

Nový rok slaví během. **Už čtyřicet let**



Foto TJ Sokol Horní Počernice

Zatímco o novoročním ránu většina z nás ještě spí a ti největší „držáci“ se potácejí z barů či návštěv, v Horních Počernicích připravují vše k akci Poklusem do nového roku. Kolem desáté hodiny jsou už všichni závodníci na místě a čekají na pokyn ke startu. Je neuvěřitelné, že tohle se opakuje taklik let – letos se konal už 40. ročník tohoto netradičního závodu, který otvírá běžeckou sezónu v Praze.

Ujeho zrodu stál Ivan Liška, který je do něj zapojen dodnes. „Ani ve snu mě v roce 1981 nenapadlo, že tento závod vydrží tak dlouho. Nastoupil jsem jako tajemník tělovýchovné jednoty a přemýšlel,

čím zajímavým bychom mohli přispět ke sportovnímu dení v Praze. Zúčastňoval jsem se aktivně tehdy velmi populárního Silvestrovského běhu v Riegrových sadech a touto akcí jsem se inspiroval. Že by ale hodně lidí

tehdy věřilo, že akce na Nový rok může mít úspěch, to tedy opravdu ne. Přesto se 1. ledna 1982 uskutečnil první ročník. Po něm už trochu optimistů přibylo, ale vyhráno ještě samozřejmě nebylo,“ vzpomíná Ivan Liška.

Běh si ovšem získával stále více příznivců nejen v hlavním městě a brzy se rozkřiklo, že nový rok lze vítat i tímto netradičním způsobem. „Prakticky od začátku jsme chtěli, aby v něm běhali lidé všech věkových kategorií – od těch nejmladších předškoláků až po veterány. Malé děti běhají na hřišti, ostatní pak Horními Počernicemi po silnici i v přírodě. Jeden okruh měří 3250 metrů,

pokračování na straně 2

Nový rok slaví během. Už čtyřicet let

dokončení ze strany 1

v hlavní kategorii se běhají okruhy dva. Samozřejmě, že jde vždy o vítězství, ale mnozí bězci mají radost i z toho, že dokáží být opět lepší než minulý rok,“ poznámenává Liška. „Od začátku se k nám sjízděli účastníci nejen z Prahy, ale z celých Čech – například z Plzně, Českého Brodu, Kounic, Čerčan, Brandýsa nad Labem a z dalších měst, někteří z nich si podle jejich slov jiný vstup do nového roku ani nedokáží představit. A máme tu i zastoupení z USA. Douglas Matthews, který žije částečně i u nás, je už vlastně, dá se říci, tradičním účastníkem naší akce,“ prozradil Liška.

Zakladatel běhu byl ve vedení TJ Sokol Horní Počernice od svého přistěhování do obce, poté

přes dvacet let působil jako její starosta a nyní se opět vrátil do Sokola. Je místopředsedou tělovýchovné jednoty. Sám také několikrát vítal nový rok během s ostatními závodníky. Není to ovšem jednouché. „Běžel jsem asi tak patnáctkrát, ale když něco organizujete a ještě k tomu se aktivně i sám zúčastníte, tak se to dá často jen nelehko sklobit. Proto se nyní věnuji už pouze přípravám a akci samé. Je to hezké vítat takto nový rok po čtyřicáté, závod se nekonal jen v roce 2021 kvůli covidové situaci,“ vyštělil.

Řidiči, mráz a emancipace

Velká část běhu vede po silnicích v Horních Počernicích, kde probíhá běžná doprava. Řidiči v sobě ale mají na začátku no-



Nový rok v pohybu, celý rok v pohybu.

vého roku ještě kus sváteční náladu a vše tedy probíhá v pohodě. „Měli jsme na začátku trochu obavy, jak se bězci popasují s běžnou silniční dopravou, ale zkušenosti jsou doposud výborné. Řidiči se s úsměvem vyhýbají závodníkům a někteří jim i z oken svých vozů fandí. Jednoho z nich to kdysi dokonce inspirovalo k účasti na běhu. Velmi slušní jsou samozřejmě i ti, kteří řídí autobusy MHD, a musím se pochlubit a zaklepat, že se za celých čtyřicet let nestal žádný úraz. Snad nám to vydrží i do druhé čtyřicítky,“ doufá organizátor běhu.

