

Zateplená škola Olešská značně ušetřila na výdajích za teplo



Foto ŠJÚ, Wikimedia Commons

O tom, že zateplení školních budov je skutečně výhodné, se letos přesvědčila Základní škola Olešská v pražských Strašnicích. Při projektu snížení energetické náročnosti školy dokázali snížit výdaje za dodávku tepla o téměř čtyřicet procent. Projekt, který má viditelný efekt, byl financován desátou městskou částí, dotacemi od Evropské unie a pražského magistrátu.

Realizace projektu „Snížení energetické náročnosti ZŠ Olešská“ začala na jaře loňského roku, hotový byl na podzim. Práce v interiéru a na fasádě hlavního vstupu probíhaly v průběhu prázdnin, práce na ostatních fasádách a střechách byly prováděny za provozu školy. Po dokončení projektu jsou všechny pavilony Základní školy Olešská, od A až po F, zateplené. V průběhu

stavebních prací se také ukázalo, že střecha tělocvičny byla v havarijním stavu, proto došlo k její kompletní rekonstrukci. Součástí projektu byla rovněž instalace vzduchotechniky a venkovních žaluzí.

Zateplení dává smysl

„Rozlehлý objekt ZŠ Olešská z roku 1974 byl nejen energeticky náročný, ale fasáda bu-

dovy byla již také velmi nevhledná. Hlavním cílem akce bylo celý objekt zateplit, bonusem je nový velmi příjemný pohled na budovu školy a navíc je nyní připravena na montáž fotovoltaických panelů,“ popsala projekt místostarostka Prahy 10 Olga Koumarová (ODS).

Pozitivní dopady zateplení školy jsou již nyní jasně viditelné. Průměrná skutečná spotřeba tepla za lednové měsíce v období let 2020–2022 činila 163 MWh a za leden v roce 2023 činila 98 MWh. Došlo tedy k reálnému snížení spotřeby tepla o 39,9 procenta. Navíc projektová dokumentace předpokládala snížení spotřeby tepla o 33,9 procenta. Finální výsledek je tedy lepší, než byl projektový předpoklad, podíl na tom má samozřejmě pokračování na straně 3

Zážitek z cesty na dřevěných lavicích nabídne parní vlak z Vršovic do Roztok

České dráhy také v letošním roce připravují se svými partnery bohatou nabídku nostalgických jízd s historickými vozidly včetně parních lokomotiv a dvounápravových vozů s dřevěnými lavicemi.

Zatímco senioři mohou vzpomínat na své dětství, kdy cestovali starými vlaky do školy, dnešní mladí si mohou vyzkoušet, jaké bylo cestování vlakem bez wi-fi a bez možnosti cestou nabíjet svůj mobil. Letošní novinkou jsou jízdy parním vlakem údolím řeky Vltavy do Roztok u Prahy.

Jízda parním vlakem vedeným lokomotivou Čtyřkolák nabídne cestujícím netradiční výhledy na Prahu z oken jedoucího vlaku.

Výchozí a konečnou stanicí je nádraží Praha-Vršovice, které v nedávné době prošlo celkovou rekonstrukcí včetně vybudování bezbariérového přístupu na všechna nástupiště, propojovacího podchodu do Nuslí a nového informačního systému. Parní vlak vyjede z Vršovic v sobotu 6. května a 30. září.

Na polookružní trase projede několika tunely a přejede po zájimavých železničních mostech. Parní vlak pojede přes Malešice,



Foto PetrS, at cs.wikipedia.org

Libeň, Holešovice a malebným údolím řeky Vltavy doje až do Roztok u Prahy. Zpět do Vršovic se bude vracet po estakádě takzvaného Nového spojení přes hlavní nádraží.

Ve vlaku bude zajištěno občerstvení v historickém bufetovém voze. Jízdenky na parní vlaky je možné zakoupit v předprodeji ve všech pokladnách a na e-shopu Českých drah. red

Desítku navštívil pražský primátor Bohuslav Svoboda

Primátor Bohuslav Svoboda vyrazil koncem března na svou první cestu po městských částech. V Praze 10 se setkal s vedením radnice, prohlédl si zrekonstruovanou Základní školu V Olšinách, kde debatoval s žáky. Primátor se také informoval o stavu výstavby nové budovy školky Bajkalská a navštívil slavnou Čapkou vilu.

Po přivítání starostou Prahy 10 Martinem Valovičem se pražský primátor sešel s radními desáté městské části. „Každý z radních mi popsal svoji gesci, své priority a problémy, které vidí jako hlavní. Řeč byla o mnoha témačech, od bezpečnosti v nočních v tramvajích, po budoucnost fotbalového stadionu Bohemians Praha 1905,“ popsal setkání primátor Bohuslav Svoboda (ODS).

