



**Nezávislý měsíčník
pro Prahu 7**

ČERVEN

Vychází 12. 6. 2023

Opakovaně použitelné krabičky na jídlo se osvědčily



V červnu 2022 začalo Pečovatelské centrum Praha 7 využívat pro rozvoz obědů namísto jednorázových obalů vratné REkrabičky. Stalo se tak průkopníkem tohoto systému v rámci sociálních služeb. Dnes se v nich vozí jídlo téměř všem jejích klientům. Celkově má Pečovatelské centrum těchto krabiček v oběhu zhruba 400. Už díky pilotnímu projektu v popelnicích Prahy 7 skončilo o 42 tisíc jednorázových obalů méně.

Pečovatelské centrum používalo dříve klasické jídlonosiče s termoobalem, které jsou v sociálních službách velmi rozšířené. Změnu v používaných obalech na rozvoz jídla si vyžádala pandemie koronaviru. „Na základě doporučení hygienické stanice jsme jídlonosiče dočasně nahradili jednorázovými plastovými obaly. Tato změna sice přinesla provozní úspory, protože menší

objem nosičů umožnil menší počet jízd, ale především z ekologického hlediska jsme ji stále vnímali jako provizorium,“ říká radní Prahy 7 pro sociální a zdravotní oblast Jakob Hurrle (Praha 7 sobě).

S tímto řešením nebyli spokojeni ani někteří klienti centra. „Část klientů reagovala negativně, zejména kvůli dopadům na životní prostředí. Jsem proto velmi rád, že se

našlo řešení, které kombinuje provozní výhody jednorázových nádob s ekologickým přínosem tradičních jídlonosičů. Po roce pilotního testování můžeme zhodnotit, že se REkrabičky velmi ujaly i mezi klienty Pečovatelského centra. Dnes v nich dostává obědy zhruba 98 procent uživatelů pečovatelské služby,“ dodává radní Hurrle. S tím, že v Praze 7 dlouhodobě bojují proti jednorázovým plastům. „Zbavili jsme se jich na úřadě i na námi pořádaných akcích,“ říká.

Změnu chtělo i vedení centra. „Jednorázové obaly jsme z ekologických důvodů už nechtěli používat. A k jídlonosičům jsme se také vracet nechtěli. Manipulace s nimi je obtížná, a navíc jsou po objemové stránce náročné na přepravu. Díky používání menších krabiček jsme tak mohli omezit počet aut, které obědy rozváží. S krabičkami tak zame-

pokračování na straně 3

Na Sedmičce pokračuje zabezpečování chodníků

Na území sedmé městské části probíhá zabezpečení dalších chodníků proti neoprávněnému vjíždění a parkování vozidel.

Na rizikových nárožích u křižovatek a přechodů pro chodce doplňuje Technická správa komunikací hlavního města Prahy antiparkovací sloupky. Primárním cílem je ochrana nejzranitelnějších účastníků silničního provozu, tedy chodců.

Vozidla na chodnících často překážejí chodcům v pohybu. Problémy to způsobuje především pak starším, hůře pohyblivým, nevidomým či slabozrakým lidem a rodičům s kočárky, kteří mnohdy musí odstavené vozidlo obcházet vozovkou, nevidí do křižovatk, nejsou vidět na přechodu a dostávají se tak do nebezpečných situací. Těžká vozidla navíc chodníky výrazně poškozují, dělají se na nich výtluky, strhávají obrubníky, ničí značky apod.



Foto MC Praha 7

Zabezpečení chodníků probíhalo koncem května v ulicích Osadní, Dukelských hrdinů, Na Ovčínách, Přístavní či na Strossmayerově náměstí. Na dalších místech jsou doplňovány scházející sloupky. V ulici U Průhonu budou subtilnějšími a lépe funkčními sloupky nahrazeny dosavadní starší betonové zábrany.

