Vase 7 12_Sestava 1 15.12.17 15:28 Stránka 1

vaše 7

Nezávislý měsíčník pro Prahu 7

PROSINEC
Vychází 18. 12. 2017 / Zdarma

Najdete nás na www.vase7.cz

Vánoce na sedmičce

Doprava

Jak jede MHD o svátcích

Aktuality

Novinky z Prahy 7

Servis

Kam s odpadem na sedmičce

Daniela Choděrová

Děti jsou pro mě základ

ŠETŘÍME PENÍZE ZA POJIŠTĚNÍ

Nejvíce nabídek pojištění na jednom místě.
Smlouvy výhodněji než na pobočce.
Navíc obdržíte 100 Kč na nákup na MALL.CZ.

20 000 PROVĚŘENO ZÁKAZNÍKY

za internetové sazby

Srovnáváme pro Vás sazby **povinného ručení** a **havarijního pojištění** pro Vaše vozidlo. Na www.srovnavac.cz naleznete porovnání **8 pojišťoven**.

Udělejte si **nezávaznou kalkulaci** bez zadávání osobních údajů!

Pojištění domácnosti, pojištění nemovitosti, pojištění bytu, chaty, chalupy nebo činžáku. Na jednom místě naleznete srovnání pojistek u jednotlivých pojišťoven. Udělejte si přehled, co která pojišťovna nabízí a vyberte si tu, která Vám bude nejvíce vyhovovat.

45% sleva

Srovnávač.cz

Porovnejte na **www.srovnavac.cz** nebo pošlete SMS na tel. **603 92 92 33** - zavoláme Vám zpět a kalkulaci pojištění provedeme po telefonu.

V pojištění porovnáváme **12** pojišťoven: Česká pojišťovna, Allianz, AXA, ČPP, Hasičská, Slavia, Maxima, Ergo, Direct, ČSOB pojišťovna, Generali, Uniqa.

INZERCE V7-1214

editorial

Vážení čtenáři,
patříte k těm, kteří už na začátku prosince začínají sumarizovat svá novoroční předsevzetí, od 1. ledna na ně „najedou“, ale třeba už třetího nevědí, že si nějaká dali? Nebo když už nějaké vymyslíte, přísně ho dodržujete? Možná jste ale „členem“ třetí skupiny, která na předsevzetí nevěří. My chceme patřit do skupiny druhé. Dáváme si předsevzetí, že i v příštím roce budeme v magazínu Vaše 7 přinášet informace, které vás budou zajímat a budou pro vás prospěšné. Že na stránkách našeho magazínu najdete tipy na zajímavé akce, rozhovory s inspirativními lidmi a také novinky, které se vás, sedmičkových obyvatel, týkají. V tom, aby se nám podařilo náš cíl splnit, nám můžete pomoci i vy, naši čtenáři. Dejte nám vědět o tom, co zajímavého se v Praze 7 koná, budeme rádi za každý tip. V tomto čísle vám přinášíme třeba vánoční přání těch, s kterými jste si mohli přečíst hlavní rozhovor, rady kam vyrazit o Vánocích, ale i zajímavosti z dopravy. Přejeme vám krásné prožití Vánoc a na shledanou v roce 2018.

Vaše Zuzana

Jsme také na Facebooku. Přidejte se!
Facebook.com/VasePraha

Z obsahu:

str. 4
Aktuality: Novinky z Prahy 7

str. 8
Rozhovor s Danielou Choděrovou

str. 11
Servis: Kam s odpadem

str. 12
Luštění

str. 13
Přání osobností

str. 14
Doprava: Jízdní řády

V příštím čísle:

Automobily, služby, kultura, zdraví, dětské akce

Uzávěrka podkladů a inzerce 12. 1. 2018
Časopis vychází 22. 1. 2018

Vaše 7
Nezávislý měsíčník o dění na Praze 7
Vydává A 11, s. r. o.,
Bělehradská 568/92, Praha 2, 120 00
IČ 27120805
Registrace: MK ČR E 23038
Ročník I, vychází měsíčně
Datum vydání prosincového čísla 18. 12. 2017
www.vasepraha.eu

Adresa redakce:
Dejvická 9,
160 00 Praha 6
tel.: 603 239 737,
e-mail: redakce@vase7.cz
www.a11.cz7

Šéfredaktorka:
Zuzana Půrová
zuzana.purova@a11.cz
tel.: 776 394 016

Příjem inzerce:
Pavel Horský
pavel@a11.cz
tel.: 775 940 614
Libor Rys
libor.rys@a11.cz
tel.:602 444 693

Marketing:
Julie Langerová
julie.langerova@a11.cz

Grafika:
Bohumil Havránek
zlom7@a11.cz

V případě nedoručení časopisu pište na e-mail: distribuce@a11.cz nebo volejte tel.: 603 239 737.
Předplatné poštou nebo e-mailem: redakce@a11.cz
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Vaše 7 není periodikem žádného politického subjektu.
Vydavatel neodpovídá za věcný obsah uveřejněných inzerátů.
Přetisk a jakékoli šíření pouze se souhlasem vydavatele.

A11

INZERCE V7-1204

Dotace
na rozvoj bydlení

Dotaci ve výši téměř třicet milionů korun z Fondu rozvoje dostupného bydlení získá sedmá městská část. Peníze jsou určeny na rekonstrukci bytového domu v ulici Dobrovského, v němž podle plánů vznikne patnáct malometrážních bytových jednotek. Objekt je vyklizený a staticky narušený. „Ve Fondu rozvoje dostupného bydlení hlavního města Prahy je aktuálně k dispozici přibližně 2,2 miliardy korun. Prostředky je možno použít na výstavbu dostupného bydlení, dále na údržbu a opravy vytipovaných bytových domů. Naším cílem je pomoci nemocným, hendikepovaným a jinak znevýhodněným spoluobčanům, seniorům, mladým rodinám, matkám samoživitelkám a zástupcům vybraných profesí na území metropole," vysvětlil záměr pražský radní Radek Lacko.

Rekonstrukce
v areálu holešovického Výstaviště

Veřejnou zakázku s názvem Projektová dokumentace pro rekonstrukci inženýrských sítí v areálu Výstaviště, Praha 7 schválili pražští radní. Jde o vypracování dokumentace pro územní rozhodnutí, prováděcí projektové dokumentace a dokumentace pro stavební povolení pro opravu inženýrských sítí v areálu. Z již dříve vypracované studie příslušného magistrátního odboru vyplynul nepříliš dobrý stav areálu, jsou zde nevyužívané plochy, zchátralé budovy, rozbité cesty, rozlehlá prázdná parkoviště. „Zakázka, kterou Rada hlavního města Prahy schválila, je nezbytným předpokladem nejen pro rekonstrukci areálu Výstaviště v Holešovicích, ale i pro jeho budoucí rozvoj. Bohužel

se na současném nevyhovujícím stavu podepsaly dekády nesystematické údržby, které vedly k chátrání areálu jako celku," uvedl pražský radní Jan Wolf.

