vaše4

Nezávislý měsíčník pro Prahu 4

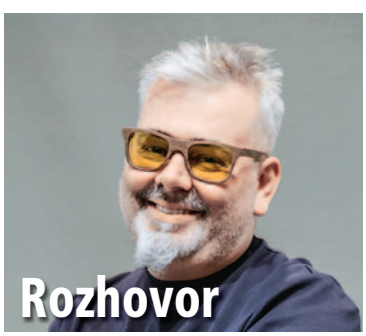
PROSINEC

Vychází 3. 12. 2018 / Zdarma

Najdete nás na www.vase4.cz

Nezapomeňte na zvyky a tradice

Vánoční akce



Tomáš Svoboda

Kam s odpadem v Praze 4

Věra Jourová: Evropa něco dává každému z nás

NOVÝ PEUGEOT RIFTER

JIŽ OD 375 000 Kč!

5 LET* ZNAČKOVÉ ZÁRUKY

PEUGEOT i-Cockpit®

ZAVAZADLOVÝ PROSTOR AŽ 4000 l

AŽ 7 MÍST

MOTION & EMOTION

PEUGEOT

Splňte si své sny. Je tu nový Peugeot Rifter se všestranným využitím jak pro rodinné, tak firemní účely. Velmi praktické široké boční posuvné dveře jsou vstupní bránou do moderního interiéru prosvětleného designovou multifunkční střechou Zénith®. Jakmile se ocitnete ve světě Peugeotu Rifter a usednete za volant, naplno pocítíte moderní koncept místa řidiče PEUGEOT i-Cockpit® s vyvýšenou přístrojovou deskou a dotykovým 8" displejem. Peugeot Rifter nabízí 2 délky karoserie a až 7místnou variantu s objemem zavazadlového prostoru až 4 000 litrů (při sklopení sedadel). Nový Peugeot Rifter je připraven na všechna vaše dobrodružství.

PEUGEOT DOPORUČUJE TOTAL **PEUGEOT FINANCE** Spotřeba a emise CO_2 modelu Rifter v kombinovaném provozu: 4,1–5,7 l/100 km, 109–131 g/km. * Pětiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a následně ze servisní smlouvy Optiway Garance na další 3 roky / do najetí 60 000 km. Foto je pouze ilustrativní.

FC FEDERAL CARS

FEDERAL CARS, spol. s r. o.
Kloknerova 9 (u metra Chodov), 148 00 Praha 4 ,
tel.: 603 257 935, e-mail: peugeot.praha@federalcars.cz, www.federalcars.cz

INZERCE V4-1207

Vážení čtenáři,
vánoční svátky jsou tady už opravdu za chvíli. Patříte mezi jejich fanoušky, rádi si to doma pěkně zdobíte, baví vás pečení cukroví a nad každým dárkem pečlivě přemýšlíte, aby udělal opravdovou radost? Udělejte si v hektické adventní době přece jen alespoň malou chvilku volna a vydejte se nasát vánoční atmosféru, buď na nějakou akci, která se koná přímo na čtyřce, anebo vyrazte do centra Prahy a projděte se po vánočním Staroměstském náměstí. Tamní trhy jsou pravidelně označovány jako nejhezčí na světě. Nevynechejte povídání s režisérem Tomášem Svobodou, který se ujal režie představení v Komorní Fidlovačce. Jde o rodinnou pohádku, která se na prknech divadla „zabydlela" a která vypráví příběh rozhádaných tučňáků. Vydejte se do divadla a zpříjemněte si s rodinou hektický adventní čas. Přejeme vám krásné Vánoce, ať se vám splní vše, po čem toužíte, a pod stromečkem najdete to, co si přejete. Do nového roku 2019 především pevné zdraví a spokojenost.

Vaše Zuzana

Jsme také na Facebooku. Přidejte se!
Facebook.com/VasePraha

Z obsahu:

str. 4 **Aktuality: Novinky z Prahy 4**

str. 5 **Volný čas: Tipy na akce**

str. 6 **Rozhovor s Tomášem Svobodu**

str. 8 **Rozhovor s Věrou Jourovou**

str. 12 **Luštění**

str. 13 **Vánoce: Sváteční zvyky**

str. 14 **Servis: Kam s odpadem**

V příštím čísle:

Automobily, služby, kultura, zdraví, dětské akce

Uzávěrka podkladů a inzerce 11. 1. 2019
Časopis vychází 21. 1. 2019

Vaše 4
Nezávislý měsíčník o dění na Praze 4
Vydává A 11, s. r. o.,
Bělehradská 568/92, Praha 2
IČ 27120805
Registrace: MK ČR E 21850
Ročník IV, vychází měsíčně
Datum vydání prosincového čísla 3. 12. 2018
www.vasepraha.eu

Adresa redakce:
Dejvická 9,
160 00 Praha 6
tel.: 603 239 737
e-mail: zuzana@vase4.cz
www.a11.cz

Šéfredaktorka:
Zuzana Půrová
zuzana.purova@a11.cz
tel.: 776 394 016

Příjem inzerce:
Libor Rys
libor.rys@a11.cz
tel.: 602 444 693

Marketing:
Pavel Horský
pavel@a11.cz

Grafika:
Bohumil Havránek
zlom4@a11.cz

V případě nedoručení časopisu
pište na e-mail: distribuce@a11.cz
nebo volejte tel.: 603 239 737
Předplatné poštou
nebo e-mailem: redakce@a11.cz
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Vaše 4 není periodikem žádného politického subjektu.
Vydavatel neodpovídá za věcný obsah uveřejněných inzerátů.
Přetisk a jakékoli šíření pouze se souhlasem vydavatele.

A11

INZERCE V4-1201

- Prodej obrazů, soch a grafiky současných českých umělců.
- V naší galerii najdete pro své blízké dárky s trvalou hodnotou.
- Máme širokou nabídku uměleckých děl, cenově dostupných i sběratelsky žádaných.
- Umělecká díla obohatí každý bytový interiér.
- S výběrem vám poradíme!

GALERIE eS **Galerie eS,** Nuselská 5, Praha 4
Tel. 737 726 201, 261 215 899
www.esgalerie.cz

INZERCE V4-1219

Strom splněných přání

Dárek pod stromeček dětem z dětských domovů lze dát prostřednictvím projektu Strom splněných přání. Jde o akci neziskové organizace Dejme dětem šanci ve spolupráci se společností Se srdcem. Splnit lze přání přes internet nebo osobně. „Dárci si mohou zobrazit buď všechna přání, nebo pomocí filtru snadno zvolit hodnotu dárku nebo blíže vybrat dítě, které chtějí potěšit. Plnění vánočních přání je tedy záležitostí několika minut, a to pohodlně od počítače," říká koordinátorka projektu Gabriela Judasová. Vánoční strom najdou zájemci v pražském nákupním centru Novodvorská Plaza, je na něm několik stovek přání.

