vaše 7

Nezávislý měsíčník pro Prahu 7

Opatření související s koronavirem

BŘEZEN

Vychází 23. 3. 2020 / Zdarma

Najdete nás na www.vase7.cz

Hlávkův most

Webové výstavy

Golfové naděje v Hodkovičkách

Exnarovi & Tomáš Klus: Svoboda a zdraví v bosobotách

vivu

www.vivu.cz

Tisíce žhavých zájezdů jedním klikem

MOŘE / HORY / EXOTIKA / ZÁJEZDY PRO RODINY S DĚTMI I SENIORY / POZNÁVACÍ ZÁJEZDY / EUROVÍKENDY

INZERCE V7-0316

Vážení čtenáři,
všichni nyní procházíme těžkou zkouškou, Česko zasáhla epidemie koronaviru. Každý z nás se musí smířit s omezeními, která mají za cíl zastavit nebo alespoň zpomalit šíření nákazy. Přinášíme vám i tak snad zajímavé čtení, třeba vám zpříjemní chvíle, které teď trávíte doma. Dozvíte se zajímavosti ze sedmé městské části, třeba o tom, že sedmička má novou radnici a promenádu. Kde je najdete? Nevyhýbáme se ani tématu koronaviru, přinášíme vám nejrůznější aktuality, které vám mohou pomoci se v současné napjaté situaci zorientovat. Zjistíte třeba to, jak funguje radnice, že vzhledem k mimořádné situaci přestaly platit modré parkovací zóny, nebo informace důležité pro ty, kteří jsou podle odborníků nákazou nejohroženější – pro seniory. Kam mohou zavolat a kdo jim pomůže obstarat důležité záležitosti? Nevynechejte ani povídání s populárním zpěvákem Tomášem Klusem a manžely Exnarovými. Ti přivezli před pár lety do Česka bosoboty leguano a učí lidi správně se obouvat. A Tomáš Klus? Ten těmto botám propadl.
Vaše Zuzana

Jsme také na Facebooku. Přidejte se!
Facebook.com/VasePraha

Z obsahu:

str. 4
Aktuality: Novinky z Prahy 7

str. 6
Veřejný prostor: Koronavirus

str. 8
Rozhovor s T. Klusem a manžely Exnarovými

str. 11
Doprava: Hlávkův most

str. 12
Luštění

str. 13
Kultura: Webové výstavy

str. 14
Servis: Kam s odpadem

str. 15
Sport: Golfové naděje

V příštím čísle:

Automobily, služby, kultura, zdraví, dětské akce

Uzávěrka podkladů a inzerce 10. 4. 2020
Časopis vychází 20. 4. 2020

Vaše 7
Nezávislý měsíčník o dění na Praze 7
Vydává A 11, s. r. o.,
Ortenovo náměstí 36, Praha 7, 170 00
IČ 27120805
Registrace: MK ČR E 23038
Ročník II, vychází měsíčně
Datum vydání březnového čísla 23. 3. 2020
www.vasepraha.eu

Adresa redakce:
Ortenovo náměstí 36
170 00 Praha 7
tel.: 603 239 737,
e-mail: zuzana.purova@a11.cz
www.a11.cz

Šéfredaktorka:
Zuzana Půrová
zuzana.purova@a11.cz
tel.: 776 394 016

Příjem inzerce:
Hana Kvapilová
hana.kvapilova@a11.cz
tel.: 774 488 910

Marketing:
Jan Kulich
jan.kulich@a11.cz

Lukáš Zíta
lukas.zita@a11.cz
tel.: 605 949 177

Grafika:
Bohumil Havránek
zlom7@a11.cz

V případě nedoručení časopisu pište na e-mail: distribuce@a11.cz nebo volejte tel.: 603 239 737.
Předplatné poštou nebo e-mailem: redakce@a11.cz
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Vaše 7 není periodikem žádného politického subjektu.
Vydavatel neodpovídá za věcný obsah uveřejněných inzerátů.
Přetisk a jakékoli šíření pouze se souhlasem vydavatele.
A11

INZERCE V7-0309

REAL 18 ITY

Veleslavín, ul. Na Okraji
Prodej zrekonstruovaného bytu 4+1, 164 m², balkon 8 m², 2 x parkovací stání.
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REAL 18 ITY

Veleslavín, ul. Křenova
Prodej bytu 4+kk, 175 m². **Prodáme i Vaši nemovitost. Výhodně!**
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REAL 18 ITY

Pobočka Dejvice u „Kulaťáku"
Po-Pa 9⁰⁰ - 19⁰⁰ So 9⁰⁰ - 15⁰⁰
Přijďte se poradit u dobré kávy.

REAL 18 ITY

Praha 5 - Smichov
Prodej světlého bytu 4+kk, 128 m², terasa, lodžie, sklep, 2x garážové stání.
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REAL 18 ITY

Pobočka OC Šárka (BILLA)
Po-Pa 9⁰⁰ - 19⁰⁰
Evropská 73
Pob. Červený Vrch Tel. 230 234 765

REAL 18 ITY

Veleslavín, ul. Křenova
Prodej zrekonstruovaného bytu 4+kk, 183 m², 2x terasa, sklep, GS.
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REAL 18 ITY

Praha 5 - Smichov
Prodej bytu 4+kk, 183 m², terasa 190 m², sklep, 2x garážové stání.
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REAL 18 ITY

ROZŠIŘUJEME NÁŠ KOLEKTIV
Přijďte se poradit jak se stát profesionálem v oblasti nemovitostí
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REAL 18 ITY

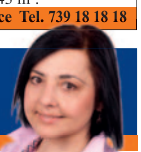
Praha západ - Roztoky
Prodej navazujících kompletně zasíťovaných stavebních pozemků 1637 m².
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REAL 18 ITY

Praha západ - Horoměřice
Prodej zemědělských pozemků 7157 m² a 14 243 m².
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REAL 18 ITY

Plníme Vaše sny o domově...
Elena Krátká - realitní poradkyně s certifikací ARK



NAJDETE NÁS U KULAŤÁKU - UL.ČESKOSLOVENSKÉ ARMÁDY 820/35 dejvice@reality18.cz NOVĚ také v OC ŠÁRKA (BILLA) info@reality18.cz

Riziko postihu
za černou skládku

Nepořádek u velkoobjemových kontejnerů v sedmé městské části může být pokutován jako založení černé skládky, hrozí za to postih až do výše 50 tisíc korun. Pokud jsou navíc na stanovišti odložené věci, nemůže být přistaven velkoobjemový kontejner. Velkoobjemové kontejnery jsou přistavovány v předem uvedených termínech, pokud jsou naplněny, budou přistaveny další.