V kině Lucerna
se představil Festival italského filmu

To nejlepší z italské kinematografie nabídla na začátku prosince putovní přehlídka XV. ročníku Středoevropského festivalu italského filmu MittelCinemaFest 2017. Česká republika se již popáté připojila k Maďarsku a Slovensku, které již tradičně hostí tuto přehlídku.

Filmový festival nabízí nejnovější filmová díla italské kinematografie. Čeští diváci a milovníci italské kultury měli možnost shlédnout filmy, které sklízí ceny na mezinárodních filmových festivalech a těší se výraznému kritickému a diváckému ohlasu.

V letošní nabídce filmů se představilo deset filmů, mezi divácky nejúspěšnější patřily české premiéry filmů Manželka a manžel (r. Simone Godano) a Místo splněných přání režiséra Paola Genoveseho, autora kultovního snímku Naprostí cizinci. Tyto dva filmy mají diváci možnost aktuálně vidět v českých kinech v běžné distribuci.

5. prosince v 19.30 uzavřel festival koncert Filharmonického orchestru Bohuslava Martinů ze Zlína, který pod vedením maestra Waltera Attanasiho zahrál nejslavnější skladby Astora Piazzolly stvořené pro filmová plátna Latinské Ameriky i Evropy.

Festival v Praze letos navštívilo téměř 2800 diváků, za pět let si v Praze vybudoval skvělou pověst a těší se velké divácké oblibě. Je to unikátní přehlídka toho nejlepšího, co v Itálii v uplynulém roce vzniklo a v předvánočním čase přináší divákům trochu italského temperamentu, kultury, slunce a dobré nálady. Na další novinky italského filmu se již teď můžete těšit příští rok, opět v předvánočním termínu od 29. listopadu.

INZERCE V7-1203

Kluziště
na Letné

Zabruslit si na Letné mohou obyvatelé Prahy. Ledová plocha je tady přístupná od začátku prosince, má rozměry 40x20 metrů a otevřena je každý den od 9.00 do 21.00 hodin, po setmění bude kluziště osvětleno.

Kdy o Vánocích
do knihovny

S vánoční otevírací dobou musejí počítat návštěvníci knihoven v sedmé městské části. Během svátků mají všechny pobočky zavřeno, neotevře se ani v pondělí 1. ledna a v úterý 2. ledna. V sobotu 23. prosince bude naopak otevřeno podle běžné otevírací doby, stejně jako mezi svátky.

Výstava představuje
Josefa Bicana

Až do 5. ledna potrvá výstava fotografií v Galerii na úřadě Městské části Praha 7, která představuje legendárního fotbalistu Josefa Bicana. Snímky mapují život sportovce, který působil ve Slavii a žil v Holešovicích, proto byl se sedmičkou úzce spjat.

PŘIPRAVILA RED, FOTO WIKIPEDIA

Dívka roku
sedmé městské části

Soutěž dívka roku pořádá sedmičkový Dům dětí a mládeže. Hlásit se mohou dívky od třinácti do patnácti let, které „nechtějí být přímo modelkou, ale především chtějí ukázat, jaké jsou, a co dovedou“. Soutěžící také dostanou možnost předvést, co umějí a co je baví v různých oborech, třeba v hudbě, divadle, sportu či tanci. Soutěžit se bude 26. a 27. ledna a vítězky postupují do celostátního kola. Uzávěrka přihlášek je 19. ledna. Zájemkyně ji najdou na webu domu dětí. Zde si ji mohou stáhnout a rovnou i vyplnit. Základní kolo soutěže Dívka roku v Praze 7 se koná v Divadle Radar.

Nová podoba
ulice Františka Křížka

Architektonická soutěž má pomoci najít řešení revitalizace ulice Františka Křížka, která je významnou letenskou komunikací. Nachází se zde celá řada obchodů, ale i škol a školek nebo třeba budova polikliniky a oblíbené kino Bio Oko. Díky novému průchodu přes připravované obchodní centrum propojí Letnou a Stromovku. Soutěžní návrhy lze podat do 19. ledna do 14.00 hodin, přičemž investiční náklady stavby by neměly překročit dvacet milionů korun.

Poradna pro bydlení
funguje čtyřikrát týdně

Úřední hodiny rozšiřuje sedmičkové kontaktní místo pro bydlení. Řešit své potíže s bydlením zde mohou obyvatelé Prahy 7 vždy od pondělí do čtvrtka. Na kontaktní místo se o radu mohou obracet třeba lidé, kteří dostali výpověď z nájmu, ti, pro něž je složité platit vysoké nájmy, senioři nebo například maminky samoživitelky. Pomohou jim tady se zorientovat v systému státní sociální pomoci.

Sedmička zažalovala
bývalé vedení radnice

Žalobu na členy bývalého vedení městské části podala Praha 7 s tím, že požaduje úhradu škody 7,5 milionu korun. Důvodem je instalace šestnácti tepelných čerpadel na střechu Základní školy T. G. Masaryka na Ortenově náměstí před sedmi lety. Vše stálo 22 milionů korun, přičemž většinu pokryly evropské dotace, ke slibovaným úsporám energií však údajně nedošlo a sedmička kvůli tomu musela z letošního rozpočtu zaplatit sankci více než sedm milionů korun. Žaloba směřuje na bývalého starostu Marka Ječménka, bývalého místostarostu Tomáše Kaštovského a bývalého vedoucího odboru školství Filipa Kuchaře.

Nový systém parkování

Obyvatele a návštěvníky Prahy 7 čeká novinka. Po Novém roce tady totiž bude zaveden nový systém zón placeného stání. Změna vstoupí v platnost 1. února. Už teď ale mohou lidé na ulicích spatřit jednak nové parkovací automaty, jednak dopravní značky, které parkování upravují. Prozatím jsou ale neplatné, značky jsou přelepeny nebo přeškrtnuty, automaty jsou mimo provoz. Vše se změní 31. ledna. Do té doby platí stávající zažitá pravidla parkování. Obyvatelé sedmičky, kteří mají vydané parkovací oprávnění, musejí počítat s tím, že na konci ledna skončí platnost všech vydaných papírových parkovacích karet a automaticky na ně navazuje virtuální parkovací oprávnění platné do doby zaplaceného parkování.

INZERCE V7-1205

Nevíte si rady s vánočním dárkem?

V obchodě **La Capaninna** to za vás vyřešíme! Připravíme vám krásný **dárkový koš nebo balíček** na počkání.

