



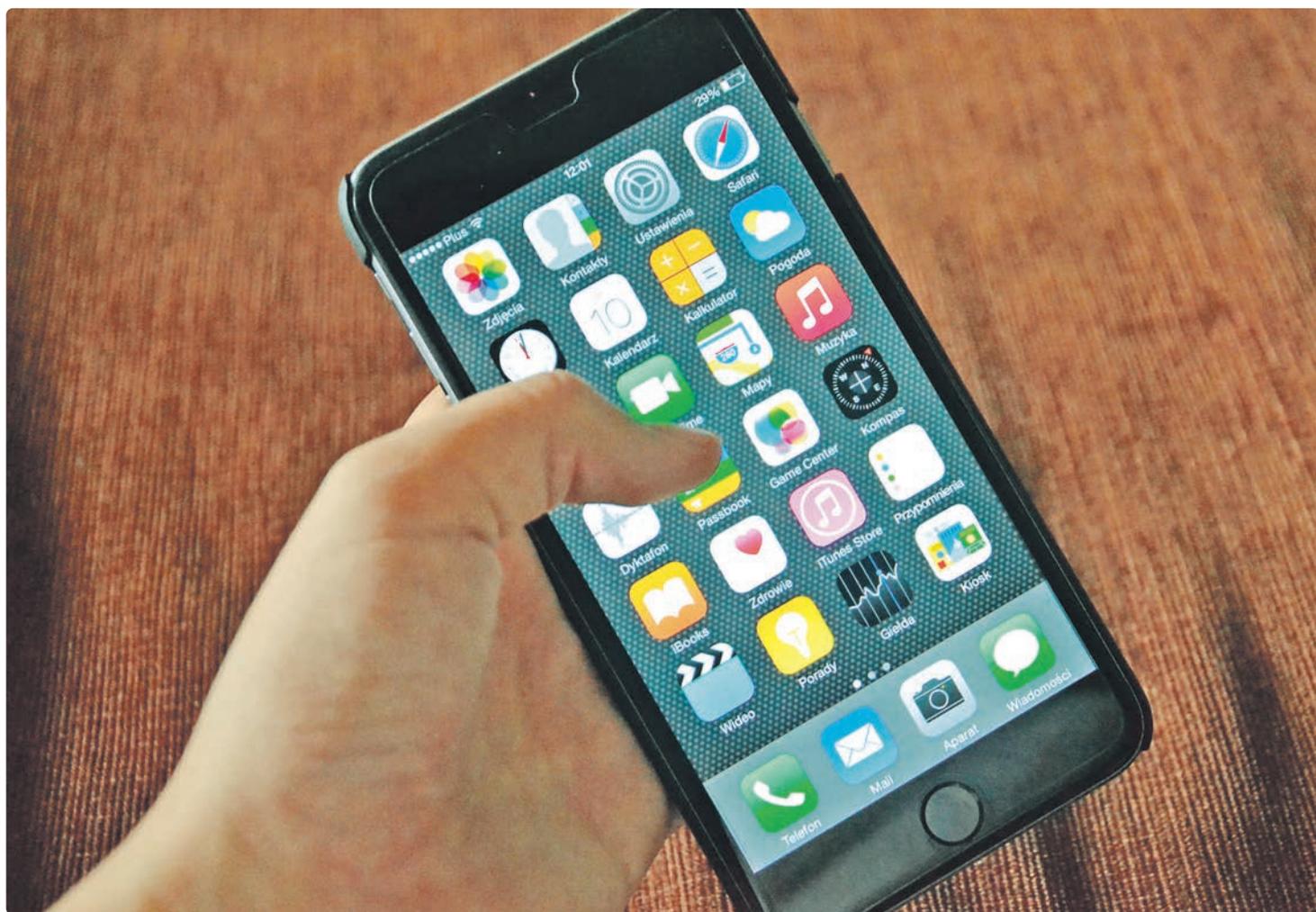
**Nezávislý měsíčník
pro Prahu 4**

PROSINEC

Vychází 12. 12. 2022

Nejen hrnce a peřiny.

