



Nezávislý měsíčník pro Prahu 8



Causa

**Vřed Prahy. Nedostavěná
nová radnice chátrá**

LISTOPAD

Vychází 9. 11. 2020 / Zdarma

Najdete nás na
www.vase8.cz



Kultura

**Náměstí
zkrášlí umění**



Historie

**Bohnický
hřbitov**



Servis

**Kam s odpadem
v Praze 8**



Iva Holmerová:
Jak na koronavirus?
Být v pohodě a nebát se



Nechte se inspirovat a kupte si
aktuální vydání **časopisu INNspirace**

Tradice a svátky, recepty, kreativita, dárky a tipy, cestování
a wellness 80 stran čtení jen za **39 Kč**.

K dostání u vašeho prodejce tisku nebo na **www.all.cz**



Vážení čtenáři,
už je to tady! K titulům nakladatelství A11 s názvy Vaše 1, 2, 4, 5, 6, 7 a 10 přibývá konečně i magazín Vaše 8. Městská část skládající se z Karlína, Libně, Kobylis, Bohnic, Čimic, částí Troji, Strážkova, Nového Města a Žižkova si to už určitě zaslouží. S Prahou 8 je totiž spojen velký kus historie hlavního města i životní osudy řady známých jmen. Praha 8 ovšem nežije jen minulostí. Je

to pulzující městská část plná moderních projektů i významných osobností současnosti. Ať už jde o výzdobu Hrabalova náměstí, navrhovanou kontroverzní podobu nové Invalidovny, vážnou výstavbu plánované nové radnice pro Prahu 8 nebo nově jmenované čestné občany Osmičky, o tom všem si můžete přečíst už v tomto čísle. Včetně rozhovoru s čerstvou čestnou občankou Prahy 8, docentkou Ivou Holmerovou. A do budoucna pro vás chystáme samozřejmě ještě mnoho dalších zajímavých informací i rozhovorů. Takže jak se zpívalo v jedné budovatelské písni: Kupředu levá! Doufám, že budete s naší Vaší Osmičkou spokojeni.

Jitka Kačánová

Z obsahu:



str. 4
Aktuality: Novinky z Prahy 8



str. 5
Náměstí Bohumila Hrabala zkrášlí umělecká instalace



str. 6
Causa: Nedostavěná radnice chátrá



str. 8
Čestné občanství Prahy 8



str. 9
MUDr. Iva Holmerová: My lidé i naše planeta jsme zranitelní



str. 12
Historie: Bohnický hřbitov bláznů



str. 14
Servis: Kam s odpadem

V příštím čísle:



Automobily, služby, kultura, zdraví, dětské akce



Uzávěrka podkladů a inzerce 28. 11. 2020
Časopis vychází 7. 12. 2020

Vaše 8

Nezávislý měsíčník o dění v Praze 8

Vydává A 11, s. r. o.,
Ortenovo náměstí 36, Praha 7, 170 00
IČ 27120805

Registrace: MK ČR E 24004

Ročník I, vychází měsíčně

Datum vydání listopadového čísla 9. 11. 2020

www.vasepraha.eu

Adresa redakce:

Ortenovo náměstí 36
170 00 Praha 7
tel.: 603 239 737
e-mail: zuzana.purova@a11.cz
www.a11.cz

Příjem inzerce:

David Janoušek
david.janousek@a11.cz
tel.: 728 323 707

Editorika:

Marcela Nejedly
marcela.nejedla@a11.cz

Marketing:

Jan Kulich
jan.kulich@a11.cz

Grafika:

Bohumil Havránek
zlom8@a11.cz

V případě nedoručení časopisu
píšte na e-mail: distribuce@a11.cz
nebo volejte tel.: 603 239 737

Předplatné poštou
nebo e-mailem: redakce@a11.cz
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Vaše 8 není periodikem žádného politického subjektu.

Vydavatel neodpovídá za věcný obsah
uverejňovaných inzerátů.
Přetisk a jakékoli šíření
pouze se souhlasem vydavatele.

A11



Jste také na Facebooku. Přidejte se!
[Facebook.com/VasePraha](https://www.facebook.com/VasePraha)

INZERCE V8-1101

*V Kobylisích jsme vám
čerstvě zpřijemnilí nákupy!*

- větší výběr čerstvého ovoce a zeleniny
- rychlejší nákupy s K-Scan
- čerstvá grilovaná kuřata
a nová nabídka řemeslných piv
- vylepšený pult s čerstvým masem,
uzeninami, lahůdkami a sýry
- ekologičtější vybavení
a nabíjecí stanice
pro elektromobily

Kaufland

Moje první volba

Policista nafackoval opilci, oba byli bez roušky

Na autobusové zastávce K Žižkovu v pražských Vysočanech se odehrál incident, který vzbudil velkou nevoli u uživatelů sociálních sítí. Na videu s více než šesti tisíci sdíleními je vidět policista, který vlepil dvě facky muži na autobusové zastávce. Policie byla k muži přivolána proto, že byl evidentně pod vlivem omamných látek a již předtím podle svědků měl

lahví rozbít sklo zaparkovaného automobilu. Později se ukázalo, že měl v krvi celá dvě promile alkoholu. Zasahující policista ani zadržený občan neměli roušku, policista si ji nasadil asi až po deseti minutách. Za zákrok policisty se později veřejnosti omluvil jak policejní prezident Tomáš Lerch, tak ministr vnitra Jan Hamáček (ČSSD).

Semaforey u Kauflandu mimo provoz

Téměř do konce listopadu potrvá výměna semaforů na křižovatce ulic Střelnická a Ďáblická (u Kauflandu). Po dobu stavby je dopravní režim křižovatky výrazně upraven. Doprava v křižovatce je vedena pouze v jednom jízdním pruhu v každém směru. Vzhledem k podobě křižovatky nebudou semaforey nahrazeny provizorními a po dobu stavby budou vypnuté, po tuto dobu bude křižovatka změněna na provizorní kruhový objezd. Po dokončení opravy se dopravní režim vrátí do dnešní podoby, finální dopravní značení na křižovatce se změní jen kosmeticky. Pro vozidla se dopravní režim nezmění, zato se výrazně usnadní pohyb cyklistů přes křižovatku díky vyznačení sdružených přechodů pro chodce a přejezdů pro cyklisty. Důvodem výměny světelných signalizačních zařízení je jejich velmi špatný technický stav. Stavbu provádí TSK hl. m. Prahy, dopravní režim byl stanoven magistrátem a odsouhlasen dopravní policií. Dokončení stavby je plánované na 26. listopadu 2020.

