vaše 7

Nezávislý měsíčník pro Prahu 7

Doprava

Libeňský most

BŘEZEN

Vychází 19. 3. 2018 / Zdarma

Najdete nás na www.vase7.cz

Sport

Běžte do Stromovky

Velikonoce

Velikonoční zvyky

Servis

Kam s odpadem v Praze 7

Monia Camuglia Ribarov: Na sedmičce se nám líbí

Pavel Liška
Jaroslav Svěcený
TOTO JE CIHLA
2015
POMÁHÁME LIDEM S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM
Zaslání sms ve tvaru DMS CIHLA 60 na tel 87 777 můžete pomoci i Vy.
AKCECIHLA.CZ
INZERCE V7-0315

Vážení čtenáři,
žili jste někdy v cizí zemi nebo jste o tom třeba uvažovali? O tom, jaké to bylo, když se před osmnácti lety přestěhovala do Česka, vypráví v rozhovoru Monia Camuglia Ribarov. Do Prahy ji z Itálie přivedla láska, česky se učila od místních lidí a velmi jí záleželo na tom, aby jazyk ovládla a mohla tak samostatně „fungovat“. Dnes se v Praze 7 stará nejen o to, aby příchozím Italům usnadnila začátky života v Česku, ale i o to, aby se Češi naučili italsky. Jak jim tenhle jazyk jde, co všechno organizace Società Dante Alighieri nabízí a jaké akce pořádá? Blíží se Velikonoce, řada z vás si určitě vyzdobí byt a uvaří nějakou tu velikonoční specialitu. Víte ale zajímavosti o velikonoční době? S Velikonocemi souvisí i některé akce, které se na sedmičce konají, spousta dalších je však „nevelikonočních“, a tak si může vybrat opravdu každý. Zajděte se podívat na nějakou zajímavou výstavu či přednášku anebo si jděte zasportovat. Už tuto neděli se ve Stromovce koná další ročník Běhu pro UNICEF. Pokud se zúčastníte, můžete si zasportovat a přispět na dobrou věc. *Vaše Zuzana*

Jsme také na Facebooku. Přidejte se!
Facebook.com/VasePraha

Z obsahu:

str. 4
Aktuality z Prahy 7

str. 5
Volný čas. Kulturní tipy

str. 7
Velikonoce

str. 8
Rozhovor: Monia Camuglia Ribarov

str. 12
Luštění

str. 13
Veřejný prostor: Do práce

str. 15
Restaurace: V Zahradě

V příštím čísle:

Automobily, služby, kultura, zdraví, dětské akce

Uzávěrka podkladů a inzerce 13. 4. 2018
Časopis vychází 23. 4. 2018

Vaše 7
Nezávislý měsíčník o dění na Praze 7
Vydává A 11, s. r. o.,
Bělehradská 568/92, Praha 2, 120 00
IČ 27120805
Registrace: MK ČR E 23038
Ročník II, vychází měsíčně
Datum vydání březnového čísla 19. 3. 2018
www.vasepraha.eu

Adresa redakce:
Dejvická 9,
160 00 Praha 6
tel.: 603 239 737,
e-mail: redakce@vase7.cz
www.a11.cz7

Šéfredaktorka:
Zuzana Půrová
zuzana.purova@a11.cz
tel.: 776 394 016

Příjem inzerce:
Hana Kvapilová
hana.kvapilova@a11.cz
tel.: 774 488 910

Marketing:
Julie Langerová
julie.langerova@a11.cz

Libor Rys
libor.rys@a11.cz
tel.:602 444 693

Grafika:
Bohumil Havránek
zlom7@a11.cz

V případě nedoručení časopisu pište na e-mail: distribuce@a11.cz nebo volejte tel.: 603 239 737.
Předplatné poštou nebo e-mailem: redakce@a11.cz
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Vaše 7 není periodikem žádného politického subjektu.
Vydavatel neodpovídá za věcný obsah uveřejněných inzerátů.
Přetisk a jakékoli šíření pouze se souhlasem vydavatele.

INZERCE V7-0304

Nové byty chytře...

CHYTRÉ BYLDENÍ NMN@Holešovice

V ulici Na Maninách vyroste šestipodlažní bytový dům, ve kterém se do konce roku 2019 vybuduje 32 moderních bytů. Nejzajímavějším prvkem projektu je zejména rozlehlý vnitroblok, který bude sloužit pouze majitelům domu k oddychu a relaxaci. Vzkvétající lokalita plná stylových restaurací, kaváren a jiných kulturních a volnočasových míst vhodných pro setkání vytváří z této čtvrti atraktivní místo nejen pro spokojené bydlení, ale i společenský život.

BEZPEČÍ & ZDRAVÍ
EKOLOGIE & ENERGIE
SLUŽBY NA DOSAH
CENA
MODERNÍ TECHNOLOGIE
SPOKOJENÉ BYDLENÍ

NMN@Holešovice patří do konceptu Trigema Chytré bydlení.
Další informace na **www.chytre-bydleni.com** nebo na lince **800 340 350.**
www.na-maninach.cz

Informace zobrazené v této inzerci nejsou návrhem na uzavření smlouvy.
Poskytnutí uvedených produktů nebo služeb je vázáno na splnění dalších podmínek, které Vám ochotně sdělíme v našem prodejním centru.

trigema chytré bydlení

Made in Czechoslovakia

Výstavu Made in Czechoslovakia aneb průmysl, který dobyl svět, připravuje Národní technické muzeum. Otevřena bude v rámci oslav 100. výročí založení Československa letos na podzim. Výstava představí technický a průmyslový vývoj samostatného československého státu po celou dobu jeho existence, živou formou budou také vyprávěny příběhy významných československých firem i předních osobností československé techniky a průmyslu. Výstava bude založena na prezentaci vybraných témat – firem, výrobků, osobností a dalších fenoménů československého průmyslového a technického vývoje v letech 1918 až 1992.

Vykoupím jakýkoliv byt v Praze za nejvyšší možnou cenu

Rychle, seriózně, právní jistoty.

Tel.: 603 278 555

INZERCE V7-0313

Prohlédněte si návrhy lávky

PŘIPRAVILA RED

Výstava architektonické soutěže Lávka Holešovice – Karlín potrvá až do 6. dubna v areálu Kasárna Karlín. K vidění je výstava výsledků mezinárodní soutěže na lávku propojující Holešovice a Karlín denně od 13.00 do 20.00 hodin. Vystaveno je všech 48 návrhů včetně modelu vítězného návrhu. Lávka by měla zabezpečit přímé a bezbariérové propojení mezi Karlínem a Holešovicemi a přístup na ostrov Štvanice. V mezinárodní soutěži zvítězili architekti Marek Blank a Petr Tej.

