vaše4

Nezávislý měsíčník pro Prahu 4

ZÁŘÍ

Vychází 21. 9. 2020 / Zdarma

Najdete nás na www.vase4.cz

Domy hrůzy radnice čtyřky nechce!

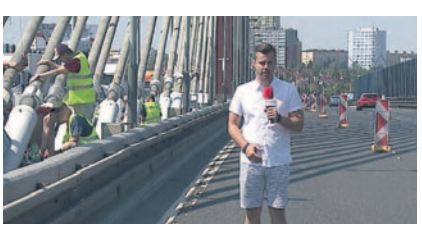
Na památku sokolům

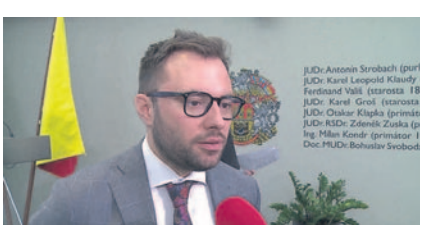
Velká oprava tramvajové trati

NEJSLEDOVANĚJŠÍ TELEVIZE VAŠEHO REGIONU

PRAHA TV

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ





INZERCE V4-0920

Vážení čtenáři,
říká se, že nové koště dobře mete, takže jsem si hned pro začátek svého působení ve Vaší čtyřce vyšlápla do vybydlených domů v Praze 4. S tím je spojená i složitá problematika lidí bez domova a lidí se závislostmi na drogách či alkoholu. Jeden článek na tom samozřejmě nic nezmění, nicméně může pomoci rozpoutat veřejnou diskusi na téma, jak s touto situací dál nakládat, jak ji řešit. Má se donekonečna pomáhat lidem, kteří na sebe i na všechno okolo kašlou, a jenom odevzdaně čekat, až se sami konečně rozhodnou začít se sebou něco dělat? A dívat se přitom, jak den za dnem pustnou a degradují podobně jako domy, které nelegálně obsazují? Nebo k nim přistupovat jako k nemocným a stejně jako například u psychiatrických pacientů je začít léčit, někdy i třeba proti jejich vůli? Co by to přineslo a jaká jsou úskalí podobných kroků? Úkolem žurnalistiky je primárně pokládat občas i nepříjemné otázky, ale odpovědi na ně musí hledat už někdo jiný. Jaké odpovědi to budou, ukáže až čas. Nicméně Vaše čtyřka je bude jménem svých čtenářů pokládat dál. *Jitka Kačánová*

Jsme také na Facebooku. Přidejte se!
Facebook.com/VasePraha

Z obsahu:

str. 4 **Aktuality: Co se děje v Praze 4**

str. 6 **Historie: Na památku sokolům**

str. 8 **Rozhovor s Janem Čenským**

str. 10 **Causa: Domy hrůzy, kde jde o zdraví**

str. 12 **Luštění**

str. 13 **Poradna: Prodej nemovitostí**

str. 15 **Zdraví: Péče o zuby**

V příštím čísle:

kulturní akce, uzavírky silnic, parkování v městské části

Uzávěrka podkladů a inzerce 9. 10. 2020
Časopis vychází 19. 10. 2020

Vaše 4
Nezávislý měsíčník o dění na Praze 4
Vydává A 11, s. r. o.,
Ortenovo náměstí 36, Praha 7, 170 00
IČ 27120805
Registrace: MK ČR E 21850
Ročník VI, vychází měsíčně
Datum vydání zářijového čísla 21. 9. 2020
www.vasepraha.eu

Adresa redakce:
Ortenovo náměstí 36
170 00 Praha 7
tel.: 603 239 737
e-mail: zuzana.purova@a11.cz
www.a11.cz