Plánované opravy
v parku Stromovka

Několik rekonstrukcí je v letošním roce naplánováno ve Stromovce. Konkrétně odbor ochrany prostředí pražského magistrátu podle schématu plánovaných úprav v parku Královská obora – Stromovka počítá s rekonstrukcí cest a parteru před Šlechtovkou, vznikem nového piknikového místa, umístěním mlžítka na dětské hřiště Kaštánek či obnovou cest podél Malé říčky.

PŘIPRAVILA RED

Dopravní omezení
v sedmé městské části

Několik uzavírek momentálně platí v sedmé městské části. Například až do 26. dubna je třeba počítat s tím, že na mostě Barikádníků se pracuje na sjízdné rampě do ulice Povltavská a platí zde zúžení vozovky na jeden jízdní pruh. Do začátku příštího měsíce, konkrétně do 4. dubna je zúžená vozovka na jeden jízdní pruh v ulici Nová Povltavská. Pracuje se zde na realizaci dřevěných obkladů ramp č. 2 a 3 Bubenečského tunelu. Průjezd je zachován jedním jízdním pruhem o minimální šířce 3,5 m. Tento týden naopak končí omezení na údržbě Libeňského mostu, kdy byl jeden jízdní pruh uzavřen. Pracovalo se zde na ověřovacích statických a dynamických zkouškách mostu mostní prohlížečkou.

Zemřela
Dana Zátopková

Legendární atletka a dlouholetá obyvatelka sedmé městské části Dana Zátopková zemřela v polovině března. Zátopková zvítězila v hodu oštěpem na olympiádě v roce 1952 v Helsinkách, na hrách v Římě získala stříbrnou medaili. Po skončení sportovní kariéry se věnovala trénování. Dana Zátopková byla držitelkou Olympijského řádu, nejvyššího ocenění mezinárodní atletické federace IAAF, nebo medaile Za zásluhy, obdržela také zvláštní ocenění starosty Prahy 7.

Sedmička opravila
poškozené chodníky

Na 250 místech v sedmé městské části byly opraveny chodníky. Šlo o výtluky a díry kromě chodníků i na vozovkách u přechodů pro chodce a dalších místech, řešily se i poničené antiparkovací sloupky a další závady. Nejčastější příčina vzniku výtluků a dalšího poškození chodníků je podle radnice vjíždění a parkování automobilů. Opravy stály 800 tisíc korun, zaplaceny byly penězi, které sedmička získala od filmařů, kteří v městské části loni natáčeli.

INZERCE V7-0302

PE3NY
INTERNET TELEVIZE TELEFON

INTERNET BEZ ZÁVAZKŮ OD 200 KČ
RYCHLOSTI NA OPTICKÉ SÍTI DO 1/1 GB/S

VYSTŘIHNĚTE SI
INTERNET + 55 TV
PROGRAMŮ NA 6 MĚSÍCŮ ZDARMA

VÍCE O AKCI 6 MĚSÍCŮ INTERNETU ZDARMA NALEZNETE NA WWW.PE3NY.NET/KUPON
PRO UPLATNĚNÍ PŘEDEJTE TENTO KUPON PŘI INSTALACI TECHNIKOVI

V parku jsou nové lavičky

Opravené lavičky mohou využívat obyvatelé sedmé městské části i její návštěvníci, a to na hřišti v Tovární ulici. Místa k sezení zde prošla renovací, konkrétně bylo opraveno devět laviček.

Ergoterapeutické poradenství

Domácí ergoterapeutickou péči mohou využít obyvatelé sedmé městské části. Sloužit má těm, kteří jsou po nemoci či úrazu z nemocnice zpět doma a potřebují poradit, jak se co nejdříve dostat do formy. Ergoterapeut přijde za klientem domů a doporučí mu vhodné kompenzační pomůcky, vysvětlí, kde a jak si je opatřit a pomůže i s naplánováním úprav domácnosti. Služba je poskytována zdarma.

Sjezd v Holešovičkách

bude v dubnu dokončen

Sjízdná rampa z předmostí mostu Barikádníků ve směru od Proseku v ulici V Holešovičkách, do ulice Povltavská a Nová Povltavská bude dokončena koncem dubna. Loni Technická správa komunikací opravila pravý jízdní pruh, nyní se pracuje na levém. Na místě dojde ke kompletní výměně asfaltových vrstev včetně vodorovného dopravního značení, izolaci nosné konstrukce v šířce mezi římsami mostu, kompletní sanaci povrchu betonových říms, výměně mostních závěrů, doplnění poškozených a chybějících prvků svodidel a opravě protikorozních ochranných prvků zábradlí. Práce začaly 16. března, trvat mají do 26. dubna.

Praha 7

má novou radnici

Po 135 letech má sedmá městská část novou budovu radnice, dosud sídlila v pronajatých budovách. Realizace trvala čtyři roky, samotná stavba potom 27 měsíců. Radnici najdou lidé na adrese U Průhonu 38/1338. Na podobu radnice byla vypsána mezinárodní architektonická soutěž, náklady na stavební práce vyšly na 241 milionů korun, celkem vše stálo 362 milionů korun. Nová radnice má sedm pater a přestěhovaly se sem veškeré agendy, výjimkou je agenda přestupků, která již delší dobu sídlí ve stejné ulici. Posíleno bylo dále fungování infocentra v ulici Milady Horákové 2. Nově zde je možné vyřizovat parkovací oprávnění.

INZERCE V7-0301

Náš REGION

Ty nejdůležitější informace z vašeho okolí hledejte každý den na **www.nasregion.cz**

Kompletní lokální zpravodajství naleznete na www.nasregion.cz

Koronavirus v Česku.

Co se mění a kde hledat pomoc?

PŘIPRAVILA RED, FOTO PIXABAY.COM

S celou řadou změn musejí nyní počítat obyvatelé Prahy 7 v souvislosti s epidemií koronaviru. Mění se provoz radnice, zrušeny byly modré zóny. Na pozoru by měli být zejména senioři, a to nejen proto, že nákaza by pro ně mohla být fatální, ale i kvůli případným pokusům je okrást nebo podvést.

Modré parkovací zóny neplatí

Do odvolání je přerušen provoz zón placeného stání v plném rozsahu, tedy modré, oranžové a fialové. V provozu zůstává výdejna parkovacích oprávnění v budově nové radnice na adrese U Průhonu 38 v rámci omezeného režimu úřadu (pondělí 8.00 – 11.00 hodin, středa 13.00 – 16.00 hodin). Infocentrum Milady Horákové 2, kde je také pracoviště výdejny parkovacích oprávnění, je do odvolání uzavřeno. Vzhledem k přerušení platnosti zón však nyní není třeba řešit končící parkovací oprávnění.