Vraťte nepoužité parkovací lístky

Vrátit nepoužité parkovací lístky mohou zájemci v souvislosti s přechodem na elektronický systém zón placeného stání. Možnost vrátit je mají lidé do konce dubna. Žádosti o vrácení peněz je možné podávat v budově pražského magistrátu.

Velikonoční jarmark u mostu

Připomenout si dávné zvyky a tradice pohanských Velikonoc si mohou lidé 2. dubna od 10.00 do 14.30 hodin, a to v parku u Libeňského mostu. Připraven bude jarmark, tradiční české a bavorské tance a pro děti výtvarná dílna. Velikonoční akci pořádají studenti Vyšší odborné školy cestovního ruchu. Vstup je zdarma.

Ve Stromovce budou jezdit elektromobily

Dvě nová auta na elektrický pohon budou jezdit v parku Stromovka. Využívat je k údržbě budou pracovníci Lesů hlavního města Prahy. Malou dodávku s korbou a osobní vůz za celkem více než 1,6 milionu korun Stromovka dostala k 750. výročí založení. Dodávka pomůže hlavně se svážením odpadků sesbíraných mimo odpadkové koše, každých deset dní jich je shromážděno v průměru 9 m³. „Elektromobily neprodukují žádné výfukové plyny a škodlivé emise, jejich chod je velmi tichý, takže bude tato změna ve vozovém parku Lesů hlavního města Prahy příjemná i pro samotné návštěvníky Stromovky," uvedla radní Jana Plamínková.

INZERCE V7-0307

Březnové číslo časopisu Sorry právě v prodeji.

sorry

Objednejte si předplatné na www.sorry.cz nebo na telefonním čísle 225 985 225 (po až pá 8.00–18.00 hod.).

Roční předplatné za 499 Kč (11 čísel)
Speciální balíček (roční předplatné + tričko) jen za 699 Kč

facebook.com/sorrycz

Nestačí vám náš humor na papíře? Máme ho pro vás i na tričku.

Seniorská akademie

se rozšiřuje i do středních škol

Ojedinělý a nesmírně úspěšný projekt Akademie umění a kultury pro seniory hlavního města Prahy, který funguje již tři roky a zahrnuje již šestnáct základních uměleckých škol v metropoli, se postupně rozšiřuje v podobě granty podporované Akademie pro seniory i na střední školy. Senioři tak mohou vedle uměleckých kurzů navštěvovat na celkem jedenácti středních školách také kurzy zaměřené na jazykové vzdělávání či práci s počítačem.

„Aktivní trávení volného času je pro seniory velmi důležité a jedná se o tu nejlepší prevenci nejrůznějších onemocnění spojených s vyšším věkem. Zatímco systém sociálních služeb je v Praze na vysoké úrovni, na volnočasové aktivity seniorů se dlouho zapomínalo. V posledních letech se nám ale daří tento deficit odstraňovat," uvedla Irena Ropková, radní pro oblast školství a evropských fondů, pod jejíž patronací seniorská akademie vznikla.

Kurzy v základních uměleckých školách i na středních školách jsou otevřeny všem pražským seniorům bez ohledu na to, v jaké části Prahy bydlí. Pro občany Prahy 7 se nejbližší tříletý cyklus uměleckého vzdělávání otevírá na podzim tohoto roku na ZUŠ Charlotty Masarykové v pražských Vokovicích nebo na ZUŠ Praha 5 ve Štefánikově ulici.

Z projektů středních škol je nejblíže Vyšší odborná škola pedagogická a sociální, Střední odborná škola pedagogická a Gymnázium v Praze 6, která nabízí v rámci projektu Aktivní senior výuku anglického jazyka, do Domu dětí a mládeže hl. m. Prahy pak mohou docházet například na kurzy práce s počítačem, zahradničení či sebeobranu.

„Aktivity, které město seniorům nabízí, jsou bezplatné, případně za velmi symbolický poplatek. Naším cílem totiž je, aby se jich mohl účastnit každý senior, který o ně projeví zájem," dodala radní Irena Ropková.

Zázračný obraz
21. března

■ **Ve Veletržním paláci** je možné navštívit v průběhu letošního roku výstavu Katharina Grosse: Zázračný obraz. Německá umělkyně maluje monumentální obrazy vyjadřující touhu, které lze chápat jako akt mileneckého objetí vztaženého k prostoru, stavbě a divákovi. Výstavu v Národní galerii navíc doprovází publikace s kurátorským úvodem Adama Budaka a texty Chantal Mouffe, Élisabeth Lebovici, Ulricha Loocka a Michala Nanorua. Výstava se koná pod záštitou Velvyslanectví Spolkové republiky Německo v Praze a s podporou Goethe-Institutu v Praze. „Jako dítě jsem každý den hrála takovou hru: než jsem vstala, musela jsem vymazat stíny na zdi. Vymyslela jsem si neviditelný štětec, kterým jsem přemalovávala stíny vrhané parapetem, lampou či čímkoli jiným. Stala se z toho posedlost," vypráví autorka.

Velikonoce v muzeu
23. března

■ **Národní zemědělské muzeum na Letné zve** na oslavy Velikonoc. Konat se bude do 23. března akce Velikonoce v muzeu. Děti si zdobí velikonoční dortík, který si pak odnesou ve vlastnoručně vyrobené krabičce domů, budou se zdobit kraslice voskem nebo zasévat semínka.

Tam, kde žijí divočiny
24. března

■ **Na sobotu 24. března je připraveno** v pobočce pražské knihovny Sedmička Sobotní divadýlko pro děti, tentokrát bude k zhlédnutí hra Tam, kde žijí divočiny. Jde o příběh malého Maxe, který zlobí maminku, a potom, co ho pošle bez večeře spát, se v jeho pokoji objeví palmy, moře a také různé divočiny. Vzhledem k tomu, že se jich Max nebojí, stane se jejich králem, ale časem ho omrzí a chce se vrátit zpět k mámě, aby se jí omluvil. Hrát se začíná od 10.00 hodin.

Jdu běhat poprvé
27. března

■ **Jarní akce pojmenovaná „Jdu běhat poprvé"** se bude konat 27. března od 18.00 hodin. Půjde o ukázkový běžecký trénink pro začátečnice. Povedou ho profesionální trenéři a trenérky, kteří příchozím také vysvětlí základy do začátku běhání. Vstup na běžecký trénink je zdarma, další se bude konat 10. dubna. V obou případech se bude běhat ve Stromovce či na Letné.

