vaše 7

PROSINEC
Vychází 16. 12. 2019 / Zdarma

Najdete nás na
www.vase7.cz

Nezávislý měsíčník
pro Prahu 7

Nordic telecom

Přechod na DVB-T2 je tady!

S Nordic TV o své oblíbené pořady nepřijdete

PŘIPRAVIL JBT

Vypínání stávajících sítí DVB-T je tady! V Praze a středních Čechách začalo již ve středu 27. listopadu. Přejít na DVB-T2 ale stále můžete bez stresu a starostí. Nemusíte ani utrácet za drahou televizi. Jednoduché a praktické řešení přináší telekomunikační operátor Nordic Telecom v podobě Nordic TV. Tedy televize přes internet, která nabízí super chytré funkce a přináší tak překvapivou televizní volnost. Při přechodu na DVB-T2 je vhodné zohlednit několik kritérií, která mají pro každého jinou prioritu. Jde především o programovou a obsahovou nabídku a v neposlední řadě o cenu. Všechna tato kritéria naprosto splňuje formát IPTV, tedy televize vysílaná přes internet, která je odborníky často označována jako televize budoucnosti. A přesně to je Nordic TV. Jediným požadavkem k jejímu pořízení je nutnost internetového připojení s minimální rychlostí 5 Mb/s.

https://www.koukejkdychces.tv je nyní možné pořídit s 50% slevou na půl roku. Nabídka se vztahuje na oba televizní tarify a lze ji využít zadáním promo kódu „VÁNOCE“ při objednávce. Pokud je vaše domácnost připojená k internetu, mohou si všichni její členové vychutnat výhody Nordic TV a jejích chytrých funkcí, které si zamiluje celá rodina. Ostatně posuďte sami.

Možnost připojení až 4 zařízení současně

Už žádné hádky o ovladač! S Nordic TV můžete televizní program sledovat až na čtyřech zařízeních najednou. To znamená, že si každý může pustit televizní kanál dle vlastního výběru. Kromě televizní obrazovky můžete vysílání sledovat na notebooku, tabletu nebo chytrém telefonu, do kterých si jednoduše stáhnete aplikaci Nordic TV.

Prémiový obsah a HD kvalita

Nordic TV má standardně mnohem více kanálů, než které si naladíte přes pozemní vysílání. Navíc obsahuje i prémiový obsah, který zákazníci využívající DVB-T nemají. Mnoho kanálů je v HD kvalitě a můžete je přepnout do původního znění.

Až 7denní zpětné přehrávání

Funkce zpětného přehrávání umožňuje zhlédnutí jakéhokoli pořadu až 7 dní zpětně. Díky tomu už nikdy nemusíte spěchat domů, aby vám neutekl váš oblíbený seriál. S touto funkcí se totiž nemusíte přizpůsobovat času televizního vysílání. S Nordic TV se televizní vysílání přizpůsobí vám.

Pozastavení, přeskočení a spuštění od začátku

Další užitečnou funkcí je možnost pozastavení nebo přetočení pořadu na začátek nebo přeskočení obsahu, který vás nezajímá. Přišli jste pozdě z práce? Pusťte si pořad od začátku. Televizní zábava je zkrátka plně ve vašich rukou.

Nahrávání až 20 hodin pořadů

Máte rádi filmové maratony? Nebaví vás čekat na jednotlivé díly napínavého seriálu a raději je sledujete za sebou? Pak si oblíbíte funkci nahrávání. Stačí si vybrat, které díly seriálu nebo které filmy chcete nahrát, a pak se na ně můžete podívat ve své videotéce po dobu 30 dní.

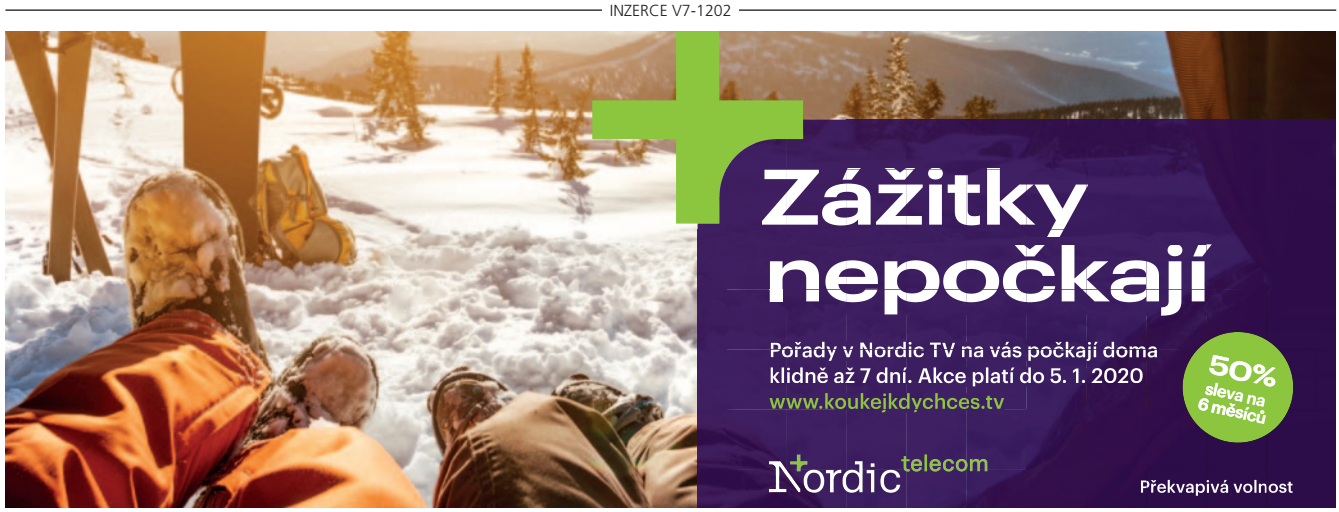
EPG+

Vybíráte si filmy podle hodnocení na ČSFD.cz nebo IMDB.com? Funkce EPG+ nabízí kombinaci takového hodnocení u každého pořadu. Pokročilé vyhledávání pak umožní najít film nebo seriál podle oblíbeného herce, režiséra nebo žánru. Vyřešte přechod na DVB-T2 jednoduše a ochutnejte pravou televizní volnost s Nordic TV. Stačí navštívit stránku **http://www.koukejkdychces.tv** nebo zavolat na telefonní číslo **800 666 777**.