Na radnici jen v pondělí a ve středu

V omezeném režimu funguje radnice sedmé městské části. Úřad je otevřen pouze v pondělí a ve středu na tři hodiny. Z rozhodnutí vlády přešly všechny úřady na omezený provoz, který spočívá ve vykonávání nezbytně nutné agendy, omezení osobních kontaktů s veřejností či klienty i mezi zaměstnanci a snížení počtu zaměstnanců na pracovišti na nezbytně nutné minimum. Úřad Prahy 7 je do odvolání otevřen v pondělí od 8.00 do 11.00 hodin a ve středu od 13.00 do 16.00 hodin. Infocentrum Milady Horákové 2 je uzavřeno.

Zápisy do škol se ruší

Zápisy do základních škol se budou konat bez dětí

Konat se nebudou v naplánovaném termínu zápisy do prvních tříd základních škol a dny otevřených dveří. Původně měly zápisy proběhnout ve dnech 1. a 2. dubna. Ministerstvo školství však plošně rozhodlo, že se budou letošní zápisy do prvních tříd konat bez dětí, a to v termínu od 1. dubna do 30. dubna. Upřednostnit by také školy měly podání přihlášky bez osobní přítomnosti zákonného zástupce dítěte ve škole, využít lze například datovou schránku či email s elektronickým podpisem.

Speciální linka pro seniory

V provozu je informační linka 800 160 166, která je určena především seniorům a dalším potřebným. Volající zde dostanou celou řadu rad a informací, třeba se s operátorem mohou dohodnout na pomoci s dovážkou nákupu potravin, léků a hygienických potřeb až domů, zajištěna je na tomto telefonním čísle také psychologická pomoc. Pomoc v terénu poskytnou dobrovolníci z řad Červeného kříže, skautů, Života 90 a dalších, každý z dobrovolníků, který se přihlásí na webu www.pomahamepraze.cz, dostane speciální magistrátní kartičku, kterou se v případě potřeby prokáže. Senioři by totiž měli být na pozoru, aby se je v této napjaté době nepokusili podvést takzvaní šmejdi. Ještě více než kdy jindy by proto měli být opatrní na to, s kým hovoří, a nepouštět nikoho neznámého domů. Na seniory se zaměřují i přímo na sedmičce, poradna pro seniory a pečující a právní poradna jsou však v provozu pouze telefonicky. Co se týče poradny pro seniory, ta funguje v úterý a ve čtvrtek mezi 9.00–

INZERCE V7-0313

12.00 hodinou na čísle 777 482 466, poradna pro pečující ve středu od 9.00 do 11.00 hodin na telefonu.

Potvrzení pro ošetřovné elektronicky

Rodiče, kteří jsou doma s dítětem a potřebují potvrzení na ošetřovné při péči o dítě do 10 let, ho mohou získat elektronicky. Stačí školu kontaktovat a potvrzení rodiče získají a odešlou jej zaměstnavateli.

Registr řidičů a vozidel je uzavřen

Registr řidičů a vozidel je uzavřen

Provoz omezují všechny úřady a instituce, nejinak je tomu v případě registru řidičů a vozidel, jenž je uzavřen. Magistrát hlavního města Prahy upravuje i provoz dalších pracovišť, úřední hodiny ve Škodově paláci jsou pouze ve středu od 13.00 do 16.00 hodin. Nová radnice a Nová úřední budova jsou uzavřeny.

Uzavření dětských hřišť a parčíků

Z hygienických důvodů jsou do odvolání uzavřena dětská hřiště a parčíky, jež jsou ve správě městské části Praha 7. Konkrétně jde o dětská hřiště U Sparty, DDH Výšiny, Sedmikráska, U Vody, Tovární, U Průhonu a Schnirchova a parky Sv. Klimenta, Sv. Antonína, Tusarova a Plynární.

Městská knihovna do odvolání uzavřena

Městská knihovna v Praze je do odvolání uzavřena, nejezdí ani bibliobusy. Pro čtenáře je důležité, že všechny jejich výpůjčky byly automaticky prodlouženy a zpozdné během uzavírky nenabíhá. Využít mohou čtenáři E-knihovnu, ta nabízí více než 1700 titulů, a to z české i světové klasiky, prózy, dramat i poezie. Na své si přijdou milovníci detektivek, současné české beletrie, historických románů, dobrodružných příběhů a další literatury. Seznam najdou lidé na webu www.e-knihovna.cz, nebo je možné hledat konkrétní titul v katalogu. E-knihy jsou dostupné zdarma a ve třech různých formátech vhodných k prohlížení na monitorech, čtení na mobilech i ve čtečkách.

Odpuštěné úroky z prodlení plateb nájemného

Podnikatelům budou odpuštěny úroky

Dobrá zpráva se týká nájemců městských prostor, magistrát oznámil, že jim nebude s ohledem na vyhlášený nouzový stav jako pronajímatel účtovat úroky z prodlení za případné opožděné platby nájemného za období od března 2020 a nebude to ani důvod k výpovědi nájmu. Cílem je předejít tomu, aby živnostníci v hlavním městě krachovali a museli své provozy zavírat. Pokud se nájemci dostanou z výše uvedených důvodů do finanční tísně, Praha jim umožní případné dlužné nájemné hradit na základě splátkových kalendářů. Úleva se však nevztahuje na ty, kteří jsou s Prahou v soudním sporu.

Děti se mohou učit online

Školy jsou zavřené, učí se třeba online

S možnostmi, jak studovat doma, přispěchala řada institucí, a to jak státních, tak i soukromých. V nabídce jsou například nejrůznější online pracovní listy, vzdělávací projekty, nabízena jsou zdarma i nejrůznější procvičování. Česká televize zahájila vysílání pořadu Učitelka, funguje také portál „učíme.online“ a internetové Rádio Ámos.

Na veřejnost v roušce

Vláda minulý týden kromě jiných opatření schválila, že pro všechny obyvatele platí povinnost nosit na veřejnosti ochranné prostředky dýchacích cest – tedy roušky, ústenky, případně šátky nebo šály.

INZERCE V7-0310

Čím dál populárnější jsou mezi Čechy bosoboty. A s trochou nadsázky se dá říct, že základnu mají v prodejně manželů Exnarových ve Wuchterlově ulici. „Brzy oslavíme pět let zastoupení firmy leguano na českém trhu. Od března 2015 do prosince 2019 jsme do České republiky a na Slovensko dovezli 24 584 párů bosobot leguano. Z toho v roce 2019 rekordních 8611 párů," vyčísluje Petr Exnar. Kouzlu bosé chůze a nabídce značky leguano propadl i oblíbený zpěvák Tomáš Klus. Co ho nadchlo? „Že mají hlavu i patu. Aneb umějí vypadat a zároveň poslouží účelu, pocitu bosé chůze i tam a tehdy, kdy se jiné bosoboty prostě nehodí," říká Tomáš Klus.

Exnarovi & Tomáš Klus:

Svoboda a zdraví v bosobotách

PŘIPRAVILA RENATA ŘÍHOVÁ, FOTO ARCHIV PETRA EXNARA

● **Tomáši, proč jste věrný právě značce leguano?**

Tomáš Klus: Protože mají hlavu i patu. Aneb umějí vypadat a zároveň poslouží účelu, pocitu bosé chůze i tam a tehdy, kdy se jiné bosoboty prostě nehodí.