Další babybox v Libeňském zámku

Praha 8 dala domov čtvrtému pražskému babyboxu. V České republice je jich již 77 a za 15 let jejich existence se v nich ocitlo 212 dětí. „Umístěním babyboxu na Libeňském zámku chceme pomoci eliminovat případy, kdy se novopečená maminka zkratkovitě a s tragickými následky zbaví miminka,“ řekl k uvedení babyboxu do provozu starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS). Velkou výhodou je podle něj to, že je odtud blízko do nemocnice a záchranná služba může dorazit během několika minut. Vytápěný babybox je totiž neustále napojen na stálou službu, a jakmile čidla zareagují na světlo, zvuk nebo zatíže-

ní vaničky, kam je miminko anonymně odloženo, okamžitě se to dozví obsluha babyboxu. Kromě nejnovějšího babyboxu, zabudovaného v dřevěných vratech v ulici U Libeňského zámku přímo proti budově gymnázia, jsou v Praze ještě další tři taková zařízení – ve Šrobárově ulici v Praze 2 na zdi Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, na budově radnice Úřadu městské části Praha 2 a na budově radnice Prahy 6 v Jilemnického ulici. Podle zakladatele záslužného projektu babyboxů Ludvíka Hesse, přezdívaného babydědek Lu, tyto pražské babyboxy zachránily již téměř čtyřicetku novorozenců.

Bezpečnější cesty do školy

Další přechody pro chodce v Libni a Karlíně budou bezpečnější. Jedná se o čtyři přechody v blízkosti základních škol Na Slovance a Lyčkově náměstí, které byly vytipovány v rámci dopravních studií Bezpečných cest do škol a společně s magistrátním odborem rozvoje a financování dopravy byly vybrány k projektové přípravě pro stavební řízení. U těchto přechodů dojde ke stavebním úpravám, které zvýší bezpečnost: zúžení profilu vozovky, výsazení chodníkových ploch, doplnění přechodů pro chodce a doplnění přisvětlení přechodů tam, kde dnes chybí. Někde budou vybudovány i nové zvýšené přechody pro chodce. Na projektu má velkou zásluhu spolek Pražské matky, který nechal zpracovat studie Bezpečných cest do škol a podílí se na něm ve spolupráci se školami i s městskou částí. Tyto projekty doplní pět dalších akcí BESIP, které jsou již v projektové přípravě.

Nový projekt obnovy Invalidovny

Národní památkový ústav představil projekt obnovy Invalidovny a studii jejího využití. Areál bude rekonstruován a doplněn o vrstvu současné architektury v podobě moderní přístavby dvou skleněných bloků připojených k původní budově. V obnovené podobě bude sloužit jako sídlo Národního památkového úřadu a pro Pražský filharmonický sbor, část bude zpřístupněna veřejnosti formou prohlídkové trasy. Vzniknou zde i výstavní a konferenční prostory a rovněž prostory pro vzdělávání a kreativní i komunitní aktivity, stejně jako technické zázemí. „Invalidovnu otevřeme k užívání široké veřejnosti, rehabilitujeme unikátní barokní památku a současně zajistíme důstojné

prostředí vynikajícímu pěveckému tělesu. Formu moderní přístavby jsme zvolili jako deklaraci doby, ve které vznikla, současně tím chceme ukázat, že památková péče může a chce pracovat s moderní architekturou,“ uvedla generální ředitelka Národního památkového ústavu Naďa Goryczková. Obnova Invalidovny je součástí státního programu „Péče o národní kulturní dědictví I.“. Je to největší investiční akce NPÚ a zároveň největší investiční akce resortu kultury, financovaná ze státního rozpočtu. Kompletní obnova by měla být dokončena nejdříve v roce 2027, odhad nákladů na realizaci projektu je 1,95 miliardy korun. Konečná podoba Invalidovny se zatím ještě diskutuje.

PŘIPRAVILA RED.

Náměstí Bohumila Hrabala zkrášlí umělecká instalace

Na místě současného autobusového nádraží na Palmovce se během několika let objeví 300 nových bytů a šest tisíc metrů čtverečních kanceláří.

Na návrhu tohoto polyfunkčního projektu Palmovka One bude spolu s ateliérem UNIT architekti spolupracovat také umělec, který bude mít na starost uměleckou instalaci s odkazem na světoznámého spisovatele.

Výběr umělce probíhal ve dvou kolech a jeho vítězem se před pár týdny stal držitel Ceny Jindřicha Chaloupeckého a pedagog VŠUP Dominik Lang. Hodnotící komise, ve které zasedli například sochař Krištof Kintera, náměstek primátora hl. města Prahy Petr Hlaváček (TOP a STAN), architektka

Dopravního podniku Anna Švarc nebo radní za Prahu 8 Tomáš Hřebík (TOP 09 a STAN), vybírala z deseti návrhů a neměla to vůbec jednoduché.

„Váhali jsme do poslední chvíle. Natolik byly představené postupy inspirativní a hodnotné,“ prozradil architekt Filip Tittl z ateliéru UNIT. Spolupráce Dominika Langa s tímto ateliérem začne ještě na podzim a do konce roku 2020 představí zástupcům Prahy 8 a magistrátu první návrhy. Podle Hřebíka jde o výjimečný proces, kdy návrh nového náměstí i podoba uměleckého díla budou vznikat v jednom týmu a v jednom čase. Díky tomu se rukopis umělce podepíše na celém díle.

Konkurzu předcházela průzkum mezi občany Prahy 8, do kterého se zapojily dvě stovky obyvatel. Ti navrhovali, aby umělecký koncept odrazil Hrabalovo sepětí s Libní. Zároveň by se v něm měli odrazit i jeho umělečtí soupeřníci jako například Vladimír Boudník. Architekt Tittl by si přál,



aby připomínka Bohumila Hrabala náměstí obohatila, ale zároveň aby nekomplikovala každodenní využití prostoru.