Běžcům hraje do ruky i počasí. Naštěstí noc ze Silvestra na Nový rok už nebývá tak mrázivá jako v dávnější minulosti. Pořadatelé se už od samotného počátku obá-

vali, jak to budou zvládat, když bude vše zmrzlé a na trati bude ležet led. Kromě několika málo výjimek ale v posledních letech nijak výrazný mráz nebyl. Letos bylo zvlášť teplo – v jednu chvíli i 12 stupňů Celsia.

Významnou část účastníků tvoří ženy a ty letos vznesly – snad v rámci větší emancipace – zvláštní požadavek: normálně totiž běhají jeden okruh, ale našly se i takové, které chtěly běhat oba okruhy stejně jako muži. „Byla to zajímavá situace, se kterou jsme nepočítali, ale nakonec jsme vyhověli přidáním další kategorie se dvěma okruhy. Takže jedna část se vydala na původní okruh, další potom na okruhy dva. To víte, žena má vždy pravdu...“ dodal s úměvem Liška.

Aleš Pohořál



Foto TJ Sokol Horní Počernice 2x

Vyhlašování vítězů, zakladatel běhu Ivan Liška vpravo s mikrofonem.

Vítězové – Krejčíř a Poborská

- Letošního ročníku se zúčastnilo 95 závodníků včetně nejstaršího Františka Černého právě z Horních Počernic, který tento rok oslaví 80. narozeniny.
- A pro úplnost letošní vítězové v hlavních kategoriích: závod mužů vyhrál Jakub Krejčíř z Dukly Praha, jinak též obyvatel Horních Počernic, mezi ženami kralovala Helena Poborská z Kerteamu.

Hledají se hrdinové každodennosti

Desátá městská část ocení své občany, kteří pomáhají druhým bez nároku na odměnu a ve prospěch ostatních občanů Prahy 10. Své kandidáty do ankety Dobrovolník roku mohou nominovat neziskové organizace z Prahy 10 do konce ledna. Hodnotící komise z nich vybere maximálně deset hrdinů každodennosti. „Dobrovolnická činnost je jedním z důležitých pilířů každého města, každé městské části. Pandemie koronaviru, v které žijeme už skoro dva roky, to jen podtrhla. Neumím si ani představit, v jaké bychom nyní byli situaci, kdyby se nenašlo tolik lidí, kteří nabídli svou bezplatnou práci a nezískanou pomoc. I u nás na Desítce jsme zaznamenali velkou vlnu solidarity, která mi v mnoha momentech až vyrazila dech,“ řekl místostarosta pro kulturu, školství a sousedské aktivity David Kašpar (VLASTA / STAN). Přihlášky bude v únoru vyhodnocovat pětičlenná komise, slavnostní vyhlášení vítězů ankety Dobrovolník roku proběhne v březnu 2022.

red

Jak bude vypadat Nový Eden?

Foto: Wikipedia



Co se stane s léta zavřeným Kulturním domem Eden a jak bude vypadat jeho nejbližší okolí? Desátá městská část vypsala na celou lokalitu urbanisticko-architektonickou soutěž a její mezinárodní porota vybrala šest návrhů, které postoupily do druhého kola. Rozhodnutí poroty posvětila rada městské části, vítěz soutěže by měl být známý v únoru.

„Do prvního kola se nám přihlásilo šestnáct návrhů, což potvrzuje mimorádný zájem. Šest z našeho pohledu nejlepších jsme vybrali a oslovtili jejich tvůrce, aby své koncepty dál rozpracovali a zodpověděli nám některé dotazy. Upřímně se těším, až budeme soutěž finálně vyhodnocovat, kvalita návrhů

je totiž opravdu velká. Pevně věřím, že se náš holistický přístup k celému území, které jsme nazvali Nový Eden, ukáže jako ten nejlepší možný, a soutěž se stane jakýmsi spouštěčem pro vytvoření nového živého centra Desítky,“ řekl místostarosta Prahy 10 pro územní rozvoj Martin Valovič (ODS), který je zároveň místopředsedou poroty.