Většina dalšího programu se týkala škol a školáků. Nejdříve se primátor zúčastnil debaty se zástupci Sněmu žáků Desítky. „Žáci se zajímali o aktuální téma, ptali se například na osud

výtoňského mostu či co dělat s poházenými koloběžkami po ulicích. Překvapilo mě, jak jsou informovaní,“ uvedl k tomu primátor. Poté následovala prohlídka rekonstruované Základní školy v Olšinách, kde se primátor zajímal, v jakém stádiu stavební práce jsou. Následovala pak návštěva na místě, kde se staví nová budova Mateřské školy Bajkalská. Podle plánů bude otevřena už v září tohoto roku, což Bohuslav Svoboda uvítal.

„Velice mě těší, že pan primátor Bohuslav Svoboda odstartoval svoji tour po městských částech právě u nás v Praze 10. Jsem rád, že jsme mohli diskuto-



Pražský primátor navštívil i slavnou Čapkou vilu.

vat nad projekty, které máme s magistrátem aktuálně rozpracované. Jde například o rekonstrukce základních a mateřských škol. Oceňuji i příslib pomoci s tématy, které naší městskou části tříží. To se týká třeba rozvojové lokality Bohdalec-Slatiny. Osobně považuji za zcela klíčovou shodu, kterou na ni s panem primátorem máme,“ uvedl k jeho návštěvě starosta Martin Valovič (ODS). Na závěr pobytu v Praze 10 pak primátor zavítal do

slavné dvojvily bratří Čapků. Odíkup její poloviny schválilo v roce 2013 zastupitelstvo desáté městské části. Zde primátor prověřil zájem o vybudování Muzea Karla Čapka, které by bylo společným projektem Prahy 10 a některé z kulturních institucí hlavního města.

Návštěva Prahy 10 byla první z cest po městských čtvrtích, které si pražský primátor naplánoval po svém znovuzvolení. Následovala návštěva Prahy 1. red

Zateplená škola Olešská značně ušetřila na výdajích za teplo

dokončení ze strany 1

mírnější průběh zimy. Jen pro porovnání, v lednu minulého roku zaplatila škola více než 400 tisíc korun a v lednu 2023 jen 335 tisíc korun. Navíc při vyšší ceně za dodávku tepla.

Větší úspora než se plánovalo

„Jako radní zabývající se školstvím samozřejmě podporuji efektivní způsoby úspor na energiích, a to obzvláště nyní, kdy jsou jejich ceny skutečně vysoké. Jakékoliv snížení výdajů za dodávku tepla je tedy ku prospěchu školy. Jsme také rádi, že projekt zateplení ZŠ Olešská proběhl dle plánů a navíc s výsledkem, který přinesl ještě větší úsporu, než se v původním plánu zamýšlelo,“ řekl radní pro školství Prahy 10 Ondřej Počarovský (TOP 09).

Celková hodnota realizace projektu včetně doprovodných nákladů jako zajištění technického a autorského dozoru akce, projektových služeb a dalších činností činila 88 873 300 korun včetně DPH. Z toho část ve výši 26 436 544 korun byla spolufinancována dotací z fondů Evrop-

ské unie (146. výzva Operačního programu Životního prostředí), kdy část ve výši 23 689 441 korun přijala Praha 10 na konci minulého roku. Zbylá část ve výši 2 747 102 korun doputuje na radnici během dubna až května na základě již podané žádosti o platbu. Současně byla na akci dále poskytnuta dotace pražského magistrátu, a to v celkové výši 16 099 500 korun. Celková výše dotací, které byly na akci poskytnuty, byla 42 536 044 korun. Zbylou částku projektu 46 337 256 korun financovala desátá městská část.