Nordic Telecom nabízí víc

Telekomunikační operátor kromě Nordic TV nabízí také vysokorychlostní připojení k internetu Nordic 5G. Pevné připojení k internetu vzduchem je stabilní a hlavně se „neseká“. Je totiž postaveno na nejmodernější 5G-ready technologii. Navíc je bez závazku a datových limitů. Ověřte si dostupnost Nordic 5G internetu u vás doma na http://www.5gvevzduchu.cz/. Nordic 5G internet mohou nyní noví zákazníci získat stejně jako Nordic TV s 50% slevou na půl roku a instalací za 495 Kč namísto původních 1850 Kč. Pro získání výjimečné nabídky stačí do objednávky zadat promo kód „VÁNOCE“. Akce platí do 5. 1. 2020.

INZERCE V7-1202



vaše 7

Nezávislý měsíčník pro Prahu 7

PROSINEC

Vychází 16. 12. 2019 / Zdarma

Najdete nás na www.vase7.cz

Oslavte Vánoce na sedmičce

Novinky z městské části

Kam s odpadem v Praze 7

Jitka Smutná: Velké role ke mně přicházejí úplnou náhodou

Hodinové Lázně Jupiter

80% SLEVA

LÁZEŇSKÉ a WELLNESS ZÁŽITKY NA JEDNOM MÍSTĚ
3 min. od Metra Budějovická, Praha 4

A Balíček Wellness Hammam
- 30 min. konzultace
- 30 min. římská lázeň
- 30 min. turecká pěnová masáž
- 30 min. solná jeskyně
Délka zážitku - 2 hod.
Běžná cena 3 350 Kč - AKČNÍ CENA 490 Kč

B Balíček Zdraví na bolavá záda a klouby
- 30 min. konzultace
- 30 min. bylinková parní lázeň
- 30 min. speciální ruční masáž
- 10 min. fyzioterapie - speciální přístroj
Délka zážitku - 1,5 hod.
Běžná cena 2 950 Kč - AKČNÍ CENA 490 Kč

LÁZNĚ JUPITER
Hornokrčská 31, Praha 4
Rezervace:
Tel.: 224 463 205
Tel.: 605 075 726
PO – SO 8.00 - 21.00
www.laznejupiter.cz

NA VAŠEM ZDRAVÍ NÁM ZÁLEŽÍ!
Akce platí do konce prosince

INZERCE V7-1215

INZERCE V7-1220

Vážení čtenáři,
držíte v rukách poslední letošní vydání magazínu Vaše 7. Jakým tématům se věnujeme? Nevynechejte rubriku Vánoce. Dozvíte se, kam vyrazit v metropoli na trh a také jak to letos, respektive příští rok bude v hlavním městě s ohňostrojem. Dočkají se Pražané ohnivé show, nebo se naplní prohlášení vedení magistrátu, které plánuje místo ohňostroje videomapping? Přečtěte si také povídání s herečkou Jitkou Smutnou, kterou nyní můžete ve všední dny vídat v oblíbeném seriálu Ulice. Proč má vztah k sedmé městské části, kde to tady dobře zná, kam se ráda vrací a co ji na sedmičce mrzí? Pokud vás čeká přes svátky volno, vydejte se na nějakou zajímavou akci, která se v sedmé městské části koná, například na výstavu Zemědělského muzea. Co máte možnost vidět do konce roku na střeše budovy na Letné? Užijte si krásné Vánoce, pochutnejte si na výborné štědrovečerní večeři, odpočiňte si u pohádek a do nového roku vstupte pravou nohou. Přejeme vám krásné svátky.

Vaše Zuzana

Z obsahu:

str. 4 **Aktuality: Novinky z Prahy 7**

str. 7 **Servis: Kam s odpadem**

str. 8 **Rozhovor s Jitkou Smutnou**

str. 12 **Luštění**

str. 11 **Vánoce: Oslavte svátky**

str. 14 **Kultura: Zemědělské muzeum**

V příštím čísle:

Automobily, služby, kultura, zdraví, dětské akce

Uzávěrka podkladů a inzerce 10. 1. 2020
Časopis vychází 20. 1. 2020

Vaše 7
Nezávislý měsíčník o dění na Praze 7
Vydává A 11, s. r. o.,
Ortenovo náměstí 36, Praha 7, 170 00
IČ 27120805
Registrace: MK ČR E 23038
Ročník II, vychází měsíčně
Datum vydání prosincového čísla 16. 12. 2019
www.vasepraha.eu

Adresa redakce:
Ortenovo náměstí 36
170 00 Praha 7
tel.: 603 239 737,
e-mail: zuzana.purova@a11.cz
www.a11.cz

Šéfredaktorka:
Zuzana Půrová
zuzana.purova@a11.cz
tel.: 776 394 016

Příjem inzerce:
Hana Kvapilová
hana.kvapilova@a11.cz
tel.: 774 488 910

Marketing:
Pavel Horský
pavel@a11.cz

Lukáš Zíta
lukas.zita@a11.cz
tel.: 605 949 177

Grafika:
Bohumil Havránek
zlom7@a11.cz

V případě nedoručení časopisu pište na e-mail: distribuce@a11.cz nebo volejte tel.: 603 239 737.
Předplatné poštou
nebo e-mailem: redakce@a11.cz
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Vaše 7 není periodikem žádného politického subjektu.
Vydavatel neodpovídá za věcný obsah uveřejněných inzerátů.
Přetisk a jakékoli šíření pouze se souhlasem vydavatele.

A11

Jsme také na Facebooku. Přidejte se!
Facebook.com/VasePraha

INZERCE V7-1209

REALITY 18

Podbaba, ul. Máslova
Prodej bytu 2+kk, 61 m², terasa 8m². K bytu náleží garážové stání a sklepní kóje.
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REALITY 18

Petřiny, ul. Na Okraji
Prodej světlého bytu 4+1, 181 m², 2x balkon, 2x sklep, garážové stání.
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REALITY 18

Pobočka Dejvice u „Kulaťáku"
Po-Pa 9⁰⁰ - 19⁰⁰
Přijďte se poradit u dobré kávy.