Šmejdi kšeftují i se zdravím



Šmejdi teď na Čtyřce lákají seniory na zázračné preparáty, které jim vrátí zdraví. Esemeskami zaštiťujícími se jménem IKEM je zvou na vyšetření, kde jim nabízejí předražený šunt. Nemocnice však všechny důrazně varuje: Dejte si pozor na klamavé SMS, nejsou od nás!

V posledních dnech se opět objevují v telefonech starších občanů v Praze nevyžádané esemesky, které se neoprávněně zaštiťují známou pražskou ne-

mocnicí a slibují, co rozhodně nemohou jejich pisatelé splnit.

Zázračné lampy, které váš domov vyčistí od všeho zlého, nebo neméně zázračné kap-

ky či tabletky, které uchrání před jakoukoliv nákazou. Výhodný je i zámek, který žádný zloděj neprolomí. A samozřejmě nejlevnější elektrina, to dnes zvláště frčí, stejně jako pásky do dveří a oken, které nepustí ani nejmenší závan. Šmejdi jsou nyní aktivní snad ještě více než dříve.

V Praze ale v současné době škodí kromě těchto podvodných nabídek také konkrétně a adresně lidem nad pětapadesát i nabídka skvělé lékařské pomoci.

pokračování na straně 3

Chodovská tvrz zve na pestrý adventní program

Zpříjemnit si adventní čas koledami, lidovými tradicemi, vánočním tvořením i pohádkami mohou zájemci v malebném prostředí Chodovské tvrze. V termínu od 16. do 18. prosince tu mohou nasát vánoční atmosféru prostřednictvím koncertů, vánočních trhů, výtvarných děl.

V pátek 16. prosince od 16 hodin zazní na nádvoří Chodovské tvrze Česká mše vánoční Jakuba Jana Ryby v podání Symfonického orchestru Dalibora Havlíčka a Mikrochoru.

Každoroční oblíbená zvonohra se rozezní v sobotu 17. prosince od 17 hodin před Chodovskou tvrzí. Před tím bude v sále probíhat vánoční tvoření a na nádvoří vystoupí



Foto Štů, Wikimedia Commons

od 16 hodin ženský pěvecký sbor Lemaja. Neděle 18. prosince bude opět patřit vánočnímu tvoření v sále. Na nádvoří vystoupí od 14 hodin Flašinetáři, folklórní soubor Vrblina, pěvecký sbor Vltavínky **red**

Streetballové hřiště v Krči prošlo rekonstrukcí

Sídliště Krč je bohatší o další zrekonstruovanou volnočasovou plochu. Streetballové hřiště v Ružinovské ulici bylo vybudováno před více než dvanácti lety a od té doby si našlo celou řadu uživatelů.



Foto MČ Praha 4

Radnice věří, že jim vylepšené hřiště udělá radost.

„Rekonstrukcí sportoviště vysíláme jasný signál, že nezapomínáme na zkvalitňování volnočasových aktivit dětí a mládeže. V letošním roce jde již o druhé streetballové hřiště, které dostalo novou tvář. Tím prvním byl streetballový koutek v ulici U Kempinku,“ řekl starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS).

Povrch nového hřiště je obohacen o aplikaci vizuálních motivů, které rozšiřují jeho využití i o jiné herní aktivity, než je samotný streetball. Nově jsou zde použity v ploše integrované lavice, které umožňují jak pohodlné posezení, tak je lze využít k fitness aktivitám. **red**

Čtyřka hledá nejlepší sportovce



Foto MČ Praha 4

Praha 4 má mnoho úspěšných sportovců napříč různými kategoriemi, kteří si zaslouží za své výjimečné sportovní výkony ocenění. Úspěchy na poli sportu i tentokrát ocení čtvrtá městská část ve spolupráci s Pražskou tělovýchovnou unií v Anketě o nejlepšího sportovce Prahy 4 za rok 2022. Výběr probíhá ve dvou kolech. První nomináčnicko, tedy možnost zaslání anketních lístků, končí 20. ledna.

Po jejich vyhodnocení zveřejní 1. března Pražská tělovýchovná unie na svých webových stránkách osobní medailonky všech postupujících sportovců, trenérů a družstev, aby se obyvatelé Prahy 4 i sportovní veřejnost mohli s jednotlivými kandidáty seznámit. V druhé fázi vybere odborná komise vítěze z každé kategorie.