Příjem inzerce:
Jan Šátava
jan.satava@a11.cz
tel.: 730 165 768

Marketing:
Jan Kulich
jan.kulich@a11.cz

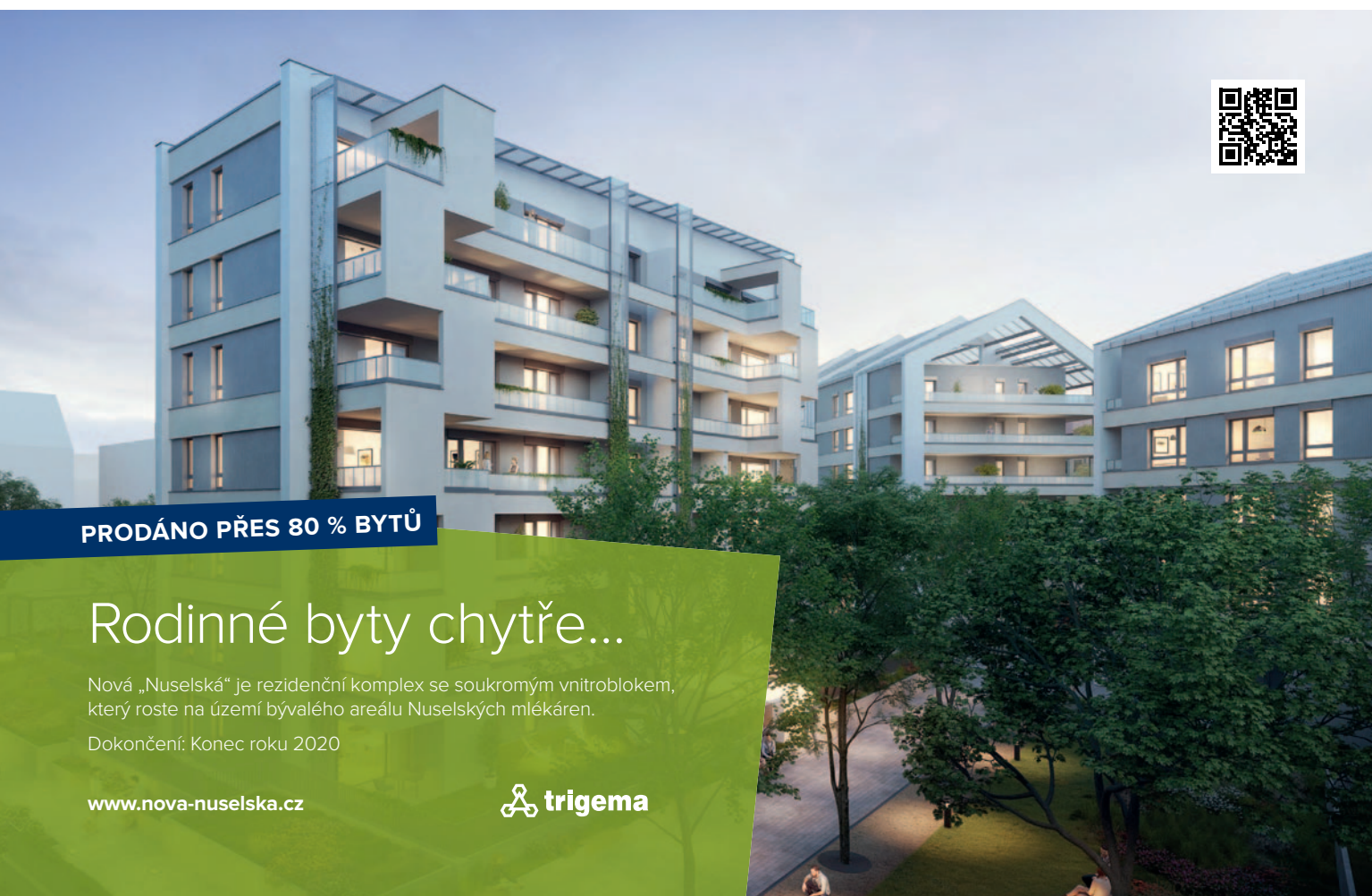
Grafika:
Bohumil Havránek
zlom4@a11.cz

Redaktorka:
Jitka Kačánová
jitka.kacanova@a11.cz

Editorka:
Marcela Nejedlá
marcela.nejedla@a11.cz

V případě nedoručení časopisu pište na e-mail: distribuce@a11.cz nebo volejte tel.: 603 239 737
Předplatné poštou nebo e-mailem: redakce@a11.cz
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Vaše 4 není periodikem žádného politického subjektu.
Vydavatel neodpovídá za věcný obsah uveřejněných inzerátů.
Přetisk a jakékoli šíření pouze se souhlasem vydavatele.

INZERCE V4-0903



K narozeninám
dostane Dobeška novou střechu

Domovská scéna Divadla Sklep Dobeška v Braníku slaví letos v září 20 let své existence. A k narozeninám dostane od úřadu Prahy 4 novou střechu. Během rozsáhlé opravy v ceně 731 tisíc korun, která začala v první polovině srpna a měla by být na podzim hotová, bude vyměněn střešní plášť, světlíky a hromosvody a na střechu se nainstaluje ochrana proti pádu. K oslavě svých narozenin Dobeška pořádá Festival 20 let na Dobešce, který začíná 20. 9. Hlavním programem festivalu budou samozřejmě představení divadla Sklep, ale navštěvníky také čeká například koncert Moniky Načevy nebo vystoupení Jaroslava Duška a divadla Vizita.

PŘIPRAVILA RED.

Velká rekonstrukce
tramvajové trati na čtyřce

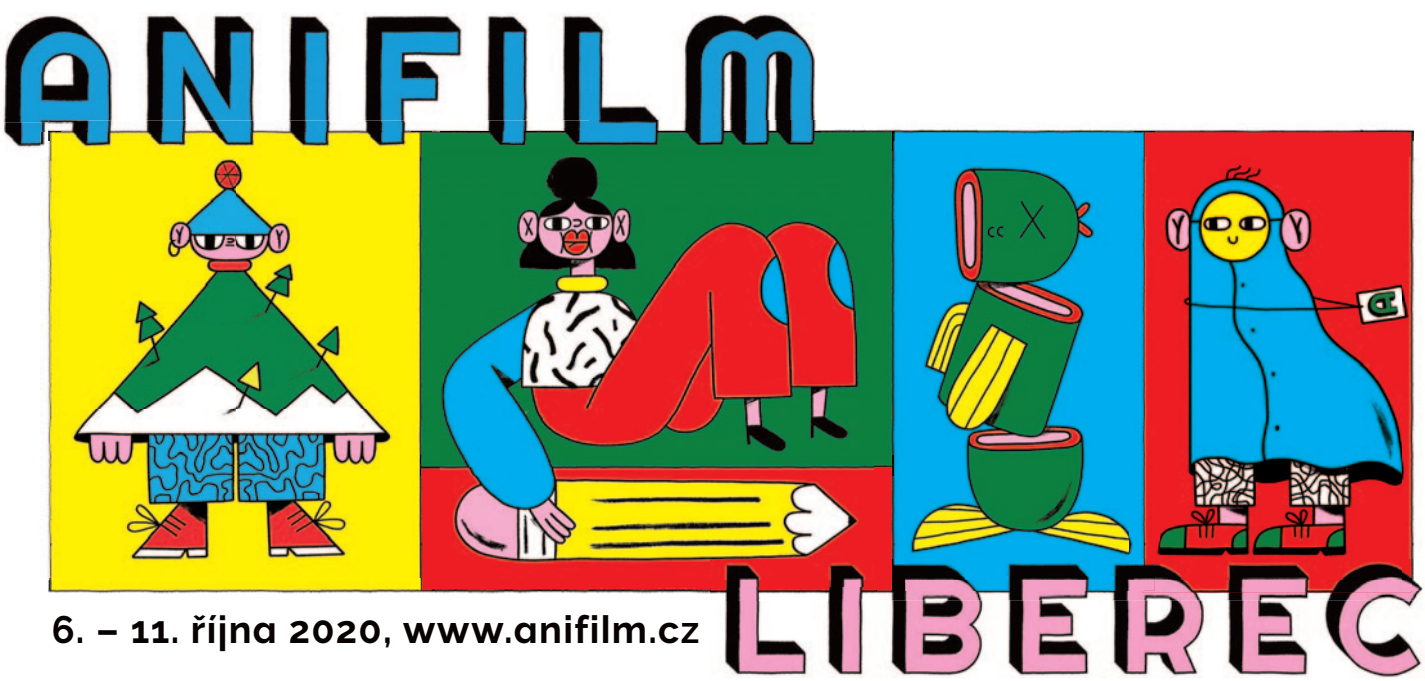
Mezi náměstím Hrdinů a Nuselskou ulicí se budou od září do prosince letošního roku měnit koleje. Tato výměna je součástí rozsáhlé rekonstrukce trati v zastávkách Vladimírova – Táborská – Na Pankráci – Na Veselí – Soudní. Během rekonstrukce bude mezi 19. zářím až 28. listopadem dočasně přerušen provoz tramvají 18 a 93 a bude rovněž omezena automobilová doprava. Na tuto úpravu trati má v budoucnosti navázat protažení některých tramvajových linek až na Budějovickou, jako tomu již bylo například v šedesátých letech. Zpříjemní se tím i doprava návštěvníků obchodního centra a přístup ke stanici metra.

Tři sestry
oslavily 35 let

Punkeři a rockeři se sešli v polovině září v Branických ledárnách na oslavě 35. narozenin legendární skupiny Tři sestry. Oslavencům přišli mimo jiných pogratulovat například Mňága a Žďorp, Visací Zámek nebo Plexis. Posledně jmenovaná skupina tam navíc převzala od Waren Music Zlatou desku za album Půlnoční rebel. Kvůli opatřením proti šíření koronaviru byl areál festivalu rozdělen do dvou sektorů, ale na dobrou náladu jeho návštěvníků to výrazný vliv nemělo. Zvlášť, když tam hudebníci ze Tří sester představili novou skladbu, kterou již dopředu avizovali na svém webu. Frontman skupiny Tři sestry Lou Fanánek Hagen je známý hudebník, jehož tvorba prochází napříč různými žánry. Kromě své domovské skupiny složil během své kariéry například několik písní pro Těžkej Pokondr, Lucii Bílou, Maxim Turbulenc nebo pro seriál Šmoulové. Spolupracoval také na muzikálech Kleopatra, Princezna Zmrzlina a Kat Mydlář.