Zároveň se městská část zaměřuje na doplňování rychloobrátkových parkovacích míst pro zajištění obsluhy okolních domů a zásobování místních podniků.

red

Židle a stolky slouží k odpočinku

Sjarem se na Sedmičce opět objevily kovové židle a stolky. K odpočinku, občerstvení či práci mohou zájemci židle a stolky využívat až do konce října. Jednoduché černé židličky s červeným logem Prahy a logem projektu Pražské židle & stolky lze nalézt po celém městě. Oživují náměstí, náplavky, ulice, parky, vnitrobloky či předprostory veřejných budov. Na území sedmé městské části jsou umístěny na Strossmayerově náměstí, na východním cípu Ortenova náměstí a také na holešovickém hřišti Sedmikráska, kde je doplňují i čtyři lehátka.

Projekt Pražské židle & stolky funguje od roku 2016 a rozrostl se na více než 80 lokalit po celé Praze. Cílem projektu, který byl vytvořen na půdě pražského Institutu plánování a rozvoje, je oživit veřejný prostor. Realizátory projektu Pražské židle & stolky jsou Hlavní město Praha, Kreativní Praha a sedmá městská část.

red

Plovárna Baden Baden láká na sport i kulturu

Ve čtvrtek 18. května zahájila další letní sezónu plovárna Baden Baden v cípu štvanického ostrova. Cílem plovárny je propojovat sportovní a kulturní vyžití s ohledem na klidné místo ostrova v centru Prahy. Plovárna bude v provozu do konce září.

Nejdůležitější součástí projektu Baden Baden je sportovní vyžití. Návštěvníci si mohou zaplavat na vlastní nebez-

pečí ve Vltavě a poté využít venkovní sprchy, převlékárny a toalety. Na místě jsou k zapůjčení paddleboardy a také náčiní na badmin-



Foto Baden Baden Štvánice 2x



ton. Na programu jsou i pravidelné lekce jógy pod vedením zkušené lektorky Dash.

V návaznosti na předešlé roky je v areálu plovárny Baden Baden připravena série menších koncertů především malých uskupení. Dramaturgie Koncertních večerů je zaměřena vždy na dvojici kapel. První zahraje začínající kapela a po ní již zavedená kapela na pražské scéně. Cílem je podpořit mladou hudební nezávislou scénu, a propojením s již známějšími koncertními uskupeními ji tak zpropagovat. V letošním roce se návštěvníci mohou těšit například na kapely Mutanti hledaj východisko, Good times only, Metastavy a další.

red

Opakovaně použitelné krabičky na jídlo...

dokončení ze strany 1

zujeme nejen vzniku zbytečného odpadu, ale navíc jsme omezili vznik emisí z dopravy," říká zástupkyně ředitelky Pečovatelského centra Praha 7 Bedřiška Kotmelová.

Vratné krabičky

V pečovatelském centru klient, který má zajištěné obědy, dostane polévku v jedné malé krabičce a hlavní jídlo ve druhé, větší. Následující den vrátí použité krabičky a dostane jídlo v dalších. Po celou dobu pilotního testování nepřišly k tomuto systému podle radnice žádné připomínky. Pokud je pro klienta složité například otevírání, tak mu s manipulací pomáhá pečovatka nebo pečovatel. A dnes si jejich zavedení pochvaluje. „Oproti jednorázovým obalům jsou ekologicky nezávadné, zároveň jsou ve srovnání s původními třípatrovými jídlonosiči mnohem úspornější při manipulaci. Z ohlasů klientů víme, že také oni i jejich blízcí tuto změnu přivítali, zejména z důvodu úbytku odpadu z jednorázových obalů. Krabičky používáme již skoro rok a všechny dosud bezvadně slouží,“ dodává Kotmelová.

Nepotvrdily se ani obavy z jejich zavedení. „Před zavedením panovaly obavy, že by klienti

mohli zálohované krabičky omylím vyhodit nebo například poplést s vlastními svačinovými boxy. Nic z toho se ale nestalo, systém se naopak velmi osvědčil,“ dodává radní.