Exkurze za vědou

Exkurzi za vědou podnikly děti ze Základní školy Mendíků. Žáci z 9. A navštívili budovu ČVUT. „Hned po příchodu jsme vyjeli na střechu prosklením výtahem a tady se nám otevřel nádherný pohled na Prahu. Při následné prohlídce jsme vyslechli spoustu zajímavostí, které nejsou známé široké veřejnosti. Setkali jsme se s robotem, který pomáhá na letišti, nahlédli jsme do strojovny, posadili se do posluchárny, kde jsme si připadali jako vysokoškoláci," popsali exkurzi žáci.

PŘIPRAVIL RED

Hvězdná brána
k Novému věku

Rok 2012 je rokem, kdy podle mayské tradice skončí 21. prosince kalendář, který jim přinesli bohové. Co čeká svět? Přijde nějaká katastrofa? Či přinesou bohové nový kalendář? Podle ezoterního učení předdynastických Egypťanů končí věk temnoty, označovaný jako Amon. Každopádně toto datum značí velkou transformaci ve vědomí. Mayové říkají, že bychom se měli radovat, i když... Nová kniha Miloše Matuly se zabývá nejen učením a tradicemi starověkých Mayů i jejich kalendářem, ale rovněž časovým zrychlením, starověkými civilizacemi a transformací vědomí v období let 1997–2026. Autor vede v knize rozhovory s takovými veličinami, jako jsou Carl Johan Calleman – vědec a největší odborník na mayský kalendář, či aztécký šaman Xolotl.

Knihovna Spořilov bude uzavřena

Návštěvníci spořilovské knihovny musejí počítat s tím, že si pro knihy nepřijdou 7. a 10. prosince, bude tady zavřeno, a to z důvodu revize knihovního fondu. Všechny rezervace a výpůjčky budou prodlouženy.

Úřad bude uzavřen

Z provozních důvodů bude mezi Vánoci a Silvestrem uzavřen městský úřad Prahy 4. Konkrétně zde nebude možné řešit své záležitosti 27., 28. a 31. prosince. V provozu nebudou ani informační centra.

Svaté obrázky očima studentů

Svaté obrázky očima studentů je nová webová výstava, kterou pořádá Muzeum hlavního města Prahy. Vystavuje obrázky dětí z Gymnázia Na Vítězné pláni. Jde o další spolupráci mezi muzeem a školou, v minulosti děti představovaly svoji tvorbu třeba výstavou Český filmový plakát 1931–1948.

EXPRES VÝKUP
byty, rodinné i činžovní domy, pozemky a jiné nemovitosti.
Vyřešíme dluhy, exekuce, právní vady, náhradní bydlení.
RYCHLE, SERIÓZNĚ.
Tel.: 603 278 555
INZERCE V4-1202

INZERCE V4-1204
NOVÉ MODELY KAMEN A SPORÁKŮ NA TUHÁ PALIVA
WAMSLER – za bezkonkureční ceny!!!
WAMSLER
V.J.ROUSEK
Nám. bratří Synků, Praha 4,
tel.: 241 433 304, www.vjrousek.cz
WAMSLER

Vánoce a nový rok v Praze: trhy i ohňostroj

Pěkné vánoční akce připravuje pro své obyvatele každá pražská městská část. Vydat se ale v době adventní můžete i na tradiční trhy do centra města.

Neopakovatelné kouzlo mají ty na Staroměstském náměstí. V jakém duchu se letos nesou? Nevynechejte ani novoroční ohňostroj a řekněte s ním sbohem starému roku 2018.

První adventní neděle letos připadla na 2. prosince, trhy letos tradičně najdete vedle Staroměstského náměstí také na Václaváku, kde shodně potrvají od 1. prosince do 6. ledna, a na náměstí Republiky. Tam skončí už 30. prosince.

Součástí pražských vánočních trhů, které byly opakovaně oceněny jako nejlepší vánoční trhy na světě, je i v letošním roce tematický kulturní program, konají se živá vystoupení hudebních, pěveckých i tanečních souborů.

Ekologické trhy

Zajímavostí je to, že letošní vánoční trhy v Praze budou dbát na to, aby neškodily životnímu prostředí, a pochutnávat si na něčem dobrém k jídlu či k pití budou návštěvníci trhů z nádobí ze zcela kompostovatelného, ekologického materiálu. Vánoční strom, urostlý smrk, který zdobí „epicentrum" Prahy – Staroměstské náměstí, vyrostl v Libereckém kraji, konkrétně na soukromém pozemku v obci Rynoltice mezi Ještědským hřbetem a Lužickými horami. Vybrán byl z konkurence dalších téměř tří desítek stromů, které pořadatelům trhů doporučila veřejnost.

„Když začne foukat vítr, tak si vždy říkám, snad vydrží! Kdyby totiž spadl, mám ho v obýváku," popsal letošní pražský vánoční strom jeho majitel Svatomír Moc s tím, že mu bylo líto ho jen tak pokácet. „Takhle udělá ještě radost hodně lidem," vysvětlil, proč smrk do soutěže „Hledá se strom" přihlásil.

Pražský novoroční ohňostroj je naplánován tradičně na 1. ledna, začne přesně v 18.00 hodin a potrvá patnáct minut. Jako nejlepší místa, odkud bude světelná show dobře vidět, doporučují pořadatelé pražské mosty, Dvořákovo nábřeží, Pařížskou ulici, Letnou, Petřín, Vítkov nebo Riegrovy sady.

Procházka za betlémy

Betlémy si mohou při vánočních procházkách prohlédnout obyvatelé Prahy 4. K vidění budou jesličky třeba v kostele Panny Marie Královny Míru ve Lhotce, a to od 22. prosince do 6. ledna od 13.00 hodin, na Štědrý den už od10.00 hodin. Původní lhotecký betlém, který byl poškozen, pocházel zhruba z roku 1938. Dnes z něj zůstal pouze slon, některé postavičky, a kasičky anděla a černouška. Ostatní části jsou z betléma, který stával v kapli krčské nemocnice. Netradiční venkovní betlém letos od 23. do 26. prosince oživí skutečné ovečky. Navštívit lze také kostel sv. Jakuba Staršího, kde budou jesličky k vidění 24. prosince od15.00 hodin a 25.a 26. prosince a 1. ledna vždy od 13.00 hodin, na Silvestra od 16.00 hodin. Sádrový betlém pochází z konce 19. století. Byl vyroben v dílně firmy B. Müllera.

Mikulášská puklice

V 16.30 hodin začne v Divadle Dobeška ve středu 5. prosince Mikulášká puklice. Jde o hudební program, hrát se budou vánoční i nevánoční písničky v podání členů divadla SKLEP. Po zpívání přijde Mikuláš, anděl a čert a všechny děti obdaruje balíčkem.

Vánoční koncert

Na pátek 7. prosince je naplánován v Divadle Dobeška Vánoční koncert Mirka Kemela, začíná ve 20.00 hodin. Písničkář Mirek Kemel se hudbě věnuje od středoškolských let, ve druhé polovině osmdesátých let pravidelně hrával v žižkovských hospodách na kytaru a foukací harmoniku a již tehdy začaly vznikat jeho první autorské písničky. V roce 2007 objevil tahací harmoniku a její kouzlo jej úplně dostalo.