INZERCE V4-0904

Mezinárodní festival animovaných filmů



6. – 11. října 2020, www.anifilm.cz

Anifilm · MINISTERSTVO KULTURY · Státní fond kinematografie · Liberecký kraj · Liberec · SKUPINA ČEZ · Česká televize · ZOO LIBEREC · ARCHA · ONDŘEJOV · LIDOVÉ SADY · iQ LANDIA · TOTALFILM · Liberec Český rozhlas · abc · TV mini · NAŠEREGION · DRBNA

Strážník Nebojsa

Nebojácný strážník městské policie zadržel sedmnáctiletého mladíka. Když před půlnocí 1. září zahlédl z okna u zaparkovaných vozidel dvojici zlodějů, zavolal na linku 158 a vyběhl za nimi rychle ven. Poté, co jim ukázal odznak městského policisty, dal se jeden z mužů na útěk. Druhého z nich ale strážník ještě do příjezdu státní policie zadržel sám.

Oběť tragického požáru v Nuslích

K tragickému požáru v bytě v ulici Na Květnici došlo poslední srpnový večer v pražských Nuslích. Po preventivní evakuaci dvou osob z okolních bytů se zasahujícím dvěma jednotkám pražských hasičů podařilo oheň poměrně rychle zlikvidovat. Když poté přetlakovou ventilací odvětrali zplodiny hoření, uvnitř bytu bohužel nalezli jen mrtvolu staršího muže. Podle informací policejního mluvčího Jana Rybanského plameny vzplály zřejmě kvůli neuhašenému nedopalku cigarety. Kromě mrtvého, který byl obyvatelem bytu, na místě naštěstí k dalším zraněním osob nedošlo. Mluvčí pražských hasičů Martin Kavka sdělil, že příčina požáru i stanovení rozsahu škod bude předmětem dalšího vyšetřování.

Pamětní kameny obětem holokaustu

Další dvě pamětní dlažební kostky s mosazným povrchem připomínající oběti nacistického teroru přibyly začátkem září v Nuslích. Po celé Praze 4 je jich už přes deset. Původně jde o projekt německého umělce Günthera Demniga. Tyto takzvané Stolpersteiny, neboli kameny zmizelých, kameny, o které se má klopýtnout, připomínají konkrétní osudy zavražděných Židů, Romů a politicky stíhaných lidí během druhé světové války. V ulici Petra Rezka je nově vzpomínka na Helenu Weissbergerovou, která byla v roce 1942 deportována do Terezína a zavražděna v témže roce v Izbici, a v ulici Lounských na Františka Spiegla, který byl po odvlečení do Terezína v roce 1941 zavražděn o rok později v Rize. Kameny na svá místa usadil společně s předsedou pražské Židovské obce Františkem Bányaiem a rodinami obětí místostarosta Prahy 4 Michal Hroza (TOP 09). Projekt Stolpersteine funguje již od devadesátých let a v celé Evropě jsou tyto pamětní kameny ve více než 280 městech. V Česku nápad na uvedení projektu vzešel z prostředí České unie židovské mládeže. První pamětní dlaždice se objevily před dvanácti lety a dnes na ně můžete narazit také v Brně, v Kolíně nebo například v Třeboni.

INZERCE V4-0917

sumanet.cz
241 021 999
servis@sumanet.cz

25 let suma INFORMATION TECHNOLOGY

- diagnostiku a opravu provedeme **vzdáleně**
- náš technik je **rychle** tam kde ho potřebujete
- **levně** bez účtování dopravy k vám
- pomůžeme vám ať už jste **kdekoliv**
- **pohodlně** bez cesty do servisu
- soukromí i svá data budete mít **pod kontrolou**

Na památku sokolům

V noci ze 7. na 8. října 1941 zatklo gestapo na 1500 sokolských činovníků, aby je následně mučilo, věznilo a deportovalo do koncentračních táborů. Konce války se z nich dožil jen každý desátý.

PŘIPRAVILA JITKA KAČÁNOVÁ, FOTO SOKOL.EU

Tu noc také říšský protektor Heydrich úředně Sokol rozpustil, protože nacisté ho považovali za jednu z nejnebezpečnějších vlasteneckých organizací, jejíž členové se houfně zapojovali do odboje.

Sokolové ale nehráli důležitou roli v dějinách českého národa jen za druhé světové války. Jsou součástí kulturního a sportovního veřejného prostoru v republice víc než 160 let.

Všem sokolům a sokolkám, kteří během existence tohoto spolku obětovali své životy v boji za svobodu, demokracii a samostatnost, je věnován 8. říjen jako Památný den sokolstva, který je od minulého roku v kalendáři označen jako významný den republiky.

V tento den budou na většině úřadů a na vozech MHD vyvěšeny sokolské vlajky a Prahu čeká několik připomínkových akcí. Například odhalení informační tabulky v ulici Novákových na Praze 8, přibližující osud této sokolské rodiny, která zahynula během heydrichiády, prohlídka praporů, které Sokolu věnovali prezidenti Československé a České republiky nebo pokládání věnců za účasti premiéra v Tyršově domě. Oslava vyvrcholí na Kampě pod Karlovým mostem večerem sokolských světel, kdy se za každý zmařený sokolský život budou po vodě do Čertovky posílat malé lodičky se svíčkou.

Sokol ale nežije jen minulostí. V největší pražské městské části sídlí deset sokolských jednot s téměř 3500 členů, z nichž přibližně polovina je mladší 18 let. Kromě sportu pro všechny jsou ve zdejších organizacích zastoupeny i oddíly výkonostního sportu, které patří v České republice ke špičce – například oddíl moderní gymnastiky v Hodkovičkách nebo volejbalový oddíl v Nuslích. Nejpočetnější organizace Sokola najdete právě v Nuslích, v Podolí nebo na Spořilově.

Jedno světýlko, jedna sokolská duše

Chcete inzerovat ve Vaše 4?

vaše4

Volejte Pavla
775 940 614
Více na
www.vase4.cz

INZERCE V4-0919

Žaluzie,
rolety, sítě
stahovací garnýže
sušáky na prádlo

Oprava
oken, žaluzií

www.interierservisgroup.cz
Tel. 603 715 285

INZERCE V4-0911

PLUSIM
DOMESTIC AND INTERNATIONAL MOVING

STĚHOVÁNÍ PRAHA ▪ RYCHLE ▪ LEVNĚ
DOMÁCNOSTI KANCELÁŘE TĚŽKÁ BŘEMENA DOPRAVA SKLAD
BALICÍ MATERIÁL MONTÁŽNÍ PRÁCE LIKVIDACE NEPOTŘEBNÉHO
M:737 208 508 W:WWW.PLUSIM.CZ E:STEHOVANI@PLUSIM.CZ

INZERCE V4-910

PODZIMNÍ
JAZYKOVÉ KURZY

elvis
jazyková škola

angličtina, španělština, němčina

skupinové
individuální
firemní
pomaturitní

ráno
dopoledne
odpoledne
večer
víkendy

pro dospělé,
děti i mládež

kurzy
docházkové
i on-line

www.elvis.cz
Jazyková škola Elvis, Na Pankráci 54, Praha 4
241 409 001, 602 350 632, 732 910 614 ; elvis@elvis.cz
již 30 let s vámi

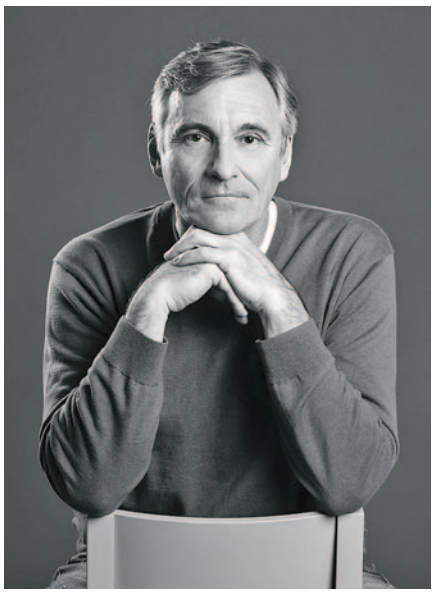
INZERCE V4-0909

INZERCE V4-0908

INZERCE V4-0918

INZERCE V4-0914

Divadlo Broadway chystá v této sezoně premiéru muzikálu Láska nebeská, složeného z písní Waldemara Matušky. Není to však životopisný ani romantický příběh, ale černá duchařská komedie o dvou bratrech a jedné dívce. Jan Čenský se v ní objeví v roli tatínka.