● **Čím vás zaujala?**

Tomáš Klus: Jako povrchnímu člověku mi lahodí její vzezření, u mnohých modelů se člověk zdráhá uvěřit, že jde skutečně o bosobotu. A jelikož jsem i pohodlnec, komfort, který poskytují.

● **Bosoboty jsou něčím, čím můžeme prospět svému zdraví. Co vy a zdravý životní styl?**

Tomáš Klus: Vnímám své tělo jako chrám ducha, pronajatý dopravní prostředek, který aby fungoval, potřebuje pozornost, neboť teprve pak může cele sloužit svému účelu, být prospěšný jak samotnému uživateli, tak všem okolo. Proto dbám na pravidelný servis formou úplňkových půstů, nenáročným, ale poctivým cvičením, otužováním a vědomým stravováním, ať už fyzickým či psychickým, aneb řeším původ jak potravin, tak informací, které do sebe vpouštím.

● **V botách leguano se dá i sportovat. Fandíte nějakému sportu nebo ho i aktivně provozujete?**

Tomáš Klus: Jsem bývalým členem Dukly Praha, kdy jsem coby moderní pětibojař trávil hodiny denně na Julisce. V současné době jsem pětiboj vyměnil za trojboj. Mám tři děti, a to je v mnoha ohledech taky slušná olympiáda.

● **Vaše tvorba se v posledních letech proměnila. Jaký to má ohlas u fanoušků?**

Tomáš Klus: Jsem toho názoru, že hudba je živý, neustálý proces, že se stejně jako vše kolem vyvíjí, a jako písničkář považuji za stěžejní aspekt autenticitu a kompatibilitu vnitřního s vnějším, proto mi jakákoli sázka na jistotu, jakože zjistím, že „něco funguje", tak to tak dělám, ačkoli už to tak třeba necítím, je proti srsti. Vstřebávám, absorbuji a reaguji na aktuální dění jak formou, tak obsahem. Že to občas někoho odradí, je součást onoho procesu, ale každý konec je zároveň nový začátek, tak jen s radostí a pokorou pozoruji i proměny svého publika.

● **Co považujete za svůj největší životní úspěch?**

Tomáš Klus: Nalezení Boha jako vztahu. Uvědomění, že teprve dobré mezilidské vztahy otevírají možnost šťastného života.

● **Řada lidí si pobrukuje vaše písničky. Co si rád zpíváte vy?**

Tomáš Klus: Baby shark. Se třemi dětmi není vyhnutí.

● **Nebojíte se říkat své názory na společenské dění nahlas. Napadá vás někdy, že byste se třeba zapojil aktivně do politiky?**

Tomáš Klus: Napadá mě to často, ale moje místo je jinde. Rozhodně jsem však pro to, aby se do politiky zapojovalo co nejvíce lidí, ne nutně aktivní účastí v ní, ale věnováním pozornosti. Pochopením zásadního vlivu politiky na náš každodenní život, od stavu chodníku přes cenu chleba, je alfou a omegou toho, kudy se bude naše země ubírat, politika potřebuje naši účast, jinak

Bosoboty leguano pro rok 2020

pychne a živí nás frustracemi typu – jsme jen bezmocné loutky. Snažím se ji proto alespoň ze své pozice zpřístupňovat účastí v diskusích, sdílením podstatných témat a zdůrazňováním osobní zodpovědnosti za celek.

● **Lákalo by vás to?**

Tomáš Klus: Ano, ale neuměl bych se vzdát písniček. Svou aktivní účastí bych si však vzal prostor nestranného komentátora.

● **Nový rok je tady, co je nového v bosobotách?**

Exnarovi: Brzy oslavíme pět let zastoupení firmy leguano na českém trhu. Od března 2015 do prosince 2019 jsme do České republiky a na Slovensko dovezli 24 584 párů bosobot leguano. Z toho v roce 2019 rekordních 8611 párů. Za to děkujeme všem, kteří se rozhodli si tyto unikátní německé bosoboty pořídit a šíří myšlenku svobodné chůze v bosobotách. My sami v bosobotách leguano žijeme, chodíme a jsou naší filozofií zdravého životního stylu. Firmě se skvěle daří, i když růst je až příliš prudký.

● **Chystá se na letošní sezonu nějaká zajímavá novinka?**

Exnarovi: Celá řada. Máme nové unisexové modely beat a energy. Myslím, že hlavně mladší generaci zaujme kotníčkový model go:, který se vyrábí v černé, červené a zelené barvě. Nejuniverzálnější model aktiv je už k dispozici také v kotníčkové variantě. Pány potěšíme novým koženým modelem gentle. Má následovat i dámské provedení.

● **Kdo je váš typický zákazník? Mají tito zákazníci nějaké společné rysy?**

Exnarovi: Typickým zákazníkem je přemýšlivý člověk, pečující o své zdraví. Důvodů pro nákup bosobot je ale celá řada. Barefoot se rozšiřuje hodně díky informovaným rodičům, kteří chtějí to nejlepší pro své děti. Další klienty přivádí bolest zad a kloubů. Jiní berou chůzi v bosobotách jako prevenci a šanci vyhnout se možným deformitám chodidel. Často slyšíme, že klienti mají po prvním obutí pocit, že nemají nic na nohách nebo že jsou jak v bačkůrkách.

● **Máte představu o tom, kolik lidí z těch, co někdy vyzkoušejí leguano, u nich zůstane a kolik se vrátí ke standardním botám?**

Exnarovi: K nám se samozřejmě vracejí jen ti, kteří v barefoot pokračují, a těch je většina. Mnoho z nich říká, že už nechtějí žádné jiné, a to nás moc těší. Není ojedinělé, že k nám přivedou i své partnery, děti nebo rodiče, kteří ještě bosoboty nemají. Je jen malé procento lidí, pro které není barefoot obuv vhodná nebo jim nevyhovuje.

● **Vaše rodina patří k vyznavačům bosobot. Nosíte ještě jinou obuv než bosoboty leguano?**

Petr Exnar: Já ne. Jen když hraji fotbal. Jana a starší dcera také ne. Mladší to má tak půl na půl.

● **Čeho se nejvíc obávají lidé, kteří k vám do obchodu zavítají poprvé?**

Exnarovi: Většinou považují „klasickou" botu za pro člověka přirozenou, ale zároveň logicky cítí, že to tak není. Mají obavu z toho, že noha není v bosobotách dostatečně chráněna a klenba nemá oporu.

