



Nezávislý měsíčník pro Prahu 7

KVĚTEN

Vychází 9. 5. 2023

Městská část ušetří na energiích každý rok přes dva miliony korun



MŠ U Uranie – pracoviště na Ortenově náměstí – zateplení budovy

Školy, školky i bytové domy ve správě sedmé městské části procházejí v posledních letech velkými opravami a rekonstrukcemi. Městská část se při nich zaměřila i na snížení energetických nákladů spojených s jejich provozem. Ty se teď začínají vyplácet, městské kase ročně ušetří miliony korun, naíc se investice platí z uspořené peněz.

Loňské investice do jedenácti budov Prahy 7, sníží náklady na plyn, elektřinu, teplo i vodu, a to více než o desetinu. Podle radnice to potvrdila spotřeba energií za první čtvrtletí letošního roku. Šlo o modernizaci vytápění, osvětlení a další energeticky úsporná opatření, řešeného formou energetických služeb se zárukou úspor

(EPC) je společnost ENESA z ČEZ ESCO. „EPC projekt je dalším krokem na této cestě. Jeho výhodou je, že máme smluvně zaručenu výši úspor, takže kdyby byly některý rok nižší, rozdíl doplatí poskytovatel. Pro nás je tak projekt bez jakýchkoliv rizik,“ říká místostarosta Prahy 7 Kamil Vavřínek Mareš (KDU-ČSL). Tato podmínka je podle něj pro

městskou část důležitá, protože investici do modernizace postupně splácí právě z budoucích úspor na energiích.

„Smlouva je podepsána na 12 let. Celková smluvně garantovaná úspora nákladů na energie činí 28 milionů korun s DPH, a to v cenách referenčního roku 2019. Roční smluvně garantovaná úspora přes dva miliony korun včetně DPH tak může být v současných vyšších cenách mnohem vyšší,“ upřesňuje detaily projektu Pavol Fraňo, generální ředitel ENESA spadající pod ČEZ. A podobně tomu je ji v jiných institucích, kde jejich projekty za loňský rok ušetřily klientům na energiích 304 milionů korun. „Potenciál úspor ve veřejných budovách je ale mno-

pokračování na straně 3

Botanická zahrada v Troji nabízí aktivity pro seniory i mezigenerační programy

Pražská botanická zahrada si i pro letošní rok připravila vzdělávací program pro aktivní seniory pod názvem Blahodárná zahrada. Součástí je projekt mezigeneračních setkávání, která si senioři mohou užít společně se svými vnoučaty. Program obsahuje workshopy, komentované prohlídky nebo zkoumání v laboratoři.

Aktivita jsou vedené zkušenými lektory a představí různé části botanické zahrady. Programy pro seniory začínají v květnu a konají se až do října.

„Důležitým úkolem botanické zahrady je vedle představení vzácných a zajímavých rostlin

z celého světa, sbírkotvorné činnosti a ochrany rostlinného bohatství a přírody vůbec také vzdělávání. Kromě vzdělávání mladších generací se snažíme zaujmout i ty dříve narozené, tedy seniory, a nabízíme jim příjemný prostor pro aktivní trávení volného času. Programy, kterých se



Foto Botanická zahrada hl. m. Prahy 2x

účastní společně se svými vnoučaty, jsou velmi oblíbené,“ řekl ředitel Botanické zahrady Praha Bohumil Černý.

Návštěvníci z řad seniorů, kteří nemají vlastní zahradu, ale přece jenom by se rádi pěstování věnovali, si mohou vyzkoušet zahradnické práce přímo v záhonech botanické zahrady. Připravena je řada workshopů na téma pěstování bylinek nebo vytvoření minizahrádek v recyklovaných nádobách. Jinou možností, jak poznávat botanickou zahradu, jsou komentované prohlídky pro seniory, v rámci nichž se představí nejkrásnější místa venkovní expozice i skleníku Fata Morgana a účastníci nahlédnou i do expozice výroby vína a do vinného sklepa.