Jan Čenský:

Dělej, co tě baví. Jinak bude život na prd!

PŘIPRAVILA JITKA KAČÁNOVÁ, FOTO ARCHIV JANA ČENSKÉHO

● Jaký máte vztah k Waldemaru Matuškovi?

Právě Walda a jeho písničky – to je moje mládí. A ta jeho neuvěřitelná energie! Vždycky chtěl hrát čerty a taky mu říkali čerte. Navíc je to hvězda, která si svůj úspěch vydobyla opravdu až úplně ode dna. Na začátku své kariéry přespával v divadle Semafor dole pod jevištěm na šálách. Poznal chvíle slávy i ty opačné. My jsme se několikrát osobně potkali a taky mi bylo blízké, že zpíval country. Waldemar Matuška je pro mě takový idol.

● Co v muzikálu Láska nebeská hrajete a zpíváte vy?

Říkat, že tam zpívám, je trošku odvážné. Řekl bych, že tam mám jednu píseň. Jsem zvědavý, jak na tom budu se zpěvem, ale budu na sobě hodně pracovat. Mám dokonce milánskou školu La Scala – ne, dělám si srandu, ale doufám, že to nepokazím. Mně se hrozně líbí scénář muzikálu od Zdeňka Zelenky. Navíc se se Zdeňkem hodně dobře známe, pracovali jsme spolu a mám rád jeho velmi slušné režírování. Myslím si, že má rád herce a že je to na výsledku poznat.

Hraju tam tatínka, který má docela hezký vývoj. Nejdřív je to morous, ale pak se promění – což je důkaz toho, co dokáže láska. Ten kakabus, kterého hraju, se díky ní nakonec úplně rozsvítí. Navíc název mi evokuje nejen tu písničku *(Ach, ta láska nebeská, kdysi velice slavný duet Waldemara Matušky a Evy Pilarové, poz. red)*, ale i film Láska nebeská nebo divadelní představení Mezi nebem a zemí. Tam jsou duchové a tady také hraje duch. Mně se ten příběh hrozně líbí a myslím, že autor muzikálu do mozaiky příběhu velice pečlivě vkomponoval Waldovy písničky. Moc se na to těším.

S kolegyní Lenkou Bernardes, se kterou učí rétoriku a se kterou společně napsali knihu První dojem

● Dřív jste se objevoval hlavně v rolích princů a idolů dívek a žen. Jak se vám přecházelo do kategorie tatínků?

Jsem strašně rád, že ještě předtím, než budu dostávat roli dědečků, mě stihli obsadit do role tatínka. Myslím si, že to bude asi poslední tatínek, co budu hrát.

● Herectví jste studoval v jednom ročníku například s Ondřejem Vetchým nebo Lukášem Vaculíkem. I oni představují určité idoly. Jaký máte spolu vztah?

My jsme teď nedávno dokonce s Lukášem točili. To bylo hrozně příjemné zjištění, že po těch letech, co jsme dostudovali, jsou ti kluci pořád stejní. Během naší spolupráce jsem měl pocit, že jsme se vrátili zase o čtyřicet let zpátky. To bylo hrozně fajn. Někteří lidé časem zblbnou a stane se z nich nepochopitelně úplně někdo jiný, ale třeba právě v případě Lukáše jsem se opravdu pošoupnul o čtyřicet let zpátky. Říká se, že když posloucháte muziku svého mládí, tak vás to do mládí zase šoupne. Tak to je i tenhle případ.

● Málokdo asi ví, že jste byl jedním z těch, kteří svého času podepsali petici Několik vět. V té době jste si možná naplno neuvědomoval, co všechno tím riskujete. Měl jste docela slušně rozjetou kariéru a ještě nebylo jasné, že režim už brzy skončí. S čím jste do toho tenkrát šel?

Ty bylo hrozně jednoduché – mně se to, co v ní bylo napsáno, prostě líbilo a souhlasil jsem s tím. Pak samozřejmě přišly následky, ale ve chvíli, kdy jsem to podepiso-

val, jsem si říkal: „No, to je jasný, přece. To je perfektní, pod to se můžu podepsat, dát za to ruku do ohně.“ Pak se ale děly věci.

● Když se ohlédnete od doby, kdy jste to podepsal, po dobu, kde jsme dnes, co byste k tomu řekl?

To jsme zabrousili do úplně nepohádkového tématu. Co bych k tomu řekl? Taková deziluze. Zvláště v této době. Co všechno se pod heslem koronavirus dá schovat? Trochu mě děsí, kam až půjdeme. Bohužel s tím my, občané, kteří posloucháme a musíme plnit různá opatření, moc neuděláme.

● Tento rozhovor je určen především pražským čtenářům. Vy jste se v Praze narodil. Jaký k ní máte vztah? A co pro vás znamená Praha 4?

Já jsem se narodil přímo na Vltavě na Štvanici, kde teď stojí centrální tenisový kurt. A prvního května ráno, takže já jsem byl takové májové kotě. Pan primář dokonce mamince poděkoval za to, že mě musel rodit, a proto nemusel do průvodu. Já Prahu moc miluju, i když už v ní nebydlím. Vyrůstal jsem na vesnici v Orlických horách, a když jsem měl na výběr bydlet v Praze, nebo si za stejné peníze něco venku postavit, tak jsem využil tu druhou možnost. A už bych neměnil. Pokud jde o Prahu 4 – vybaví se mi Kunratice, kde jsem běhal Velkou kunratickou, takže zámeček. A také Thomajerka, tam mě poprvé operovali, slepé střevo.

● V dobách vaší největší slávy vás nejspíš ženy nenechávaly na pokoji. Přesto máte velice stabilní manželství. Jak jste to ustál?

To se zeptejte mé paní, ta má totiž největší zásluhu na tom, že jsme oslavili už jednatřicet let, co jsme spolu. Já ji obdivuju a moc jí děkuju za to, že to se mnou vydržela. Já bych to nevydržel. Já už bych se dávno kopnul někam.

V nekonečném seriálu Ordinace v Růžové zahradě jako doktor David Suchý

● Jste lektorem herectví, jaké to je?