Planeta hvězd
30. března

■ **Pražské planetárium pořádá** v březnu celou řadu akcí pro všechny věkové kategorie. Například 30. března 2018 a poté každý další poslední pátek v měsíci od 19.00 hodin je to pořad Planeta hvězd Josefa G. Jde o povídání s pozemskými hvězdami o životě, duši a vesmíru. K divákům promluví teoretický fyzik a popularizátor astronomie Petr Kulhánek, ředitel Krkonošského národního parku Robin Böhnisch a jeden host bude pro příchozí překvapením.

Pořádáte akci v Praze 7?
Vložte ji na **www.nasregion.cz/akce**

Klíčovým dopravním tématem na sedmičce jsou nyní mosty. Magistrát brzy rozhodne o dalším osudu Libeňského mostu, v přípravě je také lávka, která propojí Holešovice s Karlínem. Kromě těchto zásadních staveb se však chystá spousta dalších projektů, například v oblasti odstraňování bariér. To se připravuje třeba na Ortenově náměstí či na tramvajových zastávkách Maniny, Čechův most či Kamenická, upraví se také přechod pro chodce u nádraží Holešovice. Úpravami projdou dále z důvodu zvýšení bezpečnosti křižovatky Osadní – Dělnická a Tusarova – Osadní.

Budoucnost dopravy

v sedmé městské části

PŘIPRAVILA **RED**, FOTO **WIKIPEDIA.ORG**

Libeňský most je dnes možná nejsledovanějším v Praze. Zastupitelé hlavního města by totiž měli již brzy rozhodnout o jeho dalším osudu. Most musel být nedávno uzavřen kvůli havarijnímu stavu, následně byl podepřen. Jeho stav je však takový, že vyžaduje zásadní řešení. Kloknerův ústav ČVUT nastínil dvě možnosti. Buď zbourání a stavbu nového mostu, nebo zásadní rekonstrukci. Ministerstvo kultury zároveň již rozhodlo, že most není chráněnou památkou.

„Most je nepochybně architektonicky hodnotný, ale musíme brát v potaz také dopravní a ekonomická hlediska. Jsem radním pro dopravu a dle zákona se musím chovat s péčí řádného hospodáře. Odborníci konstatovali, že případná oprava bude muset být tak masivní, že půjde v podstatě o stavbu repliky mostu. Takto opravený most bude mít výrazně nižší životnost než případný nový a bude do něj v budoucnu nutné investovat výrazně vyšší finanční prostředky. Na opravu zároveň neexistuje žádný projekt a Praha nedisponuje žádným povolením. To v důsledku znamená dramaticky delší časové období do otevření mostu, než v případě zbourání a stavby nového. Jde o rozdíl v řádu let. Po celou tuto dobu by tak lidé, kteří Libeňský most využívají k přepravě, byli omezeni," uvedl náměstek primátorky pro dopravu Petr Dolínek (ČSSD), který založil expertní tým složený z elitních odborníků. Společně budou hledat optimální řešení. „Klíčové je, aby most co nejdříve sloužil svému účelu, byl bezpečný a mohly po něm jezdit tramvaje, auta i kola," dodal Dolínek.

Odstraňování barier na sedmičce

Ten zároveň plánuje na území Prahy 7 řadu dalších investic, které pomůžou zejména hendikepovaným a rodičům s kočárky. Odstraňování bariér se chystá například na Ortenově náměstí, nebo na tramvajových zastávkách Maniny, Čechův most či Kamenická. Upraví se přechod pro chodce u nádraží Holešovice. Dbá se rovněž na zvyšování bezpečnosti, proto úpravami projdou křižovatky Osadní – Dělnická a Tusarova – Osadní. „Jedná se o řadu zdánlivě drobnějších projektů, které jsou však pro lidi v místě často velmi důležité. Budu velmi rád, pokud se ke mně dostanou i další podněty od občanů," uzavřel Dolínek.

Jak to bylo o Velikonocích

Velikonoce patří mezi nejoblíbenější svátky ve velké části světa. Svátky jara oslavují lidé různých zemí, vyznání i kultur. Velikonoce, stejně jako Vánoce, provází množství tradic a zvyků, které se místně liší. K velikonočním svátkům v Praze také již tradičně patří velikonoční trhy.

Oslavy Velikonoc sahají daleko do minulosti. Historicky lze Velikonoce vystopovat jako univerzální svátky jara a plodnosti například až do starověkého Egypta. Podobné jarní svátky slavili také slovanští i germánští pohané. Jejich oslava byla provázena velkým množstvím zvyků a rituálů, které se jen málo pozměněné dochovaly dodnes. K hlavním předmětům pohanských Velikonoc patřila pomlázka a malované kraslice.

Velikonoční svátky vycházejí z židovské slavnosti na počest vysvobození Židů z egyptského otroctví zvané pesach (uchránění). Křesťané se svou oslavou Velikonoc snažili od židovského svátku pesach odlišit. Pro křesťany jsou Velikonoce nejvýznamnějšími svátky. Připomínají zmrtvýchvstání Ježíše Krista, které mělo nastat tři dny po jeho ukřižování.

Velikonoce jsou pohyblivý svátek, slaví se každý rok v jiné dny. V roce 325 bylo na církevním Nikajském koncilu rozhodnuto, že mají připadnout na první neděli po prvním jarním úplňku po jarní rovnodennosti. Pondělí velikonoční tak může připadat na den v rozmezí od 23. března do 26. dubna.

Většina Čechů dnes chápe Velikonoce jako křesťanskou oslavu, která se nenápadně prolíná s pohanskými, u nás silně zakořeněnými zvyky starých Slovanů a Germánů. Jsou to tak svátky oslavy jarní rovnodennosti – slunovratu, konce zimy a vítání jara, kdy se země probouzí k životu.

Velikonoce, stejně jako Vánoce, provázelo a stále provází nepřeberné množství pohanských i křesťanských zvyků, které se někdy zcela prolnuly. Velikonoční zvyky a tradice se lišily a liší v různých místech a krajích. Nejznámějším velikonočním zvykem je barvení vajíček a pletení pomlázek.

V posledním týdnu dlouhého postního období má každý den své pojmenování a zvyky

Květná (Pašijová) neděle
Šestá, poslední neděle postní, kdy bývají kostely vyzdobeny rozkvetlými ratolestmi vrby, které mají připomínat palmové větve, jimiž lid vítal Ježíše. Slaví se památka vjezdu Ježíše Krista do Jeruzaléma.

Modré pondělí
V kostelech se vyvěšují modré látky.

Šedivé úterý
Bývalo dnem velkého jarního – velikonočního úklidu. Hospodyňky vymetaly pavučiny, bílily stavení, čistila se okna a upravovala zahrádka i okolí domu.

Škaredá (Černá) středa
Vymetaly se komíny. Lidé se neměli mračit, jinak by se museli mračit (škaredit) každou středu v roce. Je to den, kdy Jidáš zradil Krista – škaredil se na něj.