Mezigenerační setkávání, která se konají v květnu a v červnu, jsou určena pro děti ve věku od 7 do 12 let a jejich prarodiče. Jejich cílem je předávání zkušeností, objevování a sdílení nových informací a nápadů. Během programů se účastníci dostanou do různých částí zahrady a vyzkouší si činnosti od zahradnických přes rukodělné až po výzkumné metody a práci s mikroskopem.

„Veškeré aktivity, které vedou ke vzdělávání napříč generacemi a mohou současně rozšířit povědomí o ochraně životního prostředí a udržitelnosti, Magistrát hl. m. Prahy s radostí podporuje,“ dodala náměstkyně pražského primátora Jana Komrsková (Piráti).

red



INZERCE V7-0502

WWW.PE3NY.NET

PE3NY
INTERNET TELEVIZE TELEFON

INTERNET
+110 TV PROGRAMŮ
NA 6 MĚSÍCŮ
ZDARMA

PŘIPOJTE SE BEZ ZÁVAZKŮ
OD 250 Kč MĚSÍČNĚ
S RYCHLOSTMI DO 1/1 Gb/s

Městská část ušetří na energiích...

dokončení ze strany 1

hem vyšší – odhadujeme ho až na 20 miliard korun ročně,“ uvedl šéf ČEZ Esco Kamil Čermák. Loni firma dělala pět velkých nových projektů za téměř miliardu korun. Jde o projekty pro Fakultní Thomayerovu nemocnici a Nemocnici Na Homolce v Praze či Kongresové centrum Praha, v němž dělali technologicky nejkompexnější projekt. Od letoška šetří formou EPC i v pankrácké věznici a městská část Praha 7. Loni se projektů zúčastnilo 11 měst nebo městských částí. „Po prvních úspěšných projektech na městských objektech plánujeme rozšířit model EPC i na další městské energetické náročné nemovitosti a provoz, jako jsou další historické objekty, sportoviště, ale

i školská zařízení,“ uvedl předseda výboru pro energetiku zastupitelstva hlavního města Prahy Jan Chabr (TOP 09).

Neplytvá se

Modernizací energetického hospodářství už má za sebou jedenáctka budov. Konkrétně osm škol a tři domy s pečovatelskou službou. Ve ZŠ Strossmayerovo náměstí a Korunovační byla v létě 2022 dokončena závěrečná etapa kompletní rekonstrukce elektrorozvodů. Následně prošly renovací elektrorozvody ve škole Tusarova. V ZŠ Fr. Plamínkové rekonstruovali střechu. V ZŠ T. G. Masaryka na Ortenově náměstí dokončily rozsáhlou modernizaci gastroprovozu a stavební úpravy dvou tříd a kabinetu. Nově rekonstruované třídy má také v ZŠ Letohradská, ve



I toaleta může být úsporná – MSŠ Varhulíkové

FZŠ Umělecká pak přestavěli kabiny na novou třídu. „Poslední dvě volební období se intenzivně věnujeme rekonstrukcím letitých budov našich škol a školek. Rozšiřujeme kapacity, vyměňujeme elektrorozvody, renovujeme kuchyně a jídelny, opravujeme střechy a zateplujeme fasády. Jsem rád, že se nám letos podařilo dotáhnout do konce několik dlouhodobých velkých projektů. Zároveň jsme teď přes léto zrealizovali modernizaci energetických provozů, která nám přinese výrazné úspory, což je v dnešní době obzvláště důležité,“ řekl starosta Prahy 7 Jan Čížinský (Praha sobě) při představení dosavadních prací.

Úspory v nich dělají tři zrekonstruované kotelny, nové úsporné LED osvětlení a modernizace systému měření a regulace. Vý-

znamný podíl pak přináší instalace systému individuální regulace teplot ve třídách, sborovnách či kabinetech podle jejich využití. Namontováním technologií to ale nekončí, součástí projektu je sledování spotřeby energií, kdy poskytovatel sleduje a vyhodnocuje spotřebu v jednotlivých budovách i místnostech. Městské části pak navrhuje dodatečná opatření například organizačního rázu. I ta ale musí přispět k dalšímu snížení spotřeby elektriny, plynu, tepla či vody. Uspořené energie se neprojevují pouze na výdajové stránce městského rozpočtu, má i ekologický dopad, Praha 7 za rok ušetří 1,5 olympijského bazénu vody a snížení spotřeby energie představuje ekvivalent ušetřených emisí CO₂ o váze 470 tun za rok.