Já moc herectví neučím. Vyučuju semináře komunikace, rétoriky a vystupování. Herectví moc ne, spíš učím ty, co vystupují, aby nic nehráli, ale byli sami za sebe. To je někdy dost těžké.

● Máte syna Matyáše, který je vám velice podobný. Co dělá?

Říká se, že matka je vždycky jistá, ale tady to, myslím, taky vyšlo *(smích)*. Maťa – já ho mám hrozně rád. A jsem hrozně rád, že se máme rádi vzájemně. Snažil jsem se ho vychovávat tak, aby nebyl jako jedináček, aby myslel i na okolí, na ostatní, a to si myslím, že se snad povedlo. Co dělá? Dřív dělal ajťáka, což ho moc nebavilo, ale vydělávalo mu to. A teď dělá to, co ho baví, to znamená, že fotí a leze po skalách, ale moc nevydělává. Já jsem rád, že se takhle trošku rozkoukává, říkal jsem mu, ať dělá, to co ho baví, jinak bude život na prd.

● Máte za sebou hodně ošklivý úraz. Co se vám stalo?

Protože jsem si myslel, že jsem neohrožen, rozbil jsem si na kole hubu, a docela hodně. Ležel jsem pak deset dnů v nemocnici a ještě další měsíc nebo dva jsem měl problémy se stabilitou, protože jsem měl narušené vnitřní ucho a odchlíplou mozkovou plenu. Sám jsem byl hodně překvapen, jak dlouho ta rekonvalescence trvala. A přišel jsem na dva faktory, proč se to stalo – jsem starý a byl jsem střízlivý.

● Možná, že jste si na hraně života a smrti něco uvědomil?

Tak přímo na té hraně jsem asi nebyl. Ale když mi pan docent Kolář řekl, ať jsem rád, že budu chodit, protože těch úrazů je poslední dobou opravdu hodně a poměrně vážných, pochopil jsem, že to je varování. Protože přece jenom léta běží a na lyžích i na kole miluju rychlost. Přehnal jsem to.

Vždy to býval idol dívek i žen napříč generacemi

Jan Čenský

- Narodil se 1. 5. 1961.
- Hrál ve filmech Princové jsou na draka, Když rozvod, tak rozvod, Koloběžka první, O princezně, která ráčkovala, Sen o krásné panně, Léto s gentlemanem nebo Casting na lásku a v TV seriálech Zkoušky z dospělosti, Sanitka, Rodáci, Dobrodružství kriminalistiky, Dlouhá míle, Život na zámku, Kriminálka Anděl, Rodinné vztahy a Ordinace v Růžové zahradě.
- Je vyhledávaný moderátor a dabér.

Rozbitá okna, posprejované fasády, hory odpadků a lidské výkaly. Obvyklý osud opuštěných domů, do kterých se nastěhují lidé bez domova nebo s nějakými závislostmi. Praha 4 se tomuto scénáři u nechráněných staveb brání, ne vždy je ale úspěšná.

Domy hrůzy radnice čtyřky nechce!

PŘIPRAVILA JITKA KAČÁNOVÁ, FOTO JITKA KAČÁNOVÁ

Bývalé rehabilitační středisko nedaleko Budějovické čeká demolice

Ve zchátralých jeslích Nad Ondřejovem hořelo už mnohokrát

Asi nejhůř z nelegálně obsazených domů v Praze 4 je na tom dnes objekt bývalých jeslí v ulici Nad Ondřejovem. Venkovní zdi nesou stopy požáru, okna jsou vymlácená, zpustlá zahrada je porostlá vysokým zlatobýlem. Přestože branka vpředu je na řetěz a visací zámek, dostat se dovnitř není těžké.

„Už tady mockrát hořelo, už tady byla mockrát policie," stěžuje si starší muž z vedlejšího domu. „Takhle to tady chodí pět let a nedá se s tím nic dělat," krčí rameny.

Kde se berou?

Jakmile se objeví nějaký opuštěný objekt a jakmile se objeví první známky zpustnutí, okamžitě to místo začne přitahovat lidi bez domova. V současné době je podobně problematických míst jako Nad Ondřejovem na Praze 4 podle místní zastupitelky Lucie Michkové (ODS) zhruba pět, další místa se různě přemisťují a mění. Za dobu působení zastupitelky v úřadě se podařilo zlikvidovat zhruba padesát takových nelegálních sídel. Likvidaci výše zmiňovaného domu hrůzy Nad Ondřejovem zatím brání probíhající soudní řízení.

„Když se něco podobného objeví, ihned vyzýváme vlastníky, aby si dali svůj majetek do pořádku, a ve většině případů s námi opravdu spolupracují. V opačném případě využíváme všech instrumentů tak, aby zde squat nevznikl," vysvětluje Michková.

Pro obyvatele okolních domů to přitom bývá většinou peklo. Jejich noví sousedé jsou totiž téměř vždy závislí na alkoholu a dalších omamných látkách, což se projevuje rovněž na jejich chování. Kvůli tomu je jejich nejbližší okolí dennodenně svědkem hlučných hádek a rvaček, neustálého obtěžování hlasitým pokřikováním, žebráním, obnažováním se nebo dokonce souložením na veřejnosti. „Zneužívají své okolí," tvrdí Michková. „Jsou to spíš mladí lidé závislí na omamných látkách, kteří ztrácejí pojem o tom, co je to normální život. Pomoc z naší strany je těmto lidem vždy k dispozici, bohužel ale ne vždy o ni mají zájem. Spolupracujeme dokonce i s policií."

Místní lidé zastávají k bezdomovcům a narkomanům spíš represivní přístup. „Ptají se, jak je to možné, že tito lidé jsou v podstatě nepostižitelní?" líčí Michková.

Povinná léčba?

Michková proto volá po změně systému ze strany státu. „Musí existovat funkční provázanost nízkoprahových služeb, ale hlavně jejich dostatek. A také aby tito lidé mohli požádat o pomoc s hledáním bydlení, zaměstnání, se zdravotní péčí nebo s vyřizováním dokladů. Ale pro ty, kteří se opakovaně dopouštějí přestupků, podporuji nařízenou léčbu v léčebnách či komunitních centrech. Myslím si, že i veřejnost bude k problému bezdomovectví a užívání drog vřelejší a vstřícnější, když uvidí, že pravidla musí dodržovat i tito lidé," říká.

Hlavní zlo vidí Michková právě v nelegálně obsazených domech. „Každý opuštěný objekt je vždy semeništěm mnoha problémů. Děláme vše pro to, abychom je na čtyřce neměli. I když přes zimu se snažíme každému ubytování najít, lidi nám nemůžou mrznout na ulici, to určitě každý chápe. Lidé většinou pomáhají rádi, ale nechtějí někomu dávat peníze na drogy nebo alkohol. Nechtějí být zneužíváni."

Se závislostí na ulici je v Praze 4 zhruba patnáct set lidí, z toho cca 300 je skutečně problémových, hlavně v lokalitách, jako je Budějovická, Novodvorská, Nusle. V terénu jsou s nimi nejčastěji v kontaktu pracovníci neziskových organizací Progressive a Drop-In. Například od ledna do června 2020 jim na ulicích a v parcích této městské části vyměnili na deset tisíc injekčních jehel.