Vánoční minitrhy

Vánoční minitrhy pořádá Rodinné centrum Rybička. Zájemci si sem mohou přijít udělat radost nákupem ručně dělaných výrobků a drobnůstek a zakoupit si i malé občerstvení. Trhy se budou konat v pondělí 10. prosince od 10.00 do 14.00 hodin.

Pořádáte akci v Praze 4?
Vložte ji na **www.nasregion.cz/akce**

INZERCE V4-1218A

Tomáš Svoboda:

Toužil jsem po divadle a vyprávění příběhů

Od září se na Komorní Fidlovačce usadili tři tučňáci. Nastoupili na Noemovu archu v rodinné pohádce Tučňáci na Arše spisovatele Ulricha Huba. Režie představení se ujal Tomáš Svoboda, dramatik a divadelní i filmový režisér.

PŘIPRAVILA RENATA ŘÍHOVÁ, FOTO ARCHIV DIVADLA NA FIDLOVAČCE

Tomáš Svoboda vystudoval divadelní režii na Janáčkově akademii múzických umění. Vystřídal ale řadu profesí, než jako režisér zakotvil v chebském Divadle Nitě. V poslední době se věnuje hlavně autorskému divadlu, ve filmu debutoval v roce 2014 komedií Hodinový manžel.

● O čem je pohádka, kterou režírujete Na Fidlovačce?

Ten text je moc vtipně vystavěný. Jde o to, že tři tučňáci se pořád hádají, tak hezky roztomile jako děti a najednou přijde potopa. Přiletí holubice, která má na povel záchranu v arše, a dá jim dva lístky a hotovo... a oni si to vyčítají, že za to určitě můžou a že chtějí zůstat spolu všichni tři... No a začne se zaplétat děj...

● Na co se mohou diváci, kteří na představení Tučňáci na Arše přijdou, těšit?

Humor, zábava, písničky a nakonec trochu poučení, to, co nabízí chytrá pohádka.

● S inscenacemi pro děti máte zkušenost, působil jste nějaký čas i jako loutkoherec. Jak se tvoří a hraje pro děti?

Já v tom rozdíl nevidím.

● Stihl jste během zkoušení poznat i okolí Divadla Na Fidlovačce? Líbí se vám Praha 4, našel jste si tu nějaká oblíbená místa?

Myslím si, že okolí Divadla Na Fidlovačce by Praha 4 dokázala věnovat větší pozornost. Četl jsem kdysi studii, která vypočítává, že divadlo, a ta studie myslela dotované divadlo, přináší do městské kasy o 45 procent

INZERCE V4-1206

INZERCE V4-1217

více, než je sama dotace. Divák, který se rozhodne navštívit divadlo, do něj musí dojet, většinou věnuje čas i svému vzhledu, navštíví nějakou kavárnu před návštěvou a bar po návštěvě a následně použije taxislužbu. Ze všeho jdou daně i městské části. Proto si myslím, že prostory divadla a okolí by měly být vnímány jako prostory prestižní, které nesou jistý druh noblesy.

● Plánujete nějakou dlouhodobější spolupráci s Divadlem Na Fidlovačce?

Ano.

● Původně jste se vyučil dřevomodelářem, vystudoval průmyslovku. Jak jste se od této profese dostal ke studiu režie a divadelní vědy na JAMU?

Jednoduše jsem toužil po divadle a vyprávění příběhů a v době, kdy jsem studoval střední školu, tak mi to nebylo umožněno kvůli aktivitě mých rodičů před rokem 1989. Tak jsem teď vyučený dřevomodelář a bývalý kulisák a vychovatel v polepšovně. To bylo součástí oné doby.

● Měl jste nebo máte nějaké divadelní či filmové režiséry jako vzory, idoly a proč?

Jasně. V divadle J. A. Pitínského, Miroslava Krobota, Josefa Kroftu, Jana Bornu… Ve filmu je to Evald Schorm, Petr Zelenka, Václav Vorlíček a další. Protože to je logické.

● Režírujete filmy, muzikály i divadelní hry. V čem se liší divadelní režie od té filmové?

V práci s metaforou. Když dáte na divadelní jeviště dopravní značku „jednosměrná ulice“, tak jste okamžitě na ulici a ti chytřejší přemýšlejí, že to znamená, že není cesta zpět. Když jsem v Hodinovém manželovi umístil postavu Davida Novotného po té, co mu všechno zkrachovalo, na dno bazénu, viděli všichni jen bílé dlaždičky. Nikdo tam žádnou metaforu, že je na dně, neviděl…

● Pracoval jste jako divadelní režisér několik let v Polsku. Je nějaký rozdíl mezi polským a českým divadlem?

To je na esej nebo diplomovou práci. My v Čechách děláme divadlo s mnohem větším distancem vůči postavám než v Polsku. V Polsku se ponoří do emocí a šíleně trpí, milují a nenávidí a podobně.

● Od svého filmového debutu Hodinový manžel natáčíte téměř pravidelně každý rok film. Zatím všechny (Jak se zbavit nevěsty, Manžel na hodinu, Dvě nevěsty, jedna svatba) mají něco společného se svatbou, manželstvím. Je to nějaký záměr?

To je naprostá náhoda. Film se připravuje minimálně rok. Já nepřipravuji jediný film a je věcí producentů, který z nich dokončíme jako první. Zatím to byly vztahové příběhy, které měly ve výseči svého příběhu svatbu, ale nemám ke svatbám ani k manželství žádný výjimečný vztah. Fakt ne.

● Zajímají vás recenze nebo kritiky, které na vaše inscenace a filmy vycházejí?

Jak kde. Třeba v Polsku ano, tam je skutečně erudice kritika na velmi vysoké úrovni a jeho názor mne zajímá. V Čechách je to spíš fanouškovská záležitost typu: „Ta Sparta letos hraje čočku, měli by vyměnit trenéra…“, „Ten Špinar v tom národním…“ A u filmu je to na úrovni internetové diskuze.

● Chodíte také do divadla nebo do kina jako divák? Jaké představení nebo film vás v poslední době zaujal?

Mně se líbily inscenace Moniky Strempky v TeatrzeStrarym w Krakowie. Byl jsem nadšenej z filmu Tři billboardy kousek za Ebbingem.

● Jaká je podle vás pestrost a nabídka pražských divadel?

Myslím, že to s námi není až tak špatné, jak některé kruhy tvrdí. Dovedu si představit, že se divadla vůči sobě více vyhraní, že budou více autorská, že budou více uvádět současné hry.

● S rodinou žijete v Praze 6. Co máte na šestce rád, co se vám tam líbí?

Upřímně musím říct, že skoro všechno. Jsem nadšený a hrdý obyvatel Prahy 6. Miluju místní noblesu, jistý druh komunitnosti, intelektuální úroveň obyvatel, úroveň služeb a přátelskou atmosféru…

● Jaké máte plány do nového roku, na co se těšíte, co připravujete?

Připravuji dva filmy a tři divadelní inscenace, vše jsou to původní autorské projekty.

● Jak jste na tom s vánočními dárky, máte je už nakoupené?

Mám je vymyšlené dlouho dopředu a nakonec je sháním na poslední chvíli.