● **Pro laiky – jaký je základní rozdíl mezi obyčejnou a barefootovou obuví?**

Exnarovi: Barefoot obuv má minimální tloušťku podrážky. Podrážka musí být ohebná na všechny strany. Nemají žádný podpatek a podrážka je tedy v jedné rovině od paty po přední část chodidla. Barefoot obuv nemá také žádnou podporu nožní klenby. Špička boty je tvarovaná podle tvaru chodidla. Prsty na nohou mají dostatek místa pro přirozený pohyb stejně tak jako při skutečné chůzi naboso. V barefoot správně vnímáte terén, po kterém chodíte. Navíc jsou mnohem lehčí než obyčejné boty.

● **Představte si, že byste si prohodili povolání. Petře, uživil byste se jako zpěvák?**

Petr Exnar: Jako zpěvák bych se určitě neuživil. Kamarádi říkají, že když zpívám, tak padají tašky ze střechy. Každopádně nějaké texty jsem v mládí napsal a bavilo mě to. Stačí mi ale poslouchat Tomáše. Janča má všechny jeho písničky a je to náš nejoblíbenější interpret. Také se přiznám, že si teď občas z nostalgie v práci pouštím Karla Gotta.

● **Popularita barefoot obuvi roste. Proč tomu tak je a myslíte, že trend bude dlouhodobý?**

Petr Exnar: Jsem přesvědčen, že se jedná o dlouhodobý trend. Ačkoliv jsme omezili reklamu, prodeje stoupají prakticky stále stejně. Nejlepší reklamou jsou totiž spokojení klienti, kteří informují své okolí. Barefoot obuv nosí každým rokem více lidí.

● **Jak vidíte budoucnost třeba za dvacet let, bude už nošení bosobot běžnou věcí?**

Petr Exnar: Bude. Naše generace se toho ještě asi nedožije, ale jsem přesvědčen, že barefoot obuv se stane běžnou obuví a současná klasická obuv se dostane do muzea. Pokud se podíváte na sci-fi filmy, tak zjistíte, že tyto boty filmaři predikovali. Stačí zmínit seriál Návštěvníci. Jen je německá firma leguano dovedla k dokonalosti o něco dříve. Domnívám se, že tuto obuv bude za dvacet let nosit zhruba dvacet procent obyvatel České republiky. V České republice si každý člověk pořídí ročně dle sta-

tistik zhruba 3,5 páru obuvi. Myslím, že bosoboty leguano zaujímají zhruba pětiprocentní podíl na trhu s barefoot obuví v České republice. Z čísel mohu predikovat, že v roce 2040 dovezeme do České republiky 48 028 párů. Z těchto propočtů mi vychází, že kolem roku 2063 se začne v České republice prodávat více barefoot obuvi než té nyní takzvané klasické. Zní to možná trochu jako fikce, ale vycházím z toho, že firma leguano je největším výrobcem barefoot obuvi v Německu a je to jedna z nejvíce expandujících firem v Evropě. Samozřejmě se k těmto číslům dá dodat cimrmanovský dovětek plus minus dvě stě let. Já sám nejsem vyznavačem honby za ziskem, takže bych byl radši, kdyby nárůsty byly pozvolnější.

● **Jak jsou na tom Češi a barefooty v porovnání s jinými národy?**

Exnarovi: Jednoznačně jsme na špičce. Jsme přemýšlivým národem a máme rádi zlepšováky. Co víme, tak spokojenost s prodejem mají téměř všichni výrobci barefoot obuvi, kteří dodávají do České republiky.

● **Často slýchám, že je třeba správně chodit. Co si pod tím má člověk vlastně představit? Ono lze chodit i špatně?**

Exnarovi: Ano, například klasická obuv nám umožňuje dupat, našlapovat na hranu

paty, dělat příliš dlouhé kroky. To není přirozené. Přirozený je jemný nášlap na celou patu nebo chodidlo a kratší krok, bez kterého správný nášlap nelze udělat. V bosobotách je potřeba chodit vědomě. Jako naboso.

● **Jano, vy jste fyzioterapeutka. Jak se na oblast barefoot dívá tato skupina odborníků?**

Jana Exnarová: Ten poměr se mění. Jak sleduji ve svém okolí, naprostá většina fyzioterapeutů barefoot obuv podporuje. Myslím, že jsou to hlavně ti, kteří se dokážou učit novým věcem.

● **Jak si na tom váš obchod stojí v porovnání s jinými prodejnami značky leguano po celém světě?**

Exnarovi: Zastoupení firmy leguano v České republice je v přepočtu na počet obyvatel nejúspěšnější a Česká republika je barefootovou velmocí. Praha 6 je v tomto doslova unikátem. My ve Wuchterlově ulici a kamarádi z naBOSo ve Čkalovce jsme, podle mého názoru, oblastí s největším prodejem barefoot bot na světě.

● **Petře, o vás je známo, že se angažujete i politicky. Jak jdou tyto věci ruku v ruce?**

Petr Exnar: Je tam hodně styčných bodů. Bosoboty jsou o svobodě pohybu a politika o svobodě ducha. Obojí mě moc baví, beru tyto činnosti jako službu lidem. Chci, aby se lidem nejen zdravě chodilo, ale i lépe žilo. V Praze 6 jsem se narodil a jsem s ní spjatý. Jsem předseda Komise strategického rozvoje MČ Prahy 6. Řešíme to, jak by naše krásná městská část měla vypadat za pár, pět, deset i více let. Řešíme témata, jako jsou tramvaj na Dědinu, železnice na letiště, okruh kolem Prahy a další. Jsme nejzelenější částí Prahy, máme plusový rozpočet, nízkou kriminalitu a jsme takovým ostrovem naděje pro zbytek České republiky. To hlavně díky skvělým lidem, kteří tu žijí. Máme ale samozřejmě i své problémy. Je potřeba z dlouhodobého hlediska zlepšit stav dopravy a řešit nedostatek bytů.

● **Máte rád Prahu 7, od šestky, kde obchod s bosobotami leguano sídlí, je to opravdu jen kousek...**

Petr Exnar: Mé běžecké výlety často Prahu 7 protínají. Ve Stromovce a v Letenských sadech jsem jako doma. Neteř bydlí v Holešovicích, kde bydlela i teta. Jako dítě si pamatuji, jak jsme k tetě často chodili na návštěvu a někdy i přes Stromovku pěšky. Neteř studuje na Letné Vyšší odbornou školu cestovního ruchu a mezinárodního obchodního styku. V rámci výuky tam studenti pořádají prezentace, které představují jejich oblíbené země, a to se mi moc líbí.

● **Liší se nějak péče o barefoot boty od péče o ty klasické?**

Exnarovi: Naše bosoboty se dají prát v pračce.

● **Kde se bosoboty leguano vyrábějí?**

Exnarovi: Jedná se z velké části o ruční výrobu, která probíhá v industriální zóně v německém Buchholzi nedaleko Bonnu. Strojně se na tomtéž místě vyrábí patentovaná podrážka Lifolit, která dělá z bosobot leguano unikátní záležitost.