O zavedení povinné léčby má pracovní Drop–Inu Martin kocián pochybnosti: „Kdyby někdo znal jednoduché řešení, už by mu dávno fungovalo, a žádné závislé bychom neměli. U léčení musí člověk chtít s drogami přestat sám." Kocián si myslí, že důležitá je především dostupná substituce drog, posílení nízkoprahových služeb, aby se člověk na ulici měl kde osprchovat nebo si vyprat věci, a dostupné bydlení a zaměstnání. A především primární prevence už od malých dětí, aby s drogami a alkoholem vůbec nezačínaly.

Nejznámější pražské squaty

- Squating obecně znamená nelegální obsazení opuštěných a neobydlených domů a objektů. Nejde ale vždy jen o útočiště pro lidi bez domova a pro závislé na drogách a alkoholu.
- Pod vlivem anarchistické filozofie se některé squaty snaží vytvářet alternativní kulturní a sociální prostor bez vlivu okolního systému a policie.
- Nejznámějšími pražskými squaty byly vila Milada v Holešovičkách v Praze 8, Sochorka v ulici Plukovníka Sochora na Letné v Praze 7, Ladronka v Břevnově v Praze 6, či Klinika na Žižkově v Praze 3.

DUNA HOUSE®

Potřebujete?

Najít bydlení?

Prodat dům?

Vyřídit hypotéku?

Zajistit bezpečnost prodeje?

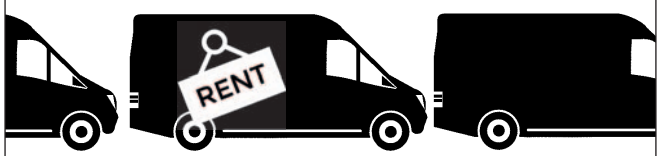
Právní servis?

A co práci blízko domova?

Pomáháme lidem.

Michelská 300/60, Praha 4 www.dunahouse.cz

INZERCE V4-0902B



KRÁTKODOBÝ I DLOUHODOBÝ

PRONÁJEM

SKŘÍŇOVÝCH DODÁVEK DO 3,5 T A PLACHTOVYCH VLEKŮ.

Kontakt
David Mikula
d.mikula@space4u.cz
+420 777 850 606

Volejte kdykoliv

space4you

SPACE 4U s.r.o.,
Na Úseku 1249/4,
100 00 Praha 10 - Strašnice
space4u.cz

INZERCE V4-0905

KTR®

Prodejna dětské obuvi na Pankráci

NABÍZÍME KVALITNÍ DĚTSKOU OBUV
domácí, školní, vycházkovou, sportovní, turistickou, společenskou, gumáky.

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT
textilní galanterie, punčochové zboží, impregnace, vložky, šněrovadla, batohy, deštníky, pláštěnky.

Změříme délku nohy, na přání provedeme monitoring chodidla (podoskop), věrnostní karty.

TĚŠÍME SE NA VÁS.

Adresa prodejny:
Dětská obuv KTR
Na Pankráci 55, Praha 4 – Pankrác
www.obuv-konsorcium.cz
Kamenná prodejna:
metro Pražského povstání, směr Vyšehrad, cca 5 min. pěšky.
tel.: 271 735 026, 606 202 496
e-mail: ktr.obuv@seznam.cz
Po–Pá 9.30–18.00, So: 9.00–12.00 hodin

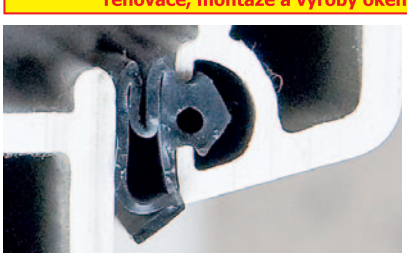
INZERCE V4-0901

Renovační silikonová těsnění pro plastová okna a dveře

VELKOOBCHOD

Profil SP 4189
Profil SP 4384
Profil SP 4314
Profil SP 4246
Profil SP 4289
Profil SP 4385

Určeno pracovníkům z oblasti servisu, renovace, montáže a výroby oken a dveří



Ellen®

Nové akce sledujte v 16 stránkovém Infoletáku.

Novinky 2020 souhrnně v 64 stránkovém Dodatku č.3, žádejte na webu v sekci Katalogy / Infoletáky.

Podívejte se do Infoletáku, co při nákupu nad 4, 8 či 12 tis. Kč můžete v Seznamce získat za 1 Kč

OKENTĚS pro řemesla a obchod

Val. Meziříčí • Ostrava • Brno • Praha • Žilina
aktuální ceny, novinky a akce na www.okentes.cz

INZERCE V4-0912

Křížovka o ceny

Zašlete správně vyluštěnou tajenku e-mailem ve tvaru **V4 – 09: „znění tajenky“**. Nezapomeňte uvést jméno, adresu a telefonní číslo. Odešlete na adresu **soutez@a11.cz.**

První tři správné odpovědi obdrží hodnotný dárkový balíček Brandnooz.

www.brandnooz.cz

V tajence naleznete citát J. W. Goetha

POMŮCKY: CHARON, SHERRY, TEDEUM	ROZKOŠ	**3. DÍL TAJENKY**	AFRIČAN	REDFORDOVY INICIÁLY	JEDNOU (NÁŘEČ.)	BYLINNÝ VÝTAŽEK		SEDLÁCKÁ	**1. DÍL TAJENKY**	COBYDUP						
SLADKÉ ŠPANĚLSKÉ VÍNO							INICIÁLY BÁSNÍKA NEUMANNA									
LUMP (EXPRES.)							DOMÁCKY ERVÍNA / CESTOVNÍ PRŮKAZ									
MOŽNÁ				ZAHOŘET / ARABSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO												
HROMADA SLÁMY / SOUDOBÝ					ITALSKÝ BÁSNÍK / LINKA											
	STAVEBNINY	POSTAVA Z ČERNÝCH BARONŮ	PATRO VE STODOLE (NÁŘEČ.)	DRUH TANEČNÍKA / NĚMECKY „ŘÍŠE“			KARETNÍ HRA / OHLEDAVAČ MRTVÝCH									
TÉMĚŘ					MUCHOMŮRKA RŮŽOVÁ (NÁŘ.) / ŠLECHTIC			KAMARÁDKA MAXIPSA FÍKA / VŠELICO								
LITURGICKÝ HYMNUS						DOLŮ (NÁŘEČ.) / ZÁVAZNÝ PŘEDPIS				LATINSKÁ SPOJKA / MOŘSKÝ PTÁK						
OBYVATEL SVĚTADÍLU							BOSENSKÁ ŘEKA / MPZ NOV. ZÉLANDU									
ZNAČKA VOLTAMPÉRU			MĚSÍC PLUTA / ZN. ČIST. PRÁŠKU					BÝV. ČESKÝ TENISTA / POEOVY INICIÁLY							ZVUK ZVONU	
DOMÁCKY ILONA				NAPŘÍČ / ZNAČKA HLINÍKU					OBRÁCENĚ / PŘITAKÁNÍ							
2. DÍL TAJENKY							SOUSTAVA PÍSMEN									
ROZBOR							JÍMAČ PARNÍHO KOTLE									