Zelený čtvrtek
Kněží v kostelech v tento den oblékali zelené mešní roucho. Naposledy zvoní kostelní zvony, pak umlknou až do Bílé soboty, „odlétají do Říma“. Místo zvonů děti s nadšením procházely krajem s nejrůznějšími klapačkami a řehtačkami. Při křesťanské mši omýval biskup a řeholní představení nohy 12 starcům, stejně jako Kristus apoštolům při Poslední večeři.

Velký (Bolestný, Tichý) pátek
Je dnem smutku, protože Ježíš byl vyslýchán, odsouzen a ukřižován. Nekonala se mše, v kostelech se upravoval „Boží hrob“, předváděly se pašijové hry a procházela se křížová cesta na památku Ježíšova utrpení a bolesti. Nesmělo se pracovat, pít mléko, jíst vejce ani kouřit. Velký pátek je také svátkem vody a dnem čarodějnic. V tento den se nesmělo prát, pradleny věřily, že by prádlo namáčely do Kristovy krve.

Bílá (Veliká, Provodní) sobota
Den, kdy byl Ježíš sejmut z kříže a uložen do hrobu. Dopoledne se před kostelem pálil a světil oheň, který si hospodyně odnášely na polínku domů - „pálil se Jidáš“. Večer pak v kostele vítali Krista, který vstal z mrtvých. Doma lidé vařili a pekli mazance a beránky, zdobila se vajíčka, muži a chlapci pletli pomlázky.

Velikonoční neděle (Boží hod velikonoční)
Den vzkříšení Ježíše Krista – slavnost Zmrtvýchvstání Páně je největším svátkem celého liturgického roku. Jedly se pokrmy posvěcené v kostele – –velikonoční nádivka, skopové a jehněčí maso, holoubata, beránek, mazanec, chléb, vejce, víno apod.

Velikonoční (Červené) pondělí
Den veselých lidových oslav a bohatého hodování. V tento den se mělo darovat červené vejce, proto také „červené pondělí“. Chodilo se na pomlázku, původně pohanský magický obřad k zajištění plodnosti a zdraví, kdy muži čerstvými metlami z vrbového proutí – pomlázkami vyháněli z žen nemoci a polévali je mocnou živou vodou. Ženy je za to odměňovaly zdobenými vejci jako příslibem skrytého, budoucího života.

PŘIPRAVILA **RENATA ŘÍHOVÁ**, FOTO **DEPOSITPHOTOS**

Šířit po světě italský jazyk a kulturu je náplní organizace Società Dante Alighieri. Vznikla v roce 1893 v Římě, česká pobočka funguje třináctým rokem. Na Letné, kde pobočka sídlí, učí profesionální lektoři Italy česky a Čechy italsky. „Hodně lidí si myslí, že italština je snadný jazyk, který se lze naučit raz dva. A najednou zjistí, že italština má pevná pravidla, gramatiku, slovesný systém, máme složité členy, předložky a časování. A naopak Italové mají s češtinou potíže v tom, že to je jazyk, který není podobný žádnému jazyku, který oni znají," popisuje prezidentka pražské pobočky Società Dante Alighieri Monia Camuglia Ribarov.

Monia Camuglia Ribarov:
Na sedmičce se nám líbí

PŘIPRAVILA ZUZANA PŮROVÁ, FOTO ARCHIV

● **Představte organizaci Società Dante Alighieri...**

Società Dante Alighieri je italská instituce a byla založena v Římě už v roce 1893. Je to dokonce nejstarší italská instituce vzniklá s cílem šířit italský jazyk a kulturu ve světě. Poboček je po světě kolem pěti stovek, ta česká byla založena před třinácti lety. Fungujeme zároveň jako centrum pro Italy v Česku žijící. Pro ně pořádáme kurzy češtiny, ale také jim pomáháme se zapojit do české společnosti.

● **Jak se pobočka dostala do Prahy?**

Pražská pobočka Società Dante Alighieri vznikla především díky nadšení několika přátel a učitelů. Všimli jsme si, že Česko je jednou z mála zemí, kde pobočka není, a dali jsme se do práce. Měli jsme štěstí v tom, že všichni byli na tak vysoké profesionální úrovni, že se založením pobočky, které podléhá přísným pravidlům římské centrály, nebyl problém. Přitom Dante Alighieri už jednou v Česku působila, a to někdy kolem roku 1911 v Brně. Dodnes je dokonce na Špilberku památník, který tehdy brněnská Dante Alighieri vztyčila na počest zemřelých Italů. Pobočka ale v Brně nakonec po pár letech zanikla a trvalo bezmála sto let, než se otevřela ta pražská.

● **Jaké kurzy nabízíte?**

Učit se u nás jazyk můžete individuálně nebo ve skupinách, nabízíme firemní výuku, přípravné kurzy ke zkouškám pro certifikát PLIDA, nebo třeba konverzační kurzy, ale i ty, které jsou vedeny přes Skype. Specialitou, která účastníkům kurzů přináší nejen vědomosti, ale i zábavu, jsou naše kurzy italštiny divadelní formou. Přivést do Dante Alighieri lze i děti, pro ty jsou připraveny hodiny vedené hrou a také letní tábory a koneckonců letní akce spojené s učením italštiny pořádáme i pro dospělé. Výuka stojí na třech pilířích: speciálních didaktických postupech, okamžité komunikaci v italštině hned na první lekci a také na tom, že všichni učitelé jsou jednak Italové, jednak vzdělaní pedagogové. Kromě výukové činnosti pražská sekce Società Dante Alighieri pořádá přednášky, výstavy, koncerty, kulturní výměny a tematická setkání. Oblíbené jsou třeba Večeře se zločinem, při nichž se příchozí nejen dobře najedí a popovídají si italsky nebo česky, ale také se stanou součástí vyšetřování vraždy, s jejímž objasněním mohou pomoci.

● **Je pro Čechy těžké naučit se italsky a naopak pro Italy česky?**

Hodně lidí si myslí, že italština je snadný jazyk, který se lze naučit raz dva. A najednou zjistí, že italština má pevná pravidla, gramatiku, slovesný systém, máme složité členy, předložky a časování. To dělá problémy dokonce i Italům. Snadný jazyk to opravdu není. A naopak Italové mají s češtinou potíže v tom, že to je jazyk, který není podobný žádnému jazyku, který oni znají. Čeština má těžké pády, ty italština nezná. A víte, co je pro nás složité? My českou větu slyšíme jako jedno slovo!

● V Česku žijete už osmnáct let, jak jste se sem dostala?

Tím úplně nejjednodušším způsobem, ale zároveň nejkrásnějším. Přivedla mě sem láska. Manžel je napůl Čech a napůl Makedonec, poznali jsme se na konferenci v Bulharsku.