Jan Štoll/ČTK



ZŠ Fr. Plamínkové – zrekonstruovaná střecha jídelny

INZERCE V7-0503



Již 24 let s vámi

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ a nábytek na míru

od rodinné firmy



SLEVA
35%

www.stako.cz | stako@stako.cz | Praha 5–Košíře, Plzeňská 255/163 | Praha 7–Holešovice, Argentinská 6

Velkoobjemové kontejnery

Kontejnery jsou přistavovány vždy od 16.00 do 20.00 hodin. Věci na vyhození nenoste na místo dříve, než je kontejner přistaven. Nemusíte se bát toho, že když přijdete později ve vymezeném čase, nemusí již být v kontejneru místo. Přítomen je vždy koordinační pracovník svozové firmy, který v případě potřeby zajistí přistavení dalšího kontejneru.

Do VOK je možné odložit starý nábytek, koberce, linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

Do VOK nelze odkládat živnostenský odpad, jiný odpad než objemný, jako je např. směsný komunální odpad, který lze vhodit do běžné sběrné nádoby, nebezpečný odpad (např. autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a PC monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

9. 5.

- Jana Zajíce x U Sparty
- Tusarova (proti č. 5)

15. 5.

- Čechova x Nad Král. oborou
- Ortenovo n. x U Pergamenky

- 16. 5.
- U Měst. domů x Poupětova
- Šimáčkova (proti domu č. 8)

22. 5.

- U Studánky č. 22 x Malířská
- Tusarova (před č. 52)

23. 5.

- U Průhonu x Na Maninách
- Letohradská x U Leten. sadu

29. 5.

- Osadní x Dělnická
- Pplk. Sochora (proti č.p. 14)

6. 6.

- Tusarova (proti č. 5)
- U Vody x Jankovcova

12. 6.

- Jana Zajíce x U Sparty
- Za Papírnou

13. 6.

- Čechova x Nad Král. oborou
- U Měst. domů x Poupětova

19. 6.

- Ortenovo n. x U Pergamenky
- Šimáčkova (proti domu č. 8)

Odpad je možné odevzdat i ve sběrných dvorech a ve stabilních sběrnách nebezpečných odpadů. Například všechny druhy odpadů přijímá Sběrný dvůr hl. m. Prahy, Voctářova, Praha 8, telefon 266 00 72 99, provozní doba od pondělí do pátku 8.30–17.00 hodin, v letním období do 18.00 hodin, v sobotu od 8.30 do 15.00 hodin.

Zdroj: MČ Praha 7

Kontejnery na kovové obaly

- U Sparty 845/2
- Sládkova 164/2
- Čechova 310/1
- Nad Štolou 949/14
- Šmeralova 137/3
- Dobrovského 524/21
- Nad Královskou oborou 380/1
- Kamenická 608/16
- Umělecká 618/7
- Kostelní 364/28B
- Vinařská 458/1
- Šternberkova 1350/16
- Schnirchova 1513/12
- U Smaltovny 1382/28
- Tovární 1426/4
- U Průhonu 1141/2
- Osadní 46/41
- Osadní 1325/18
- U Vody 1403/1

- Ortenovo nám. 1494/14
- Tusarova 539/29
- Komunardů 1491/45
- Přístavní 1079/29
- Varhulíkové 1582/22
- Na Maninách 1063/26
- V Háji 1068/32
- Jankovcova 864/45
- Nad Štolou 14
- Osadní 18
- Přístavní 29
- Sládkova 2
- Šternberkova 16
- Tusarova 29
- Umělecká 7
- U Průhonu 2
- Varhulíkové 22
- V Háji 32

Zdroj: MČ Praha 7

Kontejnery na oleje a tuky

Do třídících nádob na jedlé oleje a tuky je nutné použít oleje a tuky vzhazovat pouze v uzavíratelných plastových nádobách, například PET lahvích.

Nikdy nevylévat.

V případě přeplnění nebo lehkého znečištění lze oznámit stav na telefonní číslo 770 104 933. Při úniku oleje ve větším množství lze kontaktovat hasiče na lince 150.