V první fázi soutěže účastníci zpracovali také návrh veřejných prostranství podél ulice Vršovická od budovy radnice Prahy 10 až ke křižovatce s ulicí U Slavie, zohlednit měli i další sousední projekty, jako je Drážní promenáda a liniový park, nová železniční zastávka Eden, konverze Koh-i-noor či připravovaná rekonstrukce radnice.

red

INZERCE V10-0103

www.nceden.cz

**Radovat se
ze zimních
výprodejů
i nových
kousků**



Zařízenec



Velkoobjemové kontejnery

Kontejnery jsou na každém stanovišti přistaveny pouze ve vymezeném časovém úseku, který je uvedený níže v harmonogramu vedle data. Po uplynutí této doby bude kontejner odvezen. Kontejner může být odvezen i dříve, pokud je již zcela naplněn! V místě přistavení je přítomný obsluhující pracovník. Do kontejnerů lze vkladat pouze ty odpady, pro které je tato služba určena.

místo přistavení

- Na Universitním statku
- Vladivostocká x Jaltská
- Voděradská x Krupská
- Cerhenická x Nad Vodovodem
- U Záběhlického zámku (za č. o. 1)
- Kounická x Černická
- Přetlucká x Vyžlovská (u MŠ)
- Ve Stíně x Na Výsluní
- Běchovická x Rérová
- Vilová x Pod Rapidem
- Rýsánskova x Ve Slatinách
- Popovická (proti Brtnické)
- Omská x Murmanská
- Vlašimská x Bratrí Čapků
- U Trati x Na Spádu
- U Roháčových kasáren x Novorossijská
- Na Vinobraní x Oty Pavla
- V Rybníčkách (proti Šibřinské)

Objemný odpad lze zdarma odložit v některém z 16 sběrných dvorek hl. m. Prahy, například:

- ulice Teplárenská, Malešice (cca 300 metrů od ul. Průmyslová)
- ulice Perucká, Vinohrady (cca 200 metrů od Vršovické)
- ulice Zakrytá, Záběhlice (ve slepé části ulice)
- ulice Malešická 74, Žižkov (mezi Na Vackově a Na Mokřině)

Tato služba je pro občany s trvalým pobytom na území města bezplatná. Ve sběrných dvorech je možné si domluvit zajistění odvozu odpadu. Cena této nadstandardní služby je stanovena za naložení a za ujeté kilometry. Odvážte je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv

Do VOK je možné odložit starý nábytek, koberce, linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

Do VOK nelze odkládat živnostenský odpad, jiný odpad než objemný jako je např. směsný komunální odpad, který lze vhodit do běžné sběrné nádoby, nebezpečný odpad, bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky či elektrospotřebiče.

datum čas přistavení

11. 2.	15.00–19.00
12. 2.	8.00–12.00
12. 2.	10.00–14.00
18. 2.	15.00–19.00
19. 2.	8.00–12.00
19. 2.	10.00–14.00
25. 2.	15.00–19.00
26. 2.	8.00–12.00
26. 2.	10.00–14.00
1. 3.	15.00–19.00
2. 3.	14.00–18.00
3. 3.	15.00–19.00
4. 3.	15.00–19.00
5. 3.	8.00–12.00
5. 3.	10.00–14.00
8. 3.	15.00–19.00
9. 3.	14.00–18.00
10. 3.	15.00–19.00

Objemný odpad lze zdarma odložit v některém z 16 sběrných dvorek hl. m. Prahy, například:

- ulice Teplárenská, Malešice (cca 300 metrů od ul. Průmyslová)
- ulice Perucká, Vinohrady (cca 200 metrů od Vršovické)
- ulice Zakrytá, Záběhlice (ve slepé části ulice)
- ulice Malešická 74, Žižkov (mezi Na Vackově a Na Mokřině)

sběrném dvoře hlavního města Prahy.