REALITY 18

Petřiny, ul. Křenova
Prodej bytu 4+kk, 183 m², po rekonstrukci, 2x terasa, sklep, garážové stání.
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REALITY 18

Pobočka OC Šárka (BILLA)
Po-Pa 9⁰⁰ - 19⁰⁰
Evropská 73
Pob. Červený Vrch Tel. 739 18 18 18

REALITY 18

Břevnov, ul. Bělohorská
Prodej bytu 2+kk, 63 m², po rekonstrukci, 2x sklep. **Cena 6 000 000 Kč.**
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REALITY 18

Bubeneč, ul. Čínská
Prodej bytu 3+1, 82 m², lodžie, sklep. Byt i dům po rekonstrukci.
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REALITY 18

ROZŠIŘUJEME NÁŠ KOLEKTIV
Přijďte se poradit jak se stát profesionálem v oblasti nemovitostí
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REALITY 18

Hradčany, ul. K Brusce
Prodej bytu 2+kk, 75 m², sklep 12 m². Byt i dům po rekonstrukci.
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REALITY 18

Suchdol, ul. Olšová
Prodej RD 7+1, 387 m², pozemek 773 m². Dům je podsklepený a má 3 podlaží.
Pobočka Dejvice Tel. 739 18 18 18

REALITY 18

Plníme Vaše sny o domově...
Liběna Hnátová - realitní poradkyně s certifikací ARK

NAJDETE NÁS U KULAŤÁKU - UL.ČESKOSLOVENSKÉ ARMÁDY 820/35 dejvice@reality18.cz NOVĚ také v OC ŠÁRKA (BILLA) info@reality18.cz

Čestnými občany
jsou umělci i lékařka

PŘIPRAVILA **RED**

Sedmá městská část udělila čestná občanství. Titulem se nově může chlubit hudební publicista Jiří Černý, hudebník Vladimír Mišík, básník Karel Šiktanc a výtvarnice a zakladatelka sdružení Cesta domů Martina Špinková. Uděleny byly i další ceny, a to v kategorii Cena městské části za přínos v oblasti kultury výtvarnici a ilustrátorce Kornelii Němečkové. Technologický vývojář Josef Průša získal Cenu městské části za přínos v oblasti inovací a technologií. Za zásluhy byli dále v letošním roce odměněni pedagožka Jitka Dědinová, lékařka Hana Skalová a dětská terapeutka a zakladatelka Centra Locika Petra Wünschová.

Doučování
v sedmičkové knihovně

Bezplatné doučování mohou každý týden navštěvovat děti ze sedmé městské části. Věnovat se jim budou dobrovolníci v Tusarově ulici. Přijít mohou školáci, kteří potřebují třeba pomoct s přípravou na písemku nebo s úkoly. Vedle pražské knihovny se na projektu podílejí i Národní knihovna a Nová škola. Doučování je určeno pro všechny děti ze základních škol. Na doučování není třeba přihláška, chodit lze pravidelně i nárazově, a to i bez předchozí domluvy. V Tusarově se doučuje ve středu od 16.00 do 18.00 hodin. Dobrovolníci se dětem věnují na vyhrazeném místě, služba je zájemcům poskytována zdarma.

Právní poradna
pro seniory

Právní poradna Prahy 7, která je určena seniorům z městské části, bude v provozu i v příštím roce. Známa jsou i konkrétní data, v nichž bude možné bezplatně konzultovat s odborníky své problémy. Konzultace probíhají vždy od 15.00 do 18.00 hodin na radnici Prahy 7 v zasedací místnosti č. 225. V nejbližší době lze přijít 8. a 22. ledna a 5. a 19. února.

Muzeum má
otevřeno i o svátcích

Národní technické muzeum bude mít přes vánoční svátky speciální otevírací dobu. Otevřeno zde pro návštěvníky bude až na výjimku 24 a 31. prosince každý den. Třeba 25. prosince bude na Letné otevřeno od 13.00 do 18.00 hodin a o den později od 9.00 do 18.00 hodin.

INZERCE V7-1204

Velkoobjemové kontejnery

Velkoobjemové kontejnery jsou přistavovány v uvedených termínech vždy od 16.00 do 20.00 hodin. Odložit je možné starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umývadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty. Nelze odkládat živnostenský odpad, nebezpečný odpad, bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, počítače, chladničky a sporáky.

17. 12. 2019
- Za Papírnou
- U Průhonu x Na Maninách

30. 12. 2019
- Pplk. Sochora
- Osadní x Dělnická

7. 1. 2020
- Čechova x Nad Král. oborou
- Osadní x Dělnická

8. 1. 2020
- Šimáčkova *(proti domu č. 8)*
- Letohradská x U Letenského sadu

13. 1 2020
- Za Papírnou
- U Vody x Jankovcova

14. 1. 2020
- U Studánky 22 x Malířská
- U Průhonu x Na Maninách

20. 1. 2020
- Jana Zajíce x U Sparty
- Ortenovo nám. x U Pergamenky 7

21. 1. 2020
- Tusarova *(proti č. 5)*
- U Městských domů x Poupětova

27. 1. 2020
- Tusarova *(před č. 52)*
- Pplk. Sochora *(proti domu č.p. 14)*

ZDROJ ***MČ PRAHA 7***

Nádoby na kovové obaly

- Šmeralova 137/3
- Ortenovo nám. 1494/14
- Schnirchova 1513/12
- Komunardů 1491/45
- Na Maninách 1063/26
- Kostelní 364/28B
- Jankovcova 864/45
- Na Výšinách 903/2
- U Smaltovny 1375/25
- Tovární 1426/4
- Nad Královskou oborou 380/1
- Osadní 46/41
- U Sparty 845/2
- Kamenická 16

Kontejnery na textil

- Letenské náměstí
- Nad Král. oborou x Čechova *(dočasně odvezen)*
- Korunovační 13
- Jateční *(před poštou)*
- Jankovcova x Dělnická
- Na Maninách x Dělnická
- Janovského x Stross. nám.
- Ortenovo náměstí
- Kostelní x Muzejní
- Fr. Křižka x Kostelní
- Korunovační x Na Výšinách
- Na Ovčínách
- Za Papírnou
- Varhulíkové
- Kostelní x U Leten. sadu
- U Výstaviště
- Holešovická tržnice *(z ulice Jateční)*
- Holešovická tržnice *(před Alzou)*
- U Studánky
- Mama Shelter
- Jateční *(na soukr. pozemku)*

INZERCE V7-1203

Po nákupech to rozjedu na PARKetu

CENTRUM STROMOVKA
Pro každý den

PARKet = pop-up zóna s pohodovou atmosférou pod střechou **Centra Stromovka.**

Zajděte na trendy **oběd** s výběrem světového jídla, poctivou **kávu**, originální **Letenský ležák** nebo za zábavou do designového **Tree baru.**

PARKet žije tady a teď: kulturní **akce**, hudba, trendy, zábava **pro děti.**

Přijďte posedět **s přáteli či obchodními partnery.** Jste vítáni **s kočárkem i se psím kamarádem.**

Kamenická Veletržní palác
OC Stromovka (u vchodu)
500 míst

www.centrumstromovka.cz **CentrumStromovka**

PARKet

Usměvavou, energickou, osobitou herečku s nezaměnitelným projevem znají divadelní, filmoví i televizní diváci. Hlas Jitky Smutné mohou slýchat i posluchači rozhlasu, herečka se věnuje ale také zpívání, sama si i písničky skládá a hraje na kytaru nebo ukulele. V současné době Jitka Smutná například exceluje v roli státní zástupkyně na scéně Vršovického divadla Mana, kam se přestěhovala aktuální hra o právu a vině Teror.