» vína z celé Evropy
» sýry, salámy a klobásky
» středomořské speciality, olivy, rybí produkty, nakládané hříbky
» francouzské paštiky a teriny
» italská káva, čaje, čokolády a panettone
» těstoviny, koření a marmelády

ITALSKÉ DELIKATESY A VÍNA LA CAPANNINA www.lacapannina.cz

LA CAPANNINA
Milady Horákové 818/52
170 00 Praha 7 Holešovice
Prodejna: +420 733 441 162
www.lacapannina.cz
www.finewine.cz
e-mail: finewinecz@gmail.com

Více zeleně
v Holešovicích

Holešovice díky své průmyslové historii bohužel neoplývají velkým množstvím parků a městské zeleně obecně. Jednadvacáté století ale přineslo do této městské části změnu a Holešovice tak přestaly být jenom industriálním územím. To v praxi znamená, že se do Holešovic přestalo pouze dojíždět za prací, ale že tato část města opět ožívá díky přílivu nových stálých občanů. Nejen pro ně je potřeba, aby se změnil původní industriální ráz čtvrti a Holešovice se ještě více otevřely lidem. V mnoha oblastech a projektech se tak již děje, další z možností, jak oblast oživit, je zrušení současného odtahového parkoviště v ulici Varhulíkové a vytvoření parku. „Chceme do Holešovic vnést trochu více míst pro místní občany, proto bychom rádi, aby se současné odtahové parkoviště změnilo ve veřejný park, kde by místní mohli v klidu relaxovat. Zároveň by se zde mohla rozšířit místní komunitní zahrada. Proto budeme chtít, aby hlavní město začalo pracovat na úpravě celé lokality," řekl k návrhu ředitel Pražského analytického centra Tomáš Petříček. Komunitní centrum Prazelenina funguje vedle odtahového parkoviště již několik let a snaží se oblasti kousek od mostu Barikádníků vrátit život. „Holešovice se začínají velmi dynamicky rozvíjet a je na to potřeba adekvátně reagovat. Roste nová zástavba na pobřeží Vltavy. My jej nechceme nechat zastavět celé. Místní lokalita by pro zřízení parku byla ideální," dodal Petříček.

INZERCE V7-1213

Parkování
na sedmičce o Vánocích

Od 23. prosince do 1. ledna bude v sedmé městské části snadnější zaparkovat. Na několika místech bude zajištěno bezplatné parkování pro návštěvy. Bezplatně parkovat bude možné v ulicích Kostelní (v úseku U Letenského sadu – Dukelských hrdinů), U Sparty (v úseku Nad Královskou oborou – Jana Zajíce), Ortenovo náměstí (v úseku U Pergamenky – Přívozní), Jateční (v úseku Na Maninách – Komunardů). K dispozici bude také šest míst vyhrazených pro radnici Prahy 7 před úřadem městské části. Kromě vybraných ulic byla vyjednána také možnost odstavit své vozidlo na některém ze sedmdesáti míst na parkovišti HC Sparta Praha v ulici U Výstaviště. Zdarma tady bude možné zaparkovat s platnou parkovací kartou od HC Sparta Praha, kterou si občané Prahy 7 mohou vyzvednout s občanským průkazem na recepci, vchod č. 32 vedle hotelu EXPO, a to od 18. prosince. Zapůjčení parkovací karty je bezplatné, při vyzvednutí bude pouze třeba složit vratnou zálohu ve výši 500 korun. Zapůjčené karty bude nutné vrátit do 5. ledna, jinak záloha propadne.

Pražské mosty.
Magistrát vyrovnává dluh z minulosti

Pád Trojské lávky hlasitě upozornil na problém, který musí řešit hlavní město. Řada pražských mostů je ve špatném stavu. Situace se ale v posledních letech zlepšuje. „Od nástupu do funkce náměstka primátorky pro dopravu se mi povedlo navýšit finanční prostředky určené na údržbu a rekonstrukce mostů o desítky procent. Do mostních objektů jsme od roku 2014 investovali 1,25 miliardy korun. Je to pro nás priorita. Bohužel ale čelíme tomu, že se v minulosti údržba komunikací včetně mostů zanedbávala. Odborníci odhadují vnitřní dluh Prahy v této oblasti na 21 miliard korun," řekl náměstek pražské primátorky pro dopravu, sport a volný čas Petr Dolínek (ČSSD). Mosty pro Prahu spravuje společnost Technická správa komunikací a.s. Ve správě má více než 600 mostů a lávek. Ve špatném technickém stavu je kromě menších objektů i řada klíčových pražských mostů, například Libeňský most. Ten už chtěla Praha opravit či strhnout a nahradit. Už téměř dva roky ale magistrát čeká na vyjádření Ministerstva kultury, zda je most památkově chráněný či nikoliv. Opravit bude nutné třeba také Most Legií, Palackého, Hlávkův či Barrandovský most. „Byly stavěny obdobnými technologiemi ve zhruba stejnou dobu a teď přichází čas, kdy je musíme všechny začít opravovat. V lednu vyhlásí město vítěze soutěže na diagnostiku a projekt opravy Barrandovského mostu, pak se začne připravovat jeho oprava. Ta musí být plánována tak, aby byl vždy průjezdný alespoň jeden jízdní pruh v každém směru a most mohl plnit svůj účel," vysvětlil Dolínek. Mosty jsou důležitým prvkem pražské dopravy, jejich opravy je tak nutné plánovat velmi pečlivě.

Vase 7 12_Sestava 1 15.12.17 15:28 Stránka 7

Dante Alighieri:

Italsky zábavně, ale profesionálně

Milujete vše italské a strašně vás mrzí, že si tímhle krásným jazykem neumíte na dovolené popovídat? Svěřte se do rukou profesionálů z organizace Società Dante Alighieri, učte se italsky a ještě se pobavte.

Società Dante Alighieri byla založena v Římě už v roce 1893 a je to nejstarší italská instituce vzniklá s cílem rozšiřovat italský jazyk a kulturu. Poboček je po světě kolem pěti stovek, ta česká byla založena v roce 2005. „Fungujeme ale zároveň jako centrum pro Italy v Česku žijící. Pro ně pořádáme kurzy češtiny, ale také jim pomáháme se zapojit do české společnosti," poznamenává prezidentka pražské pobočky Monia Camuglia Ribarov.

V Dante Alighieri, která sídlí poblíž Letenského náměstí, pořádají celou řadu jazykových kurzů. Učit se jazyk můžete individuálně nebo ve skupinách, nabízejí tady firemní výuku, přípravné kurzy ke zkouškám pro certifikát PLIDA, nebo třeba konverzační kurzy, ale i ty, které jsou vedeny přes Skype. Specialitou, která účastníkům kurzů přináší nejen vědomosti, ale i zábavu, jsou kurzy italštiny divadelní formou.

Přivést do Dante Alighieri lze i děti, pro ty jsou připraveny hodiny vedené hrou a také letní tábory a koneckonců letní akce spojené s učením italštiny tady pořádají i pro dospělé. Výuka stojí na třech pilířích: speciálních didaktických postupech, okamžité komunikaci v italštině hned na první lekci a také na tom, že všichni učitelé jsou jednak Italové, jednak vzdělaní pedagogové.

Kromě výukové činnosti pražská sekce Societá Dante Alighieri pořádá přednášky, výstavy, koncerty, kulturní výměny a tematická setkání. Oblíbené jsou třeba Večeře se zločinem, při nichž se příchozí nejen dobře najedí a popovídají si italsky, ale také se stanou součástí vyšetřování vraždy, s jejímž objasněním mohou pomoci. Mimochodem nezdá se vám, že by poukaz na takovou „krimi" večeři byl pěkným vánočním dárkem? Nebo blízkým pořiďte rovnou kurz italštiny či bontonu.