Přihlásit sportovce, a nejen je, mohou sportovní kluby se sídlem v Praze 4, či dlouhodobě provozující svou činnost na území čtvrté městské části a poskytující služby místním rezidentům. Přihlášky a veškeré podrobné informace, včetně anketního lístku, jsou zveřejněny na webu Pražské tělovýchovné unie. **red**

INZERCE V4-1202

PE3NY
INTERNET TELEVIZE TELEFON



Pro uplatnění
předejte tento kupon
při instalaci našemu technikovi.

WWW.PE3NY.NET

**SPOLEHNĚTE SE
NA FÉROVOU CENU
INTERNETU NA 3 ROKY**

**INTERNET +110 TV PROGRAMŮ
NA 6 MĚSÍCŮ ZDARMA
NAVÍC SE ZÁRUKOU CENY INTERNETU
DO 31. 12. 2025**

**PŘIPOJTE SE OD 250 Kč MĚSÍČNĚ
S RYCHLOSTMI DO 1/1 Gb/s**

Platí pro tarify OPTI-GPON, OPTI-LAN a OPTI-DSL při objednání nového připojení do 31.12.2022.

Nejen hrnce a peřiny. Šmejdi kšeftují...

dokončení ze strany 1

Centrum pro seniory

Pod hlavičkou neexistujícího centra jsou pak seniři zváni na preventivní měření, které je pochopitelně jinde než na adrese IKEM, ale samozřejmě pod jeho jménem. Lidé teprve na místě zjišťují, že tam žádné měření nebude, ale že si mohou „jistě výhodně“ koupit jedinečné gelové kapsle, které jim pomohou od všech nemocí.

Rozesílání podvodných SMS potvrdila i mluvčí IKEM Markéta Šenkýřová s tím, že podvodné zprávy jsou jménem nemocnice rozesílány už více než měsíc

a jen se různě mění intenzita a četnost zaslání zpráv. IKEM na to upozornil i na svém webu. Mluvčí nemocnice dále uvedla, že na Policii České republiky je už zasláno oznámení z podezření na spáchání trestného činu. To však nemusí znamenat, že podvodné esemesky ustanou.

Podvodné SMS

Vypadají například takto: „DULEŽITÉ UPOZORNĚNÍ! Centrum Prevence Zdraví IKEM pro hlavní město PRAHU-Dostavte se v rámci mezinárodního měsíce zdraví na PREVENTIVNÍ měření ke kompletní analýze složení vašeho těla s interpretací

- Pojem šmejd se v Česku ujal jako označení pro prodejce na nechvalně proslulých předváděcích akcích, kteří se snaží triky, manipulací, nátlakem a často nezákonnými praktikami vylákat zejména ze seniorů peníze za nekvalitní a předražené zboží. Senioři přicházejí o peníze a dostávají se do psychicky i finančně velmi vypjatých situací, proti kterým se neumí vždy sami bránit. Podepsaná smlouva je nevratná.

- Podle Martina Jana Stránského, neurologa z Polikliniky na Národní třídě v Praze, jde, pokud se cílí na zdraví, o téměř zaručenou trefu do černého. Šmejdi totiž využívají fungování lidských slabostí v logickém myšlení, velmi dobře ho znají a ve svých akcích je pro svůj prospěch využívají.

- Jedinou šancí, jak nenaletět praktikám šmejdů, je rozhodovat se vždy ve správnou dobu a nikoli předčasně pod nátlakem dané situace a prodávajících a v uměle vytvořeném chaosu nebo časovém stresu. A čím více času si dáme, tím více poskytneme racionálním částem našeho mozku možnost, aby zabraly, místo aby fungovaly jenom naše primitivnější citová centra.

Foto IKEM



IKEM se stal terčem hazardu podvodníků se zdravím.

vysledku a následného doporučení řešení v hodnotě 1000 Kč ZDARMA. Pro velkou obsazenost Vás bude pro nejbližší volný termín kontaktovat v následujících dnech naše asistentka. Platí pro osoby nad 50 let věku. Tesíme se na Vaši navstevu.“

Nenechte se nachytat!