Jitka Smutná:

Velké role ke mně přicházejí úplnou náhodou

PŘIPRAVILA **RENATA ŘÍHOVÁ**, FOTO **LENKA HATAŠOVÁ, ALENA HRBKOVÁ**, ARCHIV TELEVIZE NOVA

● **V celosvětovém divadelním hitu ze soudní síně Teror se diváci stávají soudci a hlasováním rozhodnou, jaký konec uvidí. Co to pro vás jako herce znamená, musíte být připraveni improvizovat?**

Improvizovat nemusíme, hra Teror je technicky napsána tak, že konce jsou dva. Podle počtu hlasů, které se na konci sečtou, vyhraje jedna verze, která by měla zaznít jako rozsudek. Obecně celosvětově vítězí jedna verze. Zajímavé je, že jen málokdy se odehraje, aby zazněl ten druhý závěr hry.

● **Jaký je váš názor obecně na angažované divadlo? Může něco změnit, nějak nás ovlivnit?**

Divák je tvor poměrně přemýšlející, orientovaný v prostoru i čase, čili divadlo ho může ovlivnit, uvést do nějakého problému, připomenout osobní zkušenost či pocit. Myslím, že je dobré mít režiséry, kteří tvoří inscenace s aktualizací divadelních textů, kdy se třeba historický text Shakespeara vykládá jako příběh ze současnosti. Nejsem zastáncem toho, že bych říkala: „Ale vždyť tam nebyly historické kostýmy, krajky, čepce, oni tam chodili v obleku…“ Mám aktualizace ráda, protože Shakespeare mluví pořád stejným jazykem, říká pořád ty samé věci.

● **Prošla jste mnoha divadelními soubory, včetně Národního divadla, kde jste působila šestnáct let. Na které angažmá vzpomínáte nejraději?**

Upřímně řečeno, nejvíc vzpomínám na lidi. Práce je v mém hereckém životě tolik, že z některých představení zůstává jen takový pocit, i když krásný, ale detaily bych už vám asi neřekla. Ve své době byla představení a režie Jana Kačera v Ostravě úplný zázrak. Bylo to za totality a my jsme byli takové akvárko uprostřed toho normalizačního světa. Žádná sláva nás nečekala, neměli jsme žádné kritiky, nikde se o nás nepsalo, peníze jsme měli tenkrát všichni stejné, jenom jsme prostě to divadlo s Honzou Kačerem rádi dělali, bylo to takové čiré. Národní divadlo pro mě byla velká zodpovědnost. Poznala jsem lidi, kteří už dnes mezi námi třeba nejsou, a já s nimi měla možnost hrát, případně se i přátelit. Skvělá společnost byla v naší dámské šatně, kde seděla Jana Březinová, vynikající herečka Vlasta Chramostová a Blanka Bohdanová. Hodně jsem se od těchto tří dam nechávala učit a chtěla jsem, aby mi vyprávěly o tom, jak hrály, s jakým dobrým režisérem pracovaly vůbec ještě předtím, než já přišla k divadlu. Z těch hereckých historek, i když se zdá, že jsou legrace, se mnohdy dozvíte spoustu zásadních věcí, a to je moc hezké. Samozřejmě jsem v Národním divadle navázala za ty roky spoustu přátelství, některá představení mi nikdy z paměti nevymizí. Potkala jsem tam jednoho zásadního kolegu, se kterým se potkávám dodneška, a to je Jan Vlasák. S Honzou jsme byli v Ostravě, pak jsme se potkali v Národním, a dokonce jsme spolu hráli první představení, Vančurova Pekaře Jana Marhoula v režii Jana Kačera. Hrála jsem jeho ženu Josefinu a můj tenkrát sedmiletý syn Jakub si zahrál malého Jana Josefa. Právě s Honzou Vlasákem se spolu potkáváme pořád. Měla jsem tam ještě dalšího člověka, který mě provází celý můj život, a to je moje nejlepší kamarádka Zuzana Němečková. Nápověda, která byla s námi celá ta léta v Ostravě, pak byla v Národním divadle a teprve nedávno přešla do Divadla pod Palmovkou. Zuzana je divadelní člověk, jsme spolu stejně staré a je to taková kamarádka, jakou mají všechny ženský, ta nejlepší, pravá, která o vás ví úplně všechno, které se můžete úplně se vším svěřit.

● **Kromě divadla hrajete často ve filmech i v seriálech, a navíc se již léta věnujete zpěvu, hraní na kytaru a ukulele, sama si také skládáte písničky. Kde čerpáte inspiraci?**

Je to taková moje soukromá krajina, ve které se pohybuji jako já, Jitka Smutná, žádná herečka, žádná veřejně činná osobnost. Mám ráda příběhy, ale nejsem schopná je psát třeba jako povídky, to neumím. Jsem takový básník romantik, a tak se snažím a přijde mi přirozené psát písňové texty. Inspiraci čerpám ze života, který prožívám, z kontaktu s lidmi, z příběhů, ať už vymyšlených nebo pravých, je to propletená pravda s fikcí.

● **Založila jste si dokonce kapelu Jitka Smutná – Rodinná fúze. Kdo všechno v ní kromě vás hraje?**

Kapela je také úplná náhoda, protože jsem potřebovala někoho, kdo by se mnou hrál. Moje dcera Terezka mi doporučila Milana Kramaroviče, který bydlí kousek ode

mě ve Vršovicích. Milan má dva syny, oba jsou kytaristé a hráli takovou tvrdou, punkovou muziku. Bylo jim kolem dvaceti, když chodili na naše koncerty, a já si vždycky říkala, co tam dělají, jsou přece úplně jiná generace a ty naše písničky jsou úplně jiné. No a oni se chodili tak dlouho koukat, až jednou řekli tátovi, jestli by nemohli hrát s námi, tak hrají. Chtěla jsem dělat jenom autorské texty, nechtěla jsem převzaté věci, proto jsem prosila svoji dceru Terezu Nekudovou, která výborně zpívá a píše texty, ale většinou v angličtině, jestli nemá nějaké české věci. Terezka je také herečka, zpívá ještě v dalších hudebních formacích a k tomu má dva malé kluky, takže toho má až nad hlavu, ale na mou nabídku kývla, a pokud má čas, hraje s námi.