Stanoviště nádob na oleje a tuky:

- Čechova 310/1
- Tusarova 1316/17
- U Letenského sadu 1296/10
- Na Maninách 1063/26
- Umělecká 618/7
- Ortenovo nám. 1494/14
- Heřmanova 630/34
- Přístavní 1079/29
- Šternberkova 1259/5
- Poupětova 1128/22

Zdroj: MČ Praha 7

Sběr nebezpečných odpadů a jedlých olejů

Služba mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů je zdarma pro občany s trvalým pobytem na území hlavního města. Odpad musí být předáván v takovém stavu, aby nedocházelo k poškození životního prostředí či ohrožení zdraví obsluhy vozidla. Zejména kapalně odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách.

Svozové vozidlo v některých případech nemůže stát vždy na shodném místě. Příčinou mohou být práce na vozovce, obsazení míst na parkování atd. Z tohoto důvodu je nutné zkontrolovat, zda svozové vozidlo nestojí v blízkém okolí od dané svozové zastávky.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce dle harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vozidla na telefonním čísle 284 098 887, 284 098 888.

V rámci mobilního sběru je možné odložení těchto druhů odpadů:

- Nebezpečné: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva
- Ostatní: jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

Zdroj: MHMP

Trasa A – středa 31. 5.

- Křižovatka ulic U Sparty x Jana Zajíce 15.00–15.20
- Křižovatka ulic Muzejní x Letohradská 15.30–15.50
- Křižovatka ulic Kostelní x Františka Křížka 16.00–16.20
- Ulice Na ovčínách 16.30–16.50
- Řezáčovo náměstí (stání u kontejnerů na odpady) 17.00–17.20
- Křižovatka ulic Šimáčkova x U Smaltovny 17.30–17.50
- Křižovatka ulic Ovenceká x Nad Králov. oborou 18.00–18.20
- Křižovatka ulic Jana Zajíce x Nad Králov. oborou 18.30–18.50

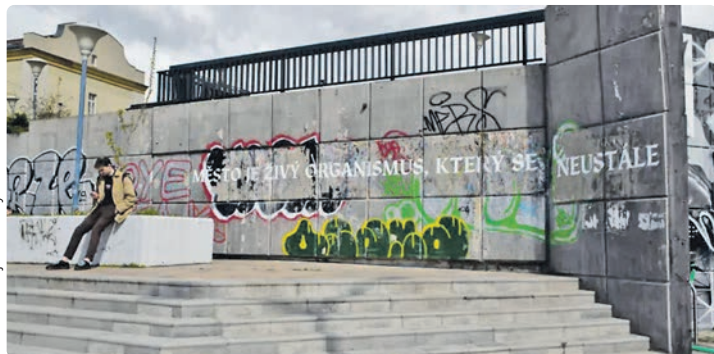
Trasa B – středa 31. 5.

- Ulice U vody 15.00–15.20
- Ortenovo náměstí (u č. 13/1488) 15.30–15.50
- Křižovatka ulic U parního mlýna x Jankovcova 16.00–16.20
- Křižovatka ulic V háji x U Průhonu 16.30–16.50
- Křižovatka ulic Tusarova x Na Maninách 17.00–17.20
- Křižovatka ulic Tusarova x Osadní 17.30–17.50
- Křižovatka ulic Osadní x U průhonu 18.00–18.20
- Křižovatka ulic Na Maninách x U Průhonu 18.30–18.50

Umělecká instalace Horror vacui je poslední výstavou na Vltavské



Foto Matěj Stránský 2X



Na kaskádovitých terasách u stanice metra Vltavská probíhá v rámci venkovní Galerie Vltavská poslední, sedmá umělecká intervence do tohoto veřejného prostoru. Je jí instalace Horror vacui Hynka Skotáka a kurátorky Silvie Šeborové. Instalace pracuje s geometrickým výsekem prostoru kompletně vyčištěného od vizuálního smogu. Site-specific projekt vznikl v rámci programu hlavního města Umění pro město.