● Váhala jste hodně, zda opustit rodnou Itálii a odejít do neznáma?

Ani ne, protože láska to byla velká! Netušila jsem, co mě čeká, třeba sníh v březnu, málo slunce, dlouhá zima. V květnu to bude už osmnáct let, co žiju v Praze, a nelituji. Manžel by ale neměl nic proti tomu žít v Itálii, má to tam rád, plynně mluví italsky.

● A byla jste někdy předtím v Česku?

Ne, poprvé jsem sem přijela právě až s budoucím manželem. Žila jsem v té době v Bulharsku, a když jsem přijela sem, připadalo mi všechno perfektní, Praha byla prostě nádherná!

● A co vás nejvíc zaskočilo?

Překvapilo mě, jak byli Češi jiní než ostatní slovanské národy. Teď je vše jinak, ale před těmi osmnácti lety byli velmi uzavření, tak těžko přijímali neznámé. Bylo to upřímně řečeno velmi těžké, nebyla jsem na to připravená. Naučila jsem se to respektovat a hlavně jsem po čase zjistila, že tahle uzavřenost netrvá věčně. Ukázalo se, že Češi nakonec dokážou otevřít svá srdce, své domovy a když se s někým spřátelí, jsou to přátelé věční, věrní a naprosto spolehliví a obětaví. Italové jsou velmi přátelští, ale možná trochu povrchní. A co ještě mě tehdy strašně překvapilo, bylo to, že se Češi doma přezouvají! Na to jsem v šoku koukala a vůbec nechápala, co se to děje?! Přišla jsem třeba na večeři, celá naparáděná a musela si sundat boty a sedět celý večer naboso! Ale zvykla jsem si a teď už mi to připadá normální.

● Co italského vám tady i po těch letech schází?

Moře, moře, moře! Vysoké nebe! Když v Itálii vystupuji z letadla, první, na co koukám, je nebe. Mám pocit, že tam je strašně vysoké. Schází mi nejlepší italský sýr stracchino. Sehnat se tady dají prakticky všechny italské speciality, ale konkrétně tenhle sýr ne všude, a navíc je velmi drahý. Chybí mi jít supermarketem a dávat si italské dobroty do vozíku. A potom mi schází to, co se nedá úplně přesně popsat. Znáte to, jak si s kamarády třeba v určité situaci vybavíte nějakou filmovou hlášku, která se přesně v té situaci hodí? A kamarád hned ví, proč to říkáte i z jakého je filmu? Tohle já už nedoženu, protože jsem tady nevyrostla a tyhle věci se doučit nedají. Je mi to občas líto.

● A co českého by vám chybělo v Itálii?

Ti moji féroví kamarádi, zodpovědnost, kterou Češi mají, a také systém, který tady funguje. A i když mi třeba schází toskánský chleba bez soli s křupavou kůrkou, tak jakmile přijedu do Itálie, dala bych si český čerstvý chléb nebo rohlík.

● Jak vám šla čeština? Mluvíte skvěle!

Učila jsem se od místních. Narodila se mi dcera, potom syn, chodila jsem mezi ostatní maminky do parku, musela jsem do ob-

Società Dante Alighieri

www.dantepraga.cz
Ovenecká 315/32, Praha 7
facebook.com/dantealighieripraga/
info@dantepraga.cz
+420 773 03 13 00

chodu. Měla jsem ale možná výhodu v tom, že jsem vystudovala staroslověnštinu, takže ten jazykový systém jsem znala. A hlavně jsem měla ohromnou chuť se česky naučit. Žít v cizině může být těžké, ale žít v cizině a neumět tamní jazyk, to je velmi náročné, člověk se tím v podstatě dostane do izolace. A já jsem si chtěla umět vše zařídit sama, třeba se i pohádat na úřadě! Jednoduše jsem si chtěla plnit své povinnosti a uplatňovat svá práva sama.

● Vzpomenete si, které české slovo vám dělalo největší problémy?

Byla to Jindřišská ulice a mám s tím problémy doteď! A doslova miluju slovo trpaslík! To je pro mě prostě nejkrásnější české slovo.

● Jste Italka, mluvíte česky, bulharsky, rusky, anglicky. Manžel je napůl Makedonec. Jak mluvíte doma?

Já s manželem italsky, manžel s dětmi mluví česky a já italsky. Takže sedíme u večeře a automaticky přeskakujeme z jednoho jazyka do druhého. Myslím si, že to je velký dar, který svým dětem můžeme dát, schopnost mluvit dalším jazykem, navíc dcera mluví slušně i makedonsky. Děti na mě jednu dobu zkoušely mluvit česky, ale nepřistoupila jsem na to.

● Società Dante Alighieri našla domov na Letné. Jak jste tady spokojeni?

Strašně moc, pro mě je to nejlepší část Prahy. Je to krásná čtvrť, kde najdete vše, co potřebujete. Jsou tady obchody všeho druhu, kavárny a restaurace, všechny služby. Sedmička je navíc čistá, máme tady Stromovku nebo třeba úžasné Technické muzeum. A navíc luxusní spojení hromadnou dopravou do dalších částí Prahy. Budeme teď otevírat další pobočku Dante Alighieri a opět ji máme na sedmičce, konkrétně na Strossmayerově náměstí.

Monia Camuglia Ribarov

- Narodila se ve Florencii, vystudovala Filologii slovanských jazyků na Università degli Studi di Pisa.
- Doktorandská studia započala na Bulharské akademii věd v Sofii.
- Od roku 1995 vyučovala italštinu v kurzech italského jazyka a kultury na Univerzitě v Pise.
- Od roku 2000 žije v Praze a od roku 2005 je předsedkyní pražské sekce organizace Società Dante Alighieri.

INZERCE V7-0308

INZERCE V7-0305

Kontejnery na elektrozařízení a baterie

Do červeného kontejneru patří baterie a drobná elektrozařízení, jako jsou například kalkulačky, rádia, drobné počítačové vybavení, discmany, telefony, elektronické hračky a podobně. Do kontejnerů nepatří televizory, počítačové monitory, zářivky, úsporné žárovky, velké a malé domácí spotřebiče (jako například ledničky, pračky, chladničky a podobně). Odkládat nelze ani tonery, CD, videokazety a jiná záznamová média. Rozměr vhozu je 40 x 50 cm.

- **Dělnická 46/856**
- **Tusarova 17/1316**
- **Nad Kazankou 16/184**
- **U Průhonu 1141/2**
- **Na Ovčinách 4/970**
- **U Letenského sadu 1296/10**

Nepoužité léky do koše a popelnice nepatří

Léky jsou nebezpečný odpad. Nejjednodušším způsobem, jak se léků „zbavit“, je odevzdat je přímo v lékárně. Každá lékárna je povinna nepoužité léky převzít. Případně je také možné použitá či neupotřebená léčiva odevzdat i ve sběrných dvorech hl. m. Prahy či v rámci mobilního svozu nebezpečných odpadů.