Projekt by měl být hotov v roce 2022 a jeho realizace dokončena v roce 2025 souběžně s dobudováním projektu Palmovka One. Ta by měla podle jejího spoluinvestora Kamila Hošťáka ze společnosti Landia Management povýšit celou lokalitu na nové pražské centrum.

PŘIPRAVILA JITKA KAČANOVÁ, FOTO ARCHIVNÍ A PROGRAMOVÉ FONDY ČRO

INZERCE V8-1110

nejQzon

Ozonové čištění prostor
zasažených koronavirem.
Účinné během **KARANTÉNY**
i jako **PREVENCE**.

Udržte své zaměstnance
a zákazníky v bezpečí!

Volejte nonstop
777 745 640
www.nejozon.cz



Budova původně plánované nové radnice na Palmovce zůstává stále nedokončená. A pokud se na dalším postupu nedohodnou Praha 8, magistrát a Metrostav, je podle radního osmičky Tomáše Hřebíka šance na dobrý konec mizivá. Za současný stav podle něj můžou především neodborná rozhodnutí politiků.



Vřed Prahy.

Nedostavěná nová radnice chátrá a město se s Metrostavem soudí o miliony

Odstavbě miliardového projektu vedou Praha 8 s Metrostavem soudní spory za miliony. Nad místem, kde měli sídlit úředníci a moderní provozovny, se prohání vítr, a každé ráno se u něj scházejí party bezdomovců. Velkorysý projekt budovy, do které se mělo sestěhovat na 400 úředníků osmé městské části, vzbuzoval pochybnosti již od počátku. Návrh 1,14 miliardy byl prý předražený a netransparentní. Měl být hotov do roku 2014, jenže výstavbu, která započala v roce 2010, o pět let později město zastavilo a Metrostav, který ji realizoval, odmítlo zaplatit za již vystavěné části budovy. Metrostav se obrátil na Rozhodčí soud Hospodářské komory a stavba od roku 2015 prakticky stojí.

Ani obchody, ani záchranka

V roce 2017 soud potvrdil, že smlouva o výstavbě je platná a že Praha 8 její část musí Metrostavu zaplatit dlužnou částku. Město i stavebník opět začali spolupracovat a magistrát navrhl, aby se v nízké části budovy vytvořilo sídlo pražské záchranky. Podle původního plánu tam ale měly být obchody, proto se musel projekt předělávat. Zároveň bylo nezbytné sanovat části rozeštvané budovy poškozené povětrnostními vlivy. O vypracování znaleckých posudků, které měly určit rozsah nutných sanací, se měla postarat Praha 8. Ta také zaplatila z investiční dotace na sídlo Záchrané služby Metrostavu dlužných 200 milionů. Ale po volbách v roce 2018 se na radnici Prahy 8 změnila politická priority s tím, že záchranka na Palmovce nebude.

Metrostav opět rozvázal s Prahou 8 spolupráci. Zůstal mu nově přepracovaný projekt a náklady na udržování budovy, kterou od něj městská část převzala až v listopadu

2019. Zastupitelé Prahy 8 přitom zpochybnil platnost předčasného ukončení Smlouvy o výstavbě ze strany Metrostavu a trvali na tom, ať stavbu dokončí Metrostav. Ten se proto opět obrátil na Rozhodčí soud. A opět vyhrál. Podle soudního rozhodnutí z června letošního roku je předčasné ukončení smlouvy Metrostavem platné a městská část mu musí zaplatit téměř tři miliony za údržbu objektu.

Žaloba za žalobou

Veškeré další neuhrazené pohledávky Metrostavu vůči Praze podle něj přesahují 180 milionů korun. Jelikož o jejich placení Praha 8 nechtěla ani slyšet, žaloba o její uhrazení je právě teď rovněž u Rozhodčího soudu. A aby toho nebylo málo, obrátila se na stejný soud i Praha 8. Ta Metrostav žaluje o vrácení více než 300 milionů korun z již uhrazené ceny podle Smlouvy o výstavbě.

Kvůli vzájemným žalobám je tedy nyní vzájemná dohoda v nedohlednu a nedostavěná budova chátrá dál. „Opakovaná vítězství v arbitrážích jsou pro nás potvrzením správnosti postupu i pozice. Nicméně naším cílem není se soudit, ale realizovat kvalitní developerské projekty. Centrum Nová Palmovka mohlo občanům sloužit již několik let. Doufáme, že Městská část Praha 8 nalezně řešení, které pomůže projekt dokončit. Lokalita Palmovky by si to zasloužila,“ sdělil časopisu Vaše 8 tiskový mluvčí Metrostavu Vojtěch Kostiha.

Prodej nebo dostavba?

Ještě před několika lety Metrostav město navrhoval, že nedostavěný objekt koupí a vzápětí přeprodá investorovi, který objekt dostaví. V té době byl ovšem po volných

kancelářích obrovský hlad. Zatímco dnes je kvůli koronavirové krizi, kdy se enormně zvýšil význam home office, volných kancelářských prostor v Praze nadbytek. Proto o jeho koupi již podle svého mluvčího neuvažuje. O prodeji nedostavěné nemovitosti dlouhodobě uvažuje i hlavní město. „Moc jiných řešení v tuto chvíli není. Kdyby se to mělo dostavovat, tak se na tom radnice finančně vyčerpá a stavba bude stát trojnásobek původně plánovaného rozpočtu,“ řekl k tomu již před časem její radní pro majetek Jan Chabr (TOP 09).

Co radí experti?

S žádostí o anýlzu současného stavu a návrhu optimálního postupu se Praha 8 obrátila na společnost Ernts and Young. Ta posoudila zhruba šest možných variant, včetně například i zbourání. Jako ekonomicky nejsmysluplnější se po zevrubném zkoumání ukázaly dvě možnosti – prodej nebo takzvaná koncese. „Při koncesi jde o dlouhodobý pronájem, kdy by si případný developer nebo investor budovu doplatil a pak ji na základě koncesionářského poplatku využíval například třicet let, a pak by ji na základě příslušného ujednání městské části vrátil nazpátek. Městská část by se tímto způsobem svého majetku nezbavovala jako při prodeji,“ vysvětlil radní pro Prahu 8 Tomáš Hřebík (STAN).