Kde najdete bosoboty leguano

Freebody s.r.o.
Wuchterlova 336/22, 160 00 Praha 6 – Dejvice
Česká republika
www.leguano.cz
https://www.facebook.com/freebodyleguanobosachuze/

INZERCE V7-0311

INZERCE V7-0308

INZERCE V7-0305

Jaká je budoucnost

Hlávkova mostu?

Pražská Technická správa komunikací má výsledky diagnostického průzkumu, který loni a předloni probíhal na Hlávkově mostě mezi Holešovicemi a centrem města, přes ostrov Štvanici a plavební kanál.

Výsledky říkají, jaká jsou nezbytná opatření, možnosti rekonstrukce, oprav a sanačních zásahů pro zajištění zatížitelnosti a životnosti konstrukcí mostu.

Výsledná zpráva konstatuje, že správným provedením oprav, a zejména následnou pravidelnou údržbou lze dosáhnout celkové trvanlivosti původních materiálů a následně zbytkové životnosti primárně obloukového mostu v intervalu 50 let a více. Hlávkův most je v podstatě sestava několika mostů, aktuálně jsou mosty ve stavech nosná konstrukce velmi špatný a spodní stavba špatný.

Provedený průzkum měl za cíl jednak stanovit zatížitelnost mostů, jednak zhodnotit jejich stavebně technický stav, ale také i prověřit možnosti proveditelných oprav. Součástí diagnostiky je i plán správy a sledování mostů do doby rekonstrukce mostu a stavebně historický průzkum.

Technická správa komunikací upozorňuje, že dokumentace je rozsáhlá, má totiž více než sedm tisíc stran a přináší řadu nových a unikátních informací. Ty budou při aktualizaci projektového řešení pochopitelně využity. Brán přitom musí být ohled i na hlediska památkové péče a případně dalších zainteresovaných organizací, jako je například Povodí Vltavy.

Hlávkovy mosty jsou zapsány v seznamu kulturních nemovitých památek, proto se vše kolem nich dotýká také Národního památkového ústavu a odboru památkové péče pražského magistrátu.

Co se týče historie sestavy mostů, původní dochovaný most má celkem sedm klenbových polí, která přemosťují Vltavu a ostrov Štvanice, je z roku 1912 a je nemovitou kulturní památkou zapsanou v Ústředním seznamu kulturních památek Ministerstva kultury.

Technická správa komunikací dále připomíná, že v roce 1962 byl historický most zásadním způsobem rozšířen v celé délce původního mostu a v zrcadle vzniklém mezi těmito mosty je na prefabrikovaných prvcích instalována tramvajová trať. Navíc byla v roce 1962 nahrazena původní ocelová konstrukce mostu přes plavební rameno Vltavy Těšnov novým mostem s dvoupolovou spojitou rámovou konstrukcí. Dalšími částmi mostní soustavy jsou dva jednopolové podjezdy na obou předmostích na nábřeží Kapitána Jaroše a Rohanském nábřeží.

PŘIPRAVILA **RED**, FOTO **TSK PRAHA**

INZERCE V7-0303

KK Miloš Křeček

Masna Letná, s.r.o.
OC Stromovka
Veletržní 1623/24, Praha 7
www.krecekkk.cz

- široká nabídka masa a masných výrobků **z vlastní výrobny**
- maso pro vás bouráme **denně čerstvé**
- rádi vám maso **zdarma** upravíme dle vašeho přání
- **velký výběr** lahůdek, salátů, obložených chlebíčků, pečiva

INZERCE V7-0307

Křížovka o ceny

Zašlete správně vyluštěnou tajenku e-mailem ve tvaru **V7 – 03: „znění tajenky“**. Nezapomeňte uvést jméno, adresu a telefonní číslo. Odešlete na adresu **soutez@a11.cz.**

První tři obdrží **audioknihu** od vydavatelství **Audiostory.**

V tajence naleznete české přísloví.

						HOSPODY (SLANG.)	KŘOVINATÝ LESÍK V POLI	CHYBA	TYČ ZARAŽENÁ DO ZEMĚ	INICIÁLY PĚVKYNĚ ŽÁKOVÉ	ZNAČKA BICYKLŮ		TVRDÝ VÝCVIK	3. DÍL TAJENKY	UHRAZOVATI
					STŘEŠNÍ TRÁM							DAŇ Z PŘÍJMU (ZKRATKA)			
					4. DÍL TAJENKY							EVR. TV A R STANICE / MUŽSKÉ JMÉNO			
					ZNAČKA PUDINKŮ					FRANC. ŘEKA / PRUDKÝ POKLES					
					MAZLAVÁ HORNINA / MEZIN. DEN DĚTÍ (ZKR.)				FUŠOVAT / SLOVENSKY „MEDVÍDEK“						
	SVAZEK ÚŘEDNÍCH LISTIN	SOUSTAVA PÍSMEN	ČESKÝ PÍSNIČKÁŘ	MEZIN. POZN. ZNAČKA / KTERÉ (ZASTAR.)				MAMINKA / SLADKOVODNÍ RYBY					UKAZOVACÍ ZÁJMENO / TUHNOUT		
JEDNOTKY ELEKTRICKÉ KAPACITY							PLÁŇ / MUŽSKÉ JMÉNO					MODELÁŘ. SOUPRAVA / SUROVINA K VAŘENÍ			
NĚMECKY „VEČER“						2. DÍL TAJENKY / LÚNO				PŘÍBUZNÍ (ZASTAR.) / ÚSUDEK					
TĚLOCVIČNÉ POZICE					NAPLAVENINA / JEDNOTKA DÉLKY						MUCHOVY INICIÁLY / KRÁLOVSKÝ STOLEC			DOMÁCKY LARISA	HNĚDÝ PŠTROS
250 (ŘÍMSKY)				BALKÁNSKÝ POKRM / ZÁMEK U Č. BUDĚJOVIC					VŠEDNĚ / OSÉVAT						
ANGLICKÁ DVOJHLÁSKA			ŽEBRÁK V MARIÁŠI / INIC. HERCE VÍZNERA					JIHOAMERICKÝ STÁT / ZNAČKA TANTALU							
1. DÍL TAJENKY															
JEDNAT PODLE OKOLNOSTÍ										ZNAČKA TÓNU					POMŮCKY: ANY, BZÍ, IE, MACO, MICI

INZERCE V7-0315

NÁŠ REGION

Holešovice jsou 7. nejlepší městskou čtvrtí v Evropě

Holešovice jsou výstavní čtvrtí Prahy. V žebříčku TOP 10 „cool“ evropských městských částí, který sestavil britský list The Guardian, zaujaly 7. příčku. Odborníci kladně hodnotí originální využití prostor. Holešovice mohou pů[illegible] nicky nadčasově a moderně [illegible] mu Městu či Malé Straně. P[illegible]stu The Guardian