Déle teplé

Rozvážka jídel v novém druhu obalu má pro klienty centra i další výhodu. „REkrabička je ze silnějšího a pevnějšího materiálu než jednorázový obal, proto drží trochu déle teplo. Hlavní výhoda ale spočívá v množství vyprodukovaného odpadu. Mnoha lidem není příjemné vytvářet zbytečný odpad a nesmíme zapomínat ani na to, že pro starší lidi s omezenou mobilitou může být i otázka vynesení odpadkového koše problém,“ vysvětluje Hurrle.

Podle centra se na používání krabiček nešetří, ale ani se neprodraží. Finančně vycházejí zhruba stejně jako jednorázové obaly. Krabičky jsou pronajaté za měsíční paušál, centrum ani jeho klienti si je nemuseli zakoupit. Odpadá tak pravidelný nákup jednorázových obalů, na druhou stranu se zvyšují náklady na jejich mytí. Jedná se však o velkou ekologickou úsporu, ve všední dny se dříve distribuovalo zhruba 200 jednorázových obalů, od přechodu na opakovaně použitelné obaly centrum ušetřilo přibližně 42 tisíc obalů. Ty tak ne-



Foto MČ Praha 7

skončily v popelniciích. Výjimkou jsou víkendy, kdy se obědy klientům nerozváží, na sobotu a neděli dostávají v pátek chlazená jídla, která z důvodu nutnosti dodržení hygienických standardů v nich není možné přepravovat.

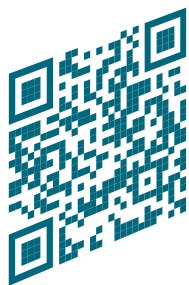
Z restaurací do sociálních služeb

Obliba opakovaně použitelných krabiček na jídlo funguje hlavně v restauracích dodávajících obědy do kanceláří. Systém je prostý, opakovaně použitelná krabička je vratná, zálohovaná a restaurace vede evidenci záloh. V pečovatelských službách zatím běžné nejsou, tento krok byl novinkou i pro výrobce. „Tento projekt pro nás byl zároveň velkou příležitostí ukázat, že znovu po-

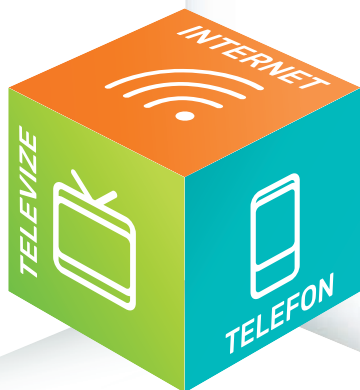
užitelné obaly mohou být efektivní a praktické i v zařízeních, která si kladou vysoké nároky na hygienu a kvalitu,“ říká za společnost Kusaj Mahdi.

Praha 7 se tak stává inspirací pro další městské části. „Co se týká sociálních služeb z jiných městských částí, některé z nich mě kontaktovaly a ptaly se na naše zkušenosti. Nevím o jiných městských částech, kde by sociální služby krabičky používaly,“ dodává radní. Další rozšíření se ale neplánuje. „V Praze 7 nemáme jinou veřejnou službu, kde by bylo možné krabičky využít. Ale nabízí je řada soukromých sedmičkových restaurací a bister, za což jsem rád.“ Za projektem REkrabička stojí bývalý IT zaměstnanec Ondřej Širočka. Jan Štoll

INZERCE V7-0601



WWW.PE3NY.NET



PE3NY
INTERNET TELEVIZE TELEFON

INTERNET
+110 TV PROGRAMŮ
NA 6 MĚSÍCŮ
ZDARMA

PŘIPOJTE SE BEZ ZÁVAZKŮ
OD 250 Kč MĚSÍČNĚ
S RYCHLOSTMI DO 1/1 Gb/s

Botanická zahrada se promění v malé Japonsko

Botanická zahrada Praha připravila v pořadí již osmnáctý ročník přehlídky nejlepších bonsajů od předních českých i zahraničních pěstitelů a japonské kultury. Letos je součástí výstavy i mezinárodní bonsajové trienále.