Sběr použitých olejů a tuků

Použitý olej lze odevzdávat na všech sběrných dvorech. Na každém sběrném dvoře je umístěna nádoba s nálepkou označující, že jde o nádoby určené k odkládání použitých kuchyňských olejů z domácností. Podmínkou je, aby oleje zbavené zbytků jídla byly v uzavíratelných obalech.

Kontejnery na sběr kovových obalů

Do těchto kontejnerů lze odložit prázdné konzervy, nápojové plechovky, tuby, uzávěry, víčka, zvířecí konzervy. Naopak však nejsou určeny pro sběr stlačených kovových nádob, tedy sprejů, ani obalů od nebezpečných látek, jako jsou například barvy, benzin, motorové oleje a další. Nádobky od sprejů jsou považovány za nebezpečný odpad a stejně jako obaly od nebezpečných látek je lze odevzdat ve sběrných dvorech nebo při mobilním sběru.

- **Šmeralova 3**
- **Ortenovo nám. 14**
- **Schnirchova 12**
- **Komunardů 45**
- **Na Maninách 26**
- **Kostelní 28**
- **U Sparty 2**
- **Letohradská 3**
- **Jankovcova 45**
- **Na Výšinách 2**
- **U Smaltovny 25**
- **Tovární 4**
- **Nad Královskou oborou 1**
- **Osadní 41**

Kam patří odpad

Nábytek

Jde o objemný odpad, k jeho odkládání slouží velkoobjemové kontejnery. Nábytek je vhodné alespoň částečně demontovat, aby v kontejneru nezabíral moc místa, dále je možno využít sběrné dvory.

Zrcadla

Zrcadla nepatří do sběrných nádob na sklo, jelikož jejich součástí je i kovová vrstva, která znemožňuje jejich použití při recyklaci skla. Zrcadla patří do nádoby na směsný odpad, pokud se zrcadlo do této nádoby nevejde, jde o objemný odpad. K odkládání tohoto odpadu slouží velkoobjemové kontejnery, dále je možno využít sběrné dvory.

Sportovní náčiní

Staré sportovní náčiní větších rozměrů (lyže, snowboardy, posilovací stroje) není možné odložit do sběrných nádob na směsný komunální odpad, jde o objemný odpad. K odkládání tohoto odpadu slouží velkoobjemové kontejnery, dále je možno využít sběrné dvory. Menší sportovní náčiní či jeho součásti je možné odložit do sběrných nádob na směsný odpad.

Pneumatiky

Pneumatiky nepatří do nádob na plasty ani do nádob na směsný odpad. Jde o těžko zpracovatelný odpad, který lze odložit ve sběrných dvorech hlavního města Prahy (za úhradu), zákon navíc stanovuje dovozci nebo výrobci povinnost zpětného odběru pneumatik a jiných výrobků. Zpětný odběr musí být proveden bez nároku na úplatu od spotřebitele a místa zpětného odběru musí být pro spotřebitele stejně dostupn, jako místa prodeje.

Stavební odpad

Stavební odpad z činnosti fyzických osob lze odevzdat ve sběrných dvorech hlavního města Prahy, měsíčně lze ve sběrném dvoře bezplatně odložit pouze 1 m^3. V případě rekonstrukce, kterou provádí firma, je původcem tohoto odpadu tato firma a vztahují se na ni povinnosti původce odpadu.

Bioodpad

Biologicky rozložitelný odpad se přednostně kompostuje. Pokud občan nevlastní kompostér či nemá místo na založení kompostu, může bioodpad odvézt do nejbližšího sběrného dvora či přímo do stabilního sběrného místa pro sběr bioodpadu.

Zářivky

Zářivky a výbojky nepatří do sběrných nádob na sklo ani do sběrných nádob na směsný odpad. Kvůli obsahu nebezpečných látek jde o nebezpečný odpad. Lze je odevzdat ve sběrných dvorech, ve stabilních sběrnách nebezpečného odpadu nebo při mobilním sběru nebezpečného odpadu. Zákon stanovuje dovozci nebo výrobci povinnost zpětného odběru zářivek, výbojek a jiných výrobků. Zpětný odběr musí být proveden bez nároku na úplatu od spotřebitele a místa zpětného odběru musí být pro spotřebitele stejně dostupná jako místa prodeje.

Lednice, mrazáky

Chladničky používané v domácnostech jsou zařízení, na která se dle zákona vztahuje povinnost zpětného odběru. Občané mohou chladničky a mrazáky odevzdat ve všech sběrných dvorech hlavního města Prahy zdarma, nezávisle na místě svého trvalého pobytu, tedy i občané, kteří mají trvalé bydliště mimo území hlavního města Prahy nebo na jiných zřízených místech zpětného odběru (např. poslední prodejci těchto zařízení, hypermarkety, obchodní centra, kde sběr těchto zařízení probíhá).

Křížovka o ceny

Zašlete správně vyluštěnou tajenku e-mailem ve tvaru **V7 – 03: „znění tajenky“**. Nezapomeňte uvést jméno, adresu a telefonní číslo. Odešlete na adresu **soutez@a11.cz.**

První tři obdrží knihu **Manuál pro začínající maminky** od Jany Ebelson Tržilové.

V tajence se skrývá citát Patricie Holečkové

						POCHODOVÉ ÚHLY	POBÍJETI KOVEM	POSTIŽENÍ HYBNÉHO NERVU		POLY-ETYLEN (ZKRATKA)	OTEC (KNIŽNĚ)	HOLČIČKA	ČESKÝ BÁSNÍK (JOSEF)	DOMÁCKY OLDŘICH	SLAVNÝ BRAZILSKÝ FOTBALISTA
					SLOVENSKÉ SROVNÁNÍ				PRŮKOP POD NĚČÍM / ŽEN. FILOS. PRINCIP						
					3. DÍL TAJENKY										
					ÚŘEDNÍ JAZYK IZRAELE						NĚMECKY „MNOHO“ / SMUTNÁ				
					NĚMECKÝ LITERÁT / VĚZEŇ (SLANG.)					ÚTLÉ / ZÁLIBA (ZASTAR.)					
	ODOLNOST PROTI TLAKU	ANGLICKÝ HEREC A REŽISÉR	MDLO	NEZNĚLÁ SOUHLÁSKA / OKOUZLENÍ (BÁSN.)					SLOVENSKY „PĚNA“ / OSVOJENÝ ÚKON					SNÍŽITI HLASITOST	PRVO-TŘÍDNÍ
TOPITI SE								V CELÉ TLOUŠŤCE / VODNÍ ROSTLINA							
NÁVĚSY							1. DÍL TAJENKY / LESKLÝ NEROST						ZNAČKA TALIA / ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA		
SOUPEŘ						ANGLICKÁ ČÍSLOVKA / VYSÍLENÍ (ŘIDČ.)						502 (ŘÍMSKY) / NEMLUVNĚ (KNIŽNĚ)			
SLOVENSKY „DVŮR“					MALÉ ÚLY / VZOREC HYDRIDU ZIRKONIA					SLOVENSKY „VĚZENÍ“ / AUT. ZÁVODY LETŇANY					
ANGLICKY „ROPA“				NARÁŽKA / INICIÁLY ZPĚVÁKA JOHNA							OBKLADEK / PRIMÁT				
2. DÍL TAJENKY									4. DÍL TAJENKY						
TROJBOKÝ JEHLAN									ULPÍVATI						POMŮCKY: JIN, OIL, SEVEN, VIEL