Tomáš Svoboda

Dramatik, divadelní a filmový režisér, dramaturg, scenárista

- Narodil se v Plzni.
- Absolvoval režii na brněnské Janáčkově akademii múzických umění.
- Režíroval na mnoha českých scénách i v Polsku. Spolupracoval například s Národním divadlem Praha i Brno, Jihočeským divadlem České Budějovice, Divadlem F. X. Šaldy Liberec, Divadlem Husa na provázku Brno, Divadlem Komedie Praha, A studiem Rubín Praha a dalšími. Byl uměleckým šéfem a režisérem pražského Divadla Rokoko, Středočeského divadla Kladno, nyní působí v Divadle pod Palmovkou, a v Divadle Na Fidlovačce.
- Je režisérem divácky úspěšných filmů Hodinový manžel (2014), Jak se zbavit nevěsty (2016), Manžel na hodinu (2016) a Dvě nevěsty, jedna svatba (2018).

INZERCE V4-1218B

Dvojí kvalita potravin, spravedlnost, ochrana spotřebitelů na internetu nebo boj proti dezinformacím – to jsou témata, kterým se věnuje česká eurokomisařka Věra Jourová. V čem nám podle jejího názoru členství v Evropské unii prospívá, jak se jí žije v Bruselu a co českého jí schází? „Ač spousta lidí nadává na ty davy, pro mě platí, že projít se v době vánoční třeba po Staroměstském náměstí, tomu se nic nevyrovná," říká.

Věra Jourová:

Evropa něco dává každému z nás

PŘIPRAVILA RED, FOTO ARCHIV VĚRY JOUROVÉ

Jak se vám líbí v Bruselu?

Upřímně řečeno, moc Brusel jako město nevnímám, soustředím se tu hlavně na práci. Mé dny jsou plné schůzí a vyjednávání a během večerů musím číst podklady na další dny. Kolegům ode mě chodí e-maily s úkoly často po půlnoci. Také hodně cestuji – poměrně dost i do USA nebo do Asie kvůli vyjednávání o ochraně dat a lidských právech – takže mi moc času na vnímání Bruselu nezbývá. Mám tu ale „svoje lidi", kolegy a přátele, což je důležité pro pocit domova. Ale přiznávám, že se mi dost stýská po skutečném domově, což je Praha a Třebíč. Ač spousta lidí nadává na ty davy, pro mě platí, že projít se v době vánoční třeba po Staroměstském náměstí, tomu se nic nevyrovná.

Po čem se vám tam nejvíc stýská? Kromě těch procházek po Staroměstském náměstí?

Chybí mi hlavně rodina a přátelé. A vůbec lidi a známá česká atmosféra. Přece jen jsem do Bruselu odešla ve vyšším věku, kdy je člověk kořeny už hodně zapuštěný do své země. Občas si vzpomenu na Jana Nerudu a na jeho verš o tom, že „hrouda nohy víže". Je zajímavé, že tady v Bruselu cítím daleko víc to, že jsem Češka. Mám také možnost Česko hodně propagovat, dělám to všude při cestách po světě ve svých proslovech a rozhovorech pro média. Na stěně v mém úřadu, kudy už prošly stovky ministrů, velvyslanců či významných manažerů, mi visí dvě velké fotografie Prahy, Staroměstského náměstí a Pražského hradu. Často od návštěvníků slýchám: V Praze jsem byl, je nádherná. To jsou pro mě chvilky hrdosti, ale zároveň se ozve stesk.

Co vás na počátku v Bruselu nejvíc překvapilo?

Byla jsem pozitivně překvapená lidmi, kteří tu pracují. Jsou tu lidé ze všech zemí Evropské unie, z různých kulturních prostředí, takže je to obohacující. Navíc projít konkurzem na práci v instituci, jako je Evropská komise, je nesmírně těžké, takže ti, co se jim to povede, mají většinou obrovskou motivaci a smysl pro disciplínu. Cokoli, co vzejde z Bruselu, musí odsouhlasit i Evropský parlament a vlády členských zemí. Takže to není tak, jak občas slýchám, že v Bruselu sedí armáda byrokratů, kteří mají neomezené možnosti regulovat naše životy. Spolurozhodují všichni, včetně například české vlády. Vliv mají i národní parlamenty. Proto bych řekla, že Brusel je hlavně místo pro spolupráci. Hledají se tu společná řešení a kompromisy.

V posledních měsících v Česku nápadně vzrostla popularita Evropské unie. Čím to podle vás je?

Řekla bych, že je to výsledek hned několika faktorů. Jednak je to šok z brexitu. Já jsem často v Česku a pozoruji, že si hodně lidí uvědomilo, že naše členství v EU vůbec není automatické a je potřeba na něm pracovat. Také vidím posun k objektivnějšímu informování o tom, co EU dělá. Snad přece jen dnes už víc lidí vidí, že společně jako EU řešíme důležitější věci, které nemůže zvládnout jen jedna země. Myslím si, že velkou roli má i památná věta pana premiéra Babiše, že by pro Čechy byla katastrofa nebýt v EU. Dokáže být vůči EU kritický například ve věcech migrace či rozpočtu. Ale on i jeho vláda chápou existenční význam EU pro Čechy a srozumitelně to lidem říkají.

V Česku ale zároveň najdete i lidi, kteří říkají, že EU je projekt pro elity a oni sami z ní nic moc nemají...

To je jeden z největších mýtů, který u nás panuje. Ve skutečnosti lidí, kteří by z EU nic neměli, moc není. Samozřejmě že jsou lidé, kteří třeba nemají na to, aby cestovali, nebo ti, kterým nic neříká studium v zahraničí apod. Ale všichni z ní profitujeme v každodenním životě. Stačí ráno vstát, rozsvítit si, umýt se a udělat si snídani. Proud máme levnější, protože EU zrušila monopol poskytovatelů energií. Voda v mnoha regionech prošla čističkami zaplacenými i z peněz EU. U potravin máme díky vnitřnímu trhu EU větší výběr a velká konkurence tlačí ceny dolů. Teď pracuji na tom, aby zmizely ošizené výrobky, tedy takzvaná dvojí kvalita potravin.

Oblast spravedlnosti spadá také do vaší kompetence. Co obnáší?

EU má být garantem bezpečnosti, svobody a vlády práva. Já, zjednodušeně řečeno, pracuji hlavně pro lidi v nesnázích. Aby měli všichni zajištěnou rovnost před zákonem. Vyvíjím tlak na efektivnější a rychlejší rozhodování soudů a na dobrou spolupráci justičních orgánů mezi státy EU.

Máte konkrétní příklad?

Zločinci páchají trestné činy bez ohledu na státní hranice, zneužívají schengenský bezhraniční prostor nebo digitální prostor. Jenže policie, prokuratura a soudy operují na území ohraničeném státními hranicemi. Takže jsou v nevýhodě. Snažíme se tyhle překážky překonávat, například evropským zatykačem. Také se snažím zrychlit proces rozhodování a svěření dětí do péče rodičů pocházejících ze dvou růz-

ných států EU. Teď je to pro děti dlouhá a bolestná procedura. Dělám hodně v boji proti násilí na ženách a dětech, prosadila jsem předpisy zaručující lepší podmínky pro oběti trestných činů, navrhla jsem zlepšení obrany proti takzvaným šmejdům, jak je známe z Česka.

