



# Nezávislý měsíčník pro Prahu 10

## PROSINEC

Vychází 18. 12. 2023

## Desítka fandí dobrovolnickým organizacím a podporuje je



**Za dobrovolnickou službu se považují takové aktivity, při nichž dobrovolník poskytuje ve svém volném čase, ze svobodné vůle a bez nároku na odměnu pomoc spoluobčanům a společnosti obecně. Desátá městská část své dobrovolníky a dobrovolnické organizace systematicky a dlouhodobě podporuje. Díky tomu se může spolehnout na širokou síť poskytovaných služeb.**

**D**obrovolnictví je vyjádřením každodenního hrdinství, kdy člověk nabízí pomocnou ruku, pozornost nebo společnost těm, kteří ji potřebují. Jelikož jde o činnost provozovanou bez nároku na honorář, jde o upřímnou formu vyjádření lidské solidarity a sounáležitosti.

### Pomáhají druhým

Na území desátého městského obvodu působí mnoho profesionálních pracovníků v so-

ciálních službách. Může jít o ty, kdo působí v rámci Centra sociální a ošetrovatelské pomoci, v rámci úřadu, nebo v některé z mnoha organizací. Jde o početnou skupinu odhodlaných lidí plnících nezastupitelnou roli v naší společnosti.

Dobrovolníci zvyšují kvalitu života klientů sociálních služeb, věnují jim svůj volný čas, schopnosti, možnosti a energii. „Proto jsme je moc rádi přivítali, v rámci akce Dobrovolník v sociálních službách, 20. listopadu

v Kulturním domě Barikádníků. Sešlo se celkem přes 130 dobrovolníků z 16 organizací,“ popsal místostarosta pro sociální oblast a rodinnou politiku David Kašpar (STAN). S ním se akce zúčastnili další zástupci Prahy 10 a měli tak možnost si popovídat s těmi, kteří pomáhají. Akce byla příjemným společenským setkáním, které sloužilo i k výměně informací. David Kašpar připomněl, že si váží všech dobrovolníků, protože to jsou lidé, kteří nezištně, ze svobodné vůle, ve svém volném čase a bez nároku na odměnu, vykonávají veřejně prospěšnou činnost, čímž přispívají k dosahování veřejného blaha.

### Dobrovolník roku

Toto setkání není zdaleka jediným dnem v kalendáři, kdy se zástupci Prahy 10 setkávají se svými dobrovolníky. „Mimo to každo-

***pokračování na straně 3***

## Velkoobjemové kontejnery v Praze 10

Velkoobjemové kontejnery (VOK) jsou na každém stanovišti přistaveny pouze ve vymezeném časovém úseku, který je uvedený níže v harmonogramu vedle data. Po uplynutí této doby bude kontejner odvezen. Kontejner může být odvezen i dříve, pokud je již zcela naplněn! V místě přistavení je přítomný obsluhující pracovník. Do kontejnerů lze vkládat pouze ty odpady, pro které je tato služba určena.

Do VOK je možné odložit starý nábytek, koberce, linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

Do VOK nelze odkládat živnostenský odpad, jiný odpad než objemný, nebezpečný odpad, bioodpad, stavební odpad, dále pak

pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a PC monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

Objemné složky domácích odpadů lze předávat také ve sběrných dvorech. Tato služba je pro občany s trvalým pobytem na území města bezplatná. Více informací o sběrných dvorech je uvedeno na webu městské části ve složce „životní prostředí“ pod odkazem „Městská část“ v hlavním menu.

Ve sběrných dvorech je možné si domluvit zajištění odvozu odpadu. Cena této nadstandardní služby je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hl. města Prahy. *red*

Místo přistavení	Datum	Čas přistavení	Katastr
■ Rybalkova x Charkovská	18. 12.	14.00–18.00	Vršovice
■ Pod Strání (vedle č. o. 33)	18. 12.	15.00–19.00	Strašnice
■ Hostýnská (u školy)	19. 12.	15.00–19.00	Strašnice
■ Heldova x Niederleho	20. 12.	14.00–18.00	Malešice
■ Michelangelova (v proluce)	21. 12.	15.00–19.00	Strašnice
■ Mokřanská x Běžná	22. 12.	15.00–18.00	Strašnice
■ Dukelská x Volyněská	27. 12.	14.00–18.00	Vršovice
■ Tulipánová x Želivecká	28. 12.	15.00–19.00	Záběhlice

## Vánoční a novoroční svoz odpadu

Konsorcium Pražské odpady 2016–2025, které tvoří Pražské služby a AVE Pražské komunální služby, zajistí během svátků svoz smíšeného a tříděného odpadu.