● A co nějaká deska, plánujete nějakou vydat?

Nikdy jsem nepočítala s tím, že bych se herectvím, potažmo zpěvem stala nějakým způsobem známou. Rozhodně písničky byly amatérská část mého života. Začínala jsem zpívat na folkových festivalech, mezi amatérskými hráči a vůbec to nebylo o tom, mluvit o mém zpívání do novin. Postupně se všechno ale nějak vyvinulo, lidi mé zpívání nějak těší a mají o ně zájem. Ve mně ale pořád zůstává ten amatér, který si říká, že to přece nemůžu dát na nějaký nosič. Nedovedu si představit, že si nějaký člověk odnese takový nosič domů a bude ho poslouchat, jako posloucháme ty úžasné zpěváky, které já miluju a které si doma pouštím. Do toho přece určitě nepatřím. Koncerty, to je něco jiného, tam lidem ten zážitek dát umím. Jsem herečka a na koncertě lidi vidí, co prožívám, jsou tam blízko mě a ta energie se předává úplně jinak, je to prostě jiný zážitek. V legraci velmi ráda říkám: „Desku ne, Jitku Smutnou můžete mít jenom živou!“

● Byl to vždy váš sen stát se herečkou, nebo jste někdy uvažovala i o jiném povolání?

Stejně jako asi většina dětí jsem měla strašně plánů, asi nejdéle jsem chtěla být zvěrolékařkou. Milovala jsem zvířata, ale nemohla jsem žádné mít, protože jsme měli malinký byt. Velmi brzo jsem si čichla k divadlu, kam mě naši odmala vodili. Později jsem už sama jezdila v sobotu i v neděli tramvají z Nuselského údolí do ulice Dlouhá, kde bylo divadlo pro děti a mládež Jiřího Wolkera. Později jsem chodila na bidýlko do Národního divadla a vůbec mě nenapadlo, že na tom jevišti, kde hráli ti velcí mistři, budu jednu stát. Bylo to tenkrát mimo všechny moje sny a přání. Jsem Beran, kterého často věci nadchnou, a tak mě v různých etapách mého života nadchlo něco jiného. Chtěla jsem třeba být basketbalistkou, ale ne nějakou obyčejnou, já chtěla hrát na olympiádě. Akorát jsem měla smůlu, že jsem vyrostla jenom do sto padesáti osmi centimetrů. V době kolem roku 1968, kdy se otevírala novinářská práce v téhle zemi směrem k pravdě, k větší informovanosti, jsem chtěla dělat novinařinu a odkrýt všechny ty lži, které jsme slýchali předtím. Od té doby mě zajímá veřejný prostor a fungování médií. Takhle se to nějak přelévalo, ale asi od čtrnácti jsem už strašně toužila hrát v divadle. Pak už byla ta cesta zvláštním způsobem přímá, protože v osmnácti letech jsem šla na přijímačky na DAMU a najednou jsem tam byla. Byla jsem vyděšená ne z toho, že mě vzali, ale že jsem tu školu vůbec absolvovala. Pořád pro mě byla absurdní představa, že nějaká holka z Nuselského údolí má hrát veřejně pro lidi, ty

lidi budou na to divadlo chodit a ještě jí za to budou platit.

● Jaký je váš vztah k Praze 7, co máte ráda na sedmičce?

Pocházím z rozvedené rodiny a každý víkend jsem bývala u tatínka, se kterým jsme každou sobotu chodili do Parku kultury a oddechu Julia Fučíka, dnešního Výstaviště Holešovice. Tenkrát tam byla běžně a zdarma divadelní a filmová představení, programy krátkých filmů nebo koncerty populárních zpěváků. Samozřejmě tam byly vždycky kolotoče a houpačky, i mimo Matějskou pouť. Dnes se mi to místo zdá smutné, nevyužité a vůbec to nechápu. Nedávno jsem tam byla s vnuky v nějakém akváriu, ale je to strašidelně drahé a jinak

INZERCE V7-1205

PE3NY
INTERNET TELEVIZE TELEFON
INTERNET BEZ ZÁVAZKŮ OD 200 KČ
RYCHLOSTI NA OPTICKÉ SÍTI DO 1/1 GB/S

VYSTŘIHNĚTE SI
INTERNET + 55 TV
PROGRAMŮ NA 6 MĚSÍCŮ ZDARMA

VÍCE O AKCI 6 MĚSÍCŮ INTERNETU ZDARMA NALEZNETE NA WWW.PE3NY.NET/KUPON
PRO UPLATNĚNÍ PŘEDEJTE TENTO KUPON PŘI INSTALACI TECHNIKOVI

tam není nic. Rádi chodíme do Stromovky, tu zbožňujeme, a moc rádi zajdeme do planetária. Samozřejmě nejvíc super je ale na sedmičce zoo se všemi mými milovanými zvířátky.

● Jaké jsou vaše nejbližší plány, co vás čeká, na co se těšíte, co připravujete?

Začínám a budu až do začátku února zkoušet Čapkovu Matku v Divadle Mana s režisérem Petrem Gáborem. Legrační je, že jsem hrála dvanáct let ve slavném představení Zlomatka v Divadle v Řeznické, a teď budu hrát Matku, obě v režii Petra Gábora. Doufám, že si tím napravím reputaci. Myslím, že k tomu budou koncerty, představení, a to mi úplně stačí ke štěstí. Mám teď, co se týká práce, absolutní stop stav přibírání si nějaké práce, protože bude docela oříšek udělat dobře tu Matku. Těším se, že budu víc s vnuky, a dokonce už i s vnučkou, protože mám od syna ještě dvouletou vnučku Andulku. Doufám, že si jich hodně užiju a moc se těším na přírodu, protože když máte volné jenom dopoledne, tak nikam nevyjedete, v zimě už vůbec ne. Předpokládám, že když budu mít víc volna, najdu si čas jezdit i na výlety.