„Tato SMS není rozesílána Institutem klinické a experimentální medicíny,“ píše na svém webu nemocnice. „V IKEM ne-

existuje Centrum Prevence Zdraví. Prosíme, nereagujte na ni, ani na osobní telefonáty. Zároveň bychom chtěli požádat o informaci o přijetí takovéto sms na e-mail ikem@ikem.cz. Prosíme o informace: kdy Vám sms dorazila, z jakého čísla, zda jste byl/a kontaktován/a osobně pro objednání a z jakého čísla. A upozornit na tyto podvodné SMS můžete i vaše známé a sousedy,“ varuje seniory.

Taňa Pikartová

INZERCE V4-1205



SPORTOVNÍ KROUŽKY FBŠ BOHEMIANS

HLEDÁME NOVÉ SPOLUHRÁČE

NÁBOR DÍVEK A CHLAPCŮ



www.fbsbohemiands.cz

Kontejnery na objemný odpad a elektroodpad

Do VOK je možné odložit starý nábytek, koberce, lino- lea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, sportovní náci- ní, autosklo a kovové předměty.

Do VOK nelze odkládat živnos- tenský odpad, jiný odpad než ob- jemný, jako je např. směsný ko- munální odpad, který lze vhodit do sběrné nádoby, nebezpečný odpad, bioodpad, stavební od- pad, dále pak pneumatiky, elek- trospotřebiče, televizory, počíta- tače, lednice, mrazáky a sporáky.

12. prosince, 16.00–20.00 hod.

- Pod Krč. lesem x Ružinovská
- U Habrovky x U Krč. vodárny
- M. Cibulkové x U Jedl. ústavu
- Vrbova (u garáží)
- Lopatecká x Doudovae
- Na Vrstvách x Pod Pekařkou

13. prosince, 16.00–20.00 hod.

- Kotorská (u jeslí)
- Boleslavova x Božetěchova
- Na Květnici (u tříd. odpadu)
- Baarova x Telčská
- Vzdušná x Na Rovinách
- Korandova x Havlovického

14. prosince, 16.00–20.00 hod.

- Na Líše x Na Novině
- Jihlavská (proti garážím)
- K Výzkumným ústavům
- Horáčkova X Bartákova
- Zapadlá x Zelený pruh
- Psohlaveč x Věkova

15. prosince, 16.00–20.00 hod.

- Na Veselí x V Obč. domově
- Lukešova x Bohrova
- Bítovská
- Klánova x U Vodotoku
- Na Zlatnici x Na Podkovce
- Podolská x K Vysoké cestě

16. prosince, 16.00–20.00 hod.

- Plamínkové (u garáží)
- Kamenitá

19. prosince, 16.00–20.00 hod.

- Pod Vršovickou vodárnou III.
- Jiskrova x Na Mlejnkue
- Podolská x U Vápenné skály
- Branická x K Ryšance
- Jílovská (u Alberta)

20. prosince, 16.00–20.00 hod.

- Sinkulova x Na Klikovce
- V Hodkovičkách x Jitřní
- Pod Jalovým dvorem
- Ružinovská x Kukučínova
- Nad Havlem x U Krč. nádraží

21. prosince, 16.00–20.00 hod.

- Sládkovičova
- Fillova x Rabasova
- Mírotická x Čimelická
- Jihozápadní V. x Jižní IX.
- Na Chodovci (proti škole)

22. prosince, 16.00–20.00 hod.

- Jižní XVI.
- Choceřská x Senohrabská
- Severovýchodní IV. x Severní IV.
- Viktorinova
- Ohradní x Na Křivíně
- Podolská x Pravá

Objemný odpad můžete zdar- ma odložit v některém z 16 sběr- ných dvorů hl. m. Prahy. Tato služba je pro občany s trvalým pobytem na území města bez- platná. Ve sběrných dvorech je možné si domluvit zajištění od- vozu odpadu. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze ode- vzdat v jakémkoliv sběrném dvo- ře hlavního města Prahy.