● Téma dvojí kvality potravin je v Česku hodně sledované. Jak může EU pomoct?

EU obecně hodně chrání nás spotřebitele. Když je ve stejném balení stejné značky odlišný produkt, je to pro zákazníka zavádějící. Navrhla jsem zákon, který by tyto praktiky zakazoval, a teď mobilizujeme Evropský parlament a vlády EU, aby zákon přijaly. A pro obchodní inspekce jsme připravili návod, jak proti těmto praktikám zakročit už dnes, protože podle mého právního názoru se to dá už dnes potírat jako klamání spotřebitele. Potřebujeme, aby posílil i tlak spotřebitelů, třeba aby nekupovali výrobky prokazatelně ošizené.

● Zmínila jste také ochranu dat. Hodně lidí v Česku se děsilo nařízení GDPR. Nakonec se ale žádné drama neodehrálo...

Jasně že ne, protože GDPR je potřebná a rozumná věc, pokud se ovšem rozumně aplikuje v praxi. Musíme si uvědomit, že osobní údaje se dnes používají jako platidlo, jako peníze. Přitom nesou naši identitu. Dřív bylo normální, že poté, co jste si na internetu něco koupil, vám záhadně plnily e-mailovou schránku nevyžádané e-maily. Prostě proto, že nebylo zakázané vaši adresu předat a prodat dál. Bez vašeho vědomí a svolení. To už teď nelze a hodně

lidí už zaznamenalo úbytek spamů v e-mailech.

● Hodně se GDPR bály úřady a školy...

Vím, že si hodně úřadů, firem nebo třeba škol dělalo starosti, jestli budou moct uveřejňovat fotografie. Ze všech sil jsem se snažila v médiích mluvit o tom, že je to nesmysl, že souhlas bude potřeba jen v momentě, kdy tam bude uvedeno i jméno či další údaje. Nemohu se ubránit dojmu, že tu paniku šířily i rádoby poradenské firmy, které na zmatku a strachu vydělávaly. GDPR nám zkrátka dává větší kontrolu nad tím, co se s údaji o nás děje.

● Velké téma je také ochrana spotřebitelů na internetu. Co se podařilo prosadit tam?

Například boj proti internetovým šmejdům. Prakticky jde o situace, kdy koupíte třeba vánoční dárky v zahraničních e-shopech, dejme tomu na Kypru nebo kdekoli jinde v EU, a dorazí vám vadné zboží nebo nedorazí vůbec. Proti těm českým šmejdům už Česká obchodní inspekce zasahovat mohla, nově má ale každý národní úřad právo zasáhnout i proti těm z jiných zemí EU. Od prosince platí, že na ně můžete přes „ČOIku“ podat stížnost a ta pak může doménu zrušit nebo k ní omezit přístup.

● Jak se díváte na konflikt těch, kteří tvrdí, že z internetu by měly zmizet projevy nenávisti, a těch, kteří říkají, že je to cenzura?

O cenzuru vůbec nejde. Jde jen o to, že pravidla, která platí v reálném světě, mají platit i online – tam, kde to dává smysl. Nelegální projev nenávisti je jedním z příkladů, kde by mělo toto platit. Když na stěnu domu namaluji hákový kříž, tedy symbol zakázaný zákonem, bude odstraněn. Musí tomu tak být i v online prostoru. Kolem toho domu projde několik desítek či stovek lidí, zatímco v online prostoru to může vidět za krátkou dobu i milion lidí. Mimochodem, podílela jsem se velmi aktivně na boji proti radikalizaci ze strany Islámského státu, který dokázal digitální komunikaci velmi účinně a masivně využívat. Domluvili jsme se s hlavními IT společnostmi, jako je Facebook nebo YouTube, že pokud je jim takový nelegální obsah signalizován, měly by ho analyzovat a případně jej odstranit. U teroristického obsahu po nich chceme, aby ho odstranily do hodiny. Přeji si, aby tyto giganty samy braly zodpo-

vědnost za to, co se děje na jejich platformách.

● Vy také vyjednáváte s Facebookem – o čem přesně?

Facebook o nás ví hodně. Facebook si vede, přeneseně řečeno, o každém ze svých uživatelů složku. Tahle složka je navíc v porovnání se starými složkami tajných služeb mnohem dokonalejší, protože ty informace o sobě jí dáváme nezprostředkovaně neustále my sami. Zatímco společnost Facebook spoustu lidí spojila a pro spoustu Čechů je také zábavou, skandál Cambridge Analytica nám ukázal, že naše informace z Facebooku mohou využít ti, kteří se snaží manipulovat s našimi politickými názory a také využít našich obav, strachů a intimních informací o nás. Takže s nimi spolupracujeme, aby se skandál Cambridge Analytica znovu neopakoval a aby se všichni uživatelé Facebooku mohli cítit bezpečněji a porozumět rizikům, jež některé jejich aktivity nesou.

● S blížícími se jarními volbami do Evropského parlamentu se mluví o manipulaci a dezinformacích. Bojíte se někdy, že nás připraví o demokracii?

Snažím se proti tomuhle hrůznému scénáři dělat maximum. Dobrá zpráva je, že si poskytovatelé internetového obsahu svou odpovědnost uvědomují. Nechtějí být prostorem, kde se šíří lži a manipuluje v neprospěch demokracie, díky které i oni mohou existovat a vydělávat.

● Co proti manipulaci ve volbách děláte?

Navrhli jsme volební balíček, který zahrnuje řadu kroků. Například větší transparentnost – aby bylo jasně vidět, kdo je za politickou reklamou. Aby bylo lépe poznat, zda pochází od politické strany nebo třeba ze strany ruských trollů či jiných zdrojů zevnitř i zvenčí státu. Také sestavujeme síť lidí z každé země EU, aby si mohli vyměňovat informace o osvědčených

postupech a aby se mohli rychle a navzájem varovat. Posledním pilířem je posílení kapacit kyberbezpečnosti, abychom se mohli lépe bránit.

● Už jste oznámila, že chcete být komisařkou i v dalším období a máte i podporu vlády. V čem vidíte největší přínosy?

Může být velmi praktické, když země nominuje stejného komisaře po dvě období. Každý, kdo tam přijde, se samozřejmě nějakou dobu rozkoukává a učí. Takže když jste tam podruhé, jste už prostě profík a tak se na vás dívají. Máte šanci získat důležité portfolio a mít větší vliv.

INZERCE V4-1203

ELTODO

Pro naše zakázky v Praze i ČR hledáme:

❍ Elektromontéry
❍ Servisní techniky
❍ Vedoucí zakázek
❍ Projektanty i rozpočtáře.

U nás najdete:

✔ **Stabilní práci** se zakázkami na dalších několik let
✔ **Zaškolení** a kdykoliv budete potřebovat, můžete si přijít pro radu – dveře jsou otevřené.
✔ **Benefity** (stravenky v hodnotě 110,- Kč, 5 týdnů dovolené, 2 dny zdravotní volno, příspěvek na Multisport a další)

Máte zájem podílet se na našich projektech?