V termínu od 24. do 31. prosince budou zajištěny standardní pracovní směny a svoz smíšeného odpadu bude probíhat dle příslušných svozových plánů. Díky větší zátěži na separačních místech provádíme svozy tříděných složek odpadu v posíleném režimu. U tříděného odpadu budou v kritických oblastech posíleny svozy v období 23. – 31. prosince, jinak bude vše probíhat také dle příslušných svozových plánů.

### SOVZ SMÍŠENÉHO ODPADU: 23. – 31. 12. 2023

- standardní svoz  
1. 1. 2024
- standardní svoz  
2. – 6. 1. 2024

### SOVZ TŘÍDĚNÉHO ODPADU: 23. – 31. 12. 2023

- standardní svoz  
23. – 31. 12. 2023
- v kritických oblastech budou posíleny svozy ostatních složek tříděného odpadu  
1. 1. 2024
- standardní svoz  
2. – 6. 1. 2024
- standardní svoz

Zdroj TZ MČ hl. m. Prahy

### Jak nakládat s olejem

- Oleje z fritovacího hrnce nebo třeba pánve lze odevzdat v každém sběrném dvoře, kde jsou umístěny nádoby s nálepkou označující, že jde o nádoby určené k odkládání použitých kuchyňských olejů z domácností. Olej musí být zbavený zbytků jídla a musí být v uzavíratelných obalech, ne však skleněných, ale pouze v PET lahvích, uzavřených kbelících nebo kanystrech.
- Použité oleje a tuky jsou zpracovány a využity na ekologicky šetrné výrobky.

## Kdo v zimě uklízí chodníky a silnice

Na území hlavního města je v době zimních podmínek zabezpečován úklid komunikací v rozsahu, který vyplývá z Plánu zimní údržby komunikací vždy pro aktuální zimní období. Zimní sezona podle uvedeného dokumentu trvá od 1. listopadu až do 31. března.

Plánování a organizaci úklidu zabezpečuje pro hlavní město Technická správa komunikací hl. m. Prahy. V prvním pořadí vyjíždějí na úklid sněhu pluhy a sypače na silnice 1. tříd a důležité návazné komunikace 2. tříd, především v trasách veřejné hromadné dopravy.

Mezi chodníky, které se uklízejí v prvním pořadí, se řadí přístupové cesty k objektům, kde sídlí orgány státní správy, školy, zdravotnická, kulturní a sociální zařízení a také pěší zóny spolu

s přístupovými cestami k zastávkám veřejné dopravy. Na Praze 10 je do prvního sledu úklidu zařazeno necelých 96 km chodníků. V druhém pořadí je pak zajišťován úklid v rozsahu 76 km. Určitá část chodníků je ovšem z údržby vyřazena a TSK na nich údržbu neprovádí.

Vzhledem k tomu, že některé chodníky by zůstaly celou zimní sezónou bez jakékoliv údržby, zařadila radnice Prahy 10 vybrané chodníky do vlastního plánu úklidu. U chodníků, které radni-

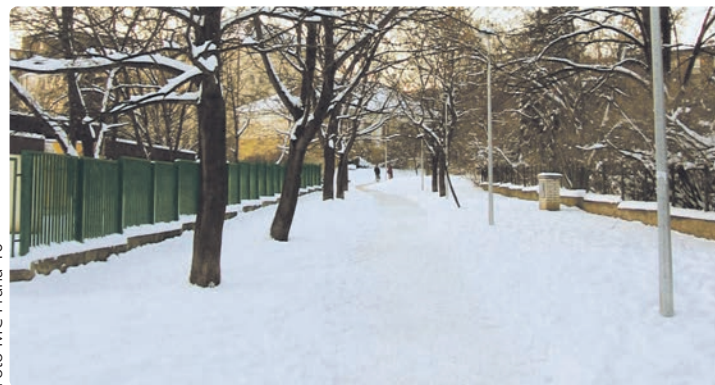


Foto MČ Praha 10

ce „převzala“ do péče, již žádné rozdělení na pořadí údržby stanovené není. Úklid je na nich zahájen po spadu sněhu nebo dle domluvy s pověřenými pracovníky radnice, a dokončován cca do pěti hodin od zahájení prací. Kontrola provádění úklidu probíhá i o víkendech a státních svátcích. V případě, kdy úklid

není ani po delší době proveden, je vhodné na tuto skutečnost radnici upozornit.