INZERCE V4-0915

Náš REGION

AKTUÁLNĚ Z PRAHY 4

Praha má nová pravidla pro developery: Budou se podílet na financování školek

Pražská koalice vytvořila nová pravidla pro investory, která určí, v jaké výši mají přispívat na občanskou vybavenost městu při budování nových městských čtvrtí. Jedná se o pozemky, jež [illegible] zastavění změnu územního plánu [illegible] výši jejich ceny. Nová Metodika [illegible] výši [illegible] hodnoty, která by měla [illegible] městské části v podobě

Čtěte na…

Praha zavádí chytré veřejné hodiny, aktuálně jich v ulicích metropole testuje desítky

Na začátku léta začala městská společnost Technologie hlavního města Prahy (THMP) pilotně testovat provoz veřejných hodin se vzdáleným dohledem. Řídí je dálkově přímo ze své holešovické centrály, odtud také ihned zjistí, pokud se zpožďují nebo třeba praskne žárovka, která je v noci osvětluje. Do budoucna by tak téměř půl tisíce pražských veřejných hodin mělo být řízeno prostřednictvím

Čtěte na…

www.nasregion.cz

Uvažujete o prodeji nemovitosti, neotálejte, nyní je vhodná doba

Máme za sebou šest měsíců, co vláda v souvislosti s koronavirem zavedla restriktivní opatření a poté pomoc firmám a živnostníkům. Postupně došlo k rozvolňování opatření a nyní to vypadá, že vláda opět přistupuje k dalším opatřením v souvislosti se šířením koronaviru. Každodenní čísla nakažených se zvyšují. Zároveň ale končí podpůrná opatření firmám a živnostníkům. Není tajemstvím, že cca třetina firem bude propouštět a další zvažují…

Ceny nemovitostí nejvíc ovlivňuje nabídka a poptávka na realitním trhu. Nabídka je v tomto případě bytový fond, tedy starší i nové byty k prodeji. Poptávku určují tři hlavní faktory: počet obyvatel, průměrná mzda a dostupnost hypotečních úvěrů. V Česku rostly ceny nemovitostí mnoho let, a to dvakrát rychleji ve srovnání se zbytkem EU (meziročně cca o 8–9 %). V Praze se dokonce zvyšovaly ceny nejrychleji ze všech evropských hlavních měst (v roce 2019 cca o 22 %).

Praha má obecně velký problém s nedostatkem bytů. Aktuálně chybí v hlavním městě cca 20 tisíc bytů. Pokud se ale nezmění současné trendy, bude v Praze chybět za 10 let až 100 tisíc bytů. Ačkoliv koronavirová krize nepochybně zasáhne i ceny bytů v Praze, dlouhodobě ceny určitě porostou. Myslíme si, že za pět let určitě mohou vyšplhat ještě na vyšší úroveň, než jaké dosahovaly před krizí. Počet obyvatel Prahy a lidí, kteří zde budou zaměstnaní, se bude jistě nadále zvyšovat.

Za červenec letošního roku přibylo v Praze do prodeje pouze pár desítek nových bytů. Což představuje extrémně nízký počet. Česká republika má velký problém se stavebním řízením. Průměrná délka stavebního řízení dosahuje cca 5,4 roku, což nás řadí na 157. místo mezi země, jako je Honduras nebo Kamerun (vyplývá ze zprávy Světové banky). Nový stavební zákon, který připravilo ministerstvo pro místní rozvoj (MMR) má urychlit a zjednodušit povolování staveb. Podle MMR by se mělo povolovací řízení u staveb zkrátit na jeden rok. Věcný návrh nového stavebního zákona schválila v červnu vláda. Zákon by měl platit od roku 2021. Návrh počítá s tím, že se územní řízení, stavební řízení a posouzení vlivů na životní prostředí, tzv EIA sloučí do jednotného povolovacího řízení. Tento krok by mohl pomoci ke zlepšení situace na trhu nových bytů.

Předpokládáme, že po skončení podpory státu pro firmy dojde k propouštění, a tudíž ke zvyšování nezaměstnanosti. Již nyní zaznamenáváme trend snižování pracovního úvazku i snižování fixních mezd. Tento trend bude pravděpodobně pokračovat. Toto bude mít v horizontu několika měsíců i krátkodobý dopad na snižování cen nemovitostí, jelikož někteří lidé se dostanou do finančních problému a budou nuceni prodat svoji nemovitost.

Co se týká pronájmů v Praze. Došlo k poklesu cen pronajímaných nemovitostí. Aktuálně je těžké tento trend predikovat, jelikož je možné, že někteří majitelé investičních bytů, kterým se nepodařilo byt pronajmout, budou prodávat, jiní možná půjdou ještě s cenou dolů. Aktuálně je v Praze k pronájmu téměř 8000 bytů. Vše asi závisí na tom, jak se bude vyvíjet situace s koronavirem, zda opět postupně nedojde k uzavření hranic, stejně jako již zavedlo Maďarsko. Pokud jste se dostali do tíživé finanční situace anebo přemýšlíte o prodeji Vaší nemovitosti a potřebujete poradit, neváhejte se na nás obrátit…

RE/MAX
RE/MAX Partner
Realitní služby, jaké si přejete

Ing. Jana Mikšánková
certifikovaná realitní makléřka
mobil: **+420 776 827 676,**
e–mail: **jana.miksankova@re-max.cz**

Jan Halaška
certifikovaný realitní makléř
mobil: **+420 602 229 133,**
e–mail: **jan.halaska@re-max.cz**

www.prodat-byt-v-praze.cz

INZERCE V4-0913

Největší realitní společnost Duna House CZ v Praze

přes opatření v rámci COVID-19 pokles obchodních případů v tomto roce nezaznamenala! Ba naopak…

Duna House CZ je součástí mezinárodního holdingu s realitami Duna House Group. Je jedničkou na trhu realit v Maďarsku i Polsku a také současně největší realitní společností v Praze. Její více než 10ti letý obchodní model a aktivity v rámci realitního trhu se ukazují jako nejúčinnější i přes veškerá současná omezení Covid-19.

Myslím, že nikdo si neuměl představit ještě v únoru letošního roku, že může přijít něco tak omezujícího a psychicky náročného, jako je virus Covid-19. Všichni jsme byli zaskočeni, někteří nesou následky dodnes a dopady tato pandemie má s různými výsledky na všechna odvětví obchodu, realitní trh samozřejmě nevyjímaje. Nicméně my v Duna House CZ jsme od samého začátku přizpůsobili ještě více náš systém práce současné situaci. A o tom, že jsme se vydali správnou cestou, jasně hovoří výsledky.

„Naše obchodní aktivity, počet realizovaných obchodů, počet zakázek v procesu, růst naší společnosti na trhu, počet poptávek po našich službách a další ukazatele, nejenže jasně potvrzují meziroční nárůst, ale také nám nastavují zrcadlo naší dlouholeté práce – za což jsme přirozeně rádi," reaguje s úsměvem k tomuto tématu obchodní ředitel společnosti Michal Kopejtko.