Náročná stavba se vyplatila

„Jednalo se o rozsáhlou stavební akci, která díky vzájemné konstruktivní komunikaci zástupečů MČ Prahy 10 s vedením stavby i se školou proběhla poměrně hladce. Nejcitelnějším omezením bylo uzavření tělocvičen na několik měsíců jak na jaře, tak na podzim. Hodně pozornosti jsme museli samozřejmě věnovat zajištění bezpečnosti žáků i zaměstnanců školy na školním pozemku. Stavba s sebou nesla také hodně hluku,

Foto MČ Praha 10



Foto Pixabay



Foto ŠJÚ, Wikimedia Commons



Operační program Životního prostředí

- Operační program Životní prostředí je základním dotačním programem v oblasti ochrany životního prostředí. Ve svém třetím programovém období v letech 2021–2027 poskytne České republice z fondů Evropské unie (Evropského fondu pro regionální rozvoj a Fondu soudržnosti) zhruba 61 miliard korun.
- Z toho je vyčleněno 12,2 miliard na energetické úspory, sedm miliard na obnovitelné zdroje energie, 7,1 miliardy na oběhové hospodářství, 14,1 miliardy na vodovody a kanalizace, 10,6 miliardy na přírodu a znečištění a 10,2 miliardy korun na adaptaci na změnu klimatu. V závislosti na jednotlivých aktivitách je program určen pro města, obce, kraje, neziskový sektor, podnikatele i fyzické osoby.

omezení možnosti větrání a další nepříjemnosti, ale při pohledu na výsledek konstatujeme, že všechno nepohodlí je zapomenuto, a radujeme se jak z pěkné nové fasády, tak i při pohledu na fakturu za dodávku tepla,“ řekla k projektu ředitelka Základní školy Olešská Petra Rohlíčková.

Základní škola Olešská

Budova školy byla postavena v roce 1974, nyní postupně prochází rekonstrukcí. Školu k 30. červnu minulého roku navštěvovalo 537 žáků, počet se rok od roku mírně zvyšuje.

Ve škole je plně vybavená počítačová pracovna, odborná pracovna přírodopisu, chemie a fyziky včetně nové moderní la-

boratoře, odborná pracovna dějepisu, hudební výchovy a další, nechybí ani skvěle vybavená knihovna. Ve většině tříd jsou interaktivní tabule s vizualizéry.

Škola disponuje dvěma zrekonstruovanými tělocvičnami. K budově přiléhá školní hřiště, které je kromě hodin tělesné výchovy využíváno za hezkého počasí pro venkovní aktivity školní družiny. Po skončení vyučování a provozu školní družiny je venkovní hřiště přístupné pro veřejnost. Nevyhovující je stav běžeckého oválu i dalšího lehkoatletického vybavení. Venkovní sportovní areál zatím nemůže být rekonstruován, čeká se na ukončení letitého restitučního soudního sporu o pozemek, na němž hřiště leží.

red

Velkoobjemové kontejnery v Praze 10

Velkoobjemové kontejnery (VOK) jsou na každém stacionáři přistaveny pouze ve vymezeném časovém úseku, který je uvedený níže v harmonogramu vedle data. Po uplynutí této doby bude kontejner odvězen. Kontejner může být odvězen i dříve, pokud je již zcela naplněn! V místě přistavení je přítomný obsluhující pracovník. Do kontejnerů lze vkládat pouze ty odpady, pro které je tato služba určena.

Do VOK je možné odložit starý nábytek, koberce, linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

Do VOK nelze odkládat živnostenský odpad, jiný odpad než objemný nebezpečný odpad (např. autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a PC monitory, počítače, lednice a sporáky. *Zdroj MČ Praha 10*

Místo přistavení

- Vršovická x Karpatská
- Pod Altánem x Na Vrších
- Náměstí Mezi Zahrádkami
- Přípotoční x Oblouková
- Káranská x Pobořská
- Madridská x Norská
- Ostružinová x Jahodová
- Elektrárenská x Nad V. horou

Datum Čas přistavení Katastr

24. 4.	14.00–18.00	Vršovice
24. 4.	15.00–19.00	Vršovice
25. 4.	15.00–19.00	Záběhlice
26. 4.	14.00–18.00	Vršovice
27. 4.	15.00–19.00	Malešice
28. 4.	15.00–19.00	Vršovice
29. 4.	8.00–12.00	Záběhlice
29. 4.	10.00–14.00	Michle

Odkládání bioodpadu

Biodpad je organická (v půdě rozložitelná) hmota, která v sobě váže spousty živin, které můžeme ve formě kompostu navracet do půdy. Bioodpad z údržby zahrad rodinných domů lze dvakrát ročně, v jarním a podzimním období, odkládat na určených místech do

přistavených velkoobjemových kontejnerů.