Festival bonsajů a japonské kultury se uskuteční od 16. do 25. června. Během výstavy se představí téměř stovka tvarovaných stromků. Návštěvníci budou moci obdivovat bonsaje z vlastních sbírek botanické zahrady, ale i od pěstitelů ze Slovenska, Německa, Polska a Litvy. Přehlídka včetně mezinárodního trienále, které se v České republice koná jednou za tři roky, je organizována ve spolupráci s Českou bonsajovou asociací.

V průběhu festivalu asijského umění mohou návštěvníci přihlížet tvarování stromů, chybět nebude tradiční čajový obřad ani speciality japonské kuchyně. V rámci výstavy se opět představí i významné bonsajové osobnosti. Mimořádným hostem bude mexický pěstitel a demonstrátor Enrique Castaño. Zájemci si mohou bonsaje a další rostliny na místě zakoupit. Výstava bude v letošním roce

opět soutěžní, kromě odborné poroty budou moci tu nejlepší bonsaj vybrat i sami návštěvníci.

„V letošním roce bude přehlídka bonsajů mimořádná a s širokým mezinárodním zastoupením. V rámci výstavy se představí téměř stovka krásných bonsajů od pěstitelů z Česka, Slovenska, Německa, Polska, ale i Litvy. Nebudou chybět ani cenné exempláře ze sbírek naší botanické zahrady. Naše zahrada v letošním roce bude také poprvé hostit trienále, které se v ČR koná jednou za tři roky. Velmi mě těší, že záštitu nad letošním ročníkem opět převzal japonský velvyslanec v Praze Jeho Excelence Hideo Suzuki, který se spolu se svou chotí zúčastní slavnostního zahájení. Návštěvníkům během dvou týdnů představíme i japonskou kulturu a umění,“ uvedl ředitel Botanické zahrady Praha Bohumil Černý.



Foto Botanická zahrada Praha

Akce opět nabídne i bohatý doprovodný program. Návštěvníci se mohou těšit na čajový obřad školy Urasenke s možností ochutnávky šlehaného čaje matcha. Přípravené jsou komentované prohlídky japonských mečů a ukázky bojových umění. Malí i velcí se mohou zúčastnit workshopů a vyzkoušet si například malování na textil a keramiku nebo malování tradičních japonských panelek kokeshi či skládání origami. Nebude chybět bubenické vystoupení skupiny Wadaiko yosa-yosa nebo originální tanec gejš. Na své si přijdou i milovníci japonské kuchyně, ochutnají sushi, tradiční čaj matcha či zmrzlinu s netradičními příchutěmi. V rámci festivalu odborníci předvedou tvarování bonsaje s použitím profesionálních technik a materiálů. Zájemci také budou mít možnost bonsaje a další rostliny, například masožravé, na místě zakoupit. *red*

Ateliéry Akademie výtvarných umění slaví 120. narozeniny v novém kabátě

Akademie výtvarných umění od letošního akademického roku využívá zrekonstruované sochařské a malířské ateliéry v ulici Jana Zajíce. Ateliéry vznikly před 120 lety podle návrhu architekta Václava Roštlapila.

Sochařské a malířské ateliéry v ulici Jana Zajíce si letos připomínají své 120. výročí. Památkově chráněný objekt z roku 1903, který dlouhodobě slouží Akademii výtvarných umění v Praze (AVU), se v loňském roce dočkal dárku v podobě rozsáhlé rekonstrukce. Památkově chráněný objekt školy dlouhodobě propůjčuje sedmá městská část a jeho oprava vyšla na více než 48 milionů

„Praha 7 intenzivně podporuje kulturu a uměleckou tvorbu na svém území, máme proto velkou radost, že se podařilo společ-



Foto MČ Praha 7 ZX

nými silami opravit památkově chráněnou budovu ateliérů, které patří městské části a využívá je AVU,“ uvedla místostarostka Prahy 7 Lenka Burgerová (Praha 7 sobě).