Zdroj MČ Praha 4

Sběr vysloužilých elektrozařízení a baterií

Stanoviště kontejnerů na drobná elektrozařízení a ba- terie

- Hudečkova x Kubištova
- Na Větrově 69/56

- Jihlavská x Bítovská
- Mečislavova 3 (na chodníku)
- Podolská 17 (Nedvědovo nám.)
- Na Líše (parkoviště u školy)

Zdroj MČ Praha 4

Mimořádné kontejnery na objemný odpad

12. prosince, 12.00–16.00 hod.

- Jiskrova x Na Mlejnkue
- Táborská 615 (u stanoviště tří- děného odpadu)

13. prosince, 12.00–16.00 hod.

- Jalodvorská x Pasteurova
- Podle Náhonu (pod schody)

14. prosince, 12.00–16.00 hod.

- Perlitová x Hudečkova

■ Za mlýnem 25 (u stanoviště tříděného odpadu)

15. prosince, 12.00–16.00 hod.

- Magistrů x Kapitulská
- Na Kačerově x Kačerovská

16. prosince, 12.00–16.00 hod.

- Kremnická (parkoviště)
- Krčská x Antala Staška

Zdroj MČ Praha 4

Sběr oleje a tuků z domácností

Použitý olej či další kuchyň- ské tuky v uzavřených PET lahvích lze odevzdá- vat na následujících stanovištích tříděného odpadu:

- Nuselská 2/1
- Podolská 116
- Štúrova 25
- Hlavní 114 (v ulici Choratická)
- Jílovská 424/31
- Jeremenkova 90
- Bítovská 11
- Pod Lysinami 473/23
- Rožtylského náměstí 2386/5
- Michelská 6/23
- Na Veselí 738/34
- Bartákova 38/118
- Věkova 1200/52
- Mezivřší 25/1449
- Trnková 796

Nadále je zachována možnost odevzdat použitý olej nebo další kuchyňské tuky do sběrného dvora nebo v rámci mobilního sběru. Pokud ho lidé chtějí ode- vzdat na některém z blízkých stanovišť tříděného odpadu, sta- čí, pokud použitý olej slíjí do PET lahví a následně vhodit uzavře- nou PET láhev do nádoby na sběr použitého oleje.

Kuchyňské oleje se následně recyklují. Různými postupy je možné odpadní tuky recyklovat a použít například při výrobě me- tylesteru, který se přidává do nafty jako biopalivo. Další využití těchto tuků je v kosmetickém průmyslu, chemickém průmyslu a gumárenství. Zdroj MČ Praha 4

Otevírací doba sběrných dvorů v průběhu vánočních svátků 2022

- | | |
|-------------------------------------|------------|
| ● 23. prosince 2022 | 8.30–17.00 |
| ● 24., 25. a 26. prosince 2022 | zavřeno |
| ● 27., 28., 29. a 30. prosince 2022 | 8.30–17.00 |
| ● 31. prosince 2022 a 1. ledna 2023 | zavřeno |
| ● 2. ledna 2023 | 8.30–17.00 |

Zdroj Pražské služby

**Ohňostroje
Pyrotechnika**
Těšikova 986/4
celoroční
specializovaná
prodejna
otevřeno i 31.12.
www.marthypyro.cz

INZERCE VA-1203

**Akční nabídka
pro SVJ nebo BD
na realizaci
předokenních rolet
nebo žaluzií
a jiné stínící techniky.**
**Dodáváme také
okenní sušáky
pro plastová okna
bez vrtání.**

ISG stínící technika, s. r. o.
Tel. +420 603 715 285
interierservisgroup@seznam.cz
www.interierservisgroup.cz

SHOWROOM:
Jeřábkova 1461/12,
Praha Chodov

INZERCE VA-1201

Budoucí stanici Olbrachtova zdobí soška svaté Barbory

Foto Strabag

Na prvním úseku metra D Pankrác–Olbrachtova je vyražen první kilometr tunelů. Téměř půlkilometr vznikl během geologického průzkumu, dalších 534 metrů vyrazili zhotovitelé za uplynulých sedm měsíců od zahájení výstavby metra D. Hloubicí nebo razicí práce nyní probíhají na čtyřech místech. Po dokončení přípravných prací a přeložek inženýrských sítí nově začalo také hloubení těžní jámy pro výstavbu budoucí stanice Olbrachtova.