Provozní doba ve sběrných dvorech je od pondělí do pátku od 8.30 do 18.00 hodin v době letního času, do 17.00 hodin v době zimního času a v sobotu od 8.30 do 15.00 hodin.

Zdroj MČ Praha 10

Jak nakládat s olejem

- Oleje z fritovacího hrnce nebo třeba pánev lze odevzdat v každém sběrném dvoře, kde jsou umístěny nádoby s nálepkou označující, že jde o nádoby určené k odkládání použitých kuchyňských olejů z domácností.
- Olej musí být zbaven zbytků jídla a musí být v uzavíratelných obalech, ne však skleněných, ale pouze v plastových PET lahvičkách, kbelíčích nebo kanystrech.

Zdroj: Pražské služby

Sběr vysloužilých elektrospotřebičů

Vršovice

- U Vršovického nádraží x Rosovská
- Litevská x Jakutská
- Magnitogorská x Uzbecká
- Vladivostocká x Karpatská
- Kodaňská x Žitomírská
- Kodaňská, u Ministerstva ŽP
- 28. pluku x Na Míčánkách
- Vršovické nám. x Sportovní
- Dukelská x Bělocerkevská

Strašnice

- Vyžlovská x Jevanská
- U Hráze x Na Hroudě
- Rubensova 18 x Přetlucká
- Nad Primaskou x Starostrašnická
- Saratovská x Kralická
- Duběcká x Pod Stráni

Malešice

- Nad Vodovodem x Cerhenická
- Počernická, před ul. Dřevčická
- Rektorská 24 x Bakalářská

Vinohrady

- Chorvatská x Dykova
- Michle
- V Dolině (proti č. 1c)

Zdroj MČ Praha 10

Sběr rostlinných olejů

Nádoby na sběr použitých kuchyňských olejů a tuků z domácností tento odpad jsou rozmištěny rovnoměrně po celém území městské části.

Do sběrných patří přepálený rostlinný olej a tuk v pevně uzavřených a neporušených PET lahvičkách. Nádoby nejsou určeny na směsný (komunální) odpad, živočišné tuky (sádlo, lůj), motorový olej či na odpad z podnikatelské činnosti. Svoz nádob probíhá jednou za dva týdny. Nádoba je černé barvy o velikosti 240 litrů s kruhovým vhozem z celní strany.

Sběrné nádoby nacházejí na těchto místech:

Malešice:

- Rektorská x Bakalářská
- Chládkova 94/6
- Božecká 348/1

Michle:

- Popovická x V Dolině
- Nad Vršovskou horou 981/3

Strašnice:

- Mokranská x Běžná
- Duběcká x V Rybníčkách
- Saratovská x Věšínova
- Na Vinobraní 3010/59
- Přetlucká 1565/7
- Doubravická 1181/27
- Pod Stráni 2218/33
- V Předpolí 1452/30
- Brigádníků 1431/161
- Nosická 1880/20
- Kounická 603/19

Vršovice:

- Vršovická x Užocká
- Petrohradská x Pod Stupni
- Kodaňská 648/18
- Uzbecká 1412/2
- Vladivostocká 1034/8
- Moskevská 262/57
- Ruská 415/2
- 28. pluku 1208/22
- Dukelská 952/11
- Charkovská 445/1

Vinohrady:

- Ruská x Vlašimská
- Chorvatská 2316/12

Záběhlice:

- Mattioliho x Kamelova
- Ostružinová x Jahodová
- náměstí Mezi zahrádkami 1813/13
- Mečíková 2855/2
- Sněženková 2582/15
- Jasmínová 2885/33

Použity olej je možné také předávat ve všech sběrných dvorech hlavního města Prahy nebo při mobilním svozu nebezpečného odpadu a jedlých olejů. Ten funguje v Praze 10 na pěti svozových trasách se 48 zastávkami.