● Jak nejraději trávíte vánoční svátky, dodržujete nějaké vánoční zvyky, tradice?

Kluci jezdí o Vánocích na naši starou chalupu u Ostravy, kde si užijí všeho. Beru si je ale před svátky na nějaký čas, kdy spolu pečeme cukroví a děláme různé vánoční ozdoby, lepíme je z papíru a tak, takže to určitě budeme dělat. Zvyky jsem naučila své dvě děti, které jsem vychovala, a myslím, že teď je na nich, aby zase všemu, co pochytily ode mě, naučily své děti.

● Co byste popřála čtenářům magazínu Vaše 7 do nového roku?

Myslím, že úplně stačí přát si zdraví a lidi, kteří budou o našem městě a městských částech rozhodovat s láskou a se znalostí věcí, které jsou v moderním světě, v moderních evropských metropolích běžné a osvědčené. Nikdy bych nevymýšlela nějaké novinky, ale podívala bych se po těch městech, kde to funguje, nebo dokonce po těch městech, kde to nefunguje. Tam bych se poučila víc, protože se těch chyb můžeme vyvarovat. Máme někde trošičku zpoždění a vůbec bych se nebála toho, že naše město je takový slepenec moderního s historickým. Jedno je ovlivněno druhým a tak jako se mění doba, tak mohou ty historické a moderní věci růst vedle sebe. Vůbec mi to nevadí, neuráží mě to, naopak někde to vypadá výborně, takže bych nechala stavět moderní architekty krásné věci.

Jitka Smutná

Herečka, zpěvačka

- Narodila se v Praze, vystudovala herectví na DAMU.
- První angažmá ve Východočeském divadle Pardubice jí sice umožnilo zahrát si pár pěkných rolí, ale už v roce 1976 ji zlákal do Ostravy režisér Jan Kačer. V té době rozvinula další ze svých talentů – zpěv. Párkrát si i zazpívala na společných koncertech s Jarkem Nohavicou.
- V současné době je členkou souboru Městských divadel pražských, diváci ji mohou vídat také na scéně Divadla Ungelt, Divadla na Vinohradech, Vršovického divadla Mana nebo Klicperova divadla Hradec Králové.
- Známá je z českých filmů, například Sedm hladových, Návrat idiota, Otesánek a mnoha dalších. Ještě populárnější je díky televizi, kde v současnosti hraje v nekonečném seriálu Ulice.

INZERCE V7-1210

INZERCE V7-1207

KK Miloš Křeček

Masna Letná, s.r.o.
Veletržní 200/24,
Praha 7
www.krecekkk.cz

- široká nabídka masa a masných výrobků **z vlastní výrobny**
- maso vám **rádi upravíme zdarma** dle vašeho přání
- **velký výběr** lahůdek, salátů, obložených chlebíčků

Přejeme příjemné prožití vánočních svátků, pohodového Silvestra a hodně štěstí v roce 2020.

Centrem pražských oslav jsou každoročně tři náměstí. Václavské, náměstí Republiky a zejména Staroměstské náměstí. Na náměstí Republiky jsou trhy od 30. listopadu do 30. prosince, na Václaváku a Staroměstském náměstí také od konce listopadu až do 6. ledna.

Vánoce v Praze.

Trhy, tradice, pranostiky

PŘIPRAVILA **RED**, FOTO **TAIKO**

Dominantou staroměstských trhů bude pochopitelně jako každý rok ozdobený strom, letos přijel do metropole z Libereckého kraje. Jde o urostlý smrk, který vyrostl na soukromém pozemku ve městě Semily na dosah Českého ráje, Krkonoš a Jizerských hor. Celkem přišlo dvaačtyřicet tipů od veřejnosti.

Problematické je to letos s novoročním ohňostrojem. Nové vedení metropole se totiž rozhodlo ho nahradit videomappingem, tedy světelnou projekcí. Důvodem jsou prý negativní důsledky klasických ohňostrojů, například hluk. Novoroční videomapping bude promítnut na budovu Národního muzea a půjde o příběh metropole doprovázený hudbou. Promítat se bude dokonce třikrát po sobě.

Pražané však možná o svoji světelnou show nakonec přece jen nepřijdou. Organizátoři minulých ročníků pražských ohňostrojů totiž chtějí uspořádat ohňostroj i přes „stopku“ magistrátu. Neoficiální pražský novoroční ohňostroj chtějí „odpálit“ také na Nový rok, aby se mohl uskutečnit, vybírají pořadatelé příspěvky od veřejnosti.

Trhy a ohňostroj jsou tradiční akce, které v Praze navštěvují celé rodiny. Tradiční jsou ale i zvyky, které se s vánočními svátky pojí. Věděli jste, že oblíbený kapr na štědrovečerní tabuli je relativně novým zvykem? Naši předci dávali přednost luštěninám a polévkám a mlsali sušené a vařené ovoce a kaše. Ryby si dopřávali bohatí měšťané a na vesnici se zvyk dostal až ve 20. století.

Naopak starý je zvyk svobodných dívek, které chtějí zjistit, zda půjdou brzy z domu. Hází se střevícem, a když se špička

boty otočí směrem ke dveřím, znamená to, že dívka odejde z domu a vdá se. Dívky si také mohou zatřást stromkem, odkud uslyší psí štěkot, odtud přijde ženich. Na svátek svaté Barbory je také dobré si utrhnout větvičku třešně. Pokud rozkvete do Štědrého dne, do roka bude svatba.

Vánoční koncert
25. prosince

Koncert smíšeného sboru Čeští madrigalisté pod vedením Veroniky Hádkové, za doprovodu instrumentálního souboru si mohou zájemci přijít poslechnout do kostela sv. Antonína, a to 25. prosince. Hrát se začíná v 17.00 hodin, zazní skladby V. A. Michny, V. K. H. Rovenského a dalších skladatelů.

Technika v diktaturách
27. prosince

Technika v diktaturách se jmenuje výstava, která bude až do poloviny příštího roku k vidění v Národním technickém muzeu. Představuje techniku z dob totalit v letech 1939 až 1989, konkrétně přístroje, které napomáhaly k fungování politického režimu i k boji za svobodu. K vidění jsou třeba předměty zabavené při pokusech o ilegální přechody hranic, nebo nástrojové vybavení undergroundových skupin.