Dante Alighieri už jednou v Česku působila, a to někdy kolem roku 1911 v Brně. Dodnes je dokonce na Špilberku památník, který tehdy brněnská Dante Alighieri vztyčila na počest zemřelých Italů.

INZERCE V7-1202

NAŠE KURZY

Kurzy italštiny všech úrovní:
– skupinové nebo individuální
– firemní, přes Skype

Certifikovaná italština:
– připravné kurzy ke zkouškám P.L.I.D.A.

Speciální kurzy:
– konverzace, italština skrz divadlo
– obchodní italština, italština pro děti, kroužky
– společenského chování a bontonu

Kurzy češtiny pro Italy:
– skupinové, individuální, firemní

Letní kurzy

DARUJTE NAŠE KURZY!
ZIMNÍ SEMESTR ZAČÍNÁ 12. 2. 2018!

DA
SOCIETÀ DANTE ALIGHIERI
ITALŠTINA V PRAZE
www.dantepraga.cz

O NÁS

Jako **jediní v České republice** vlastníme oprávnění **vydávat certifikát PLIDA**. Dále vydáváme i certifikát **ADA** o účasti na našich kurzech, který je **celosvětově** uznáván.

Naši učitelé jsou **výhradně rodilí mluvčí**, kvalifikovaní, specializující se na výuku **italštiny cizincům** a s dlouholetými zkušenostmi, kteří se celoživotně věnují výuce. Naše metoda výuky se zakládá na plně **komunikativním přístupu**, který se dlouhodobě jeví jako **nejúčinnější**, jelikož je pro studenty na míru **přizpůsobený jejich potřebám**.

Kromě výukové činnosti pražská sekce Società Dante Alighieri pořádá **přednášky**, výstavy, koncerty, **divadelní představení** a čtení, kulturní výměny, tematická setkání a **večeře** se zločinem.

Società Dante Alighieri, **založená v roce 1893** s centrálním sídlem v Římě, je italská oficiální instituce s dlouholetou činností a tradicí ve výuce a šíření italského jazyka a kultury. **Pražská sekce** je jednou ze skoro 500 sekcí po celém světě.

www.dantepraga.cz ~ info@dantepraga.cz ~ 773 031 300 ~ Ovenecká 32

Vase 7 12_Sestava 1 15.12.17 15:28 Stránka 8

Herečku Danielu Choděrovou znají divadelní, televizní i filmoví diváci. Působí ale také v rozhlase a dabingu, jako asistentka režie, produkční, scénáristka či překladatelka. Kromě toho je dvojnásobnou mistryní republiky v pole sport. Daniela Choděrová se věnuje i prospěšné činnosti, je patronkou Centra Locika, které pomáhá dětem ohroženým domácím násilím obnovit pocit bezpečí a zdravé vztahy v rodině.

Daniela Choděrová:

Děti jsou pro mě základ

PŘIPRAVILA RENATA ŘÍHOVÁ, FOTO BARBARA JANŮ, DAVID KKOZI LEJČEK, LOOKOFTHE FILM, DITA HAVRÁNKOVÁ, DUŠAN MARTINČEK

● Co vás k Centru Locika přivedlo?

Lociku už znám dlouho, přes její zakladatelku Petru Wünschovou. Pomoc pro děti zažívající domácí násilí je téma, které mi přijde hodně důležité, protože děti jsou pro mě základ. Děti ovlivňujeme vlastně úplně vším, cokoli uděláme. Což zní až děsivě. Když vidím, jak to mají některé děti doma komplikované, tak vím, že je důležité s tím něco dělat, protože děti potřebují bezpečí.

● Vídáte se i s dětmi, kterým Centrum Locika pomáhá, nebo v čem vlastně spočívá role patronky?

Ne, to ne. Co se týče terapeutické práce, tak stojím úplně mimo, protože na to nemám vzdělání. Moje role patronky spočívá v tom, aby se o Locice víc vědělo, a aby tak Locika mohla čím dál lépe fungovat.

● Co podle vás pomáhá dětem zažívajícím domácí násilí nejvíc?

Myslím si, že určitě jim hodně pomůže, když najednou vlastně zjistí, že Locika je takový pevný bod, kde se mohou cítit bezpečně. Locika není instituce, která by jim říkala, že maminka má pravdu a tatínek lže, nebo naopak tatínek má pravdu a maminka je zlá. O tom to není, to je přesně to, v čem by ty děti být neměly. Locika se snaží pracovat s celou rodinou komplexně. To, že rodiče jsou na sebe navzájem ošklivi, ještě neznamená, že musejí být špatní rodiče. Myslím si, že právě v Locice mohou děti najít ten obrovský pevný bod a zázemí. Nejsou tam brány jako rukojmí, ale naopak, zůstávají tam v klidu, mimo spory svých rodičů.

● Centrum Locika sídlí na Praze 7. Jak dobře znáte tuto městskou část a co se vám na ní líbí, a co ne?

Prahu 7 znám velmi dobře. Moc ráda mám samozřejmě Stromovku. Jsem šťastná za kulturní stánky, jako třeba Jatka 78. S dětmi pravidelně chodíme na poutě, a běželi jsme také závod Color Run, co byl na Výstavišti. Takové akce se mi moc líbí. A co se mi nelíbí? To je spíš celopražský problém s parkovacími místy a zónami, které nás trápí asi všechny.

● Pocházíte z Prahy, herectví jste ale studovala na Janáčkově akademii múzických umění v Brně. Proč?

Protože mi ta škola přišla zajímavější. Myslím si také, že když už je člověk dospělý, měl by vypadnout z domova a postavit se na vlastní nohy. Tak asi proto.

● Jak jste se vlastně k herectví dostala, byl to váš sen od dětství?

Sice jsem o tom, že bych chtěla hrát divadlo, mluvila, nikdy jsem se ale herectví příliš nevěnovala. Ve čtvrťáku na gymplu jsem si pak řekla, že to zkusím. No, a ono to vyšlo.

● A nelitovala jste někdy, že jste si toto povolání zvolila?

Určitě ne. Čas od času si uvědomuji, že mám velkou kliku, protože dělám něco, co mě baví a co mě naplňuje. To je opravdu paráda. A to, že někdy peníze jsou a někdy nejsou, to je holt život, a herecký život je ší-

S Radkou Fidlerovou, z módní přehlídky v divadle Rokoko

lený. Měla jsem i období, kdy jsem si přivydělávala na recepci v hotelu a podobně. Věřím tomu, a musím to zaklepat, že můžu dělat více prací, než jen herectví. Uvědomila jsem si ale, že něco jiného jsem schopná dělat jen určitou dobu. Potřebuji prostě tu svobodu, a potřebuji pracovat s emocemi. Hrozně mi vyhovuje i nepravidelnost hereckého života, jak někdy zkoušíte, někdy točíte, ale není to každý den od osmi do pěti. Jsem totiž hrozně nepravidelný člověk.