INZERCE V7-0309

Náš REGION

Navštivte zpravodajský portál z Prahy a okolí

Exkluzivní rozhovory, nejdůležitější zprávy a zajímavé reportáže z vaší Prahy 7

www.nasregion.cz

Výsledky obou cyklů loňského roku nasadily laťku velmi vysoko – v průběhu podzimu 2017 nastoupilo do zaměstnání (většinou) na částečný úvazek neuvěřitelných 80 procent zapojených maminek.

Třetí běh kurzů „Po dětech do práce“

Projekt „Po dětech do práce“ si zakládá na individuálním přístupu ke svým klientkám. Považujeme za důležité zprostředkovat klientkám ne „jen“ práci, ale práci, blížící se co nejvíce jejich ideálním představám, práci, která jim umožní nejen sladit kariéru s rodinou, ale i vlastní seberealizaci. Výsledkem jsou spokojené a sebevědomé maminky na straně jedné i spokojení zaměstnavatelé na straně druhé.

Ze zpětných vazeb našich, už zaměstnaných klientek vyplývá, že zvolený přístup se zaměřením na individuální potřeby a jedinečnost každé z klientek je velmi efektivní a nese ovoce. Díky jejich spokojenosti se službami projektu se generuje i velká část nových klientek, která přichází na doporučení našich absolventek. Setkáváme se i s pozitivními reakcemi zaměstnavatelů, se kterými udržujeme kontakt minimálně po celou zkušební dobu naší klientky. Těší nás, že se na nás začínají obracet dříve, než novou pozici veřejně inzerují.

Podle jakého „receptu“ pracujeme? Respektujeme individualitu každé klientky. Co maminka, to jiné priority, jiné klíčové body, které je potřeba před nástupem do zaměstnání vyřešit. Mezi ty zásadní, kterým se věnujeme během konzultací, je například velikost a rozložení úvazku, dojezdová vzdálenost do zaměstnání, zachování nebo naopak změna oboru, platové představy, možnosti zajištění hlídání dětí v době maminčiny nepřítomnosti či (ne)podpora partnera nebo rodiny, ale i nízká sebedůvěra klientek, způsobená často právě jejich dlouhodobým pobytem v domácnosti. To vše probíráme jak z pohledu podpory, tak z pohledu možných rizik tak, aby klientky byly na moment nástupu do zaměstnání co nejlépe připravené a jen tak něco je nepřekvapilo.

Kariérová poradkyně

Nabídka jednotlivých služeb projektu, jejich vzájemná návaznost a komplexnost se ukazuje jako velmi účinná a efektivní. Každá klientka má po celou dobu účasti v projektu „svou“ kariérovou poradkyni, která vytváří rámec celé spolupráce a propojuje výstupy ostatních služeb, ať už bilanční diagnostiky, skupinových workshopů zaměřených na měkké dovednosti či zprostředkování finančního příspěvku na doplnění nebo zvýšení kvalifikace pro ty klientky, které chtějí změnit obor nebo jim chybí profesní praxe.

Jedinečností projektu „Po dětech do práce“ je individuální spolupráce našich klientek s personalistkou, která pro ně aktivně vyhledává pozice jim „šité na míru“, konzultuje s nimi vhodnost či nevhodnost těchto pozic a připravuje je na konkrétní pohovory, což maminky velmi oceňují a využívají. Po samotném pohovoru u zaměstnavatele pak klientky potvrzují, že právě tato příprava jim výrazně pomohla dosáhnout úspěchu.

Přínosné vlastnosti

Zároveň probíhá komunikace se zaměstnavateli tak, abychom i je připravili na spolupráci s rodičem-zaměstnancem na částečný pracovní úvazek, který má svá specifika; seznamujeme je s charakteristikou klientek, se zaměřením především na ty vlastnosti a kompetence, které mohou být zaměstnavateli přínosem.

Jde nám o to, aby ve výsledku byla spokojená jak maminka, tak zaměstnavatel. Jsme přesvědčeni, že navázání důvěryhodného a pozitivního vztahu se zaměstnavateli je zárukou úspěšné spolupráce při umísťování zájemců o zaměstnání.

Velmi pozitivně vnímáme změny na pracovním trhu směrem k částečným úvazkům. Zaměstnavatelé jsou čím dál častěji ochotni řešit situaci jednotlivých žen individuálně a přizpůsobit pracovní místa potřebám maminky, ať už ve smyslu zkrácení úvazku nebo upravení pracovní doby na flexibilní.

Pokud vás nabídka projektu „Po dětech do práce“ oslovila, neváhejte a kontaktujte nás. Začínáme 4. dubna 2018 a těšíme se na vás!

Tým GLE o.p.s.

PŘIPRAVILA **GLE, O.P.S.**, FOTO **DEPOSITPHOTOS**

Psychoterapie
Mgr. Pavlína Kavková
složité životní situace
individuální, rodinná i partnerská terapie
školní neúspěch a zlobení
po telefonu i Skype
739 021 610
psychoterapieprahaaokoli.cz
INZERCE V7-0301

vaše 7
Jsme také na Facebooku
Přidejte se!
facebook.com/VasePraha
INZERCE V7-0302

JURIS REAL
real estate
Společná realitní a advokátní kancelář
JURIS REAL, spol. s r.o.
ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku.
Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci.
Okamžitá výplata zálohy.
Tel.: 774 335 506
www.nemovitosti-vykup.info
INZERCE V7-0306

Zasportovat si a zároveň přispět na dobrou věc. To je posláním a cílem Běhu pro UNICEF. Letos se z Divoké Šárky do Stromovky poběží už popáté.