Sláva amatérské fotografie
28. prosince

Sláva amatérské fotografie, výstava v Národním technickém muzeu na Letné, vzdává podle autorů hold fotografům organizovaným v českých fotoamatérských klubech v letech 1889 až 1955. Vystaveny jsou historické přístroje, výstava mapuje vývoj techniky využívané fotoamatéry od vzniku fotografie v roce 1839 až do poloviny 20. století a představuje výběr téměř dvou set fotografií od třiceti pěti autorů. Výstava potrvá do konce dubna příštího roku.

Lesníkův rok
29. prosince

Zážitkovou a vzdělávací výstavu Lesníkův rok, která nabízí návštěvníkům muzea nové formy poznání a zábavy a představí typické práce lesnického roku, připravily Lesy České republiky v Národním zemědělském muzeu v Praze. Potrvá však jen do 29. prosince. Příchozí se seznámí s péčí o les, s lesnickým kalendářem.

Pořádáte akci v Praze 7?
Vložte ji na **www.nasregion.cz/akce**

Křížovka o ceny

Zašlete správně vyluštěnou tajenku e-mailem ve tvaru **V7 – 12: „znění tajenky“**. Nezapomeňte uvést jméno, adresu a telefonní číslo. Odešlete na adresu **soutez@a11.cz.**

První tři obdrží **audioknihu** od vydavatelství **Audiostory.**

V tajence naleznete citát Marcela Pagnola.

	START LETADLA	NEPODLEHNOUT	SIBIŘSKÝ VELETOK	NĚMECKY „OSM“	INICIÁLY ZÁVODNÍKA LAUDY	NÁMĚTY		ZTVRDLÁ OTLAČENÁ KŮŽE	TVRDÉ ČERNÉ DŘEVO	STRUNNÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ
ŘÍDICÍ KOLO							ZKRATKA TELEFONU / ITALSKÉ LETOVISKO			
2. DÍL TAJENKY										
VENKOV (ZASTAR.)					KRESLÍŘ SERIÁLU O KRTEČKOVI / TROSKA					
DOMÁCKY ELIŠKA / SATELIT (ZKRATKA)				CIZÍ ŽEN. JMÉNO / HORSKÁ JEZÍRKA						

	ZNAČKA JAPONSKÉ ELEKTRONIKY	MOŘSKÉ RYBKY	SIBIŘSKÁ ŘEKA	STOVKY / VZOREC NITRIDU TITANU			ČES. OBEC / JÍDLO UVAŘENÉ V JEDNOM HRNCI					ČLENSKÝ STÁT USA	CHOCHOLATÝ PAPOUŠEK
NEČAS						SLOVENSKY „ITAL“ / ZNAČKA AUTOBUSŮ							
OSTOUZETI							**1. DÍL TAJENKY** / KÓD ARGENTINY			SLOVENSKY „JEHLA“ / POHYBOVÁ AKTIVITA			
ZNAČKA ČISTIDLA OKEN					ČLENSKÝ STÁT USA / ELEMENT. ČÁSTICE						DOUŠEK / HAJDY		
LÉČEBNA DLOUHOD. NEMOCNÝCH (ZK.)				HRACÍ LIST / STARŠÍ SPZ LEVICE					POSCHODÍ / KANC. PREZID. REPUBLIKY (ZKR.)				
ANGLICKÁ DVOJHLÁSKA			POMALU (HUDEB.) / SLOVENSKÁ SPOJKA					DISPERZNÍ ROZTOK / INIC. REŽIS. ORNESTA					
3. DÍL TAJENKY						**4. DÍL TAJENKY**							
GONIOMETRICKÁ FUNKCE						STAROŘÍMSKÁ BOHYNĚ ŠTĚSTÍ							**POMŮCKY:** IE, KAON, LONT, ONON

INZERCE V7-1208

Nevíte si rady s vánočním dárkem?

» vína z celé Evropy
» sýry, salámy a klobásky
» středomořské speciality, olivy, rybí produkty, nakládané hříbky
» francouzské paštiky a teriny
» italská káva, čaje, čokolády a panettone
» těstoviny, koření a marmelády

V obchodě **Vína a delikatesy Mlejnek** to za vás vyřešíme! Připravíme vám krásný **dárkový koš nebo balíček** na počkání.

VÍNA Mlejnek zal. 2010 DELIKATESY
www.finewine.cz

VÍNA A DELIKATESY MLEJNEK
(La Capannina)
Milady Horákové 818/52
170 00 Praha 7 Holešovice
Prodejna: +420 733 441 162
www.finewine.cz
e-mail: finewinecz@gmail.com

Prvních tisíc bytů na optice Pe3ny Net

Zdravíme z Pe3ny Net! V letošním roce u Vás na sedmičce proběhla úspěšná premiéra výstavby plošné optické sítě Pe3ny Net. Naše služby jsou dostupné v několika prvních domovních blocích v Holešovicích a v ikonickém domě Molochov na Letné, a tak více než 1000 domácností může začít využívat technologii optického vlákna přímo do bytu. Není žádným tajemstvím, že naším plánem je v průběhu příštích tří let plošně zasíťovat celou oblast Letné a Holešovic.

Nové optické sítě stavíme na technologii GPON (optické vlákno až do bytu), která umožňuje maximální rychlosti až do 2,5 Gb/s, přičemž nyní na této technologii poskytujeme rychlosti pro domácí připojení do 1/1 Gb/s. Jedná se o bezkonkurenčně nejrychlejší internet na Praze 6 a navíc bez smluvních závazků!

V nových domech „na optice“ nabízíme internetové služby od 200 Kč měsíčně s rychlostmi do 1/1 Gb/s a vždy s instalací technikem zdarma. Ke každému připojení získáte zcela zdarma přístup ke službě sledovanitv.cz v základní nabídce s 55+ TV programy. Nabízíme tak řešení, jak zvládnout přechod na DVB-T2. Nejen v nově připojených lokalitách je stále možné využít „internet na 6 měsíců zdarma“, podmínky akce naleznete na www.pe3ny.net/kupon. Součástí tohoto vydání Vaše 7 je kupon, který použijte na vyzkoušení našich služeb anebo s námi jednoduše a bez dalších nákladů změňte operátora.

A kam dál se bude síť Pe3ny Net rozšiřovat v roce 2020?

Především plánujeme pokračovat v síťování domovních bloků v ulicích U Průhonu, Na Maninách, U Uranie, Veverkova, Strojnická, U Smaltovny, Heřmanova, Tovární, V Přístavu a Jankovcova. S naprostou většinou těchto domů máme již uzavřené smlouvy a pouze čekáme na vydání územního rozhodnutí pro naši síť. Následně zde budeme moci zahájit výkopové práce a výstavbu vnitřních sítí v jednotlivých domech.