V zájmu města i radnice je, aby schůdnost byla zajištěna, ale vždy je třeba brát v úvahu, že ani komplet ošetřená, posypaná cesta nemůže v době námrazy a sněžení zaručit zcela bezpečný pohyb. *red*

# Desítka fandí dobrovolnickým...

**dokončení ze strany 1**

ročně oceňujeme dobrovolníky v rámci ankety Dobrovolník roku. Další ročník bude vyhlášen v březnu 2024,“ avizoval starosta Martin Valovič (ODS). Do ankety jsou každoročně nominováni dobrovolníci bez ohledu na oblast svého působení, zejména ze sféry sociální, zdravotnictví, práce s dětmi a dorostem a mnohé další.

Anketu Dobrovolník roku, ve které hledá své „hrdiny každodennosti“, vyhlašuje Praha 10 od roku 2012. Podmínkou je, aby dobrovolníci svou práci vykonávali ve prospěch ostatních občanů na území desáté městské části.

## Programy pro dobrovolníky

Z poskytovatelů sociálních služeb, kteří nabízejí své služby občanům Prahy 10, má programy pro dobrovolníky řada organizací.

Například největší poskytovatel sociálních služeb na území hlavního města Diakonie Praha pomáhá lidem, kteří se pro svůj mentální a kombinovaný hendikep, onemocnění, věk nebo krizovou životní situaci neobejdou bez pomoci a podpory druhých. Obecně prospěšná společnost Centrum Paraple, založená Zdeňkem Svěrákem a občan-

ským sdružením Svaz paraplegiků. Paraple od roku 1994 pomáhá lidem na vozíku po poškození míchy a jejich rodinám zvládnout těžkou životní situaci. Posláním společnosti Fosa je poskytovat lidem se znevýhodněním takovou podporu, aby mohli žít běžným způsobem života v běžném prostředí.

Společnost pro normální život lidí s postižením Pohoda umožňuje dospělým lidem s mentálním postižením v maximální možné míře prožívat dospělost a přijímat odpovědnost za svá rozhodnutí. Nezisková organizace Protěž sdružuje dobrovolníky, kteří chtějí pomáhat znevýhodněným jedincům a podporovat aktivní komunitní život občanů Prahy 10, kde má Dobrovolnické centrum Protěž své sídlo a působiště.

Posláním obecně prospěšné společnosti Proxima Sociale je zvyšovat kvalitu života občanů a pomáhat jim překonat nepříznivé životní situace. Centrum pro dobrovolnictví Hestia se věnuje podpoře dobrovolnictví na všech jeho úrovních. Poskytuje kompletní servis v oblasti dobrovolnictví, organizujeme dobrovolnické programy, školení, koor-



**Dobrovolníci roku 2022**

dinaci i supervize dobrovolníků. Nevládní nezisková organizace HoSt Home-Start Česká republika je zaměřená na podporu rodičů a jejich péči o dítě, které je mladší šesti let. Nabízí unikátní kombinaci služeb, které jim pomáhají zvládat každodenní starosti a vytvářet lepší prostředí pro své děti. Nezisková organizace Lata pomáhá dětem, mladým lidem a rodinám v Praze a blízkém okolí. Nabízí vrstevnickou podporu skrze vyškoleného dobrovolníka, odbornou sociální

práci a další navazující služby pro klienta a jeho rodinu.