Za jediné možné řešení v celé situaci považuje dohodu mezi Metrostavem, magistrátem a Prahou 8. A přiznává, že se na ní podepsalo i to, že po každých volbách se mění i priority politických zastupitelů na radnici. „Největší poškození celého projektu vnímám na základě nekvalitních a neodborných politiků, kteří primárně nehájí zájmy Prahy 8,“ dodal Hřebík.

**Náš
REGION**

Vezměte si NÁŠ REGION domů



**Týdeník Náš REGION Praha k dostání každé pondělí
ve vaší stanici metra a na stovkách míst po celé Praze**



Tři osobnosti převzaly Čestné občanství Prahy 8

Koncem září předal starosta Prahy 8 Ondřej Gros čestné občanství občanství Prahy 8 třem významným osobnostem této městské části – Doc. MUDr. Ivě Holmerové, Ph.D., zakládající ředitelce Gerontologického centra v Praze 8, Plk. Juliánu Slepeckému, bojovníku proti totalitě a za demokracii v zastoupení manželky Oldřišky, a MUDr. Slavoj Brichtcínovi, sexuologovi a psychiatrovi. Praha 8 začala udělovat čestné občanství v roce 2005, prvním oceněným byl lékař z Nemocnice Na Bulovce

MUDr. Josef Hercz, plk. v. v. Po několikaleté pauze městská část na udílení občanství navázala v roce 2016. Od té doby se uděluje každoročně.

Projev úcty za celoživotní dílo

„Udílením čestných občanství chceme oceňovat osobnosti, které se zvláště významným způsobem zasloužily jak o celospolečenský přínos, tak o rozvoj, prospěch a dobré jméno osmé městské části. Jde o projev úcty za celoživotní dílo,“ uvedl k tomu starosta Gros.



Doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D. (*1955)

Absolventka Fakulty všeobecného lékařství Univerzity Karlovy v Praze, se specializovala v praktickém lékařství, geriatrii, veřejném zdravotnictví a medicíně dlouhodobé péče, Ph.D. získala v oboru sociální gerontologie. Habilitovala v oboru kulturní a sociální antropologie se zaměřením na problematiku péče o seniory a Alzheimerovy choroby. Působí jako zakládající ředitelka a primářka Gerontologického centra v Praze 8, je proděkanka pro zahraniční vztahy UK FHS, zakladatelka Centra pro studium dlouhověkosti a dlouhodobé péče (CELLO ILC CZ), odborný garant studií dlouhověkosti na FHS UK a jako hostující profesorka na University of the West of Scotland.



Plk. Julián Slepecký (*1928)

Za války byl nacistickými úřady odvezen na práce do Lipska a pak do Bádenska. Po osvobození se dostal do francouzského sběrného tábora pro občany Sovětského svazu a měl být deportován do SSSR navzdory tomu, že se hlásil k české národnosti. V Polsku se mu naštěstí podařilo z transportu uprchnout. Do Československa se dostal až na konci listopadu 1945. Přihlásil se do vojenské školy pro spojařské mechaniky. Vojenským výcvikem prošel na Slovensku a na vojenském studiu nastoupil v Novém Městě nad Váhom. Když se československá armáda dostala do područí komunistů, byl zatčen a odsouzen na dvacet let. Na svobodu se dostal těsně před amnestií v roce 1959. Pracoval pak jako řidič a také v dělnických profesích. Po roce 1990 byl rehabilitován a povýšen do hodnosti plukovníka. Žije v Praze 8 a je činný ve vojenské sekci Konfederace politických vězňů.



MUDr. Slavoj Brichtcín (*1935)

Český sexuolog a psychiatr, soudní znalec v těchto oborech. Přál si studovat literární vědu, kvůli politickým poměrům byl však vyslán na lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Plzni. Ve vyšších semestrech studoval zároveň dva roky psychologii na Filozofické fakultě UK. Poté působil v psychiatrické léčebně v Dobřanech, od roku 1961 v Českých Budějovicích a pak v Praze. Po roce 1986 se stal primářem Psychiatrické léčebny v Bohnicích. Založil a organizoval Bohnické sexuologické dny. Vede psychoterapeutickou sekci České křesťanské akademie. Je dlouholetým členem Psychiatrické, Sexuologické a Psychoterapeutické společnosti ČLS J. E. Purkyně.



MUDr. Slavoj Brichtcín, manželka Plk. Juliána Slepeckého a Doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.



Přední gerontoložka Iva Holmerová je čerstvou nositelkou Čestného občanství Prahy 8, mimo jiné rovněž za svůj přínos této městské části v podobě místního Gerontologického centra, jehož je zakladatelkou. V rozhovoru jsme se jí ptali na nejfrekventovanější téma dnešní doby.

My lidé i naše planeta jsme zranitelní

● **O nemoci se dnes ví už o něco více – co při zhoršené situaci považujete za největší riziko?**

Celá situace má dva póly. Prvním jsou rizika vlastního onemocnění, protože u určitého „malého“ procenta lidí probíhá toto onemocnění skutečně závažně. Přestože je toto procento relativně nízké, celkový počet nemocných může být velmi vysoký. Druhým je právě stres ze strachu z onemocnění, panika, zbytečné obavy... Koronavirus není fantom, ale biologický materiál. Už víme, jak se nejlépe chránit před infekcí a onemocněním anebo aspoň minimalizovat virovou nálož, kterou by nás mohl někdo infikovat. Při vši obezřetnosti bychom neměli panikařit, ale zachovat své dosažované činnosti, radosti a vztahy. Nenechat

se celou situací ovládat. Prostě být v pohodě a nebát se.

● **Můžeme být i v důsledku stresu k onemocnění náchylnější?**

Ano, to s tím velmi souvisí. Pro dobrý život a také pro vypořádání se s různými jeho riziky a nástrahami je důležitá životní pohoda a optimismus. Mohu jen opakovat, že je dobré být obezřetný a chránit se přiměřeně. Ale určitě bychom se neměli absolutně izolovat, přestat normálně žít a pracovat, zavírat se doma.

● **Ve vašem centru pečujete o starší a nemocné pacienty s Alzheimerovou chorobou či po CMP. Jak se bráníte rozšíření covidu-19?**

Bráníme se od počátku epidemie v jarních měsících. Tři z našich spolupracovní-



ků onemocněli, ale infekce se dál nerozšířila. Po celou dobu se snažíme důsledně chránit své pacienty i pracovníky dezinfekcí všude tam, kudy by mohla vést cesta nákaz, bariérovým převlékáním před vstupem na oddělení, oddělenými cestami lidí i materiálu, minimalizací osobního setkávání a podobně. V péči o lidi s demencí využíváme také štíty, aby lépe identifikovali „své“ pečující. Jsem vděčná svým spolupracovníkům, že přicházejí s řešeními, navrhuji změny.