A tady všude jsme nově zprovoznili naše služby:

- Jateční 9, 11, 13, 15, 17
- Milady Horákové 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96
- Osadní 1, 3, 5
- Stupkova 2, 4, 5, 6, 7, 9
- Tusarova 10, 12
- U Garáží 2, 4, 6
- U Staré plynárny 2, 4, 8

A do konce roku 2019 ještě zprovozníme:

- Tusarova 18, 25, 29

INZERCE V7-1219

Výstava představuje známé pražské budovy

Zajímá vás historie a při procházkách po Praze váš často napadne, co původně bývala budova, kolem které právě procházíte? Vydejte se do zemědělského muzea, možná na některé své otázky dostanete odpověď díky výstavě Zemědělské budovy první republiky v Praze. Koná se na střeše muzea na Letné, ale jen do konce roku.

PŘIPRAVILA **RED**, FOTO **ZEMĚDĚLSKÉ MUZEUM**

Seznámíte se přitom nejen se zemědělskou minulostí několika domů, ale také poznáte osobnosti, které se o jejich vznik zasloužily. Zjistíte třeba, že palác Rokoko byl původně Obilní ústav a budova České národní banky Plodinovou burzou. Představeno bude celkem třináct budov, všechny mají společné to, že byly v období první republiky postaveny jako sídla jednotlivých institucí zemědělského resortu. Pro zajímavost, některé z představovaných budov jsou sice i dnes přístupné veřejnosti, jen jedna však dodnes slouží původnímu účelu, a to budova ministerstva zemědělství.

Autoři výstavy připomínají, že mezi světovými válkami zahájila nová Československá republika stavbu mnoha budov a paláců. „V této době bylo zemědělství vedle moderního průmyslu, dopravy a zdravotnictví největší politickou a ekonomickou silou. Dnešní Pražané by sotva hledali vztah mezi těmito honosnými stavbami a obdělávaním polí nebo chovem dobytka. Tehdejší prudce se rozvíjející zemědělství ovšem vedle hospodářských budov potřebovalo i jiné prostory."

A tak mohl vzniknout třeba zmíněný Obilní ústav (dnešní Palác Rokoko), Plodinová burza (dnešní Česká národní banka), Agrární banka československá a další. „Stavba tolika zemědělských budov svědčí o významu resortu zemědělství v období vznikajícího Československa.

Ministerstvo zemědělství ČR

Jedním z důkazů je i velkoryse pojatá budova našeho muzea, kterou se nám během posledních pěti let daří přivést do její původní podoby," poznamenal generální ředitel Národního zemědělského muzea Milan Jan Půček.

Na výstavě spolupracoval také Ústav zemědělské ekonomiky a informací a Knihovna Antonína Švehly. „Historie Knihovny Antonína Švehly je úzce spjata s Domem zemědělské osvěty, ve kterém knihovna sídlí. Jedná se o jednu z nejvýraznějších prvorepublikových budov vystavěných pro resort zemědělství. Jsme tedy velice rádi, že se na této výstavě můžeme podílet," řekl Štěpán Kala, ředitel Ústavu zemědělské ekonomiky a informací, pod který knihovna spadá.

Cukrovarnický palác

Chcete inzerovat ve Vaše 7?
vaše 7
Volejte Hanku
774 488 910
Více na
www.vase7.cz
INZERCE V7-1217

Lovely Data
www.lovelydata.cz
KURZY a BOOTCAMPY
DATA
PYTHON
SQL
Začněte novou kariéru v digitálním světě.
INZERCE V7-1212

68 letá osamělá paní z Prahy 7 hledá též osamělou paní, kamarádku, ku pomoci při nákupu (zhoršený zrak) a různého doprovodu i za finanční odměnu.
Volej večer Eva 220 89 007
INZERCE V7-1213

JURIS REAL
real estate
JURIS REAL, spol. s r.o.
realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotové.
Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy.
V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.
VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88
www.vykupzahotove.cz
INZERCE V7-1211

PrDeL

sorry

PRavá DEmokratická Legrace

Vánoční balíček – roční předplatné
699 Kč + tričko Sorry
s novými vtipy

Nestačí vám náš humor na papíře?
Máme ho pro vás i na tričku.

INZERCE V7-1218

Darujte jazykový kurz

Pro firmy i jednotlivce.
Jednorázové i dlouhodobé.
Docházkové i po Skype.

Jazyková škola Elvis

Na Pankráci 54, Praha 4
241 405 628, 602 350 632
elvis@elvis.cz

elvis jazyková škola

www.elvis.cz

INZERCE V7-1214

KRÁTKODOBÝ
I DLOUHODOBÝ
PRONÁJEM
SKŘÍŇOVÝCH DODÁVEK DO 3,5 T
A PLACHTOVYCH VLEKŮ.

Kontakt
David Mikula
d.mikula@space4u.cz
+420 777 850 606

Volejte kdykoliv

space4you

SPACE 4U s.r.o.,
Na Úseku 1249/4,
100 00 Praha 10 – Strašnice
space4u.cz

INZERCE V7-1216

PK HOLDING

Bezpečnostní agentura přijme pracovníky!!!
Požadujeme spolehlivost a profesionální vystupování.

Mzdové ohodnocení a pracovní zařazení dle praxe a zkušeností (80–140 Kč/hod), možnost zálohy na mzdy, prémie za záchyty, čtvrtletní prémie, možnost ubytování/příspěvku na ubytování, kariérní postup.

Momentálně nabízíme tyto pozice:

- Manažer zakázky
- Bezpečnostní pracovník ostrahy obchodních řetězců
- Zásahová skupina
- Pěší patrola
- Recepční
- Vrátný/pochůzková činnost
- Strážný/detektiv
- Ostraha objektů
- Ostraha logistických areálů
- Ostraha staveb

Kontakt:
web: www.pkholding.cz,
e-mail: personalista@pkholding.cz
mobil: 732 730 330

INZERCE V7-1206

50% sleva na půl roku

Udělejte si čas na to důležité

Stabilní pevný Nordic 5G internet bez závazku a datových limitů na vás počká doma. Nyní s parádní slevou a praktickým dárkem. Akce platí do 5. 1. 2020

800 666 777
www.5Gvevzduchu.cz

Ověřte si pokrytí a získejte slevu.

Nordic telecom

Překvapivá volnost

INZERCE V7-1202