Čtěte na…

Pražskou tržnici čeká první rok v novém. Přijedou i bratři Formanové

Pražská tržnice letos ožije novým životem. Poté, co Praha v minulém roce převzala správu nad celým areálem, hodlá jej proměnit v živé místo s pestrou nabídkou obchodů, služeb a kulturního vyžití pro všechny generace. Areál Pražské tržnice, bývalá městská jatka, slaví letos 125 let od svého založení a při této příležitosti nabídne pestrý kulturní program. „Každý měsíc se v tržnici bude něco dít. Přijedou

Čtěte na…

AKTUÁLNĚ Z PRAHY 7

www.nasregion.cz

Webové výstavy
si můžete prohlédnout doma

Zrušeny jsou nyní v Česku, a tedy i v Praze 7 nařízením vlády všechny kulturní akce. Pokud máte čas a chuť, prohlédněte si zajímavé expozice alespoň virtuálně. Umožňuje to Muzeum hlavního města Prahy.

V rámci webové expozice Předměty Pražanů kolem roku 1900 je možné si prohlédnout prezentaci 3D modelů sbírkových předmětů. K vidění tak je například kuřácký stolek z 90. let 19. století, který byl součástí nabídky obchodu U města Paříže, „obchodního domu se zbožím ozdobným a hračkami“ v Praze. Dámské rukavice z období kolem roku 1900 v propracovaném obalu připomínají, že nošení rukavic bylo tradičně v dobové módě velmi rozšířeným jevem. Vedle ochrany rukou se jednalo zejména o dekorativní a reprezentativní záležitost.

Výstava připomíná rok 1989

PŘIPRAVILA **RED**, FOTO **DEPOSITOHOTOS**

Připomínka událostí

Sametová revoluce v plakátech zase připomíná důležitou událost, kterou Češi a Slováci oslavovali minulý rok – sametovou revoluci. Soubor plakátů sametové revoluce Muzea hlavního města Prahy je významným střípkem v mozaice plakátové produkce z období listopadu a prosince 1989. Prohlédnout si je možné „obraz spontánní tvorby profesionálních grafiků i amatérů, vznikající na vlně revolučního nadšení, v době, která byla přesycená touhou po změně poměrů“.

„Výlohy, zdi, sloupy, zastávky a další plochy zaplavilo nespočetné množství rezolucí, plakátů, letáků a prohlášení. Veřejný prostor se načas stal v pravém slova smyslu fórem pro vyjádření svobodného slova. Používané revoluční symboly odrážejí autentickou výpověď významné ikonografické hodnoty, plasticky zrcadlí požadavky, postoje, touhy i vize tehdejších tvůrců,“ přibližuje muzeum.

I další webová výstava Muzea hlavního města Prahy připomíná důležité historické události. S podtitulem Šest dní, které rozhodly o republice, připomíná Únor 1948 v Praze. Vyzvání k tanci – taneční pořádky a vějíře druhé poloviny 19. století zase na webu připomíná výstavu, která vznikla v rámci cyklu výstav Předmět sezóny a ukázala soubor tanečních pořádků a vějířů druhé poloviny 19. století.

Taneční pořádky

Muzeum připomíná, že hlavní taneční sezona probíhala v Praze v období masopustu, tedy od počátku roku do Škaredé středy, druhá méně okázalá měla své pokračování od jara do podzimu, v plenéru. Příležitost k tanci nabízely sály na Barvířském (Žofínském) a Střeleckém ostrově, letní zábavy se pořádaly ve Stromovce a na Štvanici, výrazným společenským centrem byla Měšťanská beseda.

„Různorodý charakter společenských plesů a zábav v Praze i míru originality, vtip i vkus jejich organizátorů výstižně dokumentují taneční pořádky, jejichž početnou sbírku spravuje Muzeum hl. města Prahy. Taneční pořádky byly běžně vydávány pořadateli plesů v 19. i 20. století jako součást vstupenky. Měly podobu subtilních knížek či zápisníků s dekorativně vytištěným datem a místem konání plesu, někdy doplněné verši českých básníků. Jejich nedílnou součástí byly drobné kovové háčky k upnutí tanečního pořádku k oděvu či kabelce a také nepostradatelná miniaturní tužka, jíž si tanečníci (dámy i pánové) zapisovali ke konkrétním tancům svůj taneční protějšek. Provedení tanečních pořádků bývalo rozličné, od lapidárních skládaček z kartonu se slepotiskovou obálkou přes výpravnější sešitky připomínající miniaturní knižní vazby v sametu až k náročným kompozicím kombinujícím papír, kov, textil, střapce či peří ve svébytném uměleckém zpracování nezřídka svou formou odkazujícím na pořadatele plesu,“ vysvětlují tvůrci zmíněné výstavy.

Kontejnery na kovové obaly

- Šmeralova 137/3
- Ortenovo nám. 1494/14
- Schnirchova 1513/12
- Komunardů 1491/45
- Na Maninách 1063/26
- Kostelní 364/28B
- Jankovcova 864/45
- Na Výšinách 903/2
- U Smaltovny 1375/25
- Tovární 1426/4
- Nad Královskou oborou 380/1
- Osadní 46/41
- U Sparty 845/2
- Kamenická 16

Zdroj: ***MČ PRAHA 7***

Kontejnery na textil

Coretex CZ SE

- Letenské náměstí
- Nad Král. oborou x Čechova *(dočasně odvezen)*
- Korunovační 13
- Jateční *(před poštou)*
- Jankovcova x Dělnická
- Na Maninách x Dělnická
- Janovského x Stross. nám.
- Ortenovo náměstí
- Kostelní x Muzejní

TEXTIL ECO a.s.

- Fr. Křížka x Kostelní
- Korunovační x Na Výšinách
- Na Ovčinách
- Za Papírnou
- Varhulíkové
- Potex s.r.o.
- Kostelní x U Leten. sadu
- U Výstaviště
- Holešovická tržnice *(z ul. Jateční)*
- Holešovická tržnice *(před Alzou)*

DIAKONIE BROUMOV

- U Studánky
- Mama Shelter

KLOKÁNEK

- Jateční *(na soukr. pozemku)*

Nebezpečný odpad

Pražané mohou nebezpečné odpady odevzdat ve sběrných dvorech zdarma. Stačí se prokázat dokladem, ze kterého je zřejmý trvalý pobyt na území Prahy. Je však třeba počítat s tím, že v reakci na rozhodnutí Vlády ČR, která v rámci bezpečnostních opatření vyhlásila „karanténu“ a zamezila tak volnému pohybu obyvatel na veřejnosti, jsou sběrné dvory dočasně uzavřeny.

Odevzdávat je možné následující odpad: baterie a akumulátory, barvy, laky, rozpouštědla, lepidla, pryskyřice, kyseliny, zásady, pesticidy, fotochemikálie, detergenty, olej a tuk, léčiva, výrobky obsahující rtuť.