● **Měla jste nebo máte nějaké herecké vzory?**

Herecké vzory nemám, ale mám spíš takové lidské vzory. Jsou to lidé, kteří mě baví jak v životě, tak na jevišti. Samozřejmě, lidé mohou být hodní, milí, zlí, protivní, prostě jakýkoli, ale když je člověk nějak napojený na svoje vnitřní já, tak je to vždycky zajímavé, zábavné a na tom jevišti je to prostě vidět. Je to třeba Danuška Batulková, Míla Mejzlík nebo mě moc bavila Květa Fialová takovou svou vnitřní září. To je něco, co se nedá přesně popsat. Vůbec, když koukáte na ty staré bardy..., to slovo „staré“, ale zní hrozně! A také, aby se někdo neurazil, že jsem jej zařadila mezi staré bardy...

● **Tak řekněme zkušené...**

V Divadle ABC jsem vždycky koukala na pana Lipského, na tu Květu Fialovou, nebo Carmen Mayerovou, Janu Šulcovou a další, jak je tak pozoruji, čím vlastně jsou starší, tak tím méně hrají, protože se tam ukládají ty zkušenosti. Tihle lidé prostě jen vyjdou na jeviště a jenom „říkají“ texty. Není tam potřeba nic víc, protože všechno z nich tak nějak vyzařuje, všechno tam je, a to je fascinující. V jednom představení v ABC, kde hrál pan Lipský, jsem dělala asistentku režie. Poznala jsem ho zblízka, při práci, a jeho skromnost a obrovská pokora, to bylo fascinující. Prostě lidé, kteří opravdu něco umějí, tak to vůbec nepotřebují dávat na odiv.

● **Jste takzvaně na volné noze, působíte v několika divadlech a divadelních společnostech. V jakých inscenacích aktuálně hrajete?**

Mám dvě představení v Divadle ABC a pak teď už jen asi pět zájezdovek se společností Rozárky Víznerové nebo s Lexou Pyškem. Úžasné představení máme se StageArtCz. Je to The Naked Truth (Odhalená pravda), kdy se šest holek seznámí na kurzech poledance. S tím jezdíme po republice, a je to fakt výborné představení.

● **Poledance je váš velký koníček. Jaký je vlastně rozdíl mezi poledance a pole sport?**

Všechno se to jmenuje poledance. Co se týče soutěží, tak se rozdělují na pole art, kde to je takové svobodnější, více taneční, a pole sport, který je spíš sportovnější. Dokonce je už uznaný jako opravdu světový sport a usilují i o účast na olympiádě. No a pak jsou takové ty exotické soutěže, kdy holky mají vysoké podpatky a tak, ale do toho už moc nevidím, protože to mě nebere.

● **Vy jste dvojnásobnou mistryní republiky v pole sport a na mistrovství světa v Londýně jste byla šestá. Jak jste se vlastně k tomuto náročnému sportu dostala a co vás na něm baví?**

S Alicí Bendovou, z natáčení filmu Teambuilding

Studio Destiny Terezy Seidlové

Byla to úplná náhoda. Děti koukaly v televizi na nějaký talent nebo nějakou takovou soutěž a byla tam Lucka Šimková. Mně se její vystoupení hrozně líbilo a říkala jsem si, že by mi to také mohlo jít. Tak jsem si vygooglovala studia poledance v Praze a zašla jsem do studia Destiny Terezy Seidlové, kde shodou okolností učí i Lucka Šimková. Začala jsem tam chodit na kurzy a zjistila, že mi to fakt jde a stalo se to mojí srdcovkou. Později jsem tam začala i učit, ale teď už na to nemám moc čas. V tom názvu studia Destiny je vlastně ukryté české slovo „osud“, a asi to byl osud, protože určitou dobu mi to hodně pomohlo jak fyzicky, tak psychicky. Když totiž jste na té tyči, tak nemůžete myslet na žádné kraviny, soustředíte se jen sama na sebe, a je to i dobrý relax.

● **Na tyči tančíte i na jevišti ve dvou divadelních hrách. Jak často musíte trénovat?**

Na jevišti je to v divadle ABC ve hře August August, august a pak v té zájezdovce- The Naked Truth, kterou v Praze hrajeme v Divadle Palace. Právě proto, že nemám čas, tak moc netrénuji. Zvládnout pak představení je docela oříšek, protože je to fakt makačka. Když na tu tyč vlezete jen při představení, tak se pak divíte, že se tam vůbec udržíte...

● **Kromě hraní píšete také scénáře k filmům, vyzkoušela jste si i role asistenta režie a produkční. Co vás baví nebo naplňuje víc?**

K jednomu filmu jsem napsala celý scénář, na tom druhém jsem spolupracovala. Právě teď píšu scénáře k jednomu seriálu. Rozhodně mě ale nejvíc baví hraní, to je úplně

bez debaty. Navíc, jak se říká, jsem běžec na krátké tratě. Divadlo mi vyhovuje tím, že začneme zkoušet a za dva měsíce je premiéra. Natáčí se také určitou dobu, a vy víte, kdy je začátek a kdy je konec. Kdežto psaní je delší, to je běh na dlouhou trať. I když už kdysi na JAMU mi říkali pan Karlík a pan Přidal, ať píšu, nikdy jsem se na to nijak nevrhala, protože mi to přijde jako strašně dlouhé peníze. Když něco napíšete, než to někde udáte, než se to vydá nebo zrealizuje, všechno to trvá strašně dlouho. Jednak je to tedy ta finanční stránka, a pak je to strašně dlouhé i tím, že scénář musí mít nějakých sto, sto padesát stránek, knížka také. A já se svojí nepravidelností nemám tu disciplínu, kdy každý den musíte sednout a psát. Když vynecháte den, tak už jste ve skluzu, pokud máte nějaký termín. Právě to mi moc nevyhovuje.

● **Psát scénáře je ale asi také zajímavé...**

Samozřejmě ano, a hlavně mě překvapilo, že to vlastně jde. Právě teď se mi shodou okolností stalo, když to hodně přeženu, že jsem byla donucena začít psát. Nebyl už čas, tak jsem psala rychle a najednou jsem zjistila, kromě toho, že mě to baví, takže mi to snad i jde, má to nějakou hlavu a patu. Musím se sice dokopat sednout si k tomu počítači, ale jakmile začnu psát, tak to jde úplně samo. Vůbec sice nevím, co a jak se bude dít, ale ono se to najednou nějak samo odehrává, samo si to hledá své cestičky. Všechno se vlastně děje samo, a to je hrozně příjemné. I když hodně inklinuji k tomu, mít věci pod kontrolou, tak na druhou stranu miluji, kdykoli se mi to z té kontroly vymkne. Stejně to vlastně mám i v tom hraní. Kdykoli se mi najednou něco začne dít samo, jsem úplně uchvácená z toho, že to nedržím, ale že se něco děje samo. To mě baví.