Pište na: **nabor@eltodo.cz**, popř. volejte na: **720 936 983**.

INZERCE V4-1205

MYSLETE V KLIDU NA JINÉ VĚCI

Máte přece ŠKODA Předplacený servis!

ŠKODA
SIMPLY CLEVER

O servisní náklady se dalších 5 let starat nemusíte, nezaplatíte totiž za servis ani korunu navíc! Nezáleží na tom jestli si pořizujete vůz na leasing nebo v hotovosti ani jestli jste fyzická nebo právnická osoba. Rozsvícené kontrolky vás tak vždycky nechají chladnými.

Výhody Předplaceného servisu:

› Kryté servisní úkony ve zvoleném rozsahu na 5 let nebo 60 / 100 / 150 tisíc km.
› Špičková péče o váš vůz po celou dobu trvání služby včetně bezplatné asistence na cestách.
› Výhradní používání ŠKODA Originálních dílů.
› Zvýšení hodnoty vozidla při prodeji, díky prokazatelné servisní historii.

www.predplaceny-servis.cz

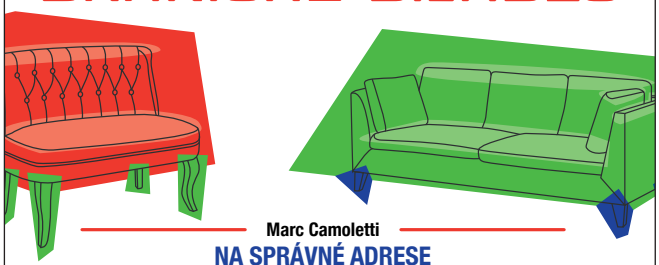
ŠKODA Financial Services
Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

Auto Strž s.r.o.
Na Strži 1373/35
140 00 Praha 4
Tel.: 241 045 111
www.autostrz.cz

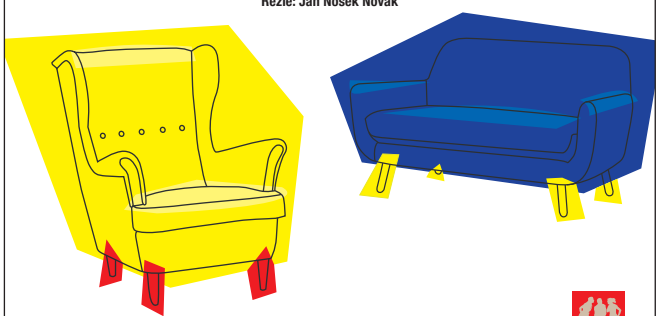
Auto Strž

BRANICKÉ DIVADLO



Marc Camoletti
NA SPRÁVNÉ ADRESE
ANEB
HOLKY Z INZERÁTU

Uršula Kluková | Patricie Solaříková | Karolína Hlaváčková | Zuska Velichová | Vladimír Senič a další...
Režie: Jan Nosek Novák



VSTUPENKY: on-line předprodej TICKETSTREAM nebo v pokladně divadla, Branická 63, Praha 4
KONTAKT: info@branickedivadlo.eu +420 244 461 397 www.branickedivadlo.eu

INZERCE V4-1214

PrDeL

sorry
PRavá DEmokratická Legrace

Máme nový e-shop
a nová trička

Nestačí vám náš humor na papíře?
Máme ho pro vás i na tričku.

INZERCE V4-1211

Textile house
V Horkách 3, Praha 4

10 prosinec
Nová kolekce

WE MAKE A DIFFERENCE

INZERCE V4-1220

Škola mezinárodních
a veřejných vztahů Praha
Střední odborná škola

Mezinárodní vztahy
a diplomacie

Mediální komunikace a PR

Právo a právní administrativa

Finance, business
a světová ekonomika

NOVĚ!

Dny otevřených dveří
6. 12. 2018, 10. 1. 2019, 7. 2. 2019

www.smvv.cz

INZERCE V4-1209

Křížovka o ceny

Zašlete správně vyluštěnou tajenku e-mailem ve tvaru **V4 – 12: „znění tajenky“**. Nezapomeňte uvést jméno, adresu a telefonní číslo. Odešlete na adresu **soutez@a11.cz.**

První tři obdrží knihu **Prokletá a tajemná místa Čech a Moravy** od Veroniky Roubínkové.

V tajence naleznete citát Patricie Holečkové.

						DOVÁDĚT	NEDOSTÁVAT ZELENOU BARVU	1. DÍL TAJENKY		VÝRŮSTKY KLASU	PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY	61 (ŘÍMSKY)	CELNÍ KÓD ITÁLIE	3. DÍL TAJENKY	SPORTOVCI
					SCOTTISH NATIONAL PARTY (ZKRATKA)				ZAKULACENÝ TVAR						
					NÍZKÁ DŘEVINA				KOMORNÍ SKLADBA / DOMÁCKY KATEŘINA						
					OSVÍTITI								INIC. HERCE LIŠKY / ŽVANIT (EXPRES.)		
					PŘÍBUZNÁ (EXPRES.) / INIC. VONDRÁČKOVÉ							SPOR / NÁŘEK (KNIŽNĚ)			
	LISOVACÍ DÍLNA	LETADLO	VÁŽIT SI	BLŮZY							ŠPALKOVÝ ÚL / JAPONSKÝ PŘÍSTAV				
POLSKÝ AFORISTA (STANISL. JERZY)				SPOLEČENSKÝ HMYZ / KLOBOUK (Z MAĎAR.)						OFOUKNOUTI / PROCHODIT					
DOMÁCKY IRVIN					SLOVENSKY „JINÉ“ / MANUÁL				FENKA / SLOVENSKÁ ČÍSLOVKA						MOSKEVSKÝ PROSPEKT
SLABIKOTVORNÁ HLÁSKA								POPĚVEK / HUDEBNÍ TÓNINA							
OMÁMENÁ ALKOHOLEM						DRUH KARTY / VZOR. OXIDU ZLATA						ASFALT / MÁCHOVY INICIÁLY			
ČESKÁ ŘEKA							SLOVENSKY „NĚJAK“ / ČERNOBÍLÝ (ZKRATKA)						UNION BANKA (ZK.) / INIC. HOKEJ. ŽEMLIČKY		
2. DÍL TAJENKY											BOULE (NÁŘEČ.)				
SPOJKA				VYČERPAT ZÁSOBU							MRHOLIT				

INZERCE V14-1210

Náš REGION

TJ Sokol Nusle existuje již 130 let. Oslaví to candrbálem

Základní a rekreační tělesná výchova patří neodmyslitelně k nuselskému Sokolu. 17. listopadu se v tělocvičně TJ Sokol Nusle uskuteční společenský večer při příležitosti 130. výročí zal[illegible] jednoty. Těšit se můžete na živou hudbu [illegible] Sokolu. V kronice TJ Sokol Nusle je [illegible] 18. [illegible] 1888. Tehdy se sešla [illegible] rozhodla o zrodu

Čtěte na…

Světová rarita v českém lese. V Kunraticích roste strom, který měl vymřít už v pravěku

V roce 2017 zahájil pražský magistrát revitalizaci některých částí Kunratického potoka v Kunratickém lese. V rámci tohoto projektu byly odstraněny staré betonové zídky a různé zbytky opevnění, které již neplnilo svůj účel. Součástí akce měla být také oprava mostků, a to zejména jejich zábradlí a bočních křídel. Při odhalení konstrukcí se však ukázalo, že mostky se nachází v mnohem horším stavu, než se původ-

Čtěte na…

AKTUÁLNĚ Z PRAHY 4

www.nasregion.cz

Vánoční stromek voní v pokoji, na podnose je připravené lákavé cukroví a děti už se nemohou dočkat, až dostanou dárky. Vánoce jsou magickým časem, bez tradic by se ale neobešly. Připomeňte si pár zvyků, které dělají Vánoce Vánocemi.