Do bioodpadu patří tráva, listí, zbytky ovoce a zeleniny, čajové sáčky, kávová sedlina, zbytky rostlin, zemina z květináčů, plevele, koštaly, štěpka z větví keřů, větvičky, piliny, hobliny, kůra, seno, sláma. *Zdroj MČ Praha 10*

Katastr Ulice

Strašnice	Běchovická x Révová
Strašnice	V Rybníčkách x Šibřinská
Michle	Pod Sychrovem I. x Na Křívce
Strašnice	Dvoletky x Škvorecká
Vinohrady	Vlašimská x Bratří Čapků
Záběhlice	Střemchová x Meruňková
Strašnice	Nad Primaskou x Nad Olšinami
Strašnice	Dobročovická x Kružberská
Malešice	Na Universitním statku
Strašnice	Dětská (v ohybu ulice)
Strašnice	Křenická (vedle č. o. 29)
Strašnice	Kounická x Rostoklatská
Michle	Nad Vršovskou horou
Záběhlice	Ostružinová x Jahodová
Strašnice	Mokřanská x Běžná
Strašnice	Na Výsluní x Révová
Strašnice	U Trati x Na Spádu
Michle	Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I.
Záběhlice	Šafránová x Chrpová
Malešice	Janderova x Chládkova
Michle	Na Křívce x Osnická
Strašnice	Nad Vodovodem x Slunečná

Datum Od Do

28. 4.	15.00–18.00
29. 4.	9.00–12.00
29. 4.	9.00–12.00
29. 4.	13.00–16.00
29. 4.	13.00–16.00
30. 4.	9.00–12.00
30. 4.	13.00–16.00
5. 5.	15.00–18.00
6. 5.	9.00–12.00
6. 5.	13.00–16.00
7. 5.	9.00–12.00
7. 5.	13.00–16.00
12. 5.	15.00–18.00
13. 5.	9.00–12.00
13. 5.	13.00–16.00
14. 5.	9.00–12.00
14. 5.	13.00–16.00
19. 5.	15.00–18.00
20. 5.	9.00–12.00
20. 5.	13.00–16.00
21. 5.	9.00–12.00
21. 5.	13.00–16.00

Sběr nebezpečných odpadů a jedlých olejů

Služba mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů je zdarma pro občany s trvalým pobytom na území hlavního města. Odpad musí být předáván v takovém stavu, aby nedocházelo k poškození životního prostředí či ohrožení zdraví obsluhy vozidla. Zejména kapalné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce, kontaktujte řidiče tohoto vo-

zidla na telefonním čísle 284 098 887, 284 098 888. Důvod se může stát, že budete muset kontaktovat obě telefonní čísla.

V rámci sběru je možné odložení těchto druhů odpadů:

- **Nebezpečné:** rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti, olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky, léčiva
- **Ostatní:** jedlý olej a tuk

Zdroj MHMP

Trasa A – úterý 25. 4.

■ Křižovatka ulic Záběhlická x Na Botiči	15.00–15.20
■ Křižovatka ulic Na Vinobraní x Ve Slatinách	15.30–15.50
■ Křižovatka ulic Hyacintová x Břečťanová	16.00–16.20
■ Křižovatka ulic Želivecká x Tulipánová	16.40–17.00
■ Náměstí Mezi Zahrádkami x Podléšková x Chrpová	17.10–17.30
■ Křižovatka ulic Ostružinová x Jahodová	17.40–18.00
■ Křižovatka ulic Sněženková x Mládežnická	18.10–18.30
■ Křižovatka ulic Topolová x Jabloňová (u OD Cíl)	18.40–19.00
■ Křižovatka ulic Jasmínová x Přesličková	19.10–19.30
■ Křižovatka ulic Mattioliho x Velenovského	19.40–20.00

Trasa B – úterý 2. 5.

■ Křižovatka ulic Chorvatská x Dykova	15.00–15.20
■ Křižovatka ulic Ruská x Na Míčánekách	15.30–15.50
■ Křižovatka ulic Kodaňská x Žitomírská	16.00–16.20
■ Křižovatka ulic Moskevská (č. 66) x Minská	16.30–16.50
■ Křižovatka ulic Moskevská x Krymská	17.00–17.20
■ Křižovatka ulic Sámove x U Vršovického nádraží	17.30–17.50
■ Křižovatka ulic Přípotoční x Oblouková	18.00–18.20
■ Křižovatka ulic Magnitogorská x Uzbecká	18.30–18.50
■ Křižovatka ulic Osnická x Na Křívce	19.00–19.20
■ Křižovatka ulic Elektrárenská x Nad Vršov. horou	19.30–19.50

Trasa E – středa 3. 5.