Do nebezpečných odpadů patří i takový odpad, který je nebezpečnými složkami znečištěn, například plechovka od nátěrové barvy.

Nejsou přijímány nebezpečné složky stavebního odpadu, materiály obsahující asfalt nebo azbest, zkažené maso a uhynulá zvířata, infekční odpad.

Nepoužité léky do koše nepatří

Léky jsou platnou legislativou definovány jako nebezpečný odpad, a podle toho je také třeba s nimi zacházet. V žádném případě není možné vyhazovat nepoužité léky do popelnic. Nejjednodušším způsobem, jak se léků „zbavit“, je odevzdat je přímo v lékárně. Každá lékárna je povinna nepoužité léky od občana převzít. Případně je také možné použitá či neupotřebená léčiva odevzdat i na sběrných dvorech hl. m. Prahy či v rámci mobilního svozu nebezpečných odpadů.

INZERCE V7-0312

sorry

Další desítky vtipů najdete v aktuálním vydání časopisu SORRY

K dostání ve vybraných trafikách nebo jako výhodné předplatné s dárkem na www.sorry.cz

INZERCE V7-0304

Bezpečnostní agentura
přijme pracovníky!!!

Mzdové ohodnocení a pracovní zařazení dle praxe a zkušeností (80–140 Kč/hod.), možnost zálohy na mzdy, prémie za záchyty, čtvrtletní prémie, možnost ubytování/příspěvku na ubytování, kariérní postup.

Momentálně nabízíme tyto pozice:

- Manažer zakázky
- Bezpečnostní pracovník ostrahy obchodních řetězců
- Zásahová skupina
- Pěší patrola
- Recepční
- Vrátný/pochůzková činnost
- Strážný/detektiv
- Ostraha objektů
- Ostraha logistických areálů
- Ostraha staveb

Požadujeme spolehlivost a profesionální vystupování.

Kontakt: web: www.pkholding.cz, e-mail: nabor@pkholding.cz
mobil: 732 730 330, 605 279 385

Golfové naděje:

V Hodkovičkách se nám hraje dobře

Několik golfových nadějí pravidelně trénuje v Golf Clubu Hodkovičky. Jak se Václav Tichý a David Mlýnek ke golfu dostali, co je na něm baví a jaké mají golfové sny?

● **Jak jste se dostali ke golfu?**

Václav: Ke golfu mě přivedl děda s tátou, a to když jsem byl malý kluk, bylo mi asi pět let, takže hraji už dvanáct let. Děda rád říká, že jsem poprvé golfovou hůl držel v ruce už v porodnici. Hrála dokonce i sestra, ale ta nakonec dala přednost hudbě.

David: Ke golfu mě přivedl táta a začínal jsem hrát v Motole, byly mi tři roky. Hraji už třináct let.

● **Byla chvíle, kdy vás golf nebavil?**

Václav: Takových chvil bylo víc. Tři roky zpátky jsem měl horší sezónu, protože jsem během jara vyrostl asi o dvanáct centimetrů a nebylo to příjemné. Ale ustál jsem to, dal jsem se dohromady.

David: Měl jsem sezóny, kdy byly výkony slabší, ale zatím jsem nikdy neměl pocit, že by mě to přestávalo bavit, nikdy jsem s golfem nechtěl přestat.

● **Davide, hrajete dodnes s tátou?**

Někdy ano.

● **A co vás na hře nejvíc těší?**

Václav: Na golfu mě nejvíc baví to, že každá hra je jiná, je to nahoru dolů, líbí se mi, že golf může člověk hrát hrozně dlouho.

David: Krásné na něm je to, že se projdete v přírodě, zahrajete si s kamarády, máte šanci si popovídat. Na druhou stranu je třeba tomu dát čas a píli, pokud chcete hrát na nějaké úrovni.

● **Mluvíte o píli, je určitě třeba i trpělivost Naučil vás jim golf?**

David: Já myslím, že to mám v povaze.

● **Václave, hrají táta s dědou golf dodnes?**

Václav: Táta už nemá čas, ale děda hraje pořád a občas ho tady v Hodkovičkách na hřišti dokonce potkám, jak hraje s kamarády.

● **Co považujete za svůj dosavadní největší úspěch?**

Václav: Nejvíc si vážím pátého místa na olympiádě do osmnácti let dva roky zpátky. To byla velká čest si tam zahrát, i když přiznávám, že jsem nehrál nejlepší golf, ale byl to zážitek.

David: Cením si finále turnaje v Abú Dhabí, kdy to byl můj první větší zahraniční turnaj a ve své kategorii jsem skončil čtvrtý.

● **Jaký je váš osobní golfový sen?**

Václav: Můj sen byl vždy stát se nejlepším golfistou České republiky a tak trošku změnit pověst golfu v Česku. Vnímám, že má pořád pověst sportu pro snoby a něčeho, co si každý dovolit nemůže. Já si ale myslím, že to tak není, golfová federace zapojuje děti ve školách a není to drahá záležitost. Začít se s ním dá v jakémkoliv věku a dá se hrát hodně dlouho.

David: Zatím takový, že bych se chtěl dostat na univerzitu do Ameriky a chtěl bych se stát profesionálním golfistou. Díky tomuhle cíli se musím vedle sportu věnovat i studiu, aby se mi splnil.

● **Máte to rádi v Hodkovičkách, jak se vám tady hraje?**

Václav: Mám to tady rád, máme tady fajn zázemí, trenéry, klub nám pomáhá, myslím si, že lepší klub jsem si vybrat nemohl. Navíc se nás tady sešla skvělá parta.

David: Jsem tady spokojený, máme tady dobrý kolektiv, vždycky, když přijdu, mám s kým trénovat, cítím, že je tady přátelská atmosféra. A navíc jsou Hodkovičky dobře dostupné.

PŘIPRAVILA **RED**, FOTO **ARCHIV KLUBU**

AD

Zbavte svou ordinaci, kancelář, auto nebo domov virů a bakterií

Již za 60 minut vám díky síle přírodního ozonu bezpečně dezinfikujeme celý prostor

Dezinfekční účinnost:

- **1,5 až 5x vyšší** než u UV paprsků.
- **25x** efektivnější než kyselina chloritá (NOCl).
- **2500x** účinnější než chlornan (ClO).
- **3000x** rychlejší než **chlór (Cl)**.
- **5000x** silnější než chloramin **(NH2Cl)**.
- **CE certifikace**
- Bez vedlejších účinků.

Objednejte si našeho technika s ozonátorem co nejdříve!

Více informací a objednávky: David Mikula, tel.: 777 850 606

space4you

K dezinflaci používáme výhradně certifikované a bezpečné ozonátory společnosti BIOOZON

INZERCE V7-0314