● **Zbývá vám vůbec čas ještě na nějaké další koníčky, záliby nebo odpočinek?**

Moc času mi opravdu nezbývá. Dokonce si píšu seznam věcí, co všechno je potřeba udělat, když mám volno. Nejvíc mě mrzí, že vůbec nemám čas číst. Čtu sice hodně, ale je to pořád nějaká divadelní hra nebo scénář, tedy něco pracovního. Vůbec nemám čas vzít si dobrou knížku, nebo jen strašně málo. Chodím ale na Floru na hot jógu k Petře Daňhelové, a to je výborný relax. Když jsem tam začínala, říkala moje kamarádka Kristýnka Kociánová, která tam také chodí, abych si dala pozor, že je to návykové. A měla pravdu, je to návykové. Krásně si tam vyčistíte hlavu, tělo se prohřeje, a je to prostě fajn.

● **Kdo nebo co vám dokáže udělat největší radost?**

Asi děti nebo pes, ten je také výborný. Naprosto nejlepší jsou ale určitě děti. Stačí

S Tomášem Krejčířem, z představení Divadla X10 „Světa plný zuby“

málo, třeba když za vámi najednou přiběhnou a chtějí se o něco podělit. Říkáte si: Tak ty jo, je to ještě dobré. Dcera teď začala být ujetá na horory, a jestli já něco nemůžu, tak jsou to právě horory. Naštěstí už má své kamarády, se kterými na „It“ a podobné věci vyráží, akorát pak přijde nadšená domů a potřebuje mi všechno vyprávět. Mám asi obrovskou fantazii, protože i jen to vyprávění mi prostě nedělá dobře, je mi z toho fakt hrozně. Na druhou stranu jsem ale nadšená, že se se mnou chce podělit, protože je jí dvanáct, a jak dlouho ji ještě budu zajímat...

● **Vzpomenete si, jaký jste dostala nejkrásnější dárek?**

Nejhezčí dárek, co jsem kdy dostala, byl tuším v osmé nebo sedmé třídě a dostala jsem svého prvního psa. Bylo to k narozeninám a byl to jezevčík. Jmenoval se Rocky, dožil se sedmnácti let a byl úžasný. To bylo myslím absolutně nejvíc, co jsem kdy dostala.

● **Jaké jsou vaše pracovní plány do budoucna, co vás třeba brzy čeká, na co se těšíte?**

Čeká mě nějaké natáčení, ale ještě o tom nechci moc mluvit. Ne, že bych byla pověrčivá, ale mám za sebou období, kdy některé věci měly být a nakonec z jiných důvodů nebyly, to je pak takové smutné. Měly by mít premiéru ty dva filmy, co jsme vloni natočili. Pohádka Dukátová skála snad už v únoru a komedie Teambulding se ještě musí dokopat do konce, aby mohla být premiéra, ale snad se to brzy podaří.

Daniela Choděrová

Herečka, asistentka režie, scénáristka, překladatelka, produkční

- Narodila se 9. 12. 1974 v Praze.
- Vystudovala gymnázium a činoherní herectví na brněnské Janáčkově akademii múzických umění.
- Hrála ve filmech a televizních seriálech, je autorkou a spoluautorkou scénáře k filmům Dukátová skála a Teambulding.
- Pracovala jako asistentka režie, překladatelka a produkční. Věnuje se také dabingu a práci v rozhlase.
- Je dvojnásobnou mistryní republiky v pole sport a na mistrovství světa v Londýně byla šestá.
- Aktuálně ji můžete vidět v inscenacích Městských divadel pražských a na zájezdech Činoherního studia Bouře, agentury Familie nebo společnosti StageArtCz.
- Je patronkou Centra Locika, které pomáhá dětem ohroženým domácím násilím.

Kontejnery na elektrozařízení a baterie

Do červeného kontejneru patří baterie a drobná elektrozařízení, jako jsou například kalkulačky, rádia, drobné počítačové vybavení, discmany, telefony, elektronické hračky a podobně. Do kontejnerů nepatří televizory, počítačové monitory, zářivky, úsporné žárovky, velké a malé domácí spotřebiče (jako například ledničky, pračky, chladničky a podobně). Odkládat nelze ani tonery, CD, videokazety a jiná záznamová média. Rozměr vhozu je 40 x 50 cm.

- **Dělnická 46 / 856**
- **Tusarova 17 / 1316**
- **Nad Kazankou 16 / 184**
- **U Průhonu 1141/2**
- **Na Ovčinách 4 / 970**
- **U Letenského sadu 1296/10**

Nepoužité léky do koše a popelnice nepatří

Léky jsou nebezpečný odpad. Nejjednodušším způsobem, jak se léků „zbavit“, je odevzdat je přímo v lékárně. Každá lékárna je povinna nepoužité léky převzít. Případně je také možné použitá či neupotřebená léčiva odevzdat i na sběrných dvorech hl. m. Prahy či v rámci mobilního svozu nebezpečných odpadů.

Sběr použitých olejů a tuků

Použitý olej lze odevzdávat na všech sběrných dvorech. Na každém sběrném dvoře je umístěna nádoba s nálepkou označující, že jde o nádoby určené k odkládání použitých kuchyňských olejů z domácností. Podmínkou je, aby oleje zbavené zbytků jídla byly v uzavíratelných obalech.

Kontejnery na sběr kovových obalů

Do těchto kontejnerů lze odložit prázdné konzervy, nápojové plechovky, tuby, uzávěry, víčka, zvířecí konzervy. Naopak však nejsou určeny pro sběr stlačených kovových nádob, tedy sprejů, ani obalů od nebezpečných látek, jako jsou například barvy, benzin, motorové oleje a další. Nádobky od sprejů jsou považovány za nebezpečný odpad a stejně jako obaly od nebezpečných látek je lze odevzdat ve sběrných dvorech nebo při mobilním sběru.

- **Šmeralova 3**
- **Ortenovo nám. 14**
- **Schnirchova 12**
- **Komunardů 45**
- **Na Maninách 26**
- **Kostelní 28**
- **U Sparty 2**
- **Letohradská 3**
- **Jankovcova 45**
- **Na Výšinách 2**
- **U Smaltovny 25**
- **Tovární 4**
- **Nad Královskou oborou 1**
- **Osadní 41**

INZERCE V7-1208

Snadnější a rychlejší otěhotnění

Poruchy hormonální rovnováhy

Premenstruační syndrom

Nepravidelné menstruační krvácení

GRAV-IN je jediný a nejsilnější doplněk stravy na českém trhu obsahující účinné látky indol-3-karbinol, zinek, který přispívá k normální plodnosti, reprodukci a také k udržení normální hladiny testosteronu v krvi a vitamín B6 přispívající k regulaci hormonální aktivity.