Redakce našeho časopisu měla samozřejmě logický dotaz a to „V čem je Duna House jiný než ostatní realitní společnosti, když konkurence hlásí jedna za druhou horší meziroční výsledky nebo dokonce mnoho z nich již své podnikání ukončilo?" Na to Michal Kopejtko odpovídal jednoznačně a opět byl vidět pochvalný úsměv: „Víte, vše je otázkou nastavení obchodního modelu, výběru lidí (kolegů), vnitřního systému práce a není to o jednom měsíci nebo roku

práce. Vím, že někteří konkurenti na Covid-19 doplatili a zřejmě ještě doplatí, nicméně vím to i proto, že za námi chodí s prosbou o pomoc či dokonce s chutí se přidat k nám. Stejně tak nám neustále přibývá nových klientů, kteří naše služby vyhledávají a partnerů, kteří se k nám chtějí přidat. Na našem systému práce, interních nárocích na kvalitu jak našich lidí, tak i systémových záležitostí a v konečném důsledku na celkové know-how, jsme pracovali roky. A že to má pozitivní dopad až nyní? Není to „až nyní", ale přesně proto jsme to dělali. Vybudovat stabilní a silnou společnost, která přes veškerá současná omezení přinese úspěch a realizuje obchod s nejvyššími klientskými nároky je prostě velmi tvrdá dlouholetá práce. Vím, že většina lidí vnímá realitní společnosti jako téměř totožné (jen s jiným logem), jenže přesně toto je si třeba uvědomit a byť jsou to mnohdy „boje s větrnými mlýny", musíte svou pečlivou prací veřejnost přesvědčit o opaku.

Zajímavé je se nyní podívat na realitní trh a v číslech srovnat vše s loňským rokem, kdy o Covid-19 nevěděl nikdo. Pokud to uděláte správně, pak Vám tyto výsledky jasně říkají, že trh s realitami v Praze nejenže neklesá, ale naopak roste. Pokud se potom podíváme na průměrnou cenu nemovitostí v Praze, tak zde je to podobné. Sice nezažíváme růst, na který jsme byli v historii již zvyklí, ale trend je stejný. Jsou také žádanější lokality v Praze, kde jsou výsledky ještě markantnější. Mezi velmi žádané lokality jistě patří i Praha 4, a to pro svůj specifický způsob života v oklopení přírodou a velké množství občanské vybavenosti. Nechceme se pasovat do odborníků na Prahu 4, nicméně je pravdou, že i díky našemu sídlu na Michelské ulici, máme k této části Prahy nejblíže," doplňuje informace Michal Kopejtko.

Budeme se i nadále snažit ze všech sil naplnit naše firemní heslo „Pomáháme lidem, nemovitosti jsou naší vášní." Stejně tak budeme doufat v brzké vítězství nad pandemií a návrat do normálu našich životů. Veškeré informace o nás jsou dostupné na www.dunahouse.cz

„Mám skutečné štěstí, že mohu dělat práci, která mne baví. Každodenní kontakt s mými pacienty mne neustále utvrzuje v tom, že kvalitně provedené stomatologické ošetření a správná ústní hygiena zlepšují kvalitu života, a to jak v osobní, tak i profesní sféře," říká MDDr. Magdalena Cikánová – Richterová.

Jak zabránit vzniku zubního kazu

Zubní kaz je především infekční onemocnění, za které je zodpovědný zubní plak – tenká, někdy až velmi silná (záleží na čase bez povšimnutí) vrstva lepivé, na dotek jazykem drsné hmoty, která pokrývá zub.

Plak obsahuje množství bakterií, které lidskému tělu škodí, vyvolávají obrannou zánětlivou reakci těla a způsobují i další komplikace. Spoustě komplikací, které vznikají v ústech – přes krvácení dásní, nepříliš svěží dech, zubní kazy, viklavosti zubů až po paradontózu a vypadávání zubů, lze prevencí a dokonalou péčí předejít.

Dentální hygiena je dnes už běžný pojem, který většina lidí zná, ale ne úplně každý tuší, co vše si pod tím představit a jak velkou důležitost přiřadit úkonům, které obnáší. Dentální hygienistka není ani lékař, ani sestřička, ani nevyrábí zubní protézy. Je profesionálem, který ukazuje, jak předcházet problémům v ústech.

Většinou se k ní člověk dostane na doporučení zubního lékaře, který v puse objevil kámen nebo zánět dásní, nebo z vlastního zájmu o správnou péči o zuby.

Samostatným tématem je ústní hygiena u pacientů s fixními rovnátky, kdy je potřeba naučit se pracovat s různými typy pomůcek.

Svým pacientům doporučuji dentální hygienu v průměru dvakrát za rok. S frekvencí návštěv Vám ráda jistě poradí dentální hygienistka.

Nejnovější simulace výsledku léčby neviditelnými rovnátky Invisalign.

1. Naskenujte QR kód.
2. Užívejte si nový digitální úsměv.

ORTHOPOINT

MDDr. Magdalena Cikánová – Richterová

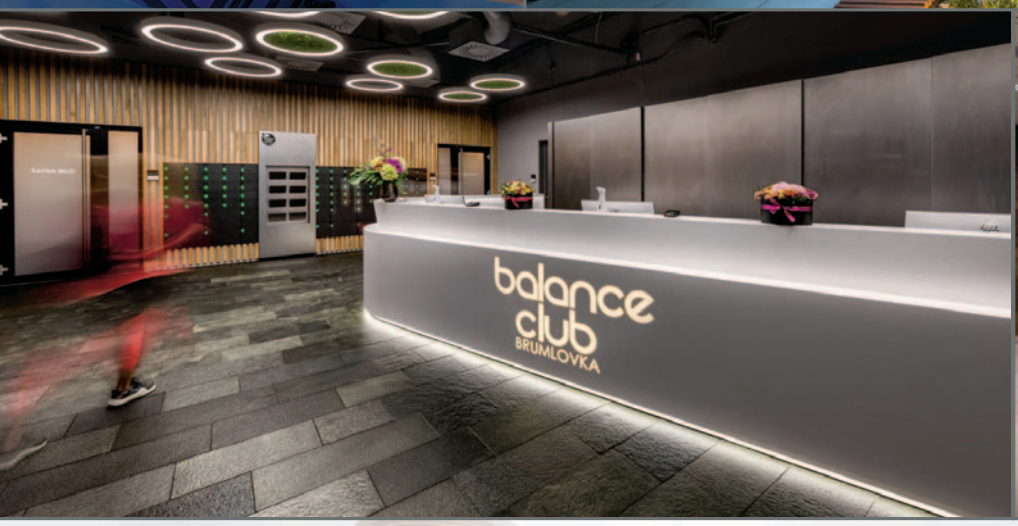
■ **Poskytované služby** – stomatologie, dentální hygiena, bělení zubů, neviditelná rovnátka Invisalign

■ **Smluvní zdravotní pojišťovny** – VZP, OZP, ZPŠ, VoZP, RBZP, CPZP, ZPMVČR, Cigna direct billing, BUPA

Registrujeme nové pacienty

Adresa :
Poliklinika Spořilov,
Božkovská 4, 14100 Praha 4
tel.: +420 727 958 849
e-mail: info@orthopoint.cz,
web: www.orthopoint.cz

INZERCE V4-0907



balance club BRUMLOVKA

TĚŠÍME SE NA VÁS V NOVÉM

Fitness se stroji Technogym
Skupinové lekce
Osobní tréninky
Terasa se saunami a whirlpoolem
Měsíční členství od 2 300 Kč

www.balanceclub.cz

INZERCE V4-0906