Posláním a účelem Nadačního fondu Firm4y-Senior je shromažďování finančních prostředků a příspěvků, ostatního majetku a jiných majetkových hodnot zejména se zaměřením na podporu aktivního života seniorů, spolupráci a komunikaci v oblasti kulturní, zdravotní, vzdělávací, sociální, materiálně technické a finanční, a to i prostřednictvím vlastních projektů.

red

Podrobnosti o dobrovolnických organizacích působících v Praze 10 a projektech Desítky jsou uvedeny na webu <https://socialniportal.praha10.cz/socialni-a-zdravotni-oblast/dobrovolnictvi>.

## Štědré a veselé Vánoce na Desítkce

Dny, kdy Štědrý den již do slova klepe na dveře, nahladí návštěvníka na sváteční atmosféru vánočního městečka na Čecháči. Jeho součástí je i Ježíškova nebeská kancelář. Silvestrovským překvapením bude bruslení na Gutovce.

Blížící se Štědrý den ohlásilo otevření vánočního městečka ve Vršovcích. Na Náměstí Svatopluka Čecha najdou zájemci denně až do 22. prosince adventní trhy se sousedskou atmosférou. K dispozici jsou zde tradiční vánoční pochutiny, svařené víno, ozdoby i drobné dárky. Pro děti jsou připraveny dílničky nebo Je-



Foto MČ Praha 10, Zx

žíškova nebeská kancelář s možností napsat přání Ježíškovi. Chybět nebude ani rozdávání betlémského světla.



Těsně před Štědrým dnem, v sobotu 23. prosince od 11 hodin proběhne před nákupním centrem Eden tradiční předvá-

noční rozdávání rybí polévky zdarma.

Svátky vyvrcholí víkendovým silvestrovským bruslením. Radnice připravila pro své občany víkendové bruslení zdarma. Milovníci zimních radovánek si mohou před koncem roku přijít zaspotovat 30. a 31. prosince na kluziště v areálu Gutovka.

„Věřím, že všechny tyto akce podtrhnou atmosféru těchto tradičních rodinných svátků a přispějí k doplnění rodinných alb návštěvníků o příjemné vzpomínky,“ řekl starosta městské části Prahy 10 Martin Valovič (ODS).

red



# STĚHUJEME DESÍTKU

RADNICE MČ PRAHA 10 SE STĚHUJE Z VRŠOVIC DO STRAŠNIC



Městská  
část  
Praha 10

NOVÁ ADRESA:  
Úřad městské části Praha 10  
**Vinohradská 3218/169**  
100 00 Praha 10 – Strašnice



## NYNÍ JIŽ V NOVÉM!

KONTROLA A KOMUNIKACE **7**

EKONOMICKÉ  
POPLATKY ZE PSŮ **6**

BYTY A NEBYTY  
SPRÁVA DOMŮ **5**

ŠKOLSTVÍ  
KULTURA | SPORT | PAMÁTKY **4**

SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI  
A KURÁTOŘI **3**

HOSPODÁŘSKÁ SPRÁVA **2**

INFORMACE | POKLADNY  
CZECHPOINT | OVĚŘOVÁNÍ  
PARKOVACÍ ZÓNY **1**

HLAVNÍ  
VCHOD

**8** STAROSTA | MÍSTOSTAROSTOVÉ | RADNÍ

**7** TAJEMNICE | RADA A ZASTUPITELSTVO  
VÝBORY ZASTUPITELSTVA  
PERSONÁLNÍ | STRATEGIE | TISKOVÉ

**6** HLAVNÍ ARCHITEKT  
MAJETKOPRÁVNÍ

**5** DOPRAVA | ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ  
RYBÁŘSKÉ A LOVECKÉ LÍSTKY

**4** STAVEBNÍ | ARCHIV - BADATELNA  
DOPRAVNÍ PŘESTUPKY

**3** ŽIVNOSTENSKÝ  
IT UČEBNA

**2** MATRIKA | STÁTNÍ OBČANSTVÍ  
OBČANSKÉ PRŮKAZY | CESTOVNÍ DOKLADY  
EVIDENCE OBYVATEL | PŘESTUPKY

**1** PODATELNA  
SOCIÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM  
VEŘEJNÉ WC | ZASEDACÍ SÁL

**-2** STAVEBNÍ ARCHIV

[stehujemedesitku.cz](http://stehujemedesitku.cz)

infolinka: 267 093 666

[vinice@praha10.cz](mailto:vinice@praha10.cz)