● **Jaký je váš názor na tolik diskutované roušky?**

Upřímně nevím, proč kolem roušek vznikla taková hysterie. Ale zase to není černobílé. Nosit roušku do lesa nebo na ulici, kde nikoho nepotkám, je určitě nesmysl. Pokud se však setkávám s lidmi, jsem v uzavřeném prostoru, kde je více lidí – tam to má nepochybně význam. Ochrana není absolutní, roušky jsou propustné, ale většinu kapének zachytí. Když je ale vstupní infekční dávka velká, že snadno překoná základní mechanismy obranyschopnosti, může onemocnění propuknout i ve velmi těžké formě. Velkou poruchou naší medicíny je, že se zaměřuje na „život zachraňující“ výkony – a podceňuje prevenci. Přitom prostředky vložené do prevence ušetří nejen zdraví, ale i velké náklady na řešení nemocí.

● **Hovoří se také o dopadu prodělané nemoci na psychiku.**

O dopadech a chronických následcích tohoto onemocnění zatím příliš nevíme. Co



Paní docentka MUDr. Iva Holmerová při přebírání Čestného občanství Prahy 8 za svůj přínos této městské části.



nejčastěji slyšíme, je přetrvávající únava až několik týdnů. S tím může samozřejmě souviset i depresivní ladění, úzkost.

● Máte nějaké pozitivní poselství pro naše čtenáře?

Ano, zůstaňte – zůstaňme zdraví. A také pamatujeme na to, že zdraví je jedno. Pečujeme o ně. To ale neznamená pečovat jen o své zdraví, ale i o zdraví toho, co nás obklopuje – zvířat i životního prostředí. Koronavirová pandemie přišla mezi lidi ze zvířecího světa a ukazuje, že jsme my jako lidstvo i naše planeta nesmírně zranitelní. Pokud neučiníme něco proti klimatickým změnám, budou se objevovat další infekce, protože bude chřadnout prostředí kolem nás. Možná bychom měli využít chvíle a podívat se, kde bychom mohli prospět s pomocí nejen svým blízkým, ale i prostředí, v němž žijeme.

● Co říkáte tomu, že vám Praha 8 udělila čestné občanství?

Samozřejmě mě to potěšilo, je mi to velkou ctí. Velice ráda

jsem to z rukou pana starosty přijala.

● Jak velkou roli v ocenění hraje podle vás to, že jste zkladatelkou Gerontologického centra v Praze 8?

To nedokážu posoudit, ale mám pocit, že asi ano. Ono to budou skoro tři desítky let, co jsem společně s městskou částí – a za podpory městské části, to bych chtěla zdůraznit, podpory, která je dlouhodobá a řekla bych naprosto výjimečná vůči takovému zařízení – dávali dohromady služby Gerontologického centra a postupně ho rozvíjeli.

● Co je na péči o staré lidi nejdůležitější?

V péči, která má zajištěné dobré podmínky, jde o to, aby se ke starým lidem přistupovalo jako k normálním dospělým, s úctou a respektem a zajišťovaly se jim jejich základní potřeby. Já bych ale řekla, že u nás všeobecně ty podmínky zatím tak zajištěné nejsou. Proto považuji za nejdůležitější zajistit

systém zdravotní i sociální péče. Uspokojivé financování a vzdělávání a propojení jednotlivých rezortů. A posílit péči o seniory ve všech složkách, protože naše populace stárne. Měli bychom mít oddělení akutní péče zaměřená na staré lidi, alespoň na úrovni krajských nemocnic. Určitě je důležité mít sítě geriatrických ambulancí,

kteří by nějakým způsobem služby pro ně koordinovaly. V současné době vidíme jako jeden z problémů dlouhodobou péči, ústavní péči. Asi bychom se nad tím měli zamyslet, jestli bychom takto velké ústavy vůbec měli mít. Zda nelze zajistit ty služby jinak, například komunitními zařízeními nebo něčím podobným.

Doc. MUDr. Iva Holmerová, PhD.

■ 18. října 1955 v Kostelci nad Labem

■ Věnuje se sociálnímu lékařství, lékařské etice a gerontologii, vede Gerontologické centrum v Praze 8 a přednáší na Fakultě humanitních studií UK.

■ Autorka nebo spoluautorka knih: Vybrané kapitoly z gerontologie, Demence a jiné poruchy paměti, Introduction for dance therapy for seniors, Péče o pacienty s kognitivní poruchou a Průvodce vyšším věkem – manuál pro seniory a jejich pečovatele.

■ Je vdaná téměř 50 let, má dvě dospělé dcery, malířku a muzikantku, z nichž jedna žije v Praze a druhá v Anglii, a také čtyři vnoučata.

■ Dřív ráda ležela po skalách, dnes vzhledem k věku spíš už jen chodí do přírody a jezdí na kole, před časem si domů pořídili štěně Ádu z útulku.

INZERCE V8-1106

sorry

**Další desítky vtipů najdete
v aktuálním vydání časopisu SORRY**

MAREK SIMON



Používáme nejnovější technologii autorizace plateb pomocí DNA. Pro potvrzení stačí plivnout na monitor.

K dostání ve vybraných trafikách nebo jako výhodné předplatné s dárkem na www.sorry.cz

INZERCE V8-1107



**KRÁTKODOBÝ
I DLOUHODOBÝ
PRONÁJEM**
**SKŘÍŇOVÝCH DODÁVEK DO 3,5 T
A PLACHTOVÝCH VLEKŮ.**

Kontakt

David Mikula
d.mikula@space4u.cz
+420 777 850 606

**Volejte
kdykoliv**

space4you

SPACE4U s.r.o.,
Na Úseku 1249/4,
100 00 Praha 10 - Strašnice
space4u.cz

V tajence se skrývá citát Patricie Holečkové

Křížovka o ceny

Zašlete správně vyluštěnou tajenku e-mailem ve tvaru **V8 – 11: „znění tajenky“**. Nezapomeňte uvést jméno, adresu a telefonní číslo. Odešlete na adresu soutez@a11.cz.