Vánoce se blíží,

nezapomeňte na zvyky a tradice

PŘIPRAVILA RED, FOTO TAIKO

Večeře

Většina českých domácností si nedovede představit štědrovečerní menu bez rybí polévky a bramborového salátu, na nějž existuje bezpočet receptů. Ingredience, které do něj (ne)patří, jsou v rodinách občas jablkem sváru. K němu je nejčastější přílohou obalovaný kapr nebo řízek. Často se na sváteční tabuli objevuje třeba i vinná klobása. Naši předci slavili mnohem skromněji, neměli třeba ve zvyku ani prostírat na stůl ubrus, ten se až do 18. století používal jen v bohatých rodinách. V rozích stolu nesměly chybět pecen chleba, aby rodina měla co jíst, ošatka s úrodou, zbytky pro slepice a další domácí zvířata a peníze. Jedla se třeba luštěninová polévka, hubník, kaše, čerstvé, sušené či vařené ovoce a samozřejmě vánočka.

Rostliny

V domácnosti by nemělo chybět zavěšené jmelí. Vybírat lze ze spousty barevných kombinací, které mohou vhodně doplnit vaši vánoční výzdobu. Opravdové jmelí by ale mělo být zelené, a navíc darované, protože jmelí má zaručit štěstí, a to si koupit nelze. Nezapomeňte se pod jmelím políbit a po každém polibku utrhnout jednu bobulku. Poslední bobulka znamená poslední polibek a láska z domu neodejde. Tradice zavěšeného jmelí sahá až ke Keltům, původně šlo o strom, z jehož větve Josef vyřezal kolébku pro Ježíška a byl z něj vyroben kříž, na němž byl Ježíš ukřižován. A za to se „potomci“ stromu prý tak styděli, že raději seschli do drobných keříků. Vyzdobit domácnost si můžete také vánoční hvězdou neboli pryščem nádherným. Rostlina pochází z Mexika, kde pověst vypráví o dívce, která neměla prostředky na to, aby dala Ježíšovi dárek na oslavu jeho narození. Dostala andělskou radu, aby před oltář položila plevel, z toho vyrašily karmínové květy. Tvar hvězdy z listů prý symbolizuje betlémskou hvězdu.

Jesličky

Tahle tradice se v mnoha rodinách drží dodnes a někde mají jesličky pro rodinu ohromnou cenu, protože je vlastnoručně vyřezal třeba prapraděda. Samozřejmými postavami je Svatá rodina, Panna Maria a svatý Josef, kterým ve chlévě leží čerstvě narozený Ježíšek. Chybět nemohou přicházející dárci, pastýři a samozřejmě Tři králové, ale ani oslík, vůl nebo ovce a také anděl provolávající „Sláva na výsostech Bohu a na zemi pokoj lidem dobré vůle“. V Česku je betlemářská tradice velmi bohatá.

Historie říká, že za vznikem tradice dřevěných, kamenných, papírových a dalších jesliček stálo přání Františka z Assisi zobrazit výjev z Betléma, proto v jeskyni na vrcholu kopce uspořádal výjev narození Páně.

INZERCE V4-1218C

Velkoobjemové kontejnery

ZDROJ: MČ PRAHA 4

Kontejnery jsou na každém stanovišti přistaveny pouze ve vymezeném časovém úseku, po uplynutí této doby budou odvezeny. Kontejnery mohou být odvezeny i dříve, pokud jsou již zcela naplněny.

Do kontejnerů je možné vkládat pouze domovní odpad objemného charakteru, např. starý nábytek, podlahové krytiny, kovové odpady, sanitární keramiku, autoskla, zrcadla, staré sportovní náčiní a podobně.

6. prosince 16.00–20.00
- V Zálomu x Na Jezerce
- Valtínovská x Hornokrčská
- Pod Višňovkou

7. prosince 16.00–20.00
- Zachova x Nad Svahem
- Heralecká I. x Pacovská
- U Habrovky x U Krčské vodárny
- M. Cibulkové x U Jedl. ústavu
- Vrbova *(u garáží)*
- Lopatecká x Doudova
- Zapadlá x Zelený pruh

10. prosince 16.00–20.00
- Michelská x U Michelského mlýna
- Žilinská
- Kotorská *(u jeslí)*
- Boleslavova x Božetěchova
- Halasova x U Strže

11. prosince 16.00–20.00
- Nad Lesním divadlem x Němčická
- Pod Krčským lesem x Ružinovská
- Vzdušná x Na Rovinách
- Na Vrstvách x Pod Pekařkou
- Korandova x Havlovického

12. prosince 16.00–20.00
- K Výzkumným ústavům
- Klánova x U Vodotoku
- Podolská x K Vysoké cestě

13. prosince 16.00–20.00
- Na Květnici *(u stanoviště tříděného odpadu)*
- Sdružení x Nad Studánkou
- Pod Vršovickou vodárnou III.
- Baarova x Telčská
- Plamínkové *(u garáží)*

14. prosince 16.00–20.00
- Na Zlatnici x Na Podkovce
- Psohlavců x Věkova
- Kamenitá
- Jiskrova x Na Mlejnku
- Podolská x U Vápenné skály
- Branická x K Ryšánce
- Jílovská *(u Alberta)*

17. prosince 16.00–20.00
- Horáčkova X Bartákova
- Lukešova x Bohrova
- Bítovská
- Mezivrší x Nad Šálkovnou

18. prosince 16.00–20.00
- Na Líše x Na Novině
- Jihlavská *(proti garážím)*
- Nad Pískovnou x Přechodní

19. prosince 16.00–20.00
- Murgašova
- Sinkulova x Na Klikovce
- V Hodkovičkách x Jitřní
- Pod Jalovým dvorem
- Ružinovská x Kukučínova

20. prosince 16.00–20.00
- Nad Havlem x U Krčského nádraží
- Sládkovičova
- Fillova x Rabasova
- Mirotická x Čimelická *(u ulice Novodvorská)*
- Jihozápadní V. x Jižní IX.
- Na Chodovci *(proti škole)*

21. prosince 16.00–20.00
- Jižní XVI.
- Choceradská x Senohrabská
- Severovýchodní IV. x Severní IV.
- Viktorinova
- Ohradní x Na Křivině
- Podolská x Pravá