■ Křižovatka ulic Na Třebešíně – Nad Kapličkou	15.00–15.20
■ Křižovatka ulic Nad Vodovodem x Hostýnská	15.30–15.50
■ Křižovatka ulic Počernická x Přistoupimská	16.00–16.20
■ Křižovatka ulic Káranská x Bydžovského	16.30–16.50
■ Křižovatka ulic Rektorská x Bakalařská	17.10–17.30
■ Křižovatka ulic Janderova x Chládkova	17.40–18.00
■ Křižovatka ulic Černická x Kounická	18.10–18.30
■ Křižovatka ulic Vrátkovská x Tuklatská	18.40–19.00
■ Křižovatka ulic Názovská x Na Palouku	19.10–19.30

Jak nakládat s olejem

- Oleje z fritovacího hrnce nebo třeba pánev lze odevzdat v každém sběrném dvoře, kde jsou umístěny nádoby s nálepou označující, že jde o nádoby určené k odkládání použitých kuchyňských olejů z domácností.
- Použité oleje a tuky jsou zpracovány a využity na ekologicky setrné výrobky. Oleje a tuky vylévané do odpadu zatěžují kanalizační síť a svody v domech.

Zdroj Pražské služby

Senioři na Desítce se mohou zlepšit v práci s počítačem

Desátá městská připravila pro své seniory počítačové kurzy. Kurzy jsou určeny pro seniory 60+ s trvalým bydlištěm na území Prahy 10 a jsou pro ně bezplatné. Cílem kurzů je, aby senioři ztratili obavu pracovat s počítačem a mohli jej využívat jako prostředek ke spojení se světem, se svými blízkými, ale i pro své případné uplatnění na trhu práce.

Kurzy jsou určeny nejen začátečníkům, ale i pokročilým. V těchto počítačových kurzech si senioři mohou své nabyté znalosti osvěžit nebo prohloubit, a získat tak nejen větší jistotu při ovládání počítačů a přehled o nových možnostech komunikace, ale také si nové způsoby práce na počítači osvojit.

Součástí každé lekce bude průběžné opakování, praktická cvič-

ení, samostatná práce, otázky a odpovědi. Důraz bude kladen na praktické zvládnutí dovedností a jejich využití pro samostatnou práci s počítačem.

Kurzy budou probíhat dvakrát týdně od 15. května do 5. června v počítačové učebně na radnici Prahy 10. Kapacita každého kurzu je omezena, kurzu se může zúčastnit maximálně deset osob. Toto omezení je nezbytné z důvodu individuálního přístupu

Foto Pexels



školitele vůči seniorům a nelze je navýšovat o další místa.

Přihlášku na kurzy si mohou zájemci stáhnout na webu městské části nebo si ji vyzvednout v informačních kancelářích Prahy 10. V den registrace vyplňovanou přihlášku předloží společně s platným občanským průkazem ke kontrole trvalého bydliště v Praze 10. Registrace

bude probíhat osobně 10. května od 9 hodin do naplnění kapacity v informační kanceláři na adrese Vršovická 68, přízemí budovy B. Zájemci budou zapisováni dle pořadí, v jakém k registraci přijdou. Po naplnění kapacity nebudou další přihlášky u registrace přijímány. Podrobné informace jsou k dispozici na webu městské části.

red

INZERCE V10-0401

INZERCE V10-0402

MYBARBER

Zažijte umění
v nově otevřeném
BARBER SHOPU

SLEVA 20%
na jakoukoliv službu při zadání kódu
BARBER20

*uvést při telefonické rezervaci
nebo on-line rezervaci do poznámek

TEKAPUR Insulation Adhesive - pěna na lepení izolačních desek, 750ml

ZATEPLUJETE?

OKENTES®
obchod pro řemeslníky

VELKOOBCHOD pro firmy a živnostníky
Val. Meziříčí • Ostrava • Brno • Praha • Žilina
aktuální ceny, novinky a akce na www.okentes.cz

LEGENDÁRNÍ NEKOREKTNÍ HUMOR?

SORRY



TAŠKA
S POTISKEM
SORRY



SORRY
HRNEK



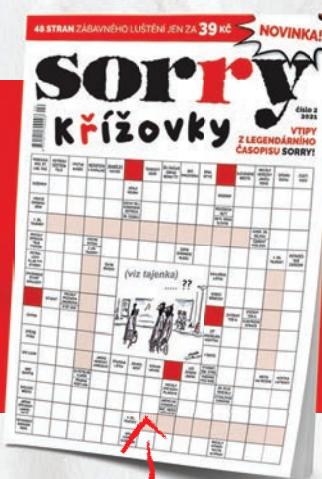
TRIČKO
SORRY



ČASOPIS
SORRY



SORRY
SPECIÁL



SORRY
KŘÍŽOVKY

OBJEDNÁVEJTE NA →
WWW.MOJECASOPISY.CZ