Venkovní Galerie Vltavská vznikla jako prostor pro dočasné umělecké intervence na nevyužívaných kaskádách u stanice metra Vltavská již v roce 2020. Za tu dobu se zde představilo šest výstav. Umělecká instalace Horror vacui je sedmou a poslední uměleckou intervencí v tomto místě, které by mělo již tento rok ustoupit novému urbanistickému řešení území Bubnů. To zde počítá se vznikem nové piazzety kolem plánované koncertní síně. Vzniklo tak vágní místo, které, podobně jako další taková místa, čeká na své případné využití, v tomto případě pro výstavbu budovy pražské filharmonie.

Právě s tímto místem pracuje umělec Hynek Skoták. Ve vizuálně složitém prostředí betonových soklů, laviček, truhlíků a dnes téměř nepoužívaného schodiště u stanice metra si Skoták vybral výsek zasahující do chodníku i stěny. Odstranil odpadky, graffiti, náletové dřeviny, místo ztvrdlé hlíny dovezl na místo úrodnou zeminu, do které zasadil trávy a květiny. Vznikl tak projekt s názvem Horror va-

cui, site-specific intervence do městského prostředí, která pracuje s jeho charakterem. Do prostoru nepřidává nové prvky, ale naopak je ubírá, vytváří „prázdnost“.

Kontrast mezi tímto místem a jeho okolím, které zůstane v původním stavu, je patrný hlavně na začátku instalace. Následně autor přenechává prostor městu, které si jej postupně bude brát zpátky. „Z tohoto úhlu pohledu chápe umělec projekt jako hru, jejíž součástí se stávají diváci, respektive obyvatelé a návštěvníci Prahy. Každá odhozená cigareta, zašlápnutá žvýkačka, nový tag i výpary z projíždějících aut sjednocují, vygumovanou plochu s jejím okolím,“ popsala kurátorka projektu Silvie Šeborová.

Site specific projekt Horror vacui pracuje s vyčištěním geometrického výseku prostoru přehutněného vizuálním smogem. „Je to kousek puzzle z velkého barevného obrazu Prahy, který zapadl pod koberec čelem dolů a já jsem ho dal zpátky do systému, kde teď svítí v městské džungli původními povrchy a květinovou

výzdobou,“ vysvětlil autor instalace Hynek Skoták.

„Strach z prázdna, jenž provází lidstvo už od pravěku, probouzí nutkání pojednávat všechno okolo sebe rytinami, kresbami a dekorem. Jak by vypadalo jedno konkrétní místo u stanice metra Vltavská, pokud bychom jej vyčistili od graffiti, náletových dřevin i odpadků? Odpověď na tuto otázku přináší umělecký

projekt Hynka Skotáka,“ dodala Silvie Šeborová. Instalace Horror vacui potrvá do 23. června nebo do doby zahájení stavebních prací v rámci nového urbanistického řešení oblasti Bubnů. Další dvě výstavy připravované na letošní rok pro venkovní Galerii Vltavská již využijí jiný formát instalace v prostoru kolem stanice metra Vltavská v návaznosti na vývoj stavebních prací. *red*

INZERCE V7-0504

TEKAPUR Insulation Adhesive - pěna na lepení izolačních desek, 750ml

ZATEPLUJETE?

AKCE -20%






Platnost AKCE do 2. 7. 2023



OKENTĚS
obchod pro řemeslníky

VELKOOBCHOD pro firmy a živnostníky
Val. Meziříčí • Ostrava • Brno • Praha • Žilina
aktuální ceny, novinky a akce na www.okentes.cz



Astrid Garden

žij svůj život v centru Prahy

- byty 1+kk od 5.353.000 Kč
- byty 1+kk až 4+kk od renomovaného studia Bogle Architect
- trendy lokalita pražských Holešovic v ulici U Průhonu
- byty s balkonem, předzahrádkou nebo terasou
- nízkopodlažní bytové domy ve výstavbě
- uzavřený vnitroblok osazený zelení
- energeticky úsporné byty k bydlení i pro investici
- kolárna s myčkou, hobby místnost a sdílená kancelář pro obyvatele Astrid Garden
- parkování v podzemních garážích

**sklep zdarma
k bytu 1+kk
a 2+kk**

+420 722 531 019

**LEXXUS
-NORTON**

astridgarden.cz