Mediální agentura hledá

vhodné reklamní plochy,

jako jsou štíty budov, ploty a podobně k dlouhodobému pronájmu na reklamní účely

Pro více informací prosím pište na info@a11.cz

INZERCE V4-1223

Chcete inzerovat ve Vaše 4?

vaše4

Volejte Libora

602 444 693

Více na

www.vase4.cz

INZERCE V4-1221

Žaluzie, rolety, sítě stahovací garnýže sušáky na prádlo, oprava oken, žaluzií

www.interierservisgroup.cz

Tel. 603 715 285

INZERCE V4-1212

Manažer inzerce – Hledáme vhodného kandidáta na prodej inzertního prostoru pro regionální časopisy

Požadujeme samostatnost, komunikativnost, znalost Prahy 4, Prahy 5, Prahy 7, Prahy 10, případně Prahy 6. Zkušenost na obdobné pozici výhodou. Práce na ŽL. Nabízíme zajímavou práci s jasně definovanou a uchopitelnou klientelou. Férové ohodnocení!

vaše4 vaše5 vaše6 vaše7 vaše10

Volejte: 603 239 737, **nebo pište:** info@a11.cz

INZERCE V4-1222

Ohňostroje Pyrotechnika

Těšíkova 986/4

celoroční specializovaná prodejna

otevřeno i 31.12.

www.marthypyro.cz

INZERCE V4-1208

JURIS REAL real estate

Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL, spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku.

Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci.

Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 774 335 502

www.nemovitosti-vykup.info

INZERCE V4-1213

Máte problémy s klouby?

Klouby pro svoji správnou činnost potřebují hlavně pravidelný přísun kolagenu, ale také množství dalších látek napomáhajících výživě kloubů a udržujících kloubní chrupavku v dobrém stavu. Nedostatek vhodné výživy Vašich kloubů můžete řešit pomocí pravidelného užívání doplňku stravy **beneGEN®4000**.

Buďte aktivní v každém věku, dejte svým kloubům vše co potřebují!

beneGEN®4000

beneGEN®4000 je kolagenový nápoj se svěží ovocnou chutí, který nabízí rychlé a šetrné řešení ke zlepšení problémů s klouby. Kombinovaný doplněk stravy **beneGEN®4000** s vysokým obsahem kolagenního hydrolyzátu napomáhá k regeneraci kloubů, chrupavek a šlach.

beneGEN®4000 je určen zejména:

- **pro seniory**
- **pro osoby s pohybovými obtížemi**
- **pro osoby nadměrně zatěžující klouby (sportovce, těžce fyzicky pracující,…)**
- **pro mladé lidi v období růstu**

Vlasy, kůže a nehty – části těla, kterých si okolí obvykle všímá jako prvních. Proto chceme, aby vypadaly zdravě a krásně. Zhoršená kvalita vlasů, nehtů a pokožky může být způsobena nedostatkem látek (které napomáhají zlepšení kvality vlasů, nehtů a pokožky) nebo také stresem či těhotenstvím. K tomu, aby vlasy, nehty i pokožka získaly zpět svou pevnost a krásu, Vám přinášíme doplněk stravy **beneGEN SKIN**.

Zpomalte stárnutí

Kombinovaný doplněk stravy, který zajišťuje podporu a obnovu funkce pokožky, vlasů a nehtů.

beneGEN®skin:

- **Podporuje normální růst vlasů**
- **Udržuje přirozenou kvalitu vlasů a jejich pevnost**
- **Pečuje o kvalitu pokožky**
- **Přispívá k zlepšení kvality a hydrataci pleti**
- **Přispívá k udržení normálního stavu vlasů, pokožky a nehtů**

Objednejte si již dnes ve své lékárně!!!

Více informací na **www.benegen.cz** nebo +420 602 793 083

INZERCE V4-1215

LÉTO 2019

Cestovní kancelář Datour založeno 1990

Španělsko pro seniory

Sleva pouze s tímto inzerát 500 Kč/osobu, platí jen při zakoupení zájezdu v pobočkách CK Datour do 9. 1. 2019.

COSTA BRAVA COSTA DEL MARESME 2019 – 7 nocí	HTop Royal Beach all inclusive	Boix Mar, Catalonia polopenze
25.05. – 01.06.	12 490 Kč	9 990 Kč
01.06. – 08.06.	12 990 Kč	9 990 Kč
08.06. – 15.06.	13 490 Kč	10 990 Kč
15.06. – 22.06.	14 490 Kč	11 990 Kč

SANTA SUSANNA 2019 – 7 nocí	HTop Royal Sun all inclusive
25.05. – 01.06.	12 990 Kč
01.06. – 08.06.	13 490 Kč
08.06. – 15.06.	13 990 Kč
15.06. – 22.06.	14 990 Kč

VÝLET DO BARCELONY ZDARMA

MAR MENOR „mrtvé moře" 2019 – 7/10 nocí	Las Gaviotas, Los Delfines plná penze
24.05. – 03.06.	18 990 Kč
03.06. – 10.06.	15 990 Kč
10.06. – 17.06.	16 990 Kč
17.06. – 24.06.	17 490 Kč
24.06. – 01.07.	17 990 Kč

ALMUÑECAR 2019 – 7 nocí	Almuñecar Playa polopenze
30.05. – 06.06.	14 490 Kč
06.06. – 13.06.	14 490 Kč
13.06. – 20.06.	14 990 Kč

Vybrané poznávací zájezdy

Sleva na vybrané zájezdy až 10% při objednání do 9. 1. 2019. Využijte „AKCE ZÁLOHA JEN 1 500 Kč"

Termíny 2019	Cena za osobu
Západní Čechy s výletem do Německa	
25.04. – 28.04. 2019	7 590 Kč
Nejkrásnější vrcholy Solné komory	
19.05. – 23.05. 2019	7 990 Kč
02.06. – 06.06. 2019	7 990 Kč
Dachsteinská bomba pro seniory	
30.05. – 02.06. 2019	7 390 Kč
02.06. – 05.06. 2019	7 390 Kč
05.06. – 08.06. 2019	7 390 Kč
Lechtalské Alpy pro seniory	
27.06. – 30.06. 2019	7 690 Kč
Vysoké Tatry s výletem do Polska	
30.07. – 03.08. 2019	7 990 Kč
Jižní Slovensko s výletem do Maďarska	
03.09. – 07.09. 2019	7 990 Kč
Údolí Pitztal a Kaunertal pro seniory	
05.09. – 08.09. 2019	8 590 Kč
Na skok do Polska s ubytováním na zámku	
06.09. – 08.09. 2019	3 990 Kč
Národní park Kalkalpen pro seniory	
16.09. – 19.09. 2019	7 490 Kč

Na Praze 4 nás najdete na adrese

A. Staška 1565/30
křižovatka s ul. Na Strži

Při jednorázové úhradě celkové ceny zájezdu KOMPLEXNÍ POJIŠTĚNÍ ZDARMA

Přijďte si k nám pro katalog LÉTO 2019

www.datour.cz, www.rakousko-dovolena.cz
www.korfu-lefkada.cz, www.seniorikmori.cz

INZERCE V4-1216