WWW.GRAV-IN.CZ

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ

INZERCE V7-1206

Vase 7 12_Sestava 1 15.12.17 15:28 Stránka 12

Křížovka o ceny

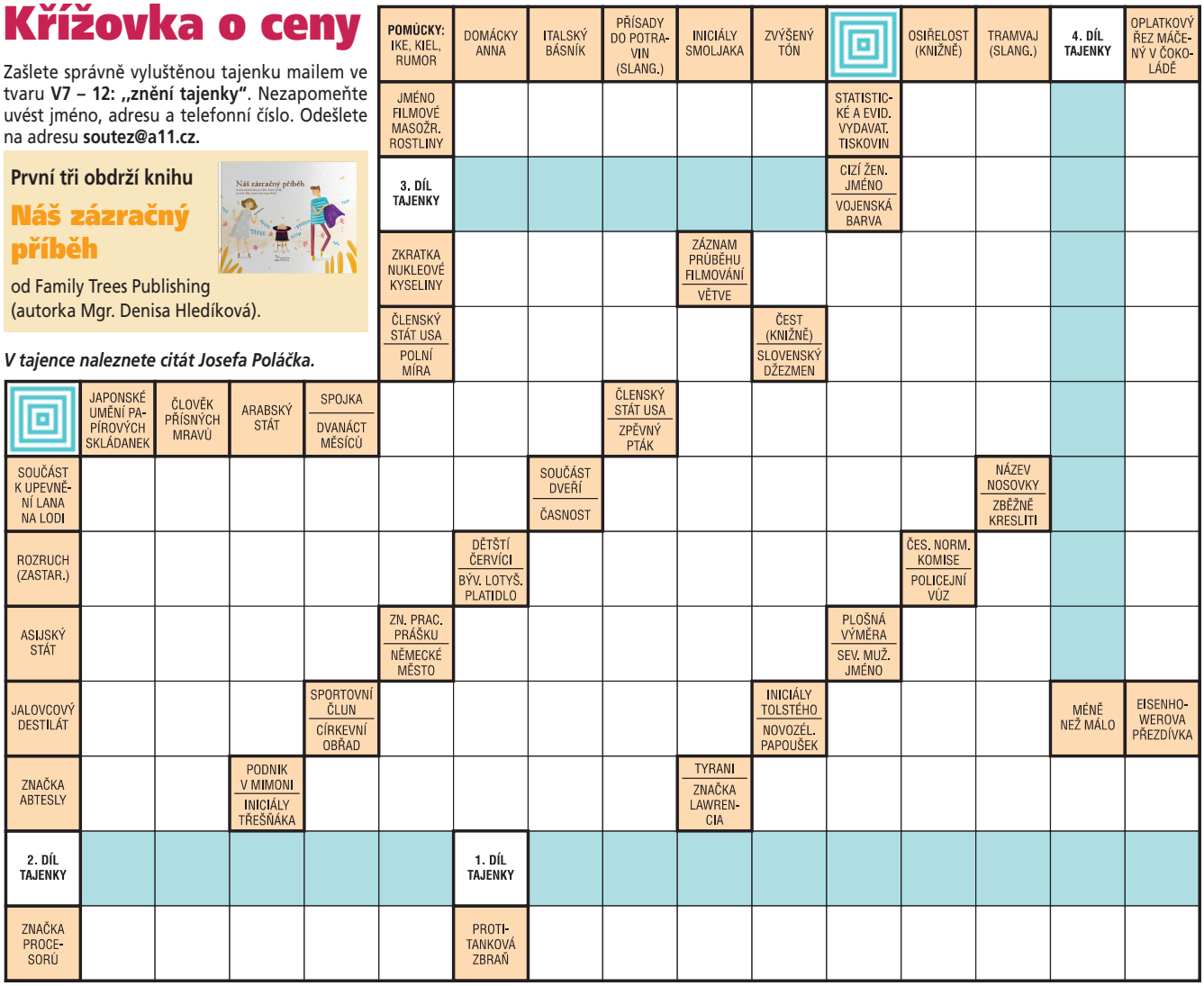
Zašlete správně vyluštěnou tajenku mailem ve tvaru **V7 – 12: „znění tajenky“**. Nezapomeňte uvést jméno, adresu a telefonní číslo. Odešlete na adresu **soutez@a11.cz.**

První tři obdrží knihu

Náš zázračný příběh

od Family Trees Publishing (autorka Mgr. Denisa Hledíková).

V tajence naleznete citát Josefa Poláčka.



INZERCE V7-1207

Soutěž o nejkrásnější vánoční stromeček Našeho REGIONu

Soutěžíme o 7 poukazů do Aquapalace Čestlice v hodnotě 3 000 Kč

Staňte se fanouškem Facebookových stránek Náš REGION a zašlete nám jednu fotku do zpráv s uvedením názvu města, kde byla pořízena.

Fotografie z každého REGIONU s nejvíce LIKE vyhrává

aquapalace praha Náš REGION

facebook.com/Nasregion

Náš REGION

Praha 7 opravuje „zapomenuté“ zchátralé byty. Dělá z nich dostupné bydlení pro mladé i seniory

Praha 7 si z minulých volebních období nesla dědictví více než 110 nepronajatých bytů ve špatném technickém stavu. Současnému vedení radnice se jich přes polovinu podařilo zrekonstruovat a poskytnout občanům. „Od nástupu na radnici se snažíme pomáhat občanům, kteří se dostali do nepříznivé bytové situace. Městská část má k dispozici jen velmi omezený počet bytů a provádět bytovou politiku můžeme jen díky tomu, že vybydlené prázdné byty postupně opravujeme a pronajímáme,“ uvedl starosta Prahy 7 Jan Čižinský. Noví nájemníci: senioři, samoživitelky, mladí učitelé. Ze sto

Čtěte na...

www.nasregion.cz

203X93 soutez clanek NB pro vase7.indd 1 13.12.17 14:44

Vase 7 12_Sestava 1 15.12.17 15:28 Stránka 13

Přání osobností

k Vánocům a do nového roku

Osobnosti, které jsou úzce spjaty se sedmou městskou částí, vám měsíc co měsíc představujeme na stránkách magazínu Vaše 7. Herci, zpěváci, ale i lidé, které sice možná neznáte z televizních obrazovek, ale na sedmičce žijí a něco pro ni dělají. Co vám, našim čtenářům, přejí k blížícím se Vánocům a do nového roku?

Kateřina Eliášová

Přeji všem krásné vánoční svátky. Přeji vám, abyste tyto sváteční dny mohli strávit s těmi, které máte nejraději, ne všem je to dáno. Myslete, prosím, i na ty, kteří takové štěstí nemají. Do nového roku všem přiji hodně zdraví, štěstí a lásky. A té vůbec nejvíc. Bez ní jsme prázdní.

Daniela Choděrová

Daniela Choděrová je žena mnoha tváří. Diváci ji znají ze seriálů, hraje v divadle, věnuje se dabingu, ale pracuje třeba i jako produkční či překladatelka. A navíc je dvojnásobnou mistryní republiky v pole sportu. Prahu 7 má ráda, třeba kvůli Stromovce nebo divadlu Jatka 78.

Přála bych klid a mír a štěstí. Ať se každý den můžeme co nejvíc usmívat, ať co nejmíň řešíme jakékoliv problémy a zdravotní věci, a ať si nepřiděláváme starosti tím, co si děláme navzájem, protože jak se říká, když člověk plánuje, Pán Bůh se směje. Kdykoliv se může stát to, co neovlivníme, tak ať aspoň ty věci, které ovlivnit můžeme, děláme hezky.