Dvorní objekt v ulici Jana Zajíce 1110/27a byl postaven v roce 1903. AVU v něm realizuje výuku malířské a sochařské přípravy pro studentky a studenty prvních ročníků. Ateliéry zároveň slouží k tvorbě diplomantů včetně pořádání výstav diplomantských prací.



V rámci rekonstrukce došlo ke kompletní renovaci ateliérů, proběhla zde opatření k odstranění vlhkosti, obnova veškerých inženýrských rozvodů, vytápění a hygienického zázemí, realizována byla také výměna ateliérového zasklení, konstrukce ateliérových oken a prosklených stěn. Úprav se zároveň dočkaly vnitřní povrchy, fasády a střešní krytiny. V celém objektu došlo k výměně nebo repasi dveří a oken a nahrazeno bylo také zastaralé nevyhovující vybavení. *red*

Velkoobjemové kontejnery

Kontejnery jsou přistavovány vždy od 16.00 do 20.00 hodin. Věci na vyhození nenoste na místo dříve, než je kontejner přistaven. Nemusíte se bát toho, že když přijedete později ve vymezeném čase, nemusí již být v kontejneru místo. Přítomen je vždy koordináčnický pracovník svozové firmy, který v případě potřeby zajistí přistavení dalšího kontejneru.

12. 6.

- Jana Zajíce x U Sparty
- Za Papírnou

13. 6.

- Čechova x Nad Králov. oborou
- U Měst. domu x Poupětova

19. 6.

- Ortenovo n. x U Pergamenky
- Šimáčkova (proti domu č. 8)

20. 6.

- U Studánky č. 22 x Malířská
- Tusarova (před č. 52)

26. 6.

- U Průhonu x Na Maninách
- Letohradská x U Leten. sadu

27. 6.

- Osadní x Dělnická
- Plk. Sochora

11. 7.

- Jana Zajíce x U Sparty
- Za Papírnou

17. 7.

- U Vody x Jankovcova
- Šimáčkova (proti domu č. 8)

24. 7.

- U Studánky č. 22 x Malířská
- Tusarova (před č. 52)

25. 7.

- Plk. Sochora

31. 7.

- Čechova x Nad Králov. oborou
- Osadní x Dělnická

7. 8.

- Ortenovo n. x U Pergamenky
- Letohradská x U Leten. sadu

14. 8.

- U Měst. domu x Poupětova
- Plk. Sochora

21. 8.

- Tusarova (před č. 52)
- U Průhonu x Na Maninách

Zdroj MČ Praha 7

Kontejnery na oleje a tuky

- Čechova 310/1
- Stupkova 1443/3
- Poupětova 1128/22
- Na Maninách 1063/26
- Umělecká 618/7

- Ortenovo náměstí 1494/14
- Heřmanova 630/34
- Přístavní 1079/29
- Šternberkova 1259/5

Zdroj MČ Praha 7

Kontejnery na textil

Kontejnery na textil můžete najít na 21 místech na území sedmé městské části. Tyto kontejnery provozuje pět různých firem.

Coretex CZ SE:

- Letenské náměstí
- Korunovační 13
- Jateční (před poštou)
- Jankovcova x Dělnická
- Na Maninách x Dělnická
- Janovského x Strossmayerovo náměstí

- Ortenovo náměstí
- Kostelní x Muzejní

TextilEco:

- Fr. Křížka x Kostelní
- Korunovační x Na výšinách

- Na Ovčínách
- Za Papírnou
- Varhulíkové

Potex:

- U Výstaviště
- Holešovická tržnice (z ulice Jateční)
- Holešovická tržnice (před Alzou)

Diakonie Broumov:

- U Studánky
- Park hotel

Klokánek textil:

- Jateční (na soukr. pozemku)
- Argentinská (na soukromém pozemku)
- Praha – Bubny

Zdroj MČ Praha 7

Sběr nebezpečných odpadů a jedlých olejů

Služba mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů je zdarma pro občany s trvalým pobytem na území hlavního města. Odpad musí být předáván v takovém stavu, aby nedocházelo k poškození životního prostředí či ohrožení zdraví obsluhy vozidla. Zejména kapalné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce dle harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vozidla na

telefonním čísle 284 098 887, 284 098 888.