Tři vybraní řešitelé správných tajenek obdrží knihu **Náš Tradinář – Kronika rodinných tradic, svátků a radostí**

V tajence se skrývá citát Patricie Holečkové

	POCHODOVÉ ÚHLY	POBÍJETI KOVEM	POSTIŽENÍ HYBNÉHO NERVU		POLY-ETYLEN (ZKRATKA)	OTEC (KNIŽNĚ)	HOLČÍČKA	ČESKÝ BÁSNÍK (JOSEF)	DOMÁCKY OLDŘICH	SLAVNÝ BRAZILSKÝ FOTBALISTA
SLOVENSKÉ SROVNÁNÍ				PRŮKOP POD NEČÍM ŽEN. FILOS. PRINCIP						
3. DÍL TAJENKY										
ÚŘEDNÍ JAZYK IZRAELE						NĚMECKÝ „MNOHO“ SMUTNÁ				
NĚMECKÝ LITERÁT					ÚTLÉ					
VĚZEŇ (SLANG.)					ZÁLIBA (ZASTAR.)					
	ODOLNOST PROTI TLAKU	ANGLICKÝ HEREC A REŽISÉR	MDLO	NEZNĚLÁ SOUHLÁSKA OKOUZLENÍ (BÁSN.)					SNIŽITÍ HLASITOST	PRVO-TRÍDNÍ
TOPITI SE						V CELÉ TLOUŠTCE VODNÍ ROSTLINA				
NÁVĚSY					1. DÍL TAJENKY LESKLÝ NEROST				ZNAČKA TALIA ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA	
SOUPEŘ					ANGlickÁ ČÍSLOVKA VYSÍLENÍ (ŘIDČ.)			502 (ŘÍMSKY) NEMLUVNĚ (KNIŽNĚ)		
SLOVENSKY „DVŮR“				MALÉ ŮLY VZOREC HYDRIDU ZIRKONIA		SLOVENSKY „VĚZENÍ“ AUT. ZÁVODY LETŇANY				
ANGLICKY „ROPA“				NARÁŽKA INICIÁLY ZPĚVÁKA JOHNA			OBKLADEK PRIMÁT			
2. DÍL TAJENKY										
TROJBOKÝ JEHLAN						ULPÍVATI				POMŮCKY: JIN, OIL, SEVEN, VIEL

INZERCE V8-1105

N v posledních letech můžeme pozorovat v České republice trend, kdy lidé vyhledávají bydlení za hranicemi rušných měst, zejména za Prahou. Tento fakt ještě více umocnila druhá výstavparalelního života, která výrazně změnila život většiny Pražanů. Mnozí z nich se stali za domem přírodou, kde se mohou těšit z klidu a prostornosti dalších stovek spolubývatelů. V rámci výstavby jsou exponované části

V současné době nefunkční Staroměstská tržnice mezi ulicemi 28. října a Rytířská se dočká rekonstrukce za více než 400 milionů korun. Památka z konce 19. století se podle plánu vrátí ke své původní podobě i funkci v roce 2022. Výběr stavební firmy ale město prozatím odložilo. Historiků unikát v centru Prahy by se měl vrátit ke své původní funkci, za jejímž účelem byl naklonku 19. století

Čtěte na...

www.nasregion.cz

Bohnický hřbitov bláznů

Jedno z nejtajemnějších míst Prahy 8 leží nedaleko proslulé bohnické psychiatrické léčebny. I když to je „jen“ hřbitov bláznů, cestu si sem našla i bývalá britská premiérka Margaret Thatcherová nebo hollywoodský filmový štáb při natáčení filmu *Amadeus*. A v jeho hlíně možná odpočívá i vrah Otýlie Vranské či atentátník Gavrilo Princip.

Přes čtyři tisíce zanedbaných a opuštěných hrobů. To je konečný stav bohnického hřbitova sloužícího původně pacientům a zaměstnancům tamější léčebny pro duševně nemocné. Od 60. let se tu už nepohřbívá a dlouhá desetiletí jen pustnul a zarůstal břečťanem. Od roku 2013 se ale jeho tvář začala měnit k lepšímu.

Vrazi, blázni i jejich ošetřovatelé

Do hrobů bohnického hřbitova, který byl součástí na tu dobu moderní psychiatrické nemocnice, se začalo pohřbívát v roce 1909. Prvním nebožtíkem byl jedenáctiletý chovanec ústavu František Jankovský, který zemřel na tuberkulózu a hydrocefalus. Kromě pacientů zde našli místo k poslednímu odpočinku také zaměstnanci léčebny, ošetřovatelé a řádové sestry. Ročně tu vypravili na osmdesát pohřbů. Některé rakve dokonce vyrobili v rámci pracovní terapie přímo pacienti. Později se tam pohř-

bívali i někteří obyvatelé Bohnic, pro které přestával jejich „občanský“ hřbitov u kostela svatých Petra a Pavla stačit.

Na více než dvouhektarovém areálu hřbitova skončili za 1. světové války také italští vojáci, kteří v nedalekém zajateckém táboře podlehl v roce 1916 epidemii tyfu, nebo do Bohnic přesunutí chovanci léčebny z italského Tridentu. Svůj koutek v jihozápadní části hřbitova mají i vrazi, zejména prý škrtiči, a sebevrazi.

VIP nebožtíci

Kromě „obyčejných“ klientů jsou s bohnickým hřbitovem spojená i slavná jména. V roce 1918 zde byl údajně pohřben atentátník Gavrilo Princip. Muž, jehož výstřely na následníka habsburského trůnu, arcivévodu Františka Ferdinanda d'Este a jeho ženu Žofii Chotkovou, roznítily první světovou válku. Ano, to je ta slavná věta „Tak nám zabili Ferdinanda“, kterou začíná světoznámý román Jaroslava Haška *Osudy dobrého vojáka Švejka* za světové války. Ale



zpět k Principovi. Protože mu v době spáchání atentátu scházelo do dovršení dvaceti let necelý měsíc, nemohl být popraven. Byl tedy odsouzen na 20 let, ale v roce 1918 podlehl v pevnosti Terezín tuberkulóze. Podle oficiální verze jeho tělo v roce 1920 z terezínského hrobu exhumovali a převzeli do Sarajeva. Neoficiální verze však říká, že tři dny po smrti bylo pod přísným utajením jeho tělo převezeno a pohřbeno právě na bohnickém hřbitově bláznů. Údajně to při výslechu v září 1942 prozradil gestapu ústavní hrobník Slavata. Důvodem tajného převozu mohl být strach, aby se Principův hrob nestal pietním místem odpůrců monarchie.