Stavba se zde blíží do fáze prováděné hornickým způsobem, proto před svátkem svaté Barbory nechala společnost Strabag v této lokalitě požehnat sošce této patronky všech horníků a stavařů. Požehnání svaté Barboře je staletá hornická tradice, která se dodržuje dodnes. Horníci podle ní zapalovali své ochránkyni ve štolách svíce, které nechávali na její svátek 4. prosince hořet celou noc. Takzvané Barbořino svetlo jim za to osvěcovalo temnotu i po celý rok následující. Autorem 45 centimetrů vysoké sošky z lipového dřeva je profesor Stefan Brüggerhoff, řezbář a současně majitel hornického muzea v německé Bochumi.

„Se stavbou metra D zatím jedeme podle harmonogramu. Vyhloubili jsme tisíce tun zeminy, přeložili více než pět kilometrů inženýrských sítí a proinvestovali první miliardu. Nyní začínáme hloubit v další lokalitě – přístupovou těžní jámu do prostor budoucí stanice metra Olbrachtova. Věřím, že hala, kterou stavbu zakrýváme, ochrání obyvatele v blízkosti stavby před prachem a hlukem,“ uvedl náměstek pražského primátora pro oblast dopravy Adam Scheinherr (Praha sobě).

Sedm měsíců výstavby metra D

Společnost Subterra vyrazila u nájezdové rampy z ulice Na Strži směrem na magistrálu 174 metrů přístupového tunelu, který bude v další fázi sloužit pro ražby samotné stanice Pan-

krác D. Kromě toho je vyraženo 16 metrů odbočky směrem k budoucí strojovně vzduchotechniky. V další fázi bude pokračovat ražba strojovny vzduchotechniky, technologického tunelu a tunelu pro obrátové koleje. Jako poslední bude provedena ražba samotné stanice Pankrác D.

Na staveništi u obchodního centra Arkády, u křižovatky ulic Na Strži a Na Pankráci provedla Subterra přeložky inženýrských sítí nutných pro realizaci stavební jámy pro přestupní vestibul mezi linkami C a D. V současnosti probíhají přípravné práce pro přeložku horkovodu, a dále vrtání zápor pro budoucí stavební jámu přestupu mezi trasami C a D.

Ze stoly u budovy České pošty, u křižovatky ulic Na Strži a Budějovická vybudované během geologického průzkumu Subterra zrealizovala injektáže pro zpevnění okolí budoucí stanice Pankrác D. V současnosti zde probíhá výstavba tří šachet, které budou sloužit ke kompenzačním injektážím zajišťujícím obchodně-administrativní budovu na Budějovické ulici.

V místě budoucí stanice Olbrachtova, u křižovatky ulic Na Strži a Jeremenkova, kde staví společnost Strabag, probíhaly od druhé poloviny letošního dubna přípravné práce, přeložky více než pět kilometrů inženýrských sítí a realizace pilot a zápor v celkové délce bezmála půldruhého kilometru pro zajištění těžní jámy. Vzhledem k tomu, že výstavba stanice Olbrachtova pro-



Foto Hochtief, Vladimír Dinda

Soška svaté Barbory v budoucí stanici metra Olbrachtova

bíhá v blízkosti obytné zástavby, nechal pražský Dopravní podnik nad touto jámou vybudovat ochrannou halu, jejímž účelem je v maximální možné míře omezit šíření hluku a prachu do okolí stavby.

V protihlukové hale je umístěn portálový jeřáb, který je využíván pro transport vytěženého materiálu na povrch, a také pro dopravu veškerého materiálu určeného pro zabudování do konstrukcí budoucí stanice. **red**

INZERCE V4-1204



OKENTĚS
obchod pro řemeslníky



! ŠETŘI TEPLU !

■ UTĚSNI OKNA A DVEŘE ■

Máme největší výběr těsnění v ČR.

 WWW.OKENTES.CZ
 +420 777 777 767

REZIDENCE
— NEKÁZANKA 17 —



**BYTY A OBCHODNÍ PROSTORY
V SRDCI PRAHY**

K PRODEJI

www.sekyragroup.cz | Tel.: 800 30 40 50