V rámci mobilního sběru je možné odložení těchto druhů odpadů:

- **Nebezpečné:** rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuťi, olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva
- **Ostatní:** jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

Zdroj MHMP

Trasa A – úterý 15. 8.

- | | |
|--|-------------|
| ■ Křižovatka ulic U Sparty x Jana Zajíce | 15.00–15.20 |
| ■ Křižovatka ulic Muzejní x Letohradská | 15.30–15.50 |
| ■ Křižovatka ulic Kostelní x Františka Křížíka | 16.00–16.20 |
| ■ Ulice Na ovčínách | 16.30–16.50 |
| ■ Řezáčovo náměstí (stání u kontejnerů na odpady) | 17.00–17.20 |
| ■ Křižovatka ulic Šimáčkova x U Smaltovny | 17.30–17.50 |
| ■ Křižovatka ulic Ovinecká x Nad Králov. oborou | 18.00–18.20 |
| ■ Křižovatka ulic Jana Zajíce x Nad Králov. oborou | 18.30–18.50 |

Trasa B – úterý 22. 8.

- | | |
|--|-------------|
| ■ Ulice U vody | 15.00–15.20 |
| ■ Ortenovo náměstí (u č. 13/1488) | 15.30–15.50 |
| ■ Křižovatka ulic U parního mlýna x Jankovcova | 16.00–16.20 |
| ■ Křižovatka ulic V háji x U Průhonu | 16.30–16.50 |
| ■ Křižovatka ulic Tusarova x Na Maninách | 17.00–17.20 |
| ■ Křižovatka ulic Tusarova x Osadní | 17.30–17.50 |
| ■ Křižovatka ulic Osadní x U Průhonu | 18.00–18.20 |
| ■ Křižovatka ulic Na Maninách x U Průhonu | 18.30–18.50 |

Kontejnery na kovové obaly

- U Sparty 845/2
- Sládkova 164/2
- Čechova 310/1
- Nad Štolou 949/14
- Šmeralova 137/3
- Dobrovského 524/21
- Nad Královskou oborou 380/1
- Kamenická 608/16
- Umělecká 618/7
- Kostelní 364/28B
- Vinařská 458/1
- Šternberkova 1350/16
- Schnirchova 1513/12
- U Smaltovny 1382/28
- Tovární 1426/4
- U Průhonu 1141/2
- Osadní 46/41
- Osadní 1325/18
- U Vody 1403/1

- Ortenovo nám. 1494/14
- Tusarova 539/29
- Komunardů 1491/45
- Přístavní 1079/29
- Varhulíkové 1582/22
- Na Maninách 1063/26
- V Háji 1068/32
- Jankovcova 864/45
- Nad Štolou 14
- Osadní 18
- Přístavní 29
- Sládkova 2
- Šternberkova 16
- Tusarova 29
- Umělecká 7
- U Průhonu 2
- Varhulíkové 22
- V Háji 32

Zdroj MČ Praha 7



Astrid Garden

žij svůj život v centru Prahy

- byty 1+kk od 5.353.000 Kč
- byty 1+kk až 4+kk od renomovaného studia Bogle Architect
- trendy lokalita pražských Holešovic v ulici U Průhonu
- byty s balkonem, předzahrádkou nebo terasou
- nízkopodlažní bytové domy ve výstavbě
- uzavřený vnitroblok osazený zelení
- energeticky úsporné byty k bydlení i pro investici
- kolárna s myčkou, hobby místnost a sdílená kancelář pro obyvatele Astrid Garden
- parkování v podzemních garážích

**sklep zdarma
k bytu 1+kk
a 2+kk**

+420 722 531 019

**LEXXUS
-NORTON**

astridgarden.cz