Dalším proslulým jménem je Otýlie Vranská. V Bohnicích má ale mít hrob i její údajný vrah. Případ Vranské, zavražděné a rozřezané prostitutky, jejíž tělo bylo v roce 1933 po částech odesláno ve dvou kufrech z Bratislavy do Košic, patří k nejznámějším vraždám naší kriminalistiky. Její vyšetřovatel, šéf pražské mordparty a předobraz rady Vacátka Josef Vaňásek, se s nikdy nevyšetřeným případem nesmířil. Podle dalšího legendárního kriminalisty Miloslava Nečásky, přezdíváného „pražský Maigret“, zabil Vranskou četař Pavlíček, který byl v čase vraždy na výletě v Praze a také odpovídal popisu jednoho z podezřelých. Navíc měl praxi jako laborant na pitevně, takže by si s rozřezáním těla dokázal poradit. Vraždu mu ale policisté nikdy neprokázali. Po druhé světové válce skončil v bohnické psychiatrické léčebně, kde se v roce 1960 oběsil. Krátce předtím se prý při terapii k vraždě Vranské přiznal.

Kvůli svému příbuznému se na bohnickém hřbitově v roce 1996 objevila dokonce i baronka Margaret Thatcherová, v té době již bývalá britská premiérka. Ta si při své návštěvě Prahy kromě setkání s Václavem Klausem naplánovala i exhumaci blíže neurčených ostatků, údajně někoho z rodiny jejího manžela Denise. S určením toho pravého hrobu jim prý za basu rumu pomáhal místní vysloužilý kriminálník zvaný Tetovaný Ferda.

Ideální kulisa

Pustnoucí hřbitov díky své nezaměnitelné ponuré atmosféře lákal i filmaře. V roce 1984 zde režisér Miloš Forman natáčel pro svůj Oscary ověřený film Amadeus scénu ukládání Mozartových ostatků do masového hrobu a v roce 2012 si jej vybrala režisérka Alice Nellis jako exteriér pro klip skupiny Smoke pro svůj hudební film Revival s Bolkem Polívkou v hlavní roli.



Svou mystickou náladou k sobě hřbitov přitahuje ovšem i nejrůznější ezoteriky, lovce duchů a satanisty. Na poslední jmenované zde udělala v roce 1988 a 1989 velký záťah tehdejší Veřejná bezpečnost a v roce 2008 se tu uctívači ďábla nedobrovolně chytli do hřbitovní fotopasti.

Místo s osobitou energií neslouží ale jen výstředníkům a podivínům. Od roku 2013 se o něj začal starat v té době ha-

sič, dnes zastupitel Prahy 8, Jiří Vítek (Patrioti pro Prahu 8). Zhrozil se stavu chátrajícího hřbitova a spolu s dalšími dobrovolníky odsud vynosil na čtyřicet tun odpadků, odstranil náletové dřeviny a nechal tam jen břechtan. Ještě donedávna Jiří Vítek na hřbitově prováděl noční komentované prohlídky. Do budoucna by chtěl docílit rekonstrukce místní kaple a přitom zachovat jedinečnou atmosféru a ducha místa.

INZERCE V8-1108

PROFESIONÁLNÍ ÚKLID

KANCELÁŘÍ, KOMERČNÍCH PROSTOR,
PRŮMYSLOVÝCH OBJEKTŮ
A VEŘEJNÝCH BUDOV

Nejste spokojeni s vaší úklidovou firmou?
Chcete ušetřit?

Zavolejte nám a nechte si připravit nabídku
na míru ZDARMA. | Nezalekneme se žádného zadání.
Pracujeme rychle, diskrétně a efektivně.

NABÍZÍME KOMPLEXNÍ ÚKLIDOVÁ ŘEŠENÍ,
INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP A MAXIMÁLNÍ EFEKTIVITU
V NONSTOP REŽIMU



Pro nezávaznou kalkulaci volejte 777 745 640,
nebo pište na: info@bigcleaning.cz, www.bigcleaning.cz

INZERCE V8-1109

PRSA JAKO V BAVLNCE

Pociťujete nepříjemný tlak prsou?

Vnímáte zvýšené pnutí prsou?

Trápí vás zvýšená citlivost prsou?

Vyzkoušejte TOKOFIN pro opětovný komfort Vašich prsou.



TOKOFIN (doplňek stravy)
jako jediný kombinuje unikátní
vlastnosti vitamínu E,
vitaminu B6 a Indol-3-karbinolu.

Neobsahuje žádné hormony
a nezpůsobuje zvyšování hmotnosti.

www.tokofin.cz

Žádejte ve své lékárně.

Přehled přistavení velkoobjemových kontejnerů v listopadu

Kontejnery jsou přistavovány vždy na čtyři hodiny. V tuto dobu je zde zároveň odborník, jenž pomáhá s naplňováním a dbá na pořádek práce, zodpovídá také za čistotu nasbíraného odpadu a každý nově přinesený kus si eviduje. Kontejnery jsou určeny k odvozu odpadu, jako jsou koberce, starý nábytek, zrcadla,

umývadla, vany, WC mísy, sportovní náčiní, autoskla a věci z kovu. Jiné předměty do kontejnerů nepatří. Odpad je nutné nosit na místo sběru až v daný čas, ne dříve. Hrozila by pokuta za zakládání černé skládky.