Hanka Křížková

Muzikálová zpěvačka Hanka Křížková žije v Holešovicích už třináct let a neměnila by. Marně hledá něco negativního, co by o „své“ sedmičce řekla. Holešovice mají podle ní vše, co potřebuje k životu a připadá jí, že prošla v posledních letech velkou proměnou k lepšímu. Přeji ze srdce všem čtenářům Vaše 7 krásné, pohodové a voňavé vánoční svátky a v novém roce 2018 ať jsme všichni hlavně zdraví a šťastní !!!

P.F. Hanka Křížková

Novoroční ohňostroj
1. ledna

Novoroční ohňostroj se bude konat 1. ledna od 18.00 hodin. Potrvá patnáct minut a odpálen bude z Letenských sadů, od Metronomu.

Výtvarná herna
3. ledna

Hernu určenou pro děti od 1,5 roku do pěti let pojmenovanou Fakticky organicky plánuje Národní galerie ve Veletržním paláci na 3. ledna. Herna je každý týden zaměřena na jiná umělecká díla či výstavy.

Vánoční trhy v Praze
6. ledna

Až do 6. ledna potrvají tradiční vánoční trhy na Staroměstském a Václavském náměstí. Pražské vánoční trhy byly opakovaně zařazeny mezi nejhezčí v Evropě. Náměstí ozdobí barvy zelená, bílá, zlatá a červená. Tématem výzdoby bude návrat ke kořenům.

České doteky hudby
6. ledna

Mezinárodní hudební festival České doteky hudby začal o víkendu, potrvá až do 6. ledna. Letos je význačný tím, že si připomíná 300 let od narození Jana Václava Stamice. Program festivalu najdete na www.ceskedotekyhudby.cz.

Americké pokojovky
7. ledna

Americké pokojovky je možné si až do 7. ledna prohlédnout v pražské Botanické zahradě. Výstava prozradí, které neobvyklé rostliny připutovaly do našich bytů, domů a kanceláří z tropických lesů Jižní a Střední Ameriky.

Pořádáte akci v Praze 7?
Vložte ji zdarma na **www.nasregion.cz/akce**

S tím, že tramvaje, metro a autobusy pojedou během Vánoc, ale i na Silvestra a Nový rok jinak, musejí počítat cestující v Praze 7. Na Štědrý den bude zkrácen denní provoz, během silvestrovské noci naopak pojede více spojů. K mírnému omezení ale dojde i v pracovní dny mezi svátky.

Jak pojedou
tramvaje a metro o svátcích

PŘIPRAVILA **RED**, FOTO **DPP**

Posílen je provoz metra a některých tramvají během adventu. Metro na lince metra C jede o sobotách mezi 9.00 a 20.00 hodinou a nedělích od 14.00 do 20.00 hodin častěji, interval byl zkrácen na pět minut a vždy v neděli mezi 9.00 a 13.00 hodinou na 7,5 min.

Ještě v sobotu 23. prosince pojede hromadná doprava právě podle adventního jízdního řádu. Už o den později, na Štědrý den, ale budou platit jízdní řády jiné. Do 14.00 bude provoz metra posílený, poté běžný a od 18.00 hodin bude na všech linkách metra prodloužen interval na 20 min. Tramvaje pojedou většinu dne normálně, až od 18.30 pojedou podle nočních jízdních řádů. Co se týče autobusů, zhruba od 18.30 hodin bude na všech městských denních linkách ukončen provoz a spoje pojedou podle nočního provozu.

V pondělí 25. prosince pojede hromadná doprava podle nedělních jízdních řádů, stejně tak i v úterý 26. prosince. Mezi 27. a 29. prosincem pojede hromadná doprava podle prázdninových jízdních řádů pro pracovní den, v sobotu 30. prosince platí běžný jízdní řád. Poslední den v roce budou spoje až do 22.00 hodin jezdit běžně, poté smíšeně a po zbytek noci bude provoz posílen až do 7.00. S omezením je třeba počítat ještě v pondělí 1. ledna a v úterý 2. ledna. V pondělí pojedou spoje podle nedělních jízdních řádů a v úterý podle prázdninových.

Jak jede MHD o Vánocích

- Na Štědrý den do 14.00 bude provoz metra posílený, poté běžný a od 18.00 hodin bude na všech linkách metra prodloužen interval na 20 min.
- Tramvaje pojedou většinu dne normálně, až od 18.30 pojedou podle nočních jízdních řádů.
- Co se týče autobusů, tak zhruba od 18.30 hodin bude na všech městských denních linkách ukončen provoz a spoje pojedou podle nočního provozu.

Manažer inzerce – Hledáme vhodného kandidáta na prodej inzertního prostoru pro regionální časopisy

Požadujeme samostatnost, komunikativnost, znalost Prahy 4, Prahy 5, Prahy 10, případně Prahy 6. Zkušenost na obdobné pozici výhodou. Práce na ŽL. Nabízíme zajímavou práci s jasně definovanou a uchopitelnou klientelou. Férové ohodnocení!

vaše4 vaše5 vaše6 vaše7 vaše10

Volejte: 603 239 737, **nebo pište:** info@a11.cz

INZERCE V7-1212

Chcete inzerovat ve Vaše 7?

vaše7

Volejte Hanku
774 488 910
Více na **www.vase7.cz**

INZERCE V7-1210

Mediální agentura hledá
Vhodné reklamní plochy,
jako jsou štíty budov, ploty a podobně k dlouhodobému pronájmu na reklamní účely
Pro více informací, prosím, pište na info@a11.cz

INZERCE V7-1211

JURIS REAL
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář
JURIS REAL, spol. s r.o.
ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku.
Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci.
Okamžitá výplata zálohy.
Tel.: 774 335 506
www.nemovitosti-vykup.info

INZERCE V7-1209

Adams Barbershop je synonymem pro dokonalou péči. Mezi nabízené služby patří klasický střih, střih strojkem, tradiční holení metodou HOT TOWEL, úprava vousů, parafínový zábal na ruce, pleťové ošetření, tradiční trhání chloupků z nosu včelím voskem a široká nabídka pánské kosmetiky.

Adams Barbershop není jen holičství, je to místo, kam si pánové přijdou odpočinout. Klient se může zdržet, vychutnat si kvalitní whiskey nebo rum a na chvíli se odprostit od běhu všedního dne.

Salon se nachází na adrese Veletržní 31 na Praze 7.

ADAMS BARBERSHOP

Být mužem nikdy nevyjde z módy…

Rezervovat se zákazník může online na
https://adams-barbershop.reservio.com/veletrzni
nebo na telefonním čísle **777 002 589**.

BARBERSHOP
ADAMS
GENTLEMEN'S CLUB

TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK:
Stylové vouchery
na všechny uvedené služby.

www.adams-barbershop.cz
https://www.facebook.com/adamsbarbershopcz/

INZERCE V7-1201

Vase 7 12_Sestava 1 15.12.17 15:28 Stránka 16

Náš REGION

Navštivte nový zpravodajský portál z Prahy a okolí

Exkluzivní rozhovory, nejdůležitější zprávy a zajímavé reportáže z vaší městské části

www.nasregion.cz

INZERCE V7-1215

203x267 web nas region.indd 1 13.10.17 13:51