Zdroj MČ Praha 10

Deset miliónů na opravy chodníků

Desátá městská část bude ze svého rozpočtu nově finančovat opravy chodníků. Letos na ně vyčlenila deset miliónů korun. Pilotní projekt dokončila už vloni v prosinci ve Strašnicích. Dopsud fungovala praxe, kdy se o chodníky městské části staral a opravoval je pražský magistrát a Technická správa komunikací.

Chodník, kterým radnice svou aktivitu odstartovala, leží na sídlišti Solidarita ve Strašnicích. Problémem byly stromy ze soukromé zahrady, jejichž kořeny chodník zvedly a poničily. „Máme vytipovaná i další místa, kde se například nedá projekt s kočárem. To je třeba systematicky řešit, a to také od letoška budeme dělat,“ řekl místostarosta Martin Sekal (ODS), který má na starost oblasti dopravy a parkování. „Zásadní pro nás budou také podněty občanů, kteří dokáží z kaž-



Foto Praha 10.cz

dodenní zkušenosti nejlépe identifikovat místa, jež potřebují opravit. Systém už dokončujeme, v průběhu přibližně čtrnácti dní zveřejníme formulář, kam budou lidé moci psát své podněty. Nás tým je bude vyhodnocovat, a pak se buď hned pustíme do práce, nebo se spojíme s vlastníkem plochy, pokud jím nebude naše městská část,“ doplnil Sekal.

red

INZERCE V10-0102

Dveřní prahy s těsněním STRIBO

STRIBO

Prahová Alu lišta

STRIBO

Alu práh úplný

STRIBO

Alu práh úplný venkovní s odvedením dešťové vody

VELKOOBCHOD

Sledujte aktuální infoleták č.1/2022 s řadou akcí a novinek na www.okentes.cz.**OKENTES**
obchod pro řemeslníkyVal. Meziříčí • Ostrava • Brno • Praha • Žilina
aktuální ceny, novinky a akce na www.okentes.cz

Mléčné sklo se konečně dočká premiéry



Herci Vilém Udatný, Ondřej Černý, Zbigniew Kalina, Máša Málková a Martin Dejdar v hledišti Vršovického Divadla MANA

Světové premiéry napínávě hry Mléčné sklo v novém obsazení se konečně dočkají diváci ve Vršovickém Divadle MANA. Dramatický příběh s kriminální zápletkou plný zvratů, ale i s dávkou humoru, zde poprvé uvidí 4. února v hlavní roli s Vilémem Udatným a Ondřejem Černým.

Autorem je známý filmový scenárista Marek Epstein. V původní české hře o morálce součas-

ného světa se dále představí Máša Málková, Zbigniew Kalina, Vilém Udatný a Ondřej Černý v režii Ondřeje Zajíce. Reprízy inscenace se uskuteční 11. února a 10. března. Na duben pak Divadlo MANA připravuje odloženou premiéru inscenace Čapek a Olga. V téže době uvede i nový titul Návod na přežití s Danielou Kolářovou a Lenkou Termerovou.

red

INZERCE V10-0101

JAZYKY

nás činí

SILNĚJŠÍMI
Vaše Praha 10 u nás sleva 10%


naučíme vás:

anglicky

německy

francouzsky

španělsky

italsky

rusky

čínsky

portugalsky

ostatní jaz.

JAZYKOVÉ KURZY všech typů individuální, skupinové i firemní

POMATURITNÍ STUDIUM jazyků A, N, F, Š, R, It ...i kombinace

DĚTSKÉ A JUNIORSKÉ kurzy

MEZINÁRODNÍ JAZYKOVÉ CERTIFIKÁTY

Evropský znalostní referenční rámec

- Jsme akreditovaným testovacím centrem ETS Global
- Multiúrovňové mezinárodní testy již **od 990 Kč** pro začátečníky i pokročilé

LEGENDÁRNÍ NEKOREKTNÍ HUMOR?

sorry



OBJEDNÁVEJTE NA
A11.CZ/CHCISORRY