Kontejnery totiž není možné přistavit, pokud se na místě nachází již odložený nábytek nebo jiné povalující se předměty



10. listopadu 2020

14.00–18.00 Pod Vodárenskou věží (*východní konec*) Libeň

11. listopadu 2020

13.00–17.00 Frýdlantská (*u garáží*) Kobyliisy
13.00–17.00 Kubišova x Gabčíkova Libeň

12. listopadu 2020

13.00–17.00 Chaberská x Líbeznická Kobyliisy
14.00–18.00 Na Žertvách x Vacínova Libeň
15.00–19.00 Petra Bezruče x U Pískovny Kobyliisy

13. listopadu 2020

13.00–17.00 Uzavřená Kobyliisy
14.00–18.00 Na Pěšinách x Pod statky Kobyliisy

14. listopadu 2020

8.00–12.00 Třebeňská x Sebusínská (*parkoviště*) Kobyliisy
8.00–12.00 Na Přesypu x Pod Přesypem Kobyliisy
9.00–13.00 Dolákova x Hackerova x Kusého Bohnice

16. listopadu 2020

13.00–17.01 Gdaňská x Toruňská Bohnice
14.00–18.00 Pivovarnická (*proti domu č. 7*) Libeň

17. listopadu 2020

13.00–17.00 Prosecká x Františka Kadlece Libeň
13.00–17.00 Podhájská pole Čimice

18. listopadu 2020

13.00–17.00 Libišská (*parkoviště*) Kobyliisy
13.00–17.00 Kandertova x Lindnerova Libeň
14.00–18.00 Petra Bezruče x Čumpelíkova Kobyliisy

19. listopadu 2020

13.00–17.00 Gabčíkova Libeň
14.00–18.00 Ke Stírce x Na Stírce Kobyliisy

20. listopadu 2020

13.00–17.00 Lindavská Bohnice
13.00–17.00 Řešovská x Zelenohorská Bohnice
14.00–18.00 Pekařova x Jestřebická Bohnice

21. listopadu 2020

8.00–12.00 Klecanská x Na Ládví Kobyliisy
9.00–13.00 Kurkova (*parkoviště*) Kobyliisy

23. listopadu 2020

13.00–17.00 Pakoměřická x Březiněveská Kobyliisy
14.00–18.00 Ratibořská x Radomská (*parkoviště*) Bohnice

25. listopadu 2020

13.00–17.00 Kubišova x S. K. Neumanna Libeň
13.00–17.00 Hlivičká 10 Bohnice
14.00–18.00 V Zahradách x Na Sypkém Libeň

26. listopadu 2020

13.00–17.00 Zhořelecká (*parkoviště u Alberta*) Bohnice
13.00–17.00 Mlázická Čimice
14.00–18.00 U Sluncové x Za Invalidovnou Karlín

27. listopadu 2020

13.00–17.00 Přemyslská x Služská Libeň
13.00–17.00 K Mlýnu x Chorušická Čimice
15.00–19.00 Hnězdenská x Olštýnská Bohnice

28. listopadu 2020

8.00–12.00 Havlínova x Pohnertova Kobyliisy
8.00–12.00 Na Truhlářce (*parkoviště*) Libeň
9.00–13.00 Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou Libeň
10.00–14.00 V Nových Bohnicích x K Farkám Bohnice

30. listopadu 2020

13.00–17.00 Nad Popelářkou x Nad strání Troja
13.00–17.00 Dolejšková x U Slovanky Libeň
14.00–18.00 Na Vartě Libeň



NEJSLEDOVANĚJŠÍ TELEVIZE VAŠEHO REGIONU

PRAHA TV

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



Ajurveda BIO

zdraví, vitalita, dlouhověkost



zdravýden®

Amalaki BIO

je malé nažloutlé ájurvédské ovoce, známé jako „indický angrešt“. Již po několik tisíciletí se používá v systému ájurvédské medicíny.

Podporuje **imunitní systém** a normální **funkce trávení**. Obsahuje vitamín C.



100 g 180 kapslí
129,- 259,-

Ashwagandha BIO

se vyrábí z kořene tropické rostliny vitánie snodárné, které se říká také **indický ženšen**.

Zvyšuje odolnost organismu proti stresu, úzkosti nebo tělesné únavě. Působí jako antioxidant.



100 g 180 kapslí
119,- 259,-

Kurkuma BIO

Prášek z kurkumy je oblíbeným kořením. Již po několik tisíciletí se používá v systému tradiční ajurvédské a čínské medicíny. Pozitivně působí na **trávení** a **imunitní systém**. Napomáhá normální činnosti

jater, nervové soustavy, dýchacího systému a kardiovaskulárního systému.



100 g 180 kapslí
129,- 249,-

Moringa BIO

je stromovitá rostlina původem z Indie. Listy moringy obsahují esenciální aminokyseliny nezbytné pro lidské tělo a jsou jedním z nejvýznamnějších přírodních zdrojů antioxidantů. Prášek z listů moringy je díky tomu považován za jeden z **nejlepších přírodních multivitaminů** a je oblíbený u lidí

s vyššími nároky na výživu jako jsou např. sportovci, senioři a lidé vystavení stresu.



100 g 500 g 180 kapslí
139,- 590,- 259,-

Triphala BIO

je tradiční kombinací tří plodů amalaki, bibhitaki a haritaki. Amalaki má příznivý vliv na imunitní systém a přispívá k normálnímu trávení. Příznivě ovlivňuje **trávení, vylučování a střevní pohyby**. Pomáhá imunitnímu systému, normální činnosti jater a kardiovaskulárního systému, normální funkci dýchacího systému a normální hladině glukózy a cholesterolu v krvi. Haritaki navíc příznivě ovlivňuje nervový systém, smysly, mysl a působí proti stresu.



180 kapslí 100 g
259,- 129,-

Tulsi BIO

je známá ájurvédská bylina s výraznou aromatickou a lahodnou chutí. Bazalka posvátná (*Ocimum sanctum*), známá jako „Tulsi“ **podporuje imunitní systém, normální funkce dýchacího systému**.

Napomáhá vykašlávání. Má antioxidantní účinky, podporuje vitalitu, srdce a chrání před stresem.



100 g 180 kapslí
149,- 259,-

Shatavari BIO

pozitivně působí na ženský i mužský **reprodukční systém a pohlavní orgány**. Pomáhá navozovat pravidelnou menstruaci a její klidný průběh. Pozitivně ovlivňuje průběh menopauzy. Podporuje **plodnost** a kojení. Napomáhá normální činnosti kardiovaskulárního systému a močové soustavy. Pozitivně ovlivňuje vitalitu člověka, duševní pohodu a spánek. Působí proti stresu.



180 kapslí 100 g
269,- 190,-

[WWW.zdravyden.cz](http://www.zdravyden.cz)

objednávky na dobíru
tel: 730 143 541 nebo 777 516 167
mail: objednavky@zdravyden.cz