Běh pro UNICEF

z Šárky až do Stromovky

PŘIPRAVILA **RED**, FOTO **DEPOSITPHOTOS**

Běh se bude konat 25. března, účastníci se budou scházet od 17.15 do 17.45 hodin u autobusové zastávky Divoká Šárka poblíž restaurace McDonald's. Poběží se až ke konečné tramvaje Výstaviště Holešovice.

Trasa je dlouhá dvanáct kilometrů, kdo si netroufá, může se připojit na druhém startu, který bude na pátém kilometru poblíž restaurace Jenerálka v 18.15.

Abyste se mohli běhu pro UNICEF zúčastnit, je třeba se do něj předem zaregistrovat, a to na webu irontime.cz/prihlaska1257/.

Registrace je možná až do 23. března. V případě, že budou volná místa, bude možné přihlašování i na místě. Kromě toho, že si příchozí společně zaběhají a pomohou UNICEFu, budou pro ně připravena i překvapení a bonusy. Každý dostane své startovní číslo, bude mít zajištěn převoz osobních věcí ze startu do cíle, v cíli si bude moci pochutnat na hot dogu a pivu a počítat se zázemím a následnou afterparty. Trať bude navíc čipově měřena a budou také připraveny ceny pro nejrychlejší běžce a pro nejmladšího a nejstaršího účastníka.

Více informací pro běžce je k dispozici na e–mailové adrese behUNICEF@gmail.com nebo na facebookovém profilu http://facebook.com/behprounicef. Stejně jako v minulých ročnících je i ten letošní organizován dobrovolníky a sportovními nadšenci. Pořadatelé proto upozorňují, že účast je na vlastní nebezpečí.

Výtěžek ze startovného i z občerstvení zamíří na podporu UNICEFu. Kdo běžet z jakéhokoliv důvodu nemůže, ale přispěl by rád, může tak učinit, stačí kontaktovat přímo UNICEF nebo se podívat na webové stránky www.unicef.cz.

Běh pro UNICEF

- Poběží se 25. března, účastníci se budou scházet od 17.15 do 17.45 hodin u autobusové zastávky Divoká Šárka poblíž restaurace McDonald's.
- Trasa vede až ke konečné tramvaje Výstaviště Holešovice, je dlouhá 12 kilometrů a kdo si netroufá, může se připojit na druhém startu, který bude na pátém kilometru poblíž restaurace Jenerálka v 18.15.
- Kdo chce běžet, musí se předem zaregistrovat, a to na webu irontime.cz/prihlaska1257/ .

Chcete inzerovat ve Vaše 7?

vaše 7

Volejte Hanku
774 488 910
Více na
www.vase7.cz

INZERCE V7-0310

Mediální agentura hledá
Vhodné reklamní plochy,
jako jsou štíty budov, ploty a podobně k dlouhodobému pronájmu na reklamní účely
Pro více informací prosím pište na info@a11.cz

INZERCE V7-0311

Manažer inzerce – Hledáme vhodného kandidáta na prodej inzertního prostoru pro regionální časopisy

Požadujeme samostatnost, komunikativnost, znalost Prahy 4, Prahy 5, Prahy 10, případně Prahy 6. Zkušenost na obdobné pozici výhodou. Práce na ŽL. Nabízíme zajímavou práci s jasně definovanou a uchopitelnou klientelou. Férové ohodnocení!

vaše4 vaše5 vaše6 vaše7 vaše10

Volejte: 603 239 737, **nebo pište:** info@a11.cz

INZERCE V7-0312

Už se také nemůžete dočkat jara a hledáte elegantní zahradní restauraci, kam byste mohli zajít s rodinou a přáteli? Pokud máte rádi dobré jídlo a příjemné posezení, pak jste V Zahradě na té správné adrese. Restaurace se nachází v blízkosti vstupu do Královské obory, a tak její návštěvu můžete spojit s pěším výletem Stromovkou či vyjížďkou na kole. Těšit se můžete především na posezení na letní terase.

Výjimečná česká kuchyně z lokálních surovin

To je V Zahradě

Prvotřídní česká kuchyně a příjemný personál jsou základními pilíři této restaurace. O tom, co najdete na jídelním lístku, rozhoduje především sezónní nabídka lokálních dodavatelů.

Můžete si zde pochutnat například na rybách z Kalendovy rybárny, mléčných výrobcích a sýrech z mlékárny Krasolesí, na zlatých sedláckých kuřatech pana Berana z Příbrami či na vepřovém masu plemene Duroc.

Dalším velkým lákadlem je bezpochyby domácí udírna, ve které se udí nejen masa a ryby, ale i další suroviny dle tradičních receptů našich babiček.

K posezení na zahrádce v teplých dnech neodmyslitelně patří sklenice oroseného piva, a co může být lepší, než poctivě načepovaná „Plzeň“. Aby byl Váš požitek dokonalý, je personál restaurace vyškolen samotnými mistry přímo z Plzeňského Prazdroje.

Na své si zde přijdou i Ti, kteří dávají před pivem přednost vínu. Všechny znalce a milovníky tohoto nápoje jistě potěší pečlivě zvolený výběr domácích a zahraničních vín, stejně jako široký výběr šampaňského. V Zahradě myslí i na Vaše ratolesti, pro které je připraven venkovní dětský koutek a pochopitelně i speciální dětské menu s osvědčenými dobrotami.

Hlavní snahou této restaurace je, aby každá Vaše návštěva byla skutečným zážitkem, a proto na každý víkend plánují nové akce či speciální nabídky. Aktuality, polední nabídku, nabídku specialit a veškeré detailní informace naleznete nejen na webových stránkách (www.vzahrade.com), ale i na facebooku V Zahradě.

INZERCE V7-0303

Schwaigerova 59/3, Praha 6 – Bubeneč | www.vzahrade.com | +420 723 698 288 | restaurace@vzahrade.com

LÁZNĚ PRAMEN

Otevřte svůj Pramen!

ŽIVOTA ● ZDRAVÍ ● OMLAZENÍ ● SPOKOJENOSTI ● RELAXACE

SOLNÁ JESKYNĚ

Safírový Pramen

Nová, pravá Solná Jeskyně

- Pronájem celé jeskyně (1–5 osob) – **600** Kč
- Dospělí – **170** Kč
- Dítě do 6 let (1 dítě k 1 dospělému) – **zdarma**
- Děti od 6 do 15 let – **70** Kč
- Důchodci, studenti – **100** Kč
- Klasické masáže (60 min.) – **1100** Kč
- Klasické masáže (30 min.) – **670** Kč
- Permanentka 10 vstupů – **SLEVA 20%**

INZERCE V7-0314

Lázně Pramen, Dejvická 255/18, Praha 6, 160 00
tel.: +420 728 059 770 ◆ e–mail: info@pivnispa.cz ◆ www.pivnispa.cz
Denně 11